

ЛИЦЕНЗИЯ НА ЗДОРОВЬЕ

В ЭТОМ ГОДУ ИСПОЛНЯЕТСЯ 30 ЛЕТ ЦЕНТРУ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ ТЕРАПИИ ДЛЯ ВОИНОВ-ИНТЕРНАЦИОНАЛИСТОВ ИМ. М. А. ЛИХОДЕЯ (ЦВТ). ЗА ГОДЫ РАБОТЫ ЦВТ ПРИНЯЛ НА ЛЕЧЕНИЕ И РЕАБИЛИТАЦИЮ ОКОЛО 100 ТЫС. ПАЦИЕНТОВ — ИНВАЛИДОВ И ВЕТЕРАНОВ АФГАНИСТАНА И ДРУГИХ ВОЕННЫХ КОНФЛИКТОВ. КРОМЕ ТОГО, ЦЕНТР ПРИНИМАЛ ЛЮДЕЙ, ПОСТРАДАВШИХ ОТ ТЕРАКТОВ НА ДУБРОВКЕ, В БЕСЛАНЕ, КАСПИЙСКЕ, СЕМЬИ ПОГИБШИХ ПОДВОДНИКОВ АТОМНОГО КРЕЙСЕРА «КУРСК». АЛЕНА ЖУКОВА

ВСТАНЬ И ХОДИ Специалисты ЦВТ утверждают: при выборе места для постройки зданий, в которых сейчас находится санаторный комплекс, учитывались не только содержание озона и кислорода в воздухе, расположение вдали от каких-либо предприятий, но и так называемая энергетика местности. Действительно, вокруг поля, заповедные леса, рядом зеркальная гладь Рузского водохранилища. Загляденье.

«Все это тоже составляющие лечебного процесса», — говорит, видя мое восхищение, генеральный директор Центра восстановительной терапии для воинов-интернационалистов им. М. А. Лиходея Валей Сайфуллин.

Здравница создавалась для санатория «Русь» ЦК КПСС. Поэтому здания возводились и отделялись почти десять лет, материалы закупались в Италии, Финляндии, к работам привлекались лучшие на тот момент представители строительной индустрии, дизайнеры, проектировщики и, конечно же, медики. Поэтому и сегодня интерьеры поражают красотой, великолепно сохранилась изготовленная на совесть мебель.

«С 1992 года центр функционирует как структурное подразделение Общероссийской общественной организации инвалидов войны в Афганистане — „Инвалиды войны“, — продолжает Валей Галеевич. — Вся его деятельность осуществляется на основе государственно-частного партнерства в социальной сфере. По юридическому статусу центр является специализированным негосударственным учреждением, но поскольку он выполняет государственный заказ на оказание реабилитационных услуг ветеранам и инвалидам — участникам боевых действий, контртеррористических операций, а также членам их семей, то финансируется из средств федерального бюджета».

За 30 лет работы в ЦВТ прошли курс реабилитации около 100 тыс. человек. Основная категория пациентов — инвалиды и ветераны Афганистана и других военных конфликтов. Кроме того, центр принимал людей, пострадавших от терактов на Дубровке, в Беслане, Каспийске, семьи погибших подводников атомного крейсера «Курск».

Медицинские показатели каждого пациента заносятся в компьютерный банк данных, что позволяет отслеживать в динамике состояние его здоровья. Ведь многие приезжают сюда не один и не два раза. «У нас есть лечебное, физиотерапевтическое и амбулаторно-поликлиническое отделения, отделения лучевой и функциональной диагностики, клинко-диагностическая лаборатория, стоматологический кабинет, аптека, — рассказывает главный врач Галина Абдрафикова. — Вся деятельность осуществляется на основании более чем 20 лицензий».

Мы побывали едва ли не во всех кабинетах: лазеро-, электро-, озон-, магнитно-волновой, мануальной, ультразвуковой, биорезонансной и иглорефлексотерапии; грязе- и теплолечения; гидротических процедур (это различные виды ванн и душа); в кабинетах, где проводятся разные виды массажа, гипоксии-, стоун- и галотерапия; увидели несколько разных саун: обычную, инфракрасную и крио, фитобочку и многое другое.

До мелочей продумано и то, каким образом сделать прием процедур комфортным для инвалидов, например колясочников. Все больше места и значения занимают высокие технологии. Например, стабилометрия — современный метод исследования функций организма, связанных с поддержанием равновесия, который успешно применяется также для восстановления больных после инсультов и травм. Стабилометрия позволяет поставить точный диагноз, обследовать клинически сложных пациентов, проводить восстановление по принципам биологической обратной связи.



ВАЛЕЙ САЙФУЛЛИН ОТМЕЧАЕТ, ЧТО ЦЕНТР ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ ТЕРАПИИ ДЛЯ ВОИНОВ-ИНТЕРНАЦИОНАЛИСТОВ ИМ. М. А. ЛИХОДЕЯ ОСУЩЕСТВЛЯЕТ СВОЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ НА ОСНОВЕ ГОСУДАРСТВЕННО-ЧАСТНОГО ПАРТНЕРСТВА, ВЫПОЛНЯЯ ПО ФАКТУ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЗАКАЗ НА ОКАЗАНИЕ РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ УСЛУГ ВЕТЕРАНАМ И ИНВАЛИДАМ

Эффективно используется тренажер с биологической обратной связью для тренировки «Траст М». Комплекс позволяет на принципиально новом уровне проводить восстановление функции ходьбы у больных с патологией двигательной функции различного генеза.

