

Химический состав воды Хевизской купальни уникален: вода является биологически активной и богата органическими веществами, в ней есть сера и радон, что способствует лечению ревматизма и заболеваний опорно-двигательного аппарата. Лечебными свойствами обладает и ил, залегающий многометровым слоем на дне термального озера. Бактериальная флора ила выделяет слабый антибиотик, поэтому в воде отсутствуют болезнетворные бактерии. Используя этот ил грязевые ванны, обертывания и компрессы являются составной частью комплексных курсов лечения.

На берегу озера находятся крытая «Купальня Фештетич» и Центр ревматологии Святого Андрея, а также популярные отели, большинство из которых имеют в своем названии слово «спа» — например, Danubius Health Spa Resort Heviz. Чтобы не возникало вопросов, как именно стоит здесь отдыхать.

В 500 метрах от озера находится еще один отель — Naturmed Hotel Carbona. И хотя приставки «спа» в его названии нет, зато есть собственный термальный бассейн в стиле Древнего Рима, бассейн аттракционов (площадью в 1 тыс. кв. м) и парк-дендрарий. В отеле разработаны различные лечебные и wellness-программы для гостей, в лечебном отделении работают специалисты высокого европейского уровня — ревматологи и терапевты. В рамках программы Wellness Vital можно пройти тесты на возраст (например, биофит-тест или обследование теплового поля) и получить полную картину состояния своего здоровья. Как для пожилых, так и для молодых гостей предлагаются разнообразные лечебно и гомеопатические формы укрепления здоровья духа в здоровом теле: массажи, ванны, насыщенные аромамаслами и лечебными травами, талассотерапия, аппликации.

ХАРКАНЬ Еще одна Мекка любителей оздоровительного отдыха — небольшой город Харкань на юге Венгрии. Лечебное

действие харканьской воды было случайно обнаружено в 1823 году: один поденщик, копая канаву, заметил, что горячая вода (около 60°C), прорывающаяся из-под земли, уменьшает его суставные боли. Первая купальня была открыта здесь в 1925 году. Медициной доказано, что воды и грязи Харкани пригодны для лечения ревматических заболеваний суставов и мышц. Местную воду принимают и внутрь: она благотворно влияет на желудок и пищеварительную систему благодаря содержанию сульфидов (обладают желчегонным и спазмолитическим действием), гидрокарбонатов (природный антацид) и кремния (адсорбционное, вяжущее и противовоспалительное действие).

Харкань часто называют «Меккой псориаптиков»: здешняя вода лечит за счет большого количества содержащегося в воде карбонилсульфида, который чрезвычайно быстро всасывается через кожные покровы. Он также успокаивает, снимает стресс и напряжение. Лечебными свойствами обладает и слой газа-пара над поверхностью источников. В Харкани тоже есть отель с собственными термальными бассейнами — гостиница-водолечебница Thermal Hotel Harkany, где проводятся лечебные программы под контролем врачей.

Венгры считают свою страну прекрасной в любое время года. С этим трудно не согласиться. Весной и летом все утопает в зелени, осенью и зимой завораживающе «курят» термальные источники. Страна имеет богатейшую историю, здесь много памятников архитектуры, живописнейшая природа и масса способов проведения досуга. Музеи и рестораны, фестивали и ярмарки, купальни и винодельни... И что еще точно круглогодично в этой стране — это знаменитое венгерское гостеприимство! Причем, как заявляет компания Robinson Tours (крупнейший венгерский туроператор, работающий с Россией), в Венгрии обстановка в городах, аэропортах и на железнодорожных вокзалах — спокойная и безопасная. ■



ВАЖНЫМ КОМПОНЕНТОМ СПА-ПРОЦЕДУР ЯВЛЯЕТСЯ МАССАЖ

КОНДИТЕРСКАЯ СЕРЕБРЯНОГО ВЕКА В СТОЛЯРНОМ ПЕРЕУЛКЕ РЕСТОРАН «СЕВЕРЯНИН» ОТКРЫВАЕТ СОБСТВЕННУЮ ЧАЙНУЮ-КОНДИТЕРСКУЮ.

В основе концепции нового заведения — утраченные вкусы русской гастрономической традиции в современной интерпретации. Главный акцент — кондитерские изделия, приготовленные по восстановленным рецептам XIX века. Среди десертов, которыми планируют удивлять гостей, отдельного внимания достойны эклеры с разными кремами: облепиховым, классическим ванильным, заварным и карамелью из кваса, нежным кремом из яблок и взбитых сливок, с особой начинкой — легким творожным кремом и ароматной тыквой, запеченной с тимьяном. Будет здесь и торт «Маяковский» (ошибочно называемый во всем мире Red Velvet), и тульский пряник в стакане.

В меню планируется включить также легкие закуски и ранние завтраки. Для приготовления всех блюд будут использованы местные продукты.

Открытое и при этом камерное пространство решено в светлой цветовой гамме и рассчитано на 20–25 посадочных мест. Центром зала станет большой кондитерский остров с авторской выпечкой и десертами. В интерьере — различные детали, призванные вызывать ассоциации с бытом петербуржцев конца XIX — начала XX века, тем временем, когда жили и творили Николай Гумилев, Осип Мандельштам, Владимир Маяковский. Уникальный элемент декора — стены, украшенные тончайшей вязью макраме ручной работы. ■



ИНТЕРЬЕР ЧАЙНОЙ-КОНДИТЕРСКОЙ «СЕВЕРЯНИН» ПРИЗВАН ВЫЗЫВАТЬ АССОЦИИ С БЫТОМ ПЕТЕРБУРЖЦЕВ КОНЦА XIX — НАЧАЛА XX ВЕКА

РЕСТОРАНЫ