

Весенний must

Подготовка к сезону на личном опыте

Анастасия Поденко |



Выражение лица

«Выпейте водички и пойдемте со мной», — сказала Наида и повела меня на процедуру микротоков. Миостимуляция для лица? Иными словами, гимнастика? Я была настроена на что-то более радикальное. «Мы можем сейчас сразу сделать аппаратное омоложение, но поверьте мне, давайте начнем с самого простого. Доверьтесь мне, и вы завтра будете выглядеть отлично, а через три визита, каждый не более 30 минут, то есть через три недели, вы будете сиять. Потом мы снова встретимся и решим, что будем делать дальше». Лицо покрыли электродами, и началась интенсивная тренировка для лицевых мышц.

Один такой сеанс EMS для тела равенценен глубокой проработке мышц в зале длительностью два часа. Микротоковая терапия заменяет хороший скульптурный массаж лица, примерно три-четыре сеанса. Далее последовало несколько микроуколов пептидами в зону вокруг глаз. Причем у доктора Алиевой отличный дар сделать их практически незаметно.

Разумеется, те клиентки на ресепшен оказались не такими уж и юными: одной под сорок, другой на пять лет больше. Какие топ-методы в клинике Verna используют для того, чтобы женщины казались девушками как можно дольше? Первое — аппаратные методики для решения проблем гиперпигментации, фото- и хроностарения. Чаще всего Наида применяет лазеры с минимальным уровнем травматизации. Второе и третье — ботокс и гиалуроновая кислота. Эти самые простейшие инъекции по-прежнему в топе, конечно, если они выполняются рукой высококлассного специалиста. Далее идут инъекционные методы скульптурирования лица — с их помощью здесь могут поправить форму лица и даже носа. И нитевой лифтинг, конечно. Что именно нужно и в какой последовательности, решается только индивидуально.

ЧТОБЫ вступить в летний сезон на пике формы, у нас остается все меньше времени. «Ъ-BEAUTY» выясняет, какому косметологу можно сдать без страха и потери индивидуальности и что из новинок сезона в индустрии красоты реально работает.

Кто виноват и что делать

Как это часто бывает, о себе я вспоминаю в последний момент. Хотя у меня есть прекрасный повод: в феврале мой день рождения. А это значит повышенное внимание и непереносимые возгласы «дорогая, как ты прекрасно выглядишь!». Однако в какой-то момент понимаешь, что нового тонального крема и удачно подведенных глаз для искренних комплиментов уже недостаточно. К тому же я значительно похудела, что заострило черты лица. Косметолог оказал-

ся остро необходим. Надо сказать, что опыт в этой сфере у меня был небольшой. С аппаратными методами я не была знакома вообще и даже побаивалась их. Самые легкие мезонити, ботокс и гиалуроновая кислота не чаще одного раза в год — вот и весь список моих экспериментов.

Скрасавицей Наидой Алиевой, косметологом и главным врачом клиники Verna, я познакомилась недавно, обратила внимание на ее идеальную кожу, конечно. «Приходите, мы с вами общаемся», — сказала Наида. Это меня немного удивило. В моем бешеном графике нет времени на общение с косметологом, и потому я довольно долго не могла прийти. И очень зря.

На ресепшен встречаю двух девушек, слишком юных, чтобы посещать серьезный эстетический центр. Обдумывая ненавистный модный тренд использовать

радикальные методы «чем раньше тем лучше», захожу в кабинет к доктору.

«Ну, рассказывайте, что вам не нравится в своем отражении?» — Наида внимательно слушала меня, а я понимала: передо мной сидит Шерлок Холмс в юбке. Все мои огрехи в уходе за собственной внешностью она читала по лицу: «У вас очень уставший вид, много работаете?» В последние две недели — по 14 часов за компьютером и без спорта, это серьезное испытание для кожи. И тут клиента прорвало: как на кушетке у хорошего психолога, я не могла остановиться. Рассказывала про то, что полочка в ванной полна самыми лучшими средствами красоты, но зачастую я не наношу крем под глаза неделями. Что я не была у косметолога два года и в ближайшее время моя жизнь вряд ли изменится. Что мне делать, доктор?..