

Питьевого режим

Какую систему очистки воды выбрать для здоровья и красоты

Екатерина Челомбитко |



ЕЕ РОЛЬ

в нашей жизни практически не заметна. Мы заботимся о том, что едим, долго и придирчиво выбираем косметику, но забываем о том, что именно вода — основа нашей жизнедеятельности, здоровья и красоты. Вода обеспечивает нормальное функционирование всех органов и систем организма. Одна из основных задач воды — помощь в выведении токсинов, шлаков и вирусов из организма. При нормальном водном балансе лимфатическая система, печень и почки легко выводят из тела все плохие вещества. Кроме того, вода разжижает кровь, увлажняет кожу, помогает пищеварению, ускоряет метаболизм, способствует работе мозга и насыщает организм полезными минералами, макро- и микроэлементами.

К сожалению, не вся вода приносит пользу. Для употребления внутрь нужно выбирать воду, очищенную от примесей и вредных веществ, иначе в организм будут попадать тяжелые металлы, хлор, болезнетворные микроорганизмы. Однако нельзя в борьбе за идеальную чистоту выбирать, к примеру, дистиллированную воду: она не принесет организму никакой пользы, потому что в такой воде нет ничего, она пустая, иногда ее даже называют мертвой. Поэтому так важно, очищая воду, все же оставлять ее живой и полезной.

К счастью, в современном мире существуют всевозможные устройства и способы, помогающие делать воду чистой, насыщенной и полезной. Вот топ-5 таких средств, которые я выбрала для сети аптек A.v.e.

Система фильтрации Enagic

Эта система создана в Японии в 1974 году и предназначена для фильтрации водопроводной воды, в которую могут попадать не только вредные бактерии, но и химические отходы, загрязняющие водоемы. В ее основе щелочные технологии ионизации воды в домашних условиях. Эти приспособления размером с хлебопечку или мультиварку очень популярны в мире благодаря тому, что вода, очищенная таким образом, способствует общему оздоровлению организма, нормализует пищеварение, тонизирует кожу, а блюда, приготовленные на ней, получаются более полезными и вкусными. Такая вода не просто безупречно очищена, но и ионизирована. Эту воду можно использовать и для полива растений, ионизированная вода поможет восстановлению даже больных растений. Помимо всего перечисленного важно и то, что Enagic, в отличие от других похожих систем, сертифицирована Ассоциацией качества воды, одной из старейших и самых престижных международных некоммерческих торговых ассоциаций в мире.

Система Enhel — обогащение водородом

Еще один аппарат, творящий чудеса, — это Enhel. Он не просто очищает воду, а еще и насыщает ее водородом. С алюминиевыми контейнерами, в которых хранится и используется в течение дня вода, очищенная аппаратом Enhel, мы часто видим спортсменов, политиков и звезд российского шоу-бизнеса. В последние несколько лет вышло несколько научных исследований, доказывающих большую пользу молекул водорода для человека, в том числе в качестве дополнительной терапии при лечении серьезных заболеваний. Молекулы водорода настолько малы, что способны проникать внутрь клеток и нейтрализовать свободные радикалы. Вода, насыщенная водородом, — это прекрасный антиоксидант, который эффективно борется с окислительными процессами, разрушающими клетки изнутри. Вода Enhel не только замедляет процессы старения, помогает справляться со стрессами и восстанавливаться после тренировок, но еще и защищает кожу от воздействия вредных ультрафиолетовых А-лучей.

Насадка для душа Jewel

Мой любимый гаджет — японская душевая насадка Jewel. Это как раз тот случай, когда мы заботимся не только о внутреннем, но и о внешнем воздействии воды на наше тело. Фильтр этой насадки состоит из уникального сплава шести минералов и драгоценных камней. Проходя через него, вода не только очищается от хлора, но и обогащается отрицательно заряженными ионами и минералами — такой состав действительно целебен. Волосы и кожа преобразуются и становятся очень мягкими и нежными, как после кондиционера. Необычными эта насадка также делает напор и подачу воды. Супертонкие струйки, образующиеся благодаря особенной форме отверстий лейки, создают обволакивающий SPA-эффект, вода струится по телу словно шелк. И поверьте, это не только полезно, но и приятно! Насадка Jewel довольно компактна — ее легко брать с собой в поездки. В нашей сети аптек A.v.e Lixu эти насадки покупают часто, в том числе в качестве подарка. Настоящий SPA-курорт в ванной комнате.

