

# Программа-максимум

Процедуры, которые помогут вам сохранить молодость и красоту

Анастасия Поденко |



ОТДЕЛЕНИЕ  
MEDICAL SPA  
КЛИНИЧЕСКОГО  
ГОСПИТАЛЯ «ЛАПИНО»

точного воздействия. Этот метод ультразвукового неинвазивного воздействия способствует подтяжке кожи лица на уровне SMAS (поверхностный мышечный апоневротический слой — структура, состоящая из волокон коллагена и эластина) и подходит женщинам от 30 лет, поскольку способен устранить первичные нарушения во внешности: птоз, потерю упругости кожи, нечеткий овал лица. Омоложение на аппарате Ulthera в центрах красоты Aldo Coppola — это простая, не причиняющая неудобств и безопасная процедура, не требующая специальной подготовки и периода реабилитации. Кроме того, подтяжку можно осуществлять на шее, груди, предплечьях, спине и ягодицах.

## Реактивная проблема

Ольга Анатольевна Цыганова, заведующая отделением косметологии и реабилитации клиники Doctor Plastic, давно и успешно избавляет пациентов от акне. Себорея и акне встречаются довольно часто: у 60% мужчин и женщин в возрасте от 12 лет и старше. При этом трети пациентов лечение не требуется — достаточно правильно подобрать домашний уход. Акне является многофакторным заболеванием. Провоцирующими могут быть: неправильный уход, наличие очагов хронической инфекции, нарушение соотношения половых гормонов, эндокринные нарушения, прием некоторых лекарственных средств, заболевания желудочно-кишечного тракта, наследственность, нерациональное питание (пища, богатая легкими углеводами), иммунные нарушения, неполноценный сон, стрессы и т. д. Если вы перепробовали множество домашних средств, но решение проблемы не нашли, нужно обратиться к профессионалу. Лечить акне следует комплексно, с участием нескольких специалистов. В первую очередь необходимо установить и попытаться устранить причины заболевания. Дерматологическая терапия направлена на нормализацию качества и количества кожного сала, борьбу с воспалением и профилактику осложнений. «Многие пациенты поступают ко мне с долгой историей симптоматического лечения в анамнезе, — говорит госпожа Цыганова. — Это серьезно осложняет лечение и отдалает выздоровление». Продолжительность лечения прямо пропорциональ-

**ОТДЕЛЕНИЕ** Medical SPA клинического госпиталя «Лапино» — это многофункциональный медицинский комплекс, который позволяет решать любые задачи в области сохранения и приумножения красоты. В отделении работают высококвалифицированные врачи, которые используют самые передовые и современные технологии. Здесь есть собственные диагностический комплекс, операционный блок, SPA-зона.

Все программы сохранения красоты во время беременности и после родов создаются под руководством акушеров-гинекологов, физиотерапевтов, дерматологов, хирургов. Это и «легкие» программы (на-

пример, лечебная гимнастика или сеансы флоатинга), и пластические операции, мощные инъекционные процедуры для сторонников радикальных методов восстановления после родов. Программа Wave Dream — это австрийская психотерапевтическая процедура, которая способна улучшить здоровье и бороться со стрессом. Ее проводят в комнате с небольшим бассейном в центре, в который падают лучи синего света и, отражаясь от дна, создают на потолке рисунок волн, формирующий у пациента тета-ритмы мозга, приводящие организм в состояние максимальной релаксации. 40 минут спокойного плавания в таком бассейне дают эффект полной «перезагрузки».

## Мощный лифтинг

Методика омоложения на аппарате Ulthera System — теперь и в центрах красоты Aldo Coppola. В основе технологии лежит воздействие сфокусированных ультразвуковых волн на так называемый корсет лица. Сфокусированные УЗ-волны запускают в тканях процесс формирования нового коллагена, то есть процесс естественного лифтинга. В аппарате Ulthera System используется запатентованная система визуализации Deep See. На мониторе врач определяет те слои кожи, на которые нужно оказать воздействие, и контролирует этот процесс в ходе процедуры. Благодаря этому можно добиваться максимально