

## СПОРТ

# «„Майская прогулка” привлекательна своей демократичностью»

Этой весной в Екатеринбурге прошла 33-я «Майская прогулка» — одно из самых крупных массовых туристских мероприятий в регионе, в ходе которого все желающие проходят по заранее определенному маршруту до 50 км. Впервые мероприятие прошло по инициативе сотрудников и студентов УПИ в 1984 году, с тех пор она проходит ежегодно, каждое третье воскресенье мая. Одним из ее бессменных организаторов выступает Федерация спортивного туризма Свердловской области. Об особенностях подготовки и проведения прогулки, а также о развитии спортивного туризма в регионе рассказала исполнительный директор федерации ТАТЬЯНА КИСЕЛЕВА.

— интервью —

## — В чем особенность «Майской прогулки» этого года?

— В этом году благодаря хорошей погоде пришло больше участников, чем ожидалось. Мы рассчитывали на 10 тыс., в результате зарегистрировалось чуть больше 11 тыс. человек. В прошлом году из-за дождя число участников было в два раза меньше — здесь предугадать невозможно. При этом каждый год около 10% участников идут на прогулку незарегистрированными, присоединяясь к тем, у кого есть карта.

Но для нас самый главный аспект в организации мероприятия — это не количество участников, а безопасность прогулки: минимум травм и несчастных случаев. Далеко не все приходят подготовленными к преодолению длинных маршрутов. В этом году двум участникам с маршрута на 50 км пришлось вызывать скорую помощь на финише. Мы допускаем всех желающих к участию в мероприятии, но хотелось бы, чтобы участники «Майской прогулки» в течение года готовились к таким длительным переходам. Поэтому мы задумываемся о том, чтобы участники, идущих на маршруты 50 км и 33 км, требовать медицинские справки.

## — Как формируются маршруты для «Майской прогулки» и с какими трудностями сталкиваются организаторы?

— Разработка маршрута на следующий год начинается практически через день после завершения «Майской прогулки». Маршрут формируется исходя из нескольких задач. Во-первых, он должен быть новым, чтобы участники лучше узнали окрестности Екатеринбурга, увидели новые места. Во-вторых, важно гарантировать безопасность участников: нужно проверить, какие дороги вновь появились, где есть переходы, согласовать с ГИБДД и УВД, чтобы возле нерегулируемых переходов находились посты, которые бы могли контролировать ситуацию, регулировать движение, пропускать пешеходов. Также для безопасности участников мы узнаем, на территории каких парков уже проведена акарицидная обработка, если нет — заказываем и проводим ее сами. В-третьих, важно построить маршрут так, чтобы уставшие участники могли легко с него сойти, поэтому мы стараемся располагать контрольные пункты



ФОТО: ПИИМО АРХИВ

недалеко от остановок общественного транспорта.

## — Каков бюджет «Майской прогулки» и с чем связаны основные расходы?

— Бюджет одной прогулки — 2,5–3 млн руб. Все средства уходят на формирование новых маршрутов, обеспечение их безопасности, выбор мест для контрольных пунктов, оплату мобильных бригад медицинской помощи, изготовление карт и значков, организацию питания на финише. В течение всего дня участники обслуживают до 250 волонтеров. Часть расходов покрывают стартовые взносы в 200 руб., но не менее важна поддержка спонсоров. Мы стараемся наладить контакт с такими спонсорами, которые могли бы сделать что-то полезное для организации мероприятия. Например, предоставить врачей на контрольные пункты или обеспечить питьевой водой всех участников. Часто нам взамен предлагают рекламу, но нам она не нужна, так как ослить большее количество участников мы не сможем.

Проведению прогулки помогают также областные и муниципальные власти, которые берут на себя часть организационной работы. Готовится распоряжение губернатора о проведении прогулки,

которое впоследствии исполняют все службы: ГИБДД, УВД, а также службы, связанные со здравоохранением. Администрация города готовит постановление главы Екатеринбурга и обеспечивает нам благоустройство, машины скорой помощи на старте и на финише. Важна и финансовая поддержка. Управление по развитию физической культуры, спорта и туризма выделило на проведение «Майской прогулки» 500 тыс. руб. — одну шестую нашего бюджета, министерство спорта — еще 100 тыс. руб., однако в прошлом году суммы были в два раза больше. — Не повлияет ли сокращенное финансирование на проведение прогулки в следующем году?

