

территория здоровья

«Состоянию автомобиля уделяют больше внимания, чем своему здоровью»

В Курортном районе Петербурга группой компаний «Пионер» совместно с медицинским холдингом Life Energy реализуется проект «Первая линия. Life Energy Resort». В его рамках до конца года под Зеленогорском будет открыт комплекс апартментов и инновационный оздоровительный центр. Об особенностях будущей клиники, а также о науке «быть здоровым» корреспонденту «Ъ-Территория здоровья» Артему Алданову рассказала генеральный директор медицинского холдинга Life Energy Наталия Шупик.

— экспертное мнение —

— В комплексе «Первая линия. Life Energy Resort» будут и апартменты, и клиника интегративной медицины. Почему было решено, казалось бы, два совершенно разных проекта соединить в одном месте? — Потому что это перспективно. В западных странах это уже тренд, когда в загородных комплексах задействована и внедрена высококачественная медицинская инфраструктура. Инвестором проекта «Первая линия. Life Energy Resort» является ГК «Пионер», которая пригласила нас совместно работать. Нас проект заинтересовал прежде всего уникальной местностью, которая идеальна как для комфортного постоянного проживания людей, так и для размещения санаторно-оздоровительного комплекса. Подчеркну, что «Первая линия» — это не просто клиника или просто комплекс апартментов. Это проект, предлагающий новую философию жизни. Можно сказать,

что мы строим вместе территорию здоровья. — На каком техническом этапе реализации находится сейчас проект? — Наша клиника Life Energy займет три корпуса. Они уже построены, как и те, в которых размещены апартменты. Сейчас мы согласовываем все внутренние архитектурные особенности помещений клиники, делаем дизайн-проект, выбираем новейшее оборудование для оснащения клиники, изучаем новые медицинские технологии. Непосредственно в одном из корпусов будет находиться поликлиническое отделение медцентра, во втором — ресторан диетического питания, в третьем корпусе будет спа-комплекс на 72 номера повышенной комфортности. В них будут проживать наши клиенты. Во всех апартментах будет камин, терраса, удобная мягкая мебель индивидуальной процедурный кабинет. Предусмотрены номера для гостей с детьми. Бизнесмены смогут расположиться в VIP-номерах с рабочим кабинетом.

Планируется, что клиника начнет свою работу в конце 2016 года. В настоящее время мы получаем 32 медицинских лицензии. Это очень много, и они позволят нам проводить наиболее комплексную и глубокую работу со всеми нашими клиентами. — Расскажите подробнее о том, на что в клинике будет сделана ставка? — По сути, Life Energy можно назвать санаторно-оздоровительным комплексом нового, инновационного типа. В своей работе мы задействуем превентивную медицину, направленную на предупреждение развития заболеваний. Поэтому наши программы будут интересны и внешне вполне здоровым людям, у которых незаметно, но уже может формироваться болезнь. Чем ранее обнаруживаются отклонения в работе организма, тем меньше шансов, что заболевание проявится. В клинике мы будем проводить полную диагностику пациентов. В том числе и на клеточном уровне. Такая диагностика позволит выявить болезнь на ранней стадии или определить факторы риска ее развития с учетом генетических предрасположенностей. Кроме того, мы предложим нашим клиентам программу клеточной детоксикации. Это уникальная комплексная программа очищения организма от токсических веществ и паразитов. Она важна для начала первого этапа любого лечебного процесса. Если организм перегружен токсинами, никакой серьезной эффективности от назначения каких-либо медикаментов не будет. Программа клеточной детоксикации может быть дополнена программами очищения кишечника, печени, нормализации кровотока.



АЛЕКСАНДР КОЗЛОВ

Отдельное наше направление — это психосоматика. Специалисты будут бороться с причинами заболеваний, которые появляются, как говорят «из-за нервов». Когда человек находится постоянно в напряжении, в стрессе, все это не проходит бесследно для организма. Начинаются более серьезные заболевания. В рамках этого направления разработан ряд оздоровительных курсов. Благодаря им можно будет избавиться от стрессов, синдрома хронической усталости, нормализовать жизненный тонус. — Будут использоваться только стандартные методы лечения? — Не только. Кроме традиционной медицины, мы задействовали в своей работе и альтернативные методики. Это практика аюрведы, гомеопатия, фитотерапия, гирудотерапия, органотерапия, грязелечение, лимфотропная терапия и многое другое. По моему глубокому убеждению, именно симбиоз двух направлений — академической и альтернативной медицины — наиболее эффективен для оздоровления и лечения. К таким выводам сейчас также пришли многие западные медицинские специалисты. — Насколько я знаю, ваш медицинский холдинг намерен открыть филиалы клиники в Москве и Петербурге. Для чего они нужны?

