

# ПЕРЕЗАГРУЗКА КАК ПРИВЕСТИ СЕБЯ В ПОРЯДОК ПОСЛЕ ЗИМЫ ДАРЬЯ БОГОМОЛОВА



WELLA PROFESSIONAL

знакомство с joelle ciocco  
в институте красоты  
le colon

Антивозрастной уход за кожей лица разработан волшебницей косметологии Жюэль Сиокко. Это французский косметолог (и биохимик по образованию), к которой буквально выстраиваются очереди из ведущих мировых политиков и голливудских звезд. В столичном институте красоты она представляет свою ознакомительную программу по уходу, в рамках которой можно протестировать техники и средства, которые выпускает одноименный бренд. Процедуры общей продолжительностью в час включают в себя диагностику, обязательное очищение кожи и нанесение средств в несколько этапов: маски, эмульсии, кремы и прочие индивидуально подобранные продукты. Важно то, что вся косметика Joelle Ciocco разработана на основе растительных ингредиентов, содержащих витамины и микроэлементы, — обезвоженная за зиму кожа благодарно примет такой полезный коктейль. Продукты хранятся в вакуумных баночках, чтобы все натуральные экстракты не окислились на воздухе. Кожа реагирует по-разному, поэтому врач постепенно корректирует те или иные проблемы, разрабатывая антивозрастную «диету» для лица. После приступает к знаменитому скульптурному массажу, разработанному также Жюэль Сиокко. Надо иметь в виду, что массаж болезненный — сильными и глубокими надавливаниями на лицо мастер прорабатывает мышцы, заодно улучшая проникновение растительных экстрактов. Это щадящая альтернатива другим омолаживающим методикам: после первого сеанса приподнимутся брови и уголки губ, уменьшится отечность, а после курса овал лица станет более четким.

уход kv-1 essence shots  
в салоне красоты  
lookroom

После зимы в восстановлении, не меньше, чем кожа, нуждаются волосы. Из-за перепадов температур и сухости воздуха в отапливаемых помещениях волосы становятся тусклыми и ломкими, словом обезвоженными. Новая процедура, хоть и называется «ботокс для волос», не предусматривает инъекций. Название родилось благодаря ассоциациям — эффект омолаживающий, как и от ботокса. Чтобы достичь подобного результата, используется концентрированная эмульсия на основе провитамина B5 (препятствует испарению влаги и уменьшает сухость кожи головы), коллагена (повышает эластичность и прочность волос), витамина E (насыщает волосные фолликулы кислородом) и ряда аминокислот — универсальный состав для пористых, окрашенных, слабых и тонких волос. Средство на 15–20 минут наносится на влажные волосы и прогревается под климазоном. В отличие от ламинирования волосы не вытягивают утюжком, поэтому возможное травмирование сведено к нулю. После зимы такой уход будет полезен волосам в любом случае, вне зависимости от их состояния. Не удивляйтесь, если после процедуры покажется, что волос стало в два раза больше.

криолиполиз zeltiq  
в институте красоты  
«сенсави»

Зима закончилась, а до лета еще три месяца, поэтому самое время бороться с жировыми отложениями. В частности, борьба возможна с помощью низкой температуры. Криолиполиз осуществляет аппарат Zeltiq (детище ученых из Гарварда и Массачусетского университета) с вакуумной насадкой, которая по принципу пылесоса слегка засасывает кожу, а затем обрабатывает ее холодом. Жировые клетки, чувствительные к низким температурам, под воздействием холода разрушаются. Жир превращается в жидкость, попадает в межклеточное пространство и выводится из организма естественным путем. В отличие от многих других подобных процедур (даже антицеллюлитного массажа) криолиполиз проходит без болезненных ощущений, но могут остаться синяки. Разнообразие насадок позволяет «вылепить» талию, уменьшить пресловутые «уши» на бедрах, подтянуть живот и руки. Надо учитывать, что эффект при такой методике не мгновенный, а нарастающий в течение нескольких недель, поэтому следующую процедуру по необходимости имеет смысл повторить через пару месяцев. Последняя новинка в институте — это насадка CoolMini для борьбы со вторым подбородком и «брылями», присущими деформационному типу старения, наиболее распространенному в нашей стране. Опять-таки реабилитационный период не потребует.