



11 Чем запомнились уральские спортклубы в уходящем сезоне

13 Что ждет участников нового сезона «Гонки героев»

14 Как развивается спортивный туризм на Среднем Урале

В прошлом году Свердловская область была признана лидером рейтинга по масштабу и качеству внедрения физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди двенадцати пилотных регионов. Ранее активное участие в тестировании принимали лишь школьники, но в этом году на федеральном уровне было принято решение о включении Свердловской области в список регионов, которым предоставлены полномочия по тестированию населения от 18 до 70 лет и старше. Предполагается, что побороться за золотые значки комплекса жители региона смогут уже с 1 июля 2016 года

# Труд обороняет

— ГТО —

## Старая новая традиция

Разговоры о возрождении советского физкультурно-спортивного комплекса нормативов «Готов к труду и обороне» (ГТО) возникли в разных уголках страны на протяжении последних десятилетий. Драйвером подобных дискуссий стал 2007 год, когда Россия получила право на проведение зимних Олимпийских игр в Сочи в 2014 году, а российские спортсмены завоевали множество престижных наград на международных соревнованиях. Профессиональное сообщество вновь подняло вопрос о возвращении практики сдачи спортивных нормативов и их адаптации к современным условиям. Окончательно этот вопрос был решен уже после завершения олимпиады: 24 марта 2014 года президент России Владимир Путин подписал указ «О всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне», тем самым дав второе рождение советской программе спортивной подготовки. Свердловская область вошла в число 12 субъектов Российской Федерации, осуществляющих организационно-экспериментальную работу по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО. Официально ввод комплекса стартовал 1 сентября 2014 года, оператором по координации поэтапного внедрения комплекса в регионе стал Уральский государственный педагогический университет (УрГПУ). В прошлом году правительство России выделило 127 млн руб. на внедрение комплекса ГТО в регионах. Свердловская область получила порядка 2 млн руб. Еще около 1 млн руб. было потрачено из средств областного бюджета.

Сегодня система ГТО — это комплекс нормативов для школьников, включающий пять ступеней в зависимости от возрастной категории сдающего, а также для мужчин и женщин шести возрастных категорий. Нормативы позволяют оценить степень физической подготовки участника испытаний: силу, скорость, выносливость и гибкость. При успешном выполнении большей части нормативов тестируемый награждается золотым, серебряным или бронзовым значком. Как отмечает министр физической культуры, спорта и молодежной политики Свердловской области Леонид Рапопорт, в первую очередь сдача нормативов ГТО дает возможность лучше оценить свое физическое состояние. «Сегодня ГТО может стать основой здорового образа жизни. Многие хотят сдавать нормативы и получать значки. Если при сдаче норм человек сталкивается с проблемами, то это в первую очередь инструмент обращения внимания на собственное здоровье», — подчеркивает министр.

В апреле прошлого года Средний Урал, по данным рейтинга Общественной палаты России, был признан лидером по внедрению ГТО среди остальных пилотных субъектов РФ. Свердловская область единственная набрала максимальное количество баллов (десять из десяти) за масштабы и качество распространения комплекса ГТО. Рейтинг оценивал состояние здоровья населения, в том числе в рамках реализации проекта ГТО, степень квалификации спортивных функционеров, ответственных за внедрение комплекса «Готов к труду и обороне» в регионе, качество образовательных услуг по направлению физподготовки, активность внедрения и массовость.