— В филиальных клиниках можно будет провести предварительную диагностику организма и приехать в Зеленогорск уже непосредственно для прохождения определенной программы лечения. Кроме того, в филиалах пациент сможет наблюдаться в дальнейшем, консультироваться с врачами. Многие программы имеют длительный этап проведения, и нам важно довести его до конца. Кстати, клиника Life Energy в Москве расположится в жилом квартале «Life-Ботанический сад», который также возводит ГК «Пионер». — Будут ли как-то отличаться цены на ваши услуги для владельцев апартментов комплекса «Первая линия. Life Energy Resort» и для специально приезжающих гостей клиники? — Для владельцев апартментов будет разработана своя клубная система. В ее рамках будут зафиксированы определенные привилегии. Люди, проживающие постоянно на территории «Первая линия. Life Energy Resort», смогут регулярно пользоваться всей уличной оздоровительной инфраструктурой комплекса. Кроме того, будет много и других особенностей, которые позволят владельцам апартментов вести здоровый образ жизни. Мы также разработаем клубную систему для людей, не владеющих апартментами, которые к нам будут обращаться регулярно.

— На ваш взгляд, сейчас наши сограждане стали заботиться о своем здоровье? — Я бы сказала, что граждане стали понимать, что изначально здоровый организм не вечен, если о нем не заботиться. Но, к сожалению, эти мысли уже приходит с возрастом, когда уже проявились хронические заболевания. Сейчас многие побежали в фитнес-зал заниматься собой, но оказывается, что здоровья уже нет. Конечно же, то, что произошло за последние 25 лет в стране, отразилось на здоровье нации. Причем в негативном виде. Стало очень много запущенных заболеваний, так как люди не проводят регулярные медицинские обследования, как это было в СССР. Не были давно у врачей и обеспеченные люди — в силу нехватки времени. Зачастую граждане больше внимания уделяют техническому состоянию личного автомобиля, чем своему здоровью. И все же, на мой взгляд, сейчас в обществе активно формируется тренд о необходимости быть здоровым. Забота о здоровье становится элементом имиджа успешного человека. Поэтому я уверена в успешности развития нашего проекта. Также очень хочется надеяться, что Life Energy Resort станет одним из элементов возрождения отечественной санаторно-курортной инфраструктуры, которую в свое время потеряли.

Здоровье как маркетинговый инструмент

— инфраструктура —

При этом господин Стогов отмечает, что у медицинских центров есть свои особенные требования к помещениям. «Среди основных — большая выделенная мощность электроэнергии. Также обязательно наличие открывающихся окон, так как в медицинских кабинетах должно быть естественное освещение и возможность проветривания», — рассказывает господин Стогов. Эмиль Агаджанян, директор сети стоматологий «Клиника доброго стоматолога», также напоминает, что медицинское учреждение должно иметь собственную систему вентиляции с несколькими абсолютно автономными вентиляционными шахтами, которые нигде ни с какими другими помещениями не соединяются и выходят напрямую на крышу здания на уровень не меньше одного метра выше конька крыши. «Такие шахты должны быть как минимум у туалетов, рентгеновских кабинетов, стерилизационной и операционной. Роспотребнадзор проверит также шумовой фон, и если он будет превышать норму, то понадобятся какие-то дополнительные меры по шумоизоляции, чтобы не беспокоить жильцов. Само собой, требуется отдельная канализация, не впадающая в стояки жилых помещений», — перечисляет специалист. Елена Валуева, директор по маркетингу Mirland Development Corporation, добавляет: «Метраж медицинских центра может быть и не очень большим, около 200 кв. м, но главное, чтобы в помещении было много окон, а к каждому кабинету имелся подвод воды. Чем больше окон, тем больше кабинетов и тем больше людей можно принять. Метраж 200 кв. м при условии кабинетной нарезки востребован, 100 кв. м — уже мало. Хотя есть примеры размещения небольших медцентров на площади менее 100 кв. м». Елена Валуева полагает, что коммерческому медцентру важна наработанная клиентура. Поэтому на «раскрутку» центра без имени и без клинients требуется от года. Это все скажется на арендной плате — такие центры просят существенные скидки, так же как и детские центры. «Если центр с именем, там все проще. Если центр обслуживает по ОМС, то можно сказать, что поток клиентов обеспечен, поэтому коммерческие условия для такого центра будут более рыночные», — резюмирует эксперт.

