



— Вы сказали, что всю жизнь занимаетесь спортом. Каким именно?

— Прежде всего, это единоборства. Сейчас — кикбоксинг, но до этого много чего было. В младших классах у нас было очень популярно дзюдо. Не помню уж почему, но знаете, как это бывает — сплошное такое «поветрие» среди мальчишек. И мы с друзьями пошли в секцию.

Хорошо помню своего первого тренера — Василия Ивановича Шлыкова. Это педагог от Бога! Он не просто учил нас «кидать-бросать», но наставлял, что называется, по жизни. Уважительно относиться к старшим. Не применять силу без необходимости, не обижать слабых.

Дзюдо я занимался более трех лет. Потом на соревнованиях получил трав-

му, около двух лет пропустил. За это время все, с кем я начинал, так выросли, что мне было их уже не догнать. И я стал заниматься рукопашным боем. Но спустя примерно два года снова получил травму спины. Хорошо помню, как наклонился за упавшей на пол ручкой — и в таком положении и уехал в больницу. Врачи, конечно, заявили, что про спорт мне надо забыть. Но я подошел к маме и попросил: «Мама, найди мне такого врача, который не будет запрещать мне заниматься спортом, а скажет, что делать, чтобы продолжать». И мама помогла — нашла мне такого специалиста.

Качался, укреплял мышцы спины, понемногу разработался, и уже на третьем

ШАХМАТЫ В ПЕРМСКОМ КРАЕ

Пермская детская шахматная школа сегодня одна из самых крупных в России. В крае шахматами занимаются больше тысячи юных спортсменов, начиная с трех-четырёх лет, а популярность этого вида спорта только растёт.

В 1941–1943 годах в «Пермэнерго» работал будущий чемпион мира Михаил Ботвинник.

В годы войны в селе Юрла Коми-округа в эвакуации жил юный Михаил Таль, будущий чемпион мира. Тогда он ещё не умел играть в шахматы. В марте 1968 года Пермь посетил действующий чемпион мира Тигран Петросян. Его визит закончился открытием в Перми шахматного клуба.



курсе стал заниматься боксом — причем тренером был мой папа, мастер спорта по боксу. Он в свободное время тренировал меня и ещё нескольких моих приятелей.

— Вас тренирует Евгений Хиль. Расскажите о нём...

— Без преувеличения, это сегодня самый титулованный спортсмен России, чемпион мира по кикбоксингу, обладатель такого количества наград, что одно их перечисление займет не одну страницу. Я собрал группу, Евгений согласился нас тренировать, мы нашли помещение — и вот уже четвертый год я занимаюсь кикбоксингом.

— Не поздно ли в 32 года быть в учениках? Чего можно достичь в таком уже не юном возрасте? Мышцы не те, связки «деревянные»...

— Чего угодно! Возможности человека в любом возрасте безграничны. Все в наших головах: если есть правильный настрой — начинать заниматься чем-то новым никогда не поздно. Есть множе-

ство примеров, когда человек в возрасте уже за 40 лет начинал заниматься — и вскоре спокойно садился на «шпагат».

Так что я ещё планирую принять участие в каких-нибудь серьёзных соревнованиях. И конечно же, показать достойный результат. Есть такое мудрое выражение из восточных единоборств: лучший бой — это бой, которого удалось избежать.

Ну и раз уж мы об этом заговорили, поделюсь ещё одной идеей. Мы с единомышленниками сейчас создаём фонд помощи спортсменам, которые

по тем или иным причинам были вынуждены оставить спорт. Вы даже не представляете себе, насколько это бывает болезненно для человека, который этим серьёзно, профессионально занимался. Вся жизнь для таких людей — это спорт, а в обычном мире они порой оказыва-

ются буквально как дети: не знают, куда обратиться в той или иной ситуации, им трудно устроиться на работу. Так вот, этот фонд будет помогать им решать все эти проблемы.

Анатолий ТЕРЕХИН, президент федерации шахмат Пермского края:

«Россия была первая в мире, а сейчас она даже в двадцатку не входит по числу детей, которые занимаются шахматами. Но теперь все постепенно возвращается, нарастает. И сейчас у нас детей занимается шахматами больше, чем в Москве. Шахматы — это мир жестких правил и конкурентных возможностей. В нашей стране почему-то на время оставили без должного внимания этот вид спорта. Сегодня общемировое отставание России — около 40 лет. Наверстать упущенное можно, талантливые дети есть, главное — поддержать их. А победы не заставят себя ждать».



Игра в шахматы — один из лучших способов развить логические и интеллектуальные способности ребенка