## Готовы все

Одним из важных аспектов внедрения комплекса ГТО на территории Свердловской области является его популяризация. По данным регио-



нального минспорта, в 2015 году в СМИ вышло почти 500 материалов, рассказывающих о физкультурном комплексе: о ГТО снимают телесюжеты, выпускают радиопередачи, готовят тематические публикации на страницах газет и интернет-порталов. В конце мая в училище олимпийского резерва журналисты получили возможность оценить собственную физподготовку, выполнив часть упражнений комплекса. «Нам очень важно, чтобы люди, занимающиеся медийной повесткой, знали, что происходит внутри комплекса ГТО», — сообщил Леонид Рапопорт перед началом испытаний. Журналистам предложили сдать всего три норматива: заплыть на 50 м, отжимания (для женщин) и подтягивания (для мужчин) и стрельба из пневматической винтовки. Сдачу ГТО сотрудниками СМИ восприняли с энтузиазмом. Подтягивания мужчинам дались без проблем, как и стрельба из пневматической винтовки, напомнившая многим занятия в тире. Тест-драйв ГТО прошел успешно.

В «полевых» условиях участники сдачи нормативов приходятся несколько тяжелее. Для получения золотого значка ГТО в возрастной категории от 18 до 29 лет нужно пройти восемь различных испытаний, серебряный и бронзовый значки можно заслужить, сдав семь и шесть нормативов соответственно. Как правило, на выполнение заданий отводится несколько дней. Для мужчин обязательными нормативами являются бег на 100 м и на 3 км, подтягивания либо рыбок гири, наклон на гимнастической скамье. В испытаниях по выбору предлагается совершить прыжок в длину с разбега либо с места, метание спортивного снаряда, бег на лыжах на 5 км либо кросс по пересеченной местности на 5 км, плавание на 50 м, стрельба из пневматической винтовки либо из электронного оружия. Помимо этого в рамках сдачи ГТО организаторы предлагают участникам проверку их

туристических навыков путем участия в туристическом походе. Женщины в этой возрастной категории сдают те же нормативы, однако в меньших объемах: дистанция кросса сокращена с трех до двух километров, подтягивание может быть заменено на отжимание, и в остальных испытаниях прибавляется упражнение «на пресс».

Хотя до недавнего времени к сдаче нормативов ГТО в основном привлекались школьники, специалисты поэтапно готовят инфраструктуру комплекса для всех возрастных групп. Как рассказал директор Института физической культуры УрГПУ Алексей Терентьев, сегодня готовится программа сдачи нормативов государственными и муниципальными служащими и муниципальными служащими. «Выполнение нормативов сдачи ГТО чиновниками предусмотрено региональным планом внедрения ВФСК ГТО и планами физкультурно-спортивных мероприятий региона и муниципальной администрации. На сегодняшний день программа дорабатывается и готовится к обсуждению», — сообщил господин Терентьев. Помимо этого для обсуждения на координационной комиссии по внедрению ГТО в Свердловской области готовится проект нормативных документов, определяющих учет тестирования при аттестации чиновников. Оператор ГТО в Свердловской области не исключает, что сдача норм ГТО может стать обязательным компонентом аттестации государственных служащих. Ранее госслужащие в добровольном порядке принимали решение, проходить ли им испытания комплекса ГТО: так, в апреле прошлого года на это решились некоторые депутаты законодательного собрания региона во главе со свердловским министром спорта. Пока же региональные операторы внедрения нормативов признают, что в большинстве своем мероприятия запланированы для обучающихся в возрасте от 6 до 29 лет. Более взрослое насе-

ление будет привлекаться к сдаче ГТО постепенно. Мероприятия по выполнению норм комплекса на сегодняшний день предусмотрены в нескольких городах Свердловской области: в Верхнем Тагиле, Среднеуральске, Качканаре, Кировграде, Кушве, Ирбите, Серове, Асбесте и ряде других. Система совершенствуется таким образом, чтобы граждане всех возрастных категорий имели возможность сдать нормативы ГТО. На сегодняшний день каждый житель Свердловской области может зарегистрироваться в личном кабинете на сайте ГТО, получить идентификационный номер и подать заявку на сдачу норм комплекса в ближайшем подходящем спортивном учреждении. Для этого необходима медицинская справка, свидетельствующая о допуске к подобным соревнованиям, и согласие на обработку персональных данных.

