

на сроку от начала болезни до обращения к врачу и может составлять от нескольких дней до нескольких месяцев. Наша кожа реактивна: она реагирует на все, что с ней делают — пусть не сразу, зато устойчиво. В ответ на подсушивающие средства кожа увеличивает выработку сала, ведь это ее натуральный защитный барьер. Похожим образом проблемная кожа реагирует на солнце: сначала кажется, что загар подсушивает и маскирует проблемы, но потом кожа собирается с силами и «наносит ответный удар»: высыпания усиливаются. И чем дольше коже приходится защищаться, тем дольше даже после подбора правильного ухода и начала лечения она будет по инерции поддерживать повышенное выделение сала и склонность к воспалению. После того как причина акне найдена и устранена, необходимо отказаться от агрессивных средств ухода в пользу специально подобранных нейтральных и успокаивающих. Для ускорения заживления и запуска процессов обновления могут быть рекомендованы сеансы аппаратной косметологии, например озонотерапия или ЭЛОС, криомассаж, пилинги.

Идеальное тело
В SPA-клинике «В Копернике», перед тем как начать пилинг или массаж, клиента укладывают в капсулу Collagen Jet 02 POD. Сочетание глубокого прогрева тканей при помощи инфракрасного излучения, воздействия пара и гидромассажа помимо прочего сжигает 600 калорий (за сеанс 25 минут), что приравнивается к потере калорий при ходьбе на 10 км. Процедура способствует активному выведению

шлаков и токсинов, а также подготавливает кожу к дальнейшему воздействию SPA-терапевта. Обычный пилинг здесь заменен на пилинг-массаж. Это идеальная процедура для гладкой и здоровой кожи. Массаж, достаточно глубокий, расслабляет, прорабатывает уставшие мышцы, запускает и одновременно с пилингом улучшает кровообращение, разогревает, вытягивает ненужную жидкость из тканей, тонизирует кожу.
Смесь для солевого пилинга всегда готовят непосредственно перед клиентом, учитывая особенности его кожи. Один вид соли смешивают с разнообразными добавками: эфирными маслами и специ-



ALDO COPPOLA,
ЖУКОВКА

СОСТОЯНИЕ МАКСИМАЛЬНОЙ
релаксации нервной системы
Wave Dream дает эффект полной
«перезагрузки»

Мыльный массаж
Салон Aldo Coppola в Жуковке гордится своим хаммамом. После распаривания и мыльного массажа спа-терапевты выполняют обертывание водорослями. После такого глубокого очищения микронизированные фукус и ламинария легко усваиваются тканями кожи и способствуют улучшению обмена веществ, кровообращения, повышению иммунитета и энергетического баланса клеток. Процедура обладает антиоксидантным, регенерирующим и стимулирующим действием. После такого курса повышается общий тонус кожи. Она становится гладкой, упругой и подтянутой. После обертывания клиента укутывают в мокрую горячую простыню и выполняют мягкий массаж поверх ткани, в результате чего поры раскрываются и происходит вывод токсинов и вредных веществ.

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

ТОП-5
ЗИМА

1 ИЗМЕНЕНИЕ
ФОРМЫ ЖИВОТА

Как сделать свой живот красивым и подтянутым? Изменение формы живота позволяет не только отлично скорректировать фигуру, но и устранить пупочную грыжу, провести липосакцию боков и спины. Помимо основных исправлений, в ходе которых опытный хирург безболезненно уберет живот и бока, следует выделить пару недель на отдых. После снятия швов надо носить бандаж или компрессионное белье — во избежание нагрузки на обновленный живот. За небольшие неудобства вы будете сполна вознаграждены — кожные складки и живот-«фарточку» исчезнут без следа.



Лип. ЛЮ-77-01-0045-86.

2 ИЗМЕНЕНИЕ
ФОРМЫ НОСА

Изменение для тех, кто устал стесняться собственного носа. Длинный, картошкой, курносый... С помощью исправления поддаются изменению размеры, длина и форма носа. С эстетической точки зрения, столь выдающаяся часть лица должна непременно быть его украшением, с медицинской — нос должен исправно дышать. Изменение формы поможет перестать стесняться собственного носа и обрести желанный образ и гармонию лица.



3 ИЗМЕНЕНИЕ
ФОРМЫ ГРУДИ

На любом пляже или светском рауте ваша грудь должна быть неотразимой. В этом вам помогут наши хирурги. Особые материалы нужного размера, применяемые ими, создают соблазнительные формы. При этом разрез делается по нижнему краю ареолы, в подмышечной впадине или в складке под молочной железой. В любом случае швы после изменения малозаметны, а результат, напротив, виден всем.



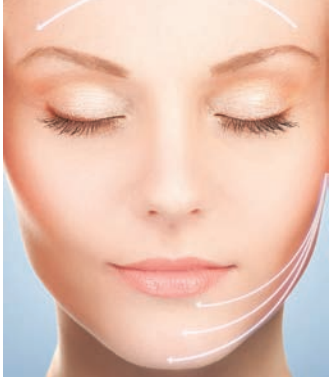
4 УДАЛЕНИЕ
ВОЛОС

Нежная кожа — это кожа без лишних волос. Чтобы ускорить процесс и сделать его максимально комфортным, нужно выбирать лучи последнего поколения. В нашей клинике удаление волос осуществляется с помощью новейшего американского оборудования. Уже после первой процедуры 40% волос исчезает навсегда, а значит, уменьшается продолжительность самого курса. Благодаря самой системе динамического охлаждения, болезненные ощущения и ожоги полностью исключены. Удаление волос на новейшем оборудовании требует меньше времени. Хватает 20–30 минут, чтобы проработать целиком ноги и руки. А повторять процедуру нужно только через 2 месяца (новые волоски отрастают медленно и неохотно).



5 ФРАКЦИОННЫЙ
ТЕРМОЛИЗ

Зима — самое время заняться кожей и теми небольшими морщинками, что уже портят нам настроение. Для борьбы с ними мы применяем два вида лучей: CO₂ (углекислый) и неодимовый. Они отлично разглаживают мелкие морщины и на 40–50% сокращают крупные складки, например носогубные. Выбор вида луча зависит от состояния и типа кожи, а также «выраженности» возрастных изменений. Когда морщины неглубокие, а кожа тонкая — подойдет неодимовый. При более грубой коже, с расширенными порами и глубокими складками, — лучше отдать предпочтение CO₂.



РЕКЛАМА

Москва, ст. м. «Тургеневская», «Чистые пруды»,
ул. Мясницкая, д. 24, стр. 1, под. 6, эт. 3 (вход с улицы)
Тел.: +7 (495) 621-75-57, +7 (495) 621-09-99, +7 (903) 700-16-24
www.ottimo.ru • e-mail: info@ottimo.ru