

ЖИР ПОД ПРЕССОМ

БЕЗОПЕРАЦИОННЫЕ МЕТОДИКИ ПОХУДЕНИЯ СТАНОВЯТСЯ ВСЕ БОЛЕЕ ПОПУЛЯРНЫМИ. ПО ОЦЕНКАМ ЭКСПЕРТОВ, В ПЕТЕРБУРГЕ АППАРАТНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ ЗАНИМАЮТ ДО 60% РЫНКА УСЛУГ ПО СНИЖЕНИЮ И КОРРЕКЦИИ ВЕСА. С ОДНОЙ СТОРОНЫ, ОНИ БОЛЕЕ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНЫ ДЛЯ МАССОВОГО ПОТРЕБИТЕЛЯ, С ДРУГОЙ, НА ЭТОТ РЫНОК ЕСТЕСТВЕННЫМ ОБРАЗОМ ВЛИЯЕТ ОБЩЕЕ ПАДЕНИЕ ПОКУПАТЕЛЬНОЙ СПОСОБНОСТИ НАСЕЛЕНИЯ: В 2016 ГОДУ ТЕМПЫ СНИЖЕНИЯ СЕГМЕНТА СОСТАВЯТ 10–15%. ЛИДИЯ ГОРБОРУКОВА



ПО НАБЛЮДЕНИЮ СПЕЦИАЛИСТОВ, ПАЦИЕНТЫ СТАЛИ ЧАЩЕ ВЫБИРАТЬ АППАРАТНЫЕ МЕТОДИКИ КОРРЕКЦИИ ВЕСА. ОНИ ДЕЙСТВЕННЫ, БЕЗБОЛЕЗНЕННЫ И БЕЗОПАСНЫ, ОБЪЯСНЯЮТ ДОКТОРА

Снижение веса, коррекция фигуры — актуальные проблемы не только для женщин, но и для мужской половины Петербурга. Все чаще люди приходят за стройностью в специализированные клиники. Причем в подобные медицинские учреждения их загоняет не только лень, но и хронические заболевания, при которых активные занятия спортом противопоказаны.

На сегодняшний день в борьбе с лишним весом наиболее популярны бариатрическая хирургия, липосакция. «Методы довольно эффективные, но операция, длительный период реабилитации и высокие цены вызывают у людей страх и тревогу относительно последствий и качества жизни, — рассуждает главный врач клиники «Апексмед» Наталья Федорова. — Одним из направлений эстетической медицины по коррекции фигуры являются аппаратные методики, которые буквально ворвались в нашу жизнь. Такие технологии неинвазивны (бескровные), безболезненны, не оставляют на теле гематом и рубцов, не требуют подготовки и реабилитации, а самое главное — безопасны».

ХУДЕЮЩИЙ РЫНОК Управляющий партнер медицинского агентства Verion Марина Бродская отмечает, что в понятие безоперационной коррекции веса входят и аппаратные методики медицинской косметологии, и инъекции препаратов, влияющих на объем подкожных жировых отложений, и услуги диетологии, и организация правильного питания, и значительная часть фитнес-индустрии. Именно поэтому, по ее словам, очень сложно оценить объем этого огромного рынка. «Если сузить определение и говорить только о коррекции веса с помощью современных методов косметологии, то самыми популярными сейчас являются лимфодренажный массаж (LPG и его аналоги), ультразвуковая терапия, электролиполиз, электромиостимуляция. Стал менее популярным, но все еще применяется криолиполиз. В этом случае рынок аппаратной коррекции веса в Петербурге очень условно можно оценить в 450–500 млн рублей в год», — считает она.

Эксперты отмечают, что аппаратное похудение с финансовой точки зрения становится доступнее для клиентов. Однако на этот рынок естественным образом влияют общеэкономическая и политическая ситуация, общее снижение покупательной

способности населения. По оценкам Марины Бродской, в 2016 году рынок услуг безоперационного похудения снизится на 10–15%. «Это связано с общим падением доходов населения. Аппаратная косметология для тела — это первое, на чем начинают экономить клиенты массового сегмента», — констатирует эксперт.

Услуги аппаратной косметологии лицензируемые, поэтому их могут оказывать только медицинские учреждения. Сейчас отделения косметологии есть практически в любой многопрофильной клинике. «Создавая в 2015 году каталог, мы насчитали более 400 таких учреждений. Лидерами, безусловно, являются такие крупные игроки, как „Меди Эстетик“, „Остмедконсалт“, клиника „Рами“, а также специализированные отделения крупных многопрофильных медицинских центров („Скандинавия“, СМТ)», — приводит примеры госпожа Бродская.

Наталья Федорова среди ведущих лицензированных медицинских клиник, предоставляющих услуги по снижению веса в Санкт-Петербурге, называет «Меди», «Апексмед», «Клинику доктора Груздева», «Камертон», «ГрандМед». По ее оценкам, в настоящее время аппаратные методики занимают до 60% рынка услуг по снижению веса. Они набирают обороты наряду с правильным питанием, здоровым образом жизни и фитнесом.