В феврале текущего года координационная комиссия Минспорта РФ по введению и реализации комплекса ГТО включила Свердловскую область в перечень регионов, которым в 2016 году будут предоставлены полномочия по тестированию населения от 18 до 70 лет и старше. «На сегодняшний день идет процедура согласования соглашения между Министерством спорта РФ и Свердловской областью по осуществлению указанных полномочий», — рассказал господин Терентьев, отметив, что в случае подписания документа официальный прием нормативов у взрослого населения ориентировочно начнется с 1 июля 2016 года. По его словам, практически в каждом муниципальном образовании определена организация, наделенная полномочиями центра тестирования. В Свердловской области таких организаций порядка 75. В 2015–2016 годах в пробном тестировании по выполнению нормативов приняли участие более 8 тыс. человек разных возрастных категорий — преимущественно предста-

вители производственных предприятий, госслужащие и работники прокуратуры.

## Сдавать и поступать

Всего за два года активного внедрения комплекса ГТО на территории Свердловской области приняли участие более 500 тыс. человек. В 2015 году в рамках выполнения врачебного наблюдения, проводящегося для оценки уровня физического развития и состояния здоровья обучающихся, в выполнении нормативов ГТО приняли участие почти 412 тыс. учеников школ и учреждений среднего профессионального образования Свердловской области. С 15 по 25 мая прошлого года в муниципальных образованиях Свердловской области прошли «Единая декада ГТО» для обучающихся в возрасте 11–15 лет. В декаде приняли участие почти 3 тыс. человек, из которых 996 человек были представлены к награждению знаками отличия (107 золотых значков, 492 серебряных и 397 бронзовых). Почти через месяц 150 лучших участников декады в составе сборных команд из пяти управленческих округов региона и Екатеринбурга приняли участие в региональном фестивале комплекса ГТО на горнолыжном комплексе «Гора Белая». Как отмечает министр спорта региона Леонид Рапопорт, для школьников значок — это не только удовлетворение личных амбиций, но и преференции, позволяющие абитуриентам набрать дополнительные баллы при поступлении в вузы. По словам Алексея Терентьева, выполнение норм ГТО и получение знаков отличия позволяет будущим студентам получить от 1 до 10 дополнительных баллов к результатам Единого государственного экзамена (ЕГЭ). В 2015/2016 учебном году для учеников 11-х классов были созданы условия для сдачи нормативов ГТО, благодаря которым более 6,5 тыс. учеников выполнили задания

С 2016 года Свердловская область начнет принимать нормативы ГТО у населения в возрасте от 18 до 70 лет и старше. Предполагается, что пункты сдачи смогут принять первых желающих уже в июле

комплекса. Из них более 1,2 тыс. выполнили нормативы на золотой знак отличия ВФСК ГТО. По словам директора Института физической культуры УрГПУ, школьники и студенты положительно относятся к внедрению комплекса «Готов к труду и обороне». «Все вузы Свердловской области, имеющие в своей структуре студенческие спортивные клубы, планируют организацию тестирования среди студентов и работников», — рассказал он, добавив, что студенческий спортивный союз и студенческие спортивные клубы УрФУ и РГППУ направили ходатайство в адрес министерства физической культуры, спорта и молодежной политики Свердловской области о наделении их полномочиями центров тестирования.

«Основная организационная проблема — это недостаточное количество кадров, которые могут осуществлять официальный прием нормативов, так как к нему могут быть допущены только лица, имеющие судейскую категорию по видам спорта соответствующего норматива комплекса ГТО», — делится Алексей Терентьев. Решением проблемы стала разработка алгоритма подготовки судей и организация соответствующего обучения на базе Института физической культуры УрГПУ.

На сегодняшний день финансовое обеспечение по приему нормативов комплекса ГТО возможно только в рамках проведения физкультурно-спортивных мероприятий. В связи с этим в календарные планы был добавлен раздел, посвященный внедрению комплекса ГТО, и на 2016 год в муниципальных образованиях Свердловской области запланировано свыше 300 мероприятий.

Оксана Владимировна