

# Высокая планка

**Юлия Богданова,**  
26 лет, президент группы компаний  
Enhel Group Company, член альянса  
The Luxury Network

**Я живу** по принципу Конфуция, который говорил: «Найдите работу, в которую влюбитесь, и вам больше не придется трудиться ни одного дня в жизни». Я обожаю свою работу, поэтому вся моя жизнь и есть моя работа. Где бы я ни находилась — в офисе, в самолете, в поезде, бизнес-процесс не останавливается ни на секунду.

**Мой критерий успеха** — это не достижение конкретных бизнес-показателей, а гармоничное развитие моей личности, которое включает и здоровье, и красоту, и спорт, и учебу, и общение, и еще много всего интересного. А чтобы много успевать, надо много отдыхать. Я стараюсь спать восемь часов в сутки и ложиться не позже 12.

**Моя компания** — это мой любимый ребенок, который растет похожим на свою маму: в гармонии и красоте.

**Меня вдохновляют** новые впечатления, которые я всегда получаю во время путешествий. Почти все бизнес-идеи я привезла из моих поездок по миру.

**Могу все отдать** за удовольствие, но поскольку я получаю удовольствие от работы, то можно сказать, что я редкий вид гедониста-трудоголика.

**Я никогда не перестану** заниматься спортом, ведь это образ жизни и гормон счастья, которые многие получают от шоколада или пасты.

**Всегда** выполняю поставленные себе цели и задачи.

**Моя страсть** довольно традиционна для многих наших соотечественников — это настоящая русская баня.

**Хочу побороть в себе** стремление переживать за все и по малейшему поводу.

**Я добилась успеха благодаря** моим родителям, которые научили меня ставить амбициозные цели и вселили уверенность в собственные силы.

Конечно, высокие цели предполагают и высокие барьеры. Например, организация бизнеса в Японии для российского человека состоит из сплошных барьеров. Однако трудности и существуют для того, чтобы их преодолевать: так интереснее.

**Что касается красоты,** то это важная составляющая жизни, требующая от меня не жертв, а постоянства. На нее уходит не больше часа в день, но при условии, что это каждый день! И у меня всегда под рукой водородная вода — главный помощник красоты и здоровья в моей жизни.

**Я счастливый человек** и ощущаю себя маленькой девочкой, которая открывает эту жизнь каждый день. Для себя я установила правило: раз в неделю я делаю что-то абсолютно новое, выходящее за привычные рамки. Таким удивительным опытом стал для меня недавно урок в хореографической студии «Балетомания», который провел солист Большого театра и потрясающий педагог Геннадий Янин. Такие прикосновения к классике, к настоящему искусству очень важны: они, как камертон, настраивают меня на правильную ноту среди сумасшедшей какофонии повседневной суеты.