Михаил Гельфенбойм

Лечение смешанным стилем

— медицина —

Направление медицины, известное в мировой практике как health sage, в России только развивается. Начинают появляться и центры интегративной медицины, совмещающие классические и традиционные практики для комплексного поддержания благополучного состояния тела и духа человека. Как правило, высокотехнологичная и традиционная медицина не пересекаются, говорит главный специалист медицинского центра «Рэмси Диагностика» Наталия Ананьева. «Нередко врачи становятся заложниками современных технологий и упускают традиционные методы лечения, которые веками доказали свою эффективность. Причем такая тенденция характерна в большей степени для западных стран, чем для России», — замечает она. Виной тому — современный социально-культурный уклад жизни, в котором здоровье понимается лишь как состояние физического тела. «Узкая специализация медиков „западной традиции“, прекрасно показывающая себя в острых критических случаях, требующих немедленного вмешательства, все больше дискредитирует себя в вопросах стабильности восстановления и сохранения здоровья человека», — рассказывает руководитель Международного центра изучения и практики осознанного дыхания Любовь Богданова. — Всем известны примеры, когда лекарства, назначенные для определенной узкой цели, содержат большой перечень побочных эффектов, негативно влияющих на другие функции, системы и органы. Хуже этого может быть только то, что человеку приходится обращаться к разным специалистам, каждый из которых назначает ему самостоятельное лечение, не учитывая это (а может быть, и не имея возможности и знаний), чтобы понять совокупное влияние всех этих назначений на его состояние». Между тем в уставе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) определение здоровья содержит в себе элементы интегративного подхода. Здоровье является состоянием полного физического, душевного и социального благополучия и заключается не только в отсутствии болезней и физических дефектов, говорится в преамбуле к уставу ВОЗ. Целостное восприятие человека естественно многим древним китайским традициям (китайская реф-



ЕВГЕНИЙ ТАВРИНСКИЙ

В центрах, которые работают по принципам интегративной медицины, помимо классического лечения, прибегают к использованию мануальных и психологических техник, рефлексотерапии, фитотерапии, биорезонансных методов, БОС, терапии движением (в том числе и йогой), аюрведы лексотерапии, индийская аюрведа, тибетская медицина, фитотерапия, траволечение, ароматерапия). В России отношение к традиционным системам медицины очень неравномерное. В 1990-е эти направления приветствовались и были введены в систему медицинского лицензирования, что резко снизило количество некачественных вариантов. В XXI веке из всех методов комлементарной медицины оставили только рефлексотерапию и мануальную терапию, которые разрешены строго врачам с соответствующей подготовкой. Фитотерапию, гомеопатию, остеопатию отнесли к парамедицине, не требующей лицензирования, однако законной считается такая практика только для врачей или среднего медперсонала. Другие варианты альтернативной медицины просто игнорируются и, несмотря на высокий спрос у населения, они оказались вне надзора классической медицины, что привело к снижению общего уровня этого направления», — рассказывает Виктория Кудерская, главный врач Клиники интегративной медицины (Москва). На сегодняшний день под интегративной медициной понимают междисциплинарный подход, где совмещаются знания врачей классической школы и традиционные методы лечения. «Такая интеграция позволяет улучшить состояние здо-

ровье пациента, даже если у него есть какая-либо хроническая патология. Альтернативные методики успешно используются в восстановительной стадии, когда удается снять острое состояние пациента. Так, например, в случае обострения гастрита, которое часто случается на нервной почве, после курса лекарственной терапии важно обучить человека методам снятия стресса, повышенной тревожности. И здесь на помощь могут прийти альтернативные методы лечения — телесно-ориентированная терапия, метод биологической обратной связи (БОС), дыхательные техники», — перечисляет руководитель центра неврологии Клиники функциональных нарушений Елена Бунина. В центрах, которые работают по принципам интегративной медицины, помимо классического лечения, прибегают к использованию мануальных и психологических техник, рефлексотерапии, фитотерапии, биорезонансных методикам, БОС, терапии движением, в том числе и йогой, аюрведы. Из последних новинок в этой области следует отметить метод функционального МРТ, которым уже пользуются в Европе. «Благодаря данному методу удается перестроить нервные связи в головном мозге так, что нервная система начинает работать гораздо лучше и эффективнее, а в отношении многих хронических заболеваний наступают периоды длительной ремиссии», — добавляет Елена Бунина. Центры интегративной медицины функционируют в Австрии и Германии, распространены в Северной Америке и Австралии. Постепенно учреждения этого направления появляются и в России. Основным риском их создания является отсутствие четких законодательных актов для