— Для начала надо дожить до следующего года. Пока мы надеемся, что «Майская прогулка» будет проходить каждый год, хотя ситуация сейчас не из лучших. Но сам формат мероприятия, безусловно, остается очень востребованным. Если посмотреть на календарь прогулок в городах Свердловской области, который появился на маршрутной карте 2016 года, можно увидеть, что помимо Екатеринбургской прогулки прошли в Сысерти, Каменске-Уральском, в Верхней Пышме и других городах. В Верхней Пышме «Майскую прогулку» в 2016 году провели впервые, а в прошлом году члены туристского клуба этого города приехали к нам, чтобы перенять опыт организации. На пышминской прогулке ожидали около тысячи участников, а в результате пришли более 1700 человек. Я сама, побывав в Верхней Пышме как участник прогулки, прошла по маршруту и поняла, что нам есть чему у них поучиться. Например, в Пышме провели эко-акцию и совместили прогулку с уборкой мусора в лесу по ходу движения по маршрутам. Осенью прогулка пройдет в Нижнем Тагиле и природном парке «Бажовские места». Поскольку такие мероприятия действительно интересуют людей, значит, «Майская прогулка» будет продолжать существовать — если не у нас, то в других городах.

## — Какова, на ваш взгляд, роль «Майской прогулки» в развитии массового спорта в регионе?

— «Майская прогулка» привлекательна своей демократичностью: это не «голы, очки, секунды» — выигрывают здесь все. Ходьба — это самое простое физическое упражнение, которое заставляет людей дви-

гаться. Возраст наших участников самый разный: на маршрутах можно встретить как молодых мам с грудными детьми, так и 90-летних пенсионеров. Прогулка с ее огромным количеством участников — показатель того, что людям интересна и привлекательна эта форма активной жизни. Если чаще устраивать подобные массовые мероприятия, то все жители Свердловской области давно бы стали спортсменами. Но, к сожалению, на сегодняшний день для таких мероприятий требуется очень много согласований, на которые нужно невероятное количество времени. Это главное препятствие. Даже для того, чтобы организовать элементарный поход выходного дня со школьниками, необходимо провести девять согласований, в том числе в четырех структурах МЧС.

## — У многих ли участников прогулки появляется желание заняться спортивным туризмом и получить разряд?

— Это статистика, что примерно половина участников приходит на прогулку не в первый раз. Другая половина — новички. Есть и те, кто ходит каждый год, и на сегодняшний день есть два участника, которые прошли все 33 «Майские прогулки». Некоторые участники приходят в нашу секцию походов выходного дня, некоторые — в школы по видам туризма, которые мы проводим: в водную, горную, лыжную и другие. Действительно, «Майская прогулка» привлекает людей в спортивный туризм, но, как и в любом другом виде спорта, это небольшой процент.

## — Какие еще мероприятия проводит Федерация спортивного туризма?

— У нас есть два основных направления работы. Первое — это маршруты, то есть спортивные походы. Их количество, к сожалению, уменьшается, и это связано, как я уже сказала, с оформлением маршрутных документов, которые необходимо предоставить: медицинские справки, страховки от несчастного случая, справки, подтверждающие квалификацию участников, разработанные нитки маршрутов, соглашения с МЧС района путешествия и прочее. Многие идут, не оформляясь, «дикарями». Но, тем не менее, в этом году мы подали документы в Минспорта РФ на присвоение звания мастеров спорта России по спортивному туризму девяти спортсменам именно по направлению «маршруты». Вто-

