

Review РОССИЙСКАЯ НЕДЕЛЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

«Мы смогли существенно повысить уровень информированности граждан в вопросах здорового образа жизни»

О наиболее актуальных проблемах российского здравоохранения рассказал директор ФГУ «Государственный научно-исследовательский центр профилактической медицины», главный специалист Министерства здравоохранения России по профилактической медицине **Сергей Бойцов**.

— экспертиза —

— 2015 год был объявлен в России годом борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Как вы оцениваете его итоги?

— Сверхзадача была актуализировать проблему заболеваний сердечно-сосудистой системы при понимании того, что в течение одного года решить ее невозможно. Мы должны были придать импульс, тем самым обозначив значимость данного вопроса. Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями — это далеко не только медицина. Так вот за пределами медицины в рамках этого года мы смогли существенно повысить уровень информированности граждан в вопросах здорового образа жизни, а также проинформировать их о симптомах острых состояний тех заболеваний, которые чаще всего заканчиваются трагично, и о порядке действий в случае их развития.

— Какими были конкретные действия по повышению уровня информированности?

— Первое — это использование СМИ. Пока, к сожалению, не удалось обеспечить социальную рекламу на центральных телеканалах. Но во многих регионах Российской Федерации на региональных каналах в течение всего года наши социальные ролики регулярно выходили. Второе — интернет: продвижение идеологии здорового образа жизни в социальных сетях. Третье — наружная реклама. Четвертое — массовые акции, которые осуществлялись силами центров медицинской профилактики, центров здоровья. А также активизация волонтерского движения. И пятое — индивидуальная работа на уровне контакта медицинский работник — пациент (в рамках диспансеризации, профилактических осмотров, посещения центров здоровья).

— Было ли организовано обучение врачей?

— Конечно. Эта работа активным образом стартовала еще в 2009 году, когда в стране были созданы центры здоровья. Тогда же были подготовлены ме-



ФОТО: СЕРГЕЙ БОЙЦОВ

тодические рекомендации, организовано обучение персонала этих медицинских учреждений. Сейчас таких центров уже 800 в России, и они работают без государственной поддержки. Значит, люди чувствуют в них необходимость. Конечно, туда приходит в основном те, кто является носителем культуры здорового образа жизни. Этих носителей должно быть хотя бы несколько миллионов человек, чтобы они могли существенно влиять на все общество. Кроме того, систематическое обучение налажено для примерно 4 тыс. сотрудников отделений профилактики поликлиник, а также для участковых терапевтов.

— Одно из важнейших направлений здравоохранения — диспансеризация взрослого населения. Как вы объясняете людям ее необходимость?

— Мы проводим диспансеризацию с 2013 года. По данным социологических опросов, сейчас уровень информированности населения о наличии диспансеризации более 60%. Диспансеризацию любой человек, чей возраст делится на 3, может пройти абсолютно бесплатно. У пожилых людей она помогает выявить те болез-

ни, от которых чаще всего умирают: сердечно-сосудистые, онкологические, бронхолегочные заболевания и сахарный диабет. А для молодых и людей среднего возраста это выявление или факторов риска этих болезней, или ранних проявлений, когда человек чувствует себя абсолютно здоровым. Благодаря обследованию человеку можно продемонстрировать риски развития у него инсульта, инфаркта в ближайшие десять лет. И объяснить, как можно уменьшить эти риски, изменив образ жизни.

— Как на государственном уровне бороться с элементами нездорового образа жизни населения, такими как курение, алкоголь, некачественные продукты?

— Эта проблема должна быть выдвинута как минимум на уровень Государственной думы. Совета федерации, правительства. Она должна получить политическую оценку. Например, со стороны производителя продуктов питания мы сейчас услышим миллион контраргументов, что якобы пальмовое масло — очень полезный продукт. Да и табачники, по их словам, производят массу продукции, которая не только безвредна, но даже по-

лезна. Что касается алкоголя, то первым шагом надо сделать повышение акциза, вторым — жесткие регулирующие меры в отношении производства контрафакта. Ну и, безусловно, надо менять культуру потребления алкогольной продукции. Развивать в молодежной среде культуру потребления не пива, а вина, приучать людей получать удовольствие не от факта опьянения, а от вкуса напитка.

— Сегодня идет так называемая оптимизация в сфере здравоохранения. И соотечественники реагируют на нее крайне отрицательно. Как вы можете это объяснить?

— Что касается слова «оптимизация», которому последнее время придали бранный смысл, я хотел бы его изо всех сил сохранить и реабилитировать. Потому что оптимизация — это одна из форм существования прогресса. Все наше стремление к лучшей жизни — это оптимизация. Если мы хотим, чтобы наше здравоохранение стало лучше, мы должны заниматься его оптимизацией, поэтому давайте вернем этому слову положительную окраску.

Кстати, в нашей стране существует обратная зависимость: чем больше в регионе количество коек на душу населения, тем смертность выше, потому что большое количество коек — это отражение экстенсивного характера состояния здравоохранения. Койка должна быть интенсивно работающей, конечно, при подлинной реабилитационной звена, паллиативного звена. Медицина сейчас активно перестраивается, чтобы все эти звенья заработали.

— Но из-за этой перестройки у людей сложилось негативное отношение к Министерству здравоохранения.

— И виноваты в этом в первую очередь СМИ и те люди, которые с удовольствием услышали, что есть какой-то внутренний враг, на которого надо наброситься. Они не понимают, что сами уничтожают ту сферу социальной защиты, без которой в определенный момент им будет не обойтись. Надо

просто спокойно разобраться, выявить недостатки и их планомерно устранить.

— Как вы думаете, «Российская неделя здравоохранения» помогает как-то исправить ситуацию, вернуть веру в отечественное здравоохранение?

— Значение этого международного форума трудно переоценить. «Российская неделя здравоохранения» — итоговое мероприятие года. Оно уникально и не похоже на традиционную конференцию или форум. С одной стороны, это демонстрация коллегам-врачам, партнерам, контрагентам то, что у нас уже есть в стране, и того, что может быть произведено. Своего рода маркетинг, привлечение инвестиций, продвижение продаж. А с другой стороны, это множество площадок, на которых обсуждаются наиболее актуальные проблемы здравоохранения с точки зрения науки