такой деятельности. «В любой момент можно ожидать неприятных изменений», — говорит Виктория Кудерская. — Квалификация персонала должна быть очень высокой. Здесь существует необходимость постоянного роста и совершенствования, так как критика пациентов и требовательность к результатам лечения выше, чем в классической медицине». Комбинированный способ оздоровления человека иногда содержит и философскую составляющую. Последний момент часто бывает слишком силен, и оздоровительный центр превращается в религиозную общину, добавляет Ралия Хисматуллин, президент группы предприятий «Тенториум» (Пермь). Соотношение классического и альтернативного компонентов может быть совершенно различным. «Плюс подобного формата в том, что сочетание различных типов и форм медицины привлекает в центр довольно обширную аудиторию, поскольку каждый может выбрать подходящий набор услуг», — полагает руководитель направления консалтинга девелоперских проектов компании JLL Михаил Якубов. К тому же, поскольку подобные объекты уделяют большое внимание профессиональному маркетингу для соответствующего позиционирования, они в итоге оказываются более прибыльными и демонстрируют лучшие операционные показатели в целом, чем традиционные медицинские объекты. Несмотря на то, что реальные доходы россиян снижаются, затраты на медицинское обслуживание растут, констатирует вице-президент NAI Bescag Илья Андреев. Окупаемость медицинских центров обычно составляет 10–12 лет. При этом затраты на оборудование центра интегративной медицины сопоставимы со стоимостью открытия обычной многопрофильной клиники. Их легче интегрировать в жилую застройку, поскольку нет таких жестких требований, как к стандартным поликлиникам и больницам. «Самыми яркими примерами являются такие жилые комплексы, как «Первая линия. Life Energy Resort», реализуемый группой компаний «Пионер», Crystal от Apriori Development Group, «Новая звезда» от строительной компании RBL, а также клубный поселок «Балаково». Подобная инфраструктура может составлять до 50% от общей площади проектов», — перечисляет директор департамента жилой недвижимости компании Colliers International в Санкт-Петербурге Елизавета Конвей.

В рамках разработки концепции комплекса «Первая линия. Life Energy Resort» по заказу ГК «Пионер» компании Business Stat было проведено исследование рынка медицинских услуг в Санкт-Петербурге. «На основании полученных данных можно констатировать, что в настоящее время в Петербурге работает не более десятка медицинских учреждений, которые в той или иной степени занимаются интегративной медициной. В большинстве своем речь идет о небольших частных медицинских центрах, имеющих узкую направленность (аллергология, репродуктология, гастроэнтерология)», — делится данными директор по маркетингу ГК «Пионер» направления «Санкт-Петербург» Денис Лола. В системе клиник «Меди», например, принцип интегративной медицины трактуется как взаимодействие врачей разных специальностей для решения конкретной проблемы. «Например, в клиниках стоматологии стоматолог-терапевт, обнаружив у пациента заболевание десен, может направить его не только к пародонтологу, но и к докторам смежных направлений — терапевту, гастроэнтерологу», — говорит главный врач отделения общей медицины системы клиник «Меди» Анна Тимофеева. — Все большую необходимость приобретает совместная работа стоматологов и косметологов, когда для достижения эстетического эффекта пациенту кроме выполнения коррекции мягких тканей лица необходимо исправить нарушение прикуса». В центрах интегративной медицины в нашей стране в дополнение к классической медицинской помощи зачастую выбирается лишь одно из возможных альтернативных направлений, замечает Елена Бунина. Например, либо аюрведа, либо мануальная терапия или любое другое. Ни одно из учреждений, согласен Денис Лола, не предоставляет полноценный цикл интегративной медицины: полное и точное обследование организма, профилактика, лечение и сопровождение пациента для долгосрочного эффекта. «При этом стоит учитывать, что узкая специализация не всегда позволяет предлагать системный подход. Одним из важных требований, которое мы предъявляли, создавая клинику Life Energy в „Первой линии“, стало именно оказание всего цикла услуг по направлению интегративной медицины в наиболее полном понимании», — заключает она.

Елена Исаева