

ГТО, где, когда Пермские школьники приступили к сдаче комплекса ГТО

Александр Боталов |



МИНИСТЕРСТВО спорта РФ планирует в 2016 году увеличить на 2% число россиян, регулярно занимающихся физкультурой и спортом, говорится в публичной декларации целей и задач ведомства, обнародованной в марте. Таким образом, доля таковых вырастет до 32%. Кроме того, чиновники ведомства планируют увеличить долю учащихся и студентов, также регулярно занимающихся спортом, с 60% в 2015 году до 64% в 2016-м. Помимо этого, среди планов — строительство 4 тыс. новых спортивных объектов, 700 из которых станут центрами тестирования комплекса ГТО. В 2015 году в стране функционировало 1682 таких центра.

Общероссийское движение «Готов к труду и обороне» (ГТО) имеет богатую историю. Программа физической подготовки под таким названием существовала в нашей стране с 1931 по 1991 год и охватывала население в возрасте от 10 до 60 лет. Комплекс оставил след в массовой культуре: многие помнят маршакские строки про неизвестного героя и «знак ГТО на груди у него». С ликвидацией Советского Союза комплекс ГТО прекратил свое существование, но в 2014 году президент страны «по многочисленным просьбам граждан» озвучил предложение возродить комплекс в условиях современной России. Комплекс спортивной подготовки «Готов к труду и обороне» стал, пожалуй, единственным элементом реанимируемого советского наследия, не вызвавшим серьезного отторжения в обществе.

Как говорится на официальном сайте движения, современный комплекс «Готов к труду и обороне» — это «программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации». Комплекс ГТО состоит из 11 ступеней — в соответствии с возрастными группами населения от 6 до 70 лет и старше — и нормативов по трем уровням трудности, соответствующих золотому, серебряному и бронзовому знакам, получаемым по итогам тестирования.

Внедрение комплекса на территории страны рассчитано на три этапа. Мероприятия регулируются распоряжением правительства РФ и реализуются в 2014–2017 годах. И первыми, кто испробует на себе возрожденную традицию, станут дети. Планируется, что в 2014–2016 годах программа охватит учащихся всех возрастов и будет апробирована среди взрослого населения страны. В следующем году доступ к сдаче тестов ГТО получат все желающие во всех регионах. Для качественной подготовки и сдачи нормативов государство взяло на себя обязательства подготовки специализированных центров. В официальной документации говорится, что подготовка к выполнению требований комплекса обеспечивается систематическими занятиями по программам физического воспитания в учебных заведениях, пунктах начальной военной подготовки, спортивных секциях, группах общей физической подготовки, в учреждениях дополнительного образова-

ПЕРМСКИЕ СТАРШЕКЛАССНИКИ ВЫПОЛНЯЛИ НОРМАТИВЫ ПО СЛЕДУЮЩИМ ДИСЦИПЛИНАМ:



ПОДТЯГИВАНИЕ
ИЗ ВИСА
НА ВЫСОКОЙ
ПЕРЕКЛАДИНЕ



РЫВОК ГИРИ
16 КГ



ПОДТЯГИВАНИЕ
ИЗ ВИСА ЛЕЖА
НА НИЗКОЙ
ПЕРЕКЛАДИНЕ



СГИБАНИЕ И
РАЗГИБАНИЕ
РУК В УПОРЕ
ЛЕЖА НА ПОЛУ



НАКЛОН ВПЕРЕД
ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ
СТОЯ



ПРЫЖОК
В ДЛИНУ
С МЕСТА



ПОДНИМАНИЕ
ТУЛОВИЩА
ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ
ЛЕЖА НА СПИНЕ