«Использование таких методик не требует длительного нахождения в клинике, они безболезненны, не влияют на качество жизни и безопасны. По нашим оценкам, удовлетворенность пациентов составляет 90%, однако многое зависит не только от аппаратуры, но и от специалистов, которые назначают и проводят процедуры», — подчеркивает госпожа Федорова.

ВЫНОСИТЕ ПРИБОРЫ! Медицинские клиники имеют в своем арсенале различные методики аппаратной коррекции веса, такие как термаж — безоперационный лифтинг лица и тела, лазер Fraxel, буквально стирающий все неровности и дефекты кожи, ультразвуковую липосакцию на основе кавитации, LPG, прессотерапию, интралипотерапию, мезотерапию.

Наталья Федорова среди инновационных методик выделяет аппарат для похудения Ultrashape (ультразвуковая липосакция). Этот аппарат предоставляет возможность вернуть хорошую фигуру

для тех, кто предпочитает неинвазивные методы лечения. Помимо эффективности, в качестве бонуса он дает приятный «побочный эффект», который выражается в максимальном расслаблении всего организма во время процедуры, что крайне редко встречается в оборудовании для похудения. Полный курс ультразвуковой липосакции составляет в среднем 10–12 процедур, добавляет Ксения Обухова, косметолог-дерматолог клиники эстетической медицины «Меди на Невском». Если необходимо, курсы можно повторять с интервалом полтора-два месяца два-три раза в год. Курс из 12 терапевтических сеансов может быть заменой полноценной хирургической липосакции.

Госпожа Обухова выделяет еще несколько наиболее эффективных методик. «Например, биостимуляция на аппарате Futura Pro позволяет проводить нехирургический лифтинг. Под воздействием электрического поля в тканях активизируются естественные физиологические процессы и начинается своего рода тренировка. По оказываемому воздействию 30 минут биостимуляции приравниваются к трем часам интенсивной тренировки. Процедуры характеризуются накопительным эффектом, оптимальный курс составляет 10–12 процедур. Перед биостимуляцией живота и бедер необходимо получить заключение гинеколога о возможности проведения воздействия электрическим током. Биостимуляция позволяет улучшить обменные процессы в коже, повысить тонус кожи, уменьшить жировые отложения, восстановить фигуру после родов или после быстрой потери веса, избавиться от целлюлита», — рассказала Ксения Обухова.

Еще один эффективный метод, по ее словам, это дерматония, или вакуумный массаж на аппарате Skintonic. Он применяется для борьбы с локальными жировыми отложениями, целлюлитом. Противопоказания общие для всех физиотерапевтических процедур и массажа, например, злокачественные новообразования, воспалительные и невоспалительные заболевания кожи. Специалист также рекомендует курс не менее 12 процедур с частотой два раза в неделю. Эффект сохраняется не менее полугода, добавляет она.

Метод термолифтинга 3-Max направлен на расщепление жиров и подтяжку кожи, коррекцию проблемных зон. Курс может составлять до трех месяцев с периодически-

стью один-два раза в неделю. С помощью термолифтинга можно усилить тонус кожи в проблемных, склонных к обвисанию зонах: внутренние поверхности плеч и бедер, живот, ягодицы.

Из инъекционных методик наиболее востребованными остаются мезотерапия и липотерапия. Мезотерапия предполагает введение липолитических коктейлей в сочетании с дренажными коктейлями. Метод позволяет проводить похудение больших зон тела — живота, спины, бедер. В среднем курс составляет десять сеансов с частотой один раз в неделю. Проводить его можно один-два раза в год. Для достижения более выраженного эффекта, уточняет госпожа Обухова, процедуру можно сочетать с перечисленными выше аппаратными методиками, а также с мануальным массажем.

Липотерапия Aqualux направлена на борьбу с локальными жировыми отложениями. Метод не используется для лечения целлюлита или общего ожирения. «Липотерапия рекомендована людям с нормальным весом. С ее помощью можно корректировать зону живота, боков, двойного подбородка, бедер, спины, внутренней части рук. За один сеанс можно воздействовать на одну, максимум две зоны. Промежуток между сеансами — три-четыре недели. Курс составляет от двух до шести процедур, зачастую необходимый результат достигается после одного сеанса. Липотерапию можно сочетать с аппаратными методиками, кроме термолифтинга, так как в течение 10–14 дней не рекомендуется прогревать зону введения препарата, также не стоит посещать баню, сауну, загорать, принимать горячие ванны», — пояснила Ксения Обухова.

Эксперт добавляет, что трендом последних двух лет в области безоперационного похудения являются мезонити. Они также предназначены для локального похудения, корректировки отдельных зон. Мезонити позволяют добиться уплотнения подкожно-жировой клетчатки, придать коже эстетический вид. Они отличаются от обычных мононитей толщиной и конфигурацией, а также методикой постановки в теле. Дают липолитический эффект, фигура приобретает более стройный, подтянутый вид.

Участники рынка утверждают, что применение аппаратных методик для похудения значительно дешевле оперативного лечения, кроме того, их возможно оплачивать по процедурам. ■