



- 1. АРКАДИЙ СТОЛПНЕР,**
председатель правления Центра ядерной медицины Международного института биологических систем имени С. М. Березина
- 2. МАРИНА КРАСИЧКОВА,**
генеральный директор ЗАО «Северо-Западный центр доказательной медицины»
- 3. ЛЕВ АВЕРБАХ,**
генеральный директор «Корис Ассистанс (Санкт-Петербург)»;
ГАЛИНА СУРКОВА,
генеральный директор «Родильного дома № 2»

АЛЕКСАНДР АБДИН, управляющий партнер ГК «Евромед Санкт-Петербург»

ЮРИЙ АНДРЕЙЧУК, генеральный директор лабораторной службы «Хеликс»

МАРИЯ БАРАНОВА, генеральный директор ООО «МСЧ № 157»

НИНА БОТЕРАШВИЛИ, президент группы компаний «Медика»

МАРИНА ВЛАСОВА, председатель совета директоров медицинского объединения «Она»

ЕВГЕНИЙ ГОРОДЕЦКИЙ, учредитель ООО «МАРТ»

АЗАТ ГРИГОРЬЯН, председатель совета директоров ГК «Энерго»

ЕФИМ ДАНИЛЕВИЧ, генеральный директор American Medical Clinic

МАРИНА КАСУМОВА, генеральный директор группы компании «Меди»

РОМАН КОНСТАНТИНОВ, руководитель группы компаний «Эко-безопасность»

ГЛЕБ МИХАЙЛИК, генеральный директор ООО «АВА-Петер»

ЕЛЕНА РЕЗНИКОВИЧ, генеральный директор международной клиники «Медем»

ТАТЬЯНА РОМАНЮК, генеральный директор клиники ЕМС

АННА СОКОЛОВА, директор медицинского центра «XXI век»

ЕЛЕНА ЧЕРНЕР, генеральный директор ООО «Инвитро СПб»

КОНСТАНТИН ШАРКО, главный операционный директор клиники СМТ

ФОРМА

61 → Владелец IT-компании КРОК Борис Бобровников с юности занимается горными лыжами, к которым с годами добавлялись дайвинг, кайт, виндсерфинг и вейкборд. «Со студенческих лет я убежден, что спорт формирует человека. С бойцовским характером можно многого добиться. Только на гениальности далеко не уедешь, нужно еще ее продать и защитить. Для этого ты должен быть цельным человеком. Спорт формирует энергичность, умение преодолевать себя и работать в команде. Еще спорт — это очень быстрое сцепление с реальностью. Думаю, что потеря реальности — это одна из самых больших опасностей, которые подстерегают руководителя. Но любой резкий удар о воду, например, при занятии вейкбордом, мгновенно дает выброс адреналина и возвращает тебя в реальность. А значит, ты больше сосредоточен и можешь контролировать многие процессы и совершать меньше ошибок», — делится господин Бобровников. Еще он ценит спорт как источник полезных для спортсмена эндорфинов и способ поддерживать себя в хорошей форме, что в возрасте после сорока лет Борис Бобровников называет физиологической необходимостью.

Совладелец компании Love-Piano Игорь Тимофеев занимается триатлоном (классические дистанции для него — это заплыв на 3,86 км, забег на 42,2 км и заезд на велосипеде на 180,2 км), услышав о котором первый раз, он подумал, что это нереальные дистанции для среднестатистического человека. По его словам, любитель в триатлоне тратит столько же времени на тренировки, сколько и профессионал. «Поэтому, имея 10–12 тренировок в неделю, начинаешь особенно ценить остальное свободное время и правильно его распределять. Очень быстро учишься делегировать и доверять. Без этого просто не прожить. Этот навык тоже очень важен для предпринимателя, так как невозможно без этого эффективно развивать компанию и масштабироваться. Триатлон хорошо этому учит», — делится совладелец Love-Piano.

Заместитель председателя правления банка «Александровский» Илья Лотвинов с 2006 года увлекается классическим ралли, о котором он мечтал с детства. «Я люблю риск, скорость, опасность. Давно увлекаюсь хелибордингом (спуск по целине на сноуборде с вертолета) и фрирайдом на велосипеде в горах. Но там уровень кайфа не идет ни в какое сравнение с ралли. Надо просто разок прыгнуть с трамплина боком в скольжении на приличной скорости, и этот наркотик уже не забыть», — рассказывает господин Лотвинов.