Применяется программа когнитивной реабилитации с различными вариантами тренировок, в рамках которых используются и бассейн с гелиевыми шариками (оказывается, это один из способов сбросить с себя эмоцио-

нальное напряжение), и забавный матрас, принимающий форму тела, и завораживающая переливами струящегося света сенсорная комната.

Еще в центре есть прекрасный бассейн, где проводятся занятия лечебной физкультурой, и спортивный зал, оборудованный так, что зрительские сидения поднимаются и трансформируются в шведские стенки. Здесь проводятся соревнования и занятия лечебной гимнастикой, можно поиграть в большой и настольный теннис.

Пациенты также охотно посещают занятия по адаптивной физкультуре, аквааэробике, водному футболу, танцам. Регулярно проводятся спортивные праздники, соревнования по стрельбе из пневматического оружия. Пользуются успехом конные прогулки, турпоходы, сплав на лодках по реке Рузе, спортивная рыбалка. Тесное общение с природой, временное отвлечение от повседневных проблем дают потрясающий реабилитационный эффект.

В ЦВТ работает даже протезно-ортопедическая мастерская по технологиям германской фирмы Otto Bock. Ее специалистами накоплен уникальный опыт протезирования верхних и нижних конечностей, ампутированных вследствие боевой травмы или огнестрельного ранения. За время работы изготовлено более 5 тыс. модульных протезов различных степеней сложности. По отзывам пациентов, культура обслуживания, качество изготовления и индивидуальной подгонки протезов и обуви, функциональные удобства в пользовании изделиями выгодно отличаются от сервиса многих подобных отечественных предприятий.

СВИДЕТЕЛЬСТВО ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ

Еще одно важное и крайне востребованное направление работы — обучение и переподготовка инвалидов военной службы. Они получают возможность освоить целый ряд профессий.

«Наша задача — не просто помочь ветеранам восстановить утраченное здоровье, но и обогатить их знаниями, необходимыми для успешной профессиональной деятельности», — подчеркивает Валей Сайфуллин.

В специально оборудованных аудиториях и классах организовано обучение (переобучение, переквалификация, получение новых профессий) по нескольким про-

граммам дополнительного профессионального образования: социальная работа, информационные технологии, кадровая работа, бухгалтерский учет, менеджмент и делопроизводство, декоративно-прикладное искусство. Работают бесплатные курсы «Гостеприимство и туризм» и «Универсальный дизайн» по безбарьерной среде для маломобильных групп населения.

Окончившие курсы получают свидетельство по таким специальностям, как «социальный работник», «оператор ЭВМ», «бухгалтер», «табельщик», «мастер по ремонту компьютеров», «сантехмонтажник», «агент в сфере менеджмента». Неслучайно положительный в этом направлении опыт работы центра неоднократно одобрен правительственными комиссиями, комитетом Госдумы по труду и социальной политике, российским организационным комитетом «Победа».

Большое значение имеет новое направление социально-психологической реабилитации ландшафтоterapia, то есть использование факторов лечебного влияния природы как фона для психокоррекции. Восстановлению психического равновесия способствуют тренировки на свежем воздухе, физические упражнения на уличных тренажерах.

В деле реабилитации важна не только медицинская, но и социокультурная составляющая. Необходимо преодолевать инертность и социальную пассивность инвалидов, выявлять и развивать их способности, удовлетворять духовные потребности, укреплять уверенность в своей общественной значимости. Этим целям служат культурно-развлекательные и спортивно-оздоровительные проекты при ЦВТ, библиотека, музеи «Афганская война» и истории военных действий на Кавказе, экскурсии по Москве и историческим местам Подмоскovie.

На территории центра есть места, где думаешь не только о прекрасных пейзажах вокруг. Здесь находится мемориал, открытый в 1999 году. На нем посвящение: «Пусть память будет крепче, чем гранит. // И в сердце кровь стучать не перестанет. // Навечно имена Россия сохранит // Жертв терроризма и войны в Афганистане». Сначала он был посвящен только «афганцам», но печальные события последующей истории заставили добавить новые названия.

Рядом — «Бесланская аллея». При открытии здесь выпустили в небо 334 шара в память о погибших во время теракта. В 2009 году был заложен камень, а в 2010-м высадили деревья. Причем совершенно необычные — специально выведенный сорт берез с траурными пурпурными листьями...

А неподалеку — эхо еще одной войны: памятник учителю школы села Дьяково, которая была раньше на том месте, где сейчас располагается ЦВТ, Илье Николаевичу Балашову. Он не выдал своих учеников, стрелявших в фашистов, за что и был повешен. Валей Галеевич уверен: именно здесь надо проводить уроки истории.

Можно перечислять многие показатели работы центра: численность сотрудников (а их немало — 600 человек!), количество принимаемых ежегодно пациентов (6 тыс.!). Но, наверное, самым важным итогом является такой: медицинские и социологические исследования подтверждают, что у 98% военных инвалидов и ветеранов, прошедших курс лечения в ЦВТ, состояние здоровья значительно улучшилось. Не в последнюю очередь успеху в лечении помогают удобство, уют, внимание персонала и дружеское общение с однополчанами. Кто хоть однажды побывал здесь, считает ЦВТ практически родным домом. ■

98% ВОЕННЫХ ИНВАЛИДОВ И ВЕТЕРАНОВ, ПРОШЕДШИХ КУРС ЛЕЧЕНИЯ В ЦВТ, ОТМЕТИЛИ УЛУЧШЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ. 100% ПОБЫВАВШИХ ЗДЕСЬ, ХОТЯТ ВНОВЬ ВЕРНУТЬСЯ СЮДА

