

Остановите время! О БОРЬБЕ С ВОЗРАСТОМ ПО-ШВЕЙЦАРСКИ

Любовь Берлянская



В ШВЕЙЦАРИИ время идет совершенно по-особенному, здесь оно не несет, не замирает, оно течет плавно и неторопливо, с чувством, с толком и расстановкой. Неудивительно, что здесь делают лучшие в мире часы, и совершенно естественно, что именно здесь находится один из лучших в мире спа с антивозрастными программами, работающими если не на поворот времени вспять, то по крайней мере на его остановку. Пятизвездный La Reserve Hotel, в котором находится Nescens Spa, пожалуй, самый известный отель в Женеве. Его оформлением занимался знаменитый Жак Гарсия, сделавший La Reserve образцом экстравагантной роскоши — мраморные мозаики, темное дерево, светильники муранского стекла, с террас и балконов открываются панорамные альпийские виды. La Reserve Hotel стоит на берегу Женевского озера, окруженный огромным парком. В центре и расположился комплексный оздоровительный спа-центр Nescens Spa, основная

цель и задача которого замедлить воздействие времени. Все программы Nescens Better-Aging были разработаны врачами, специализирующимися в области превентивной и антивозрастной медицины. Nescens Better-Aging начинается с определения индивидуальных особенностей пациента. Далее, после медицинского обследования, включающего в себя биологическую оценку, осмотр остеопата, прием у диетолога и консультацию специалиста по борьбе со старением, разрабатывается план действий.

Косметические процедуры, массажи, диета, спорт, бальнеотерапия назначаются в зависимости от индивидуального состояния, программа пересматривается медиками, если в этом возникает необходимость, для достижения наилучшего результата — омоложения организма и снижения веса. За 14 дней в Nescens Spa обещают достичь впечатляющих результатов в борьбе со временем, но для тех, у кого времени как раз и нет, существует недельная, четырехдневная и даже однодневная антивозрастная программа.