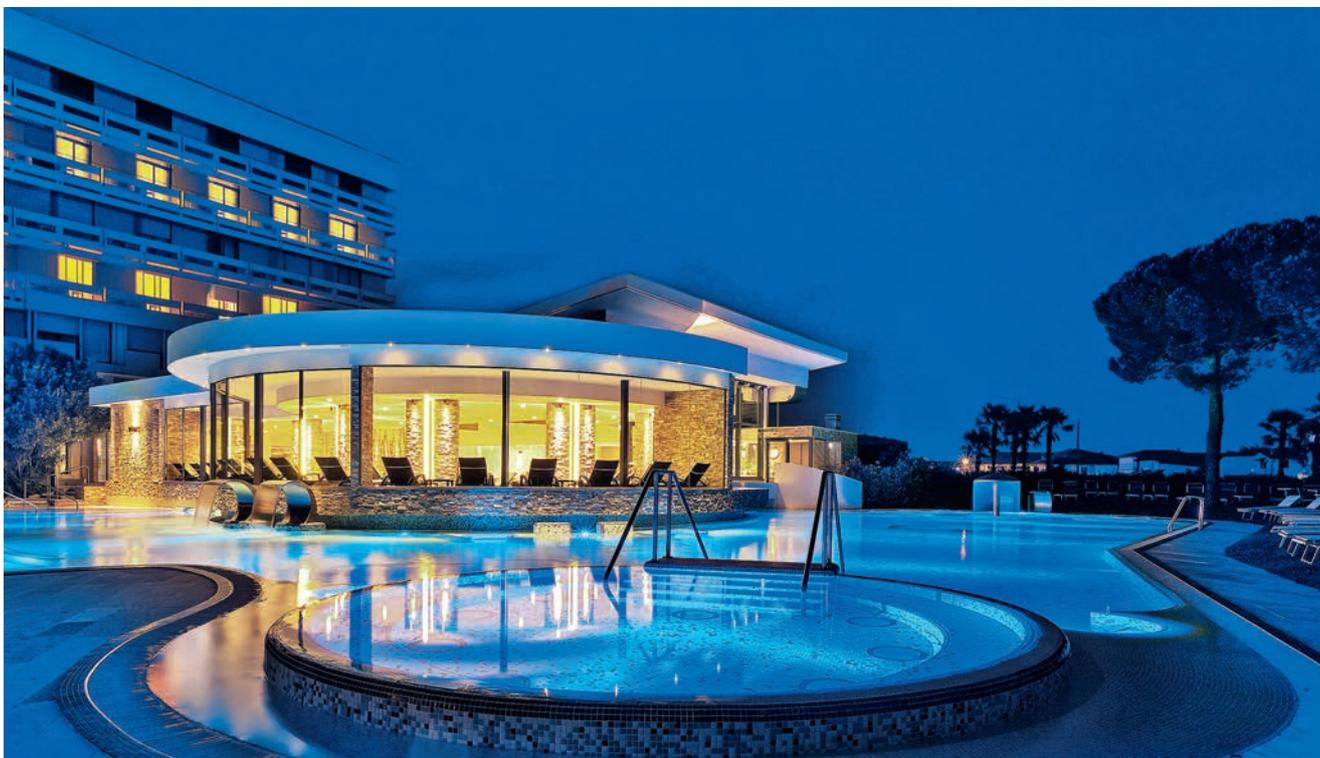


# ЛЕЧЕБНЫЕ ВОДЫ У ПОДНОЖИЯ ЭУГАНСКИХ ХОЛМОВ РЕЛАКСИРОВАЛА ЕВГЕНИЯ ГОЛУБЕВА



на протяжении многих веков здешние термальные воды пользовались большой популярностью

Роскошный пятизвездный отель «Эспланаде Терджестео» находится в центре города Монтегротто-Терме, а также недалеко от самых красивых городов Италии Падуи, Венеции, Виченцы и Вероны.

В гостинице есть просторный и уютный холл, элегантный ресторан, комнаты, оформленные в классическом стиле и различной категории: номера classic, полностью обновленные номера deluxe в современном дизайне, а также номера высокой категории suite, где в оформлении использовались экоматериалы. Погулять перед ужином можно в красивом саду, расположенном здесь же, на территории отеля.

Но самое главное в отеле — это термальные бассейны и SPA, которые открыты до 23:00. В «Эспланаде» два термальных бассейна, открытый и закрытый, которые соединены между собой, а температура воды варьируется в них от 34–35°C. В обоих бассейнах есть разнообразные гидромассажные установки, например гидромассажи-каскады для шейного отдела позвоночника, гидромассажи-фонтаны для спины, гидромассажные сиденья с перекрестными струями.

В зоне SPA, которая носит название Emotion Zone, можно побаловать себя финской сауной, турецкой баней с термальным паром и с солями Мертвого моря для скраба, дорожкой Кнейпа, ледяным водопадом и джакузи с добавлением калиево-магниевого воды. Тут же есть уголок, где можно выпить чаю и перекусить фруктами между процедурами.

В нынешнем году в отеле появится RoofTop54 — это большая зона, где будет бассейн с соленой водой, гидромассажем и панорамным видом на холмы, также появятся терраса-солярий, турецкая баня, финская сауна и отдельные зоны отдыха. Вода в этом бассейне будет обладать лечебным детокс-эффектом, она поможет насытить клетки кислородом, за счет этого кожа будет выглядеть более здоровой и гладкой.

В отеле расположен большой оздоровительный центр, включающий в себя самые разнообразные процедуры, такие как различные типы массажей: антистресс, тонизирующий и лимфодренажный, есть возможность окунуться в различные техники аюрведы и воспользоваться современными эстетическими и косметологическими процедурами. В центре проводятся классические процедуры грязелечения и балнеотерапии. Тут же находится эксклюзивный Private Spa Suite с двумя лежаками для принятия процедур вдвоем, удобная турецкая баня с арома- и хромотерапией и уголок для чаепития.

Термальные процедуры, такие как грязелечение и ингаляционная терапия, являются особенностью этого места, а Эуганские термы — это единственное в своем роде место, которое обладает такими богатыми целебными ресурсами.

На протяжении многих веков свойства здешних термальных вод пользовались большой популярностью как уникальный метод оздоровления и лечения многих ревматических патологий и заболеваний дыхательной системы.

В отеле тщательно следят за здоровьем гостей, так что кроме процедур предлагают правильное и сбалансированное питание. Оно состоит из разнообразных и традиционных блюд региона Венето и блюд международной кухни. Ресторан отеля «Бистро 54» примыкает к территории, где расположены бассейны и великолепный сад, а панорамный вид обеспечивает идеальную атмосферу для отдыха за чашечкой кофе, легкого обеда или аперитива. В ресторане также представлены вегетарианское меню, диетическое и специальное меню без глютена. Но обязательно побалуйте себя изысканными десертами от шеф-повара отеля — вы ведь на отдыхе. Десерты достойны отдельного упоминания, потому что каждый день шеф выпекает настоящие кулинарные шедевры: свежие круассаны, торты, мафины для завтраков, торты, муссы и кремы для обедов и ужинов. А по вечерам в ресторане проводятся ужины при свечах и танцы, также работает бар с живой фортепианной музыкой. Летом, кстати, можно поужинать в ресторане-гриль, расположенном на свежем воздухе.

[www.esplanadetergesteo.it](http://www.esplanadetergesteo.it)

