

Римские термы

Приехать в Италию и похудеть.
Выполняем план-максимум за неделю

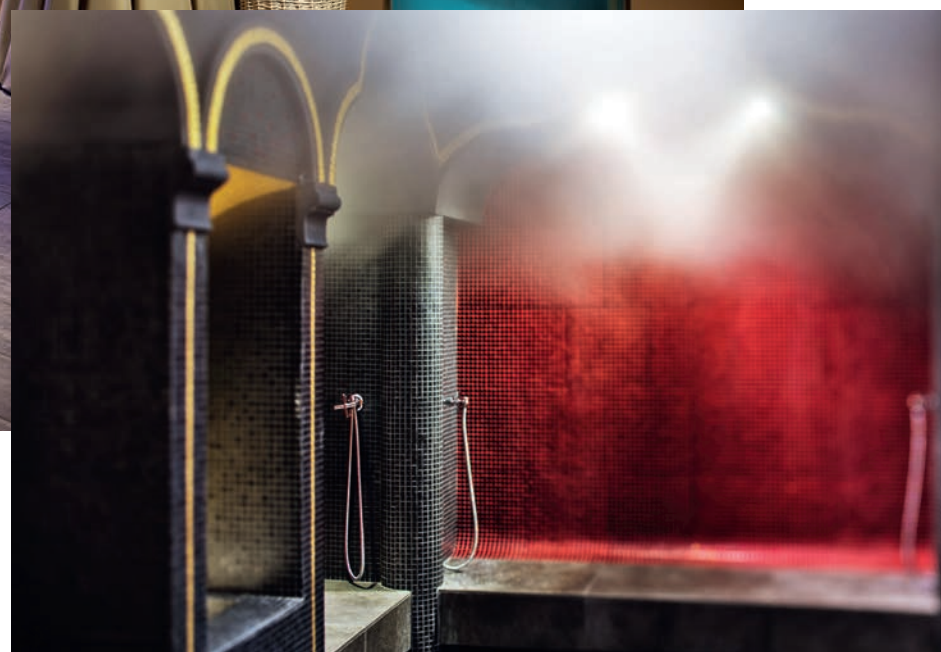
Елена Смирнова |



ОБ ИТАЛЬЯНСКОМ

курорте Абано-Терме можно сказать: если бы здесь не было SPA, то его следовало бы выдумать. Термальная бром-йодистая вода, целебная грязь, о противовоспалительных свойствах которой известно уже несколько веков, и особый, мягкий микроклимат — все, чем славятся GB Thermae Hotels, Grand Hotel Terme Trieste & Victoria пять звезд расположенные в окружении живописных Эуганских холмов недалеко от Падуи, Венеции и Вероны. Интерьер в стиле fin-de-siecle (номера отеля выполнены в стиле Людовика XV) придает этому историческому месту особенную элегантность, а тропический парк с термальными бассейнами создает идеальные условия для SPA-отдыха. О силе местной термальной воды знали еще в Древнем Риме. Отель

и новый SPA-центр прилегают к парку площадью 20 тыс. кв. м с четырьмя термальными бассейнами различной температуры, оборудованными гидромассажем. Особое внимание — худеющим. В SPA-отелях редко встретишь сайклинг — здесь вы не только можете взять велосипед и отправиться на кардиопрогулку по окрестностям, но и заниматься на подводных велосипедах, аквабайках, которые показаны всем возрастам и не имеют противопоказаний. Термальная вода отлично подтягивает кожу и делает движения тренирующихся плавными и безопасными. После тренировки — в сауну, паровую баню, ледяную комнату и на дорожку Кнейпа (ров с мелкой галькой на дне, заполненный ледяной водой, отлично тренирует сосуды ног).



ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ ПРОГРАММЫ

Fango & Forma и Fango Body Definition
для коррекции фигуры творят
настоящие чудеса