ВРЕМЯ, ДЕНЬГИ? Борис Бобровников называет все виды спорта, которыми он занимается, дорогими, поскольку они требуют времени. Владелец КРОК каждое утро старается кататься на вейкборде, в какое время года и в каком бы городе он ни находился, останавливает только лед на воде. В таких случаях господин Бобровников отправляется в спортзал.

Основатель проекта «Спарта» Антон Руданов занимается яхтингом исключительно ради удовольствия, поэтому каждый раз выбирает новую точку земного шара. «Если не считать время предварительной подготовки, переговоры по аренде лодки, сборы команды, то в среднем я провожу в море примерно месяц в году. На это уходит от €20 тыс. в год — это аренда яхты, покупка необходимого снаряжения и оплата обучения», — перечисляет господин Руданов. Свою яхту он покупать не намерен, поскольку она очень капризна в обслуживании.

На занятия триатлоном Игорь Тимофеев за минувший год потратил 1,5 млн рублей — они пошли на покупку разделочного велосипеда и многочисленных аксессуаров, одежды, взносы за участие в соревнованиях, занятия в бассейне, услуги тренера и питание. Занимаясь почти каждый день по полтора часа, в год господин Тимофеев тратит на триатлон 490 часов (это более 20 суток тренировочных часов, без учета времени «в раздевалке»).

Илья Лотвинов со своим штурманом участвуют в 12–15 гонках, которые обычно отнимают конец недели и выходные, и в нескольких тренировочных выездах, которые они стараются уложить в субботу-воскресенье. «Для участия в ралли, помимо постройки гоночного автомобиля и покупки большого количества запчастей, необходима команда механиков, помещения для сервиса, микроавтобус с прицепом или специальный грузовик для перевозки боевого авто с запчастями, гоночным топливом и целых стеллажей покрышек. Инвестиции сумасшедшие, учитывая, что после каждой гонки автомобиль практически полностью разбирается, дефектуется и собирается заново», — рассказывает господин Лотвинов. Поэтому его экипаж сотрудничает с гоночной командой MR-Motorsport, у которой арендует автомобиль «под ключ». Материально-техническую базу обеспечивает команда, которая подготовила шесть гоночных автомобилей и распределяет расходы на их содержание между своими клиентами.

По словам Наны Куликовой, она ограничивает расходы на спорт 20% своего годового дохода. Давид Папаскири рассказывает, что покупка спортивной яхты всем членам команды обошлась примерно как приобретение подержанной иномарки хорошего класса. В парусном спорте можно сэкономить на услугах тренера, обращаясь к видеоматериалам и обучающим книгам.

ЧЕСТОЛЮБИЕ И АЗАРТ Илья Лотвинов говорит, что у него всегда есть цель — и в жизни, и в работе, и в семье. «Удовольствие я получаю, когда эти цели достигаются, а сам процесс ради процесса — это совсем не то. Мы со штурманом и моим лучшим другом Павлом Шевцовым всегда ставим себе цель — как на конкретную гонку, так и на результат сезона в целом. Многие получились, мы получили Кубок России по ралли, завоевали звания мастеров спорта, выиграли в своем классе несколько этапов чемпионата Эстонии, одного из сильнейших соревнований в Европе. Но есть и невзятые вершины, которым, надеюсь, долго не устоять», — рассказывает он.

Давид Папаскири со своей командой отслеживает календарь событий и выбирает, в каких соревнованиях они смогут участвовать. «За год это два-три выезда и все летние мероприятия в Петербурге. Чтобы участвовать в большем количестве гонок, этим надо жить, тратить очень много времени. Каких-то глобальных честолюбивых спортивных целей у нас нет, но уже участвуя в регате, мы стремимся сделать максимум из того, что можем», — делится владелец Prachka.com.

Игорь Тимофеев активно участвует в соревнованиях по триатлону, ради этого уже побывал в Америке, Франции, Австрии, в разных точках России. Следующим вызовом себе господин Тимофеев называет кругосветное путешествие без денег: совладелец Love-Piano обещает не взять с собой ни цента, ни одной банковской карты. ■

ФОРМА