

«ВОСТОЧНЫЙ УХОД» в «beauty spa by world class жуковка»

Идеальный вариант для пары, которая хочет посетить комплекс вместе и одновременно, но наслаждаться всеми процедурами по отдельности. Программа рассчитана на четыре часа, и встретитесь вы только через два — на совместном чаепитии в качестве антракта. Для начала среди горящих свечей вы лежите в ванне с целебными экстрактами морской воды и водорослей. После ванны наслаждаетесь чаем, а мастера выполняют полинезийский ритуал лашли — процедуру, насыщающую влагой кожу стоп и восстанавливающую ее эластичность. Затем распаривание в хаммаме и скраб с черным оливковым мылом, гидромассажная ванна и обертывание, массаж головы. В финале этого перформанса — еще один расслабляющий ритуал под названием «ширадара»: теплое ароматическое масло льется тонкой струйкой в область третьего глаза. А потом масло наносится на все тело и втирается в кожу в четыре руки (практически тандем-массаж). На обратном пути можно обменяться ощущениями и впечатлениями.

Подробнее
на www.worldclass.ru



«СПА ПУТЕШЕСТВИЕ НА ДВОИХ» в luceo spa (four seasons hotel lion palace st. petersburg)

Ароматерапевтический массаж продолжительностью полтора часа с использованием масел Santa Maria Novella, созданных специально для Four Seasons. Четыре вида масла, обогащенного натуральными ароматическими экстрактами, соответствуют четырем сезонам. Зима — это аромат корицы и цитрусовых. Весна — иланг-иланг, роза, шалфей и мандарин. Лето — бергамот, лимон, анис и петигрин. Осень — лаванда, ромашка, пачули и сладкий апельсин. Масло гости выбирают на свой вкус, но неперенный ритуал после массажа — бокал шампанского и черная икра, фрукты и шоколад ручной работы в VIP-апартаментах для двоих «Александрит». Бонус к спа-путешествию — вы можете посетить бассейн, сауну, хаммам и тренажерный зал.

Подробнее
на www.fourseasons.com/stpetersburg/spa

«ИНЬ ЯН» в центре косметологии и спа «территория»

В программе — аромараспаривание в хаммаме, маска из черного шоколада, массаж, водный комплекс «Душ впечатлений», а также чаепитие с шоколадным фондю, клубникой и сливками. Подходящую программу можно подобрать для каждого, массаж предлагается не менее четырех видов — аюрведический, расслабляющий, спортивный, энергетический. Когда все зажатые мышцы размяты, мастера приступают к рефлексотерапии теплыми мешочками с песком. Их расставляют на энергетически активные точки, и организм расслабляется до такой степени, что, не успев опомниться, засыпает. И еще один романтический момент — при желании шоколадную маску вы можете нанести друг другу сами.

Подробнее
на www.spa15.ru

— Роми Шнайдер
и Ален Деллон
в фильме «Бассейн»,
1969 год

трехдневная спа-программа chenot в barvikha hotel & spa

Специальное предложение включает проживание в номере Lifestyle Junior Suite, консультацию врача, составление индивидуальной оздоровительной программы, питание по biolight-меню Chenot, спа-процедуры, посещение аквазона Espace Vitalite Chenot и индивидуальные фитнес-тренировки. Расслабляющие и очищающие спа-процедуры предполагают парение с вениками и травяные обертывания, которые готовятся индивидуально для каждого гостя. В зависимости от поставленной задачи (детоксикация, релаксация, снятие стресса), а также общего состояния здоровья и кожи применяются увлажняющие, расслабляющие или тонизирующие средства. Внимание уделяется особенностям организма, таким как способность переносить высокие температуры и болевой порог чувствительности. Во время парения меняется пять или семь различных веников. По силе и глубине воздействия масел и травяных композиций, нанесенных на предварительно разогретое тело, процедура не имеет аналогов. После парения выполняется биоэнергетический, лимфодренажный, антицеллюлитный или мануальный массаж по выбору гостя или назначению врача.

Подробнее
на www.barvikhahotel.com