рое направление — это соревнования по спортивному туризму, то есть соревнования по преодолению естественных и искусственных препятствий на природе: переправы, подъемы, спуски, умение работать со специальным туристским оборудованием. В этом году в нашем календаре порядка 40 стартов, из них семь соревнований всероссийского уровня, в том числе два чемпионата России по лыжному и водному туризму, чемпионаты Уральского федерального округа. В этом плане наша федерация очень сильна. Также недавно обнаружился спонсор: хозяин одного из санаториев под Новоуральском готов построить нам полигон, где можно проводить соревнования круглый год. Недавно мы провели там туристский межвузовский фестиваль, и это был первый раз, когда мы не просили поддержки, а нам ее предлагали. Такое сотрудничество сегодня большая редкость, и это очень приятно: мы помогаем хозяину санатория привлечь посетителей, а он, в свою очередь, организует нам достойную площадку для тренировок.

## — Какими вы видите перспективы развития массовых туристических мероприятий?

— С одной стороны, туризму оказывается не так много поддержки, так как он не входит в число олимпийских видов спорта. Достаточно трудно получить дополнительные средства и даже госзадание на проведение «Майской прогулки» в рамках программы по развитию туризма. Потому что эта программа финансирует только уникальные мероприятия, проходящие исключительно на территории Свердловской области. Поскольку «Майская прогулка» теперь проходит в других городах России: Ижевске, Уфе, Тюмени — она уже, по мнению Центра развития туризма, не считается уникальной. На мой взгляд, наоборот: уникальность в том и заключается, что с нашей подачи она стала проходить и в других регионах. Но, с другой стороны, «Майская прогулка» проходит регулярно и уже давно стала брендом, поэтому, несмотря на трудности, она будет проходить каждый год. Развиваются и наши основные направления в области спортивного туризма: всего пять лет назад у нас в календаре числилось 15 соревнований, а в этом году их уже 40.

Беседовала  
Анастасия Долгова

## КАКИЕ ЕЩЕ МАССОВЫЕ СТАРТЫ ПРОХОДЯТ В РЕГИОНЕ

Одним из наиболее массовых легкоатлетических мероприятий, регулярно проходящих на территории Свердловской области, является «Кросс нации». Акция представляет собой массовый забег на дистанцию от одного до 12 км. Активное участие в организации стартов принимают муниципальные администрации и местные образовательные организации. Как правило, дистанция «Кросс нации» тематически привязана к значимым событиям в общественной жизни России: так, забег 2015 года был посвящен 70-летию Победы в Великой Отечественной войне и проведению Чемпионата мира по футболу в 2018 году. С 2006 года ежегодная численность участников

кросса в Свердловской области выросла более чем в восемь раз — с 66,6 до 578 тыс. человек. Вторым по массовости спортивным мероприятием является зимняя гонка «Лыжня России», также проходящая на территории всей России в феврале и рассчитанная на широкий круг любителей лыжного спорта. Участие в ней регулярно принимают первые лица региона: так, в 2016 году губернатор Свердловской области Евгений Куйвашев прошел любительскую дистанцию на главной областной площадке «Екатеринбург-Экспо». Всего же в «Лыжня России» на Среднем Урале приняло участие около 514 тыс. человек. С 2015 года под патронажем администрации Екатеринбурга и

свердловского правительства в областном центре проходит международный марафон «Европа—Азия», который в этом году признан официальным кубком России по марафону. Участие в марафоне платное. Каждый желающий может выбрать свою дистанцию по уровню подготовленности: 3 км, 10 км, 21,1 км (полумарафон) и 42,2 км. Участие в забеге смогут принять до пяти тысяч человек. В рамках серии забегов «Европа—Азия» проходят еще три старта: «Майская гроза», «Ночной забег» (до 1,5 тыс. человек, дистанции 3 км и 10 км), а с этого года — еще и первый городской зимний марафон (запланирован на 4 декабря).

Станислав Гришин



«Майская прогулка» давно стала одним из самых популярных свердловских мероприятий

## ЧИСЛЕННОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ, СИСТЕМАТИЧЕСКИ ЗАНИМАЮЩЕГОСЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ В СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Источник: Министерство спорта и молодежной политики Свердловской области



Официально в прогулке этого года поучаствовали более 11 тыс. человек, при этом еще около 10% участников проходят трассу без предварительной регистрации