

на слизистую и богатую коллагеном соединительную ткань таза, благодаря чему улучшается структура коллагена и стимулируется образование новых коллагеновых волокон. После первой же процедуры происходит мгновенное сокращение волокон коллагена на две трети их длины, они укорачиваются и утолщаются, в результате чего обработанная ткань становится упругой и эластичной. Врачи клиники обещают стойкий эффект до года, а сама процедура длится не более 20 минут.

Если вы хотите совместить диагностику с отпуском, отправляйтесь в испанскую клинику Quale Vita. Здесь большое значение придается не просто выявлению заболеваний и склонности к ним. Доктора клиники начинают с восстановления эмоционального баланса. В исследовании Саймонтов (американская семья: он известный врач-онколог, она психотерапевт) говорится, что раком, болезнью XXI века, рискуют заболеть люди, «сложившие крылья». Наверное, у каждого человека бывает период, когда ничто не радует и депрессия берет верх над оптимизмом, но запускать такое состояние ни в коем случае нельзя. Основной задачей является восстановление ощущения радости жизни, создание гармоничных отношений с собой и окружающим миром, а также обретение внутренней силы и эмоциональной устойчивости: «Счастливый человек исцеляет себя сам, а мы лишь немного помогаем организму найти силы». Психотелесная интегральная терапия, применяемая в Quale Vita,—

ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ СОВМЕСТИТЬ диагностику с отпуском, отправляйтесь в испанскую клинику Quale Vita



это процесс индивидуальной эволюции, направленный на воссоединение с самим собой, восстановление контакта со своим телом, понимание своих эмоций. То есть в Quale Vita учат слушать и слышать себя.

Следующая важнейшая задача центра — вылечить старение организма. Да, к этому естественному процессу здесь относятся как к болезни и успешно с ней борются. В 2009 году Нобелевской премии по медицине были удостоены исследования в области биологии теломер. Сокращение длины теломер может являться основной причиной старения не только отдельных клеток, но и организма в целом. Теломеры формируют окончания хромосом человека. С каждым циклом клеточного деления происходит укорачивание теломер. Этот механизм лимитирует процесс деления клеток человека до определенного числа, что, в свою очередь, провоцирует старение, видоизменение и гибель клеток. Укорачивание теломер также сокращает функцию стволовых клеток, замедляются процессы восстановления и механизмы поддержания функционирования органов. Доктора Quale Vita в сотрудничестве с лабораторией Eugenomic предлагают тестирование длины ваших теломер и терапию, направленную на восстановление длины теломер, а также на улучшение функциональных резервов организма и увеличение продолжительности жизни клеток.

Иглоукалывание, акупунктура, фитотерапия, мануальная терапия способствуют активации функции иммунной системы, повышению тонуса и улучшению общего состояния организма, а значит, повышению качества жизни.

ИДЕАЛЬНАЯ ФИГУРА — ЗА 30 МИНУТ В ДЕНЬ

Время — деньги, а значит, любой подход к тренажеру должен приносить максимальную пользу. Вот почему Power Plate пользуется такой популярностью. Аппарат, который задействует работу 100 % мышц (обычные тренажеры задействуют только 30 %), адресован как раз тем, кто ценит время и хочет добиться максимальных результатов в кратчайший срок. Месяц занятий на Power Plate эквивалентен одному году традиционных тренировок.

ул. Ново-Садовая, 162в
отель «Ренессанс»
тел. +7 917 157 41 85

