



SHUTTERSTOCK

## Аппаратный метод

Старение кожи — образование возрастных и мимических морщин, пигментных пятен, снижение упругости и эластичности — одна из основных проблем, занимающих косметологов. Качественно новое решение вопроса восстановления кожи появилось с изобретением эрбиевых лазеров. Основанный на их применении фракционный термолит позволяет без операции удалять морщины, пигментные пятна, сосудистые звездочки, рубцы, шрамы. Причем на лице в месте воздействия не возникает даже корочек. Во время процедуры тончайший лазерный луч (толщиной с человеческий волос) создает в среднем до 2 тыс. невидимых глазу микроскопических зон удаления старой кожи. В ответ на это организм начинает вырабатывать новые клетки коллагена и эластина, и в зоне воздействия лазером образуется молодая кожа. Достаточно всего четыре-шесть сеансов фракционного лазерного термолита для полного обновления кожи на проблемном участке. При этом побочные эффекты отсутствуют, защитный слой кожи затрагивается минимально, реабилитационный период не требуется. В клинике «Оттимо» эту процедуру проводят на новой лазерной системе Mixto SX с уникальным сканером. Аппарат Mixto SX работает на запатентованном Z-алгоритме для фракционного термолита, позволяющем значительно сократить время восстановления пациентов при достижении максимального клинического результата. Mixto SX дает значительно меньшую тепловую нагрузку на кожу, чем другие аппараты фракционного лазера, болевые ощущения пациента сведены к минимуму. Регенерация тканей проходит намного быстрее, чем после традиционных лазерных шлифовок. Пациент может вернуться к обычному образу жизни сразу после процедуры.



SHUTTERSTOCK

## ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ СОВМЕСТИТЬ диагностику с отпуском, отправляйтесь в испанскую клинику Quale Vita

в том числе самых деликатных областей женского организма. С помощью уникальной технологии MonaLisa Touch запускается стимуляция новых, молодых коллагеновых волокон. Эта процедура актуальна не только в период менопаузы, но и в более молодом возрасте, особенно в послеродовом периоде. В клинике гинекологии K+31 на улице Лобачевского для решения таких проблем применяют собственную технологию лазерного луча Fotona Technology, которая отличается безопасностью, высокой точностью и эффективностью. На этом гинекологическом лазере проводят пластику влагалища и лечат недержание мочи. После обработки лазером тканей слизистые не разрушаются, а значит, нет длительного восстановительного периода. Обработанная зона постепенно сокращается, ткани подтягиваются, усиливается поддержка мочевого пузыря, тем самым уменьшаются симптомы стрессового недержания мочи. Безоперационная пластика влагалища проводится путем воздействия тепловых импульсов на слизистую и богатую коллагеном соединительную ткань таза, благодаря чему улучшается структура коллагена и стимулируется образование новых коллагеновых волокон. После первой же процедуры происходит мгновенное сокращение волокон коллагена на две трети их длины, они укорачиваются и утолщаются, в результате чего обработанная ткань становится упругой и эластичной. Врачи клиники обещают стойкий эффект до года, а сама процедура длится не более 20 минут.

Если вы хотите совместить диагностику с отпуском, отправляйтесь в испанскую клинику Quale Vita. Здесь большое значение придается не просто выявлению заболеваний и склонности к ним. Доктора клиники начинают с восстановления эмоционального баланса. В исследовании Саймонтов (американская семья: он известный врач-онколог, она психотерапевт) говорится, что раком, болезнью XXI века, рискуют заболеть люди, «сложившие крылья». Наверное, у каждого человека бывает период, когда ничто не радует и депрессия берет верх над оптимизмом, но запускать такое состояние ни в коем случае нельзя. Основной задачей является восстановление ощущения радости жизни, создание гармоничных отношений с собой и окружающим миром, а также обретение внутренней силы и эмоциональной устойчивости: «Счастливый человек исцеляет себя сам, а мы лишь немного помогаем организму найти силы». Психотелесная интегральная терапия, применяемая в Quale Vita, — это процесс индивидуальной эволюции, направленный на воссоединение с самим собой, восстановление контакта со своим телом, понимание своих эмоций. То есть в Quale Vita учат слушать и слышать себя.

Следующая важнейшая задача центра — вылечить старение организма. Да, к этому

естественному процессу здесь относятся как к болезни и успешно с ней борются. В 2009 году Нобелевской премии по медицине были удостоены исследования в области биологии теломер. Сокращение длины теломер может являться основной причиной старения не только отдельно взятых клеток, но и организма в целом. Теломеры формируют окончания хромосом человека. С каждым циклом клеточного деления происходит укорачивание теломер. Этот механизм лимитирует процесс деления клеток человека до определенного числа, что, в свою очередь, провоцирует старение, видоизменение и гибель клеток. Укорачивание теломер также сокращает функцию стволовых клеток, замедляются процессы восстановления и механизмы поддержания функционирования органов. Доктора Quale Vita в сотрудничестве с лабораторией Eugenomic предлагают тестирование длины ваших теломер и терапию, направленную на восстановление длины теломер, а также на улучшение функциональных резервов организма и увеличение продолжительности жизни клеток.

Иглоукальвание, акупунктура, фитотерапия, мануальная терапия способствуют активации функции иммунной системы, повышению тонуса и улучшению общего состояния организма, а значит, повышению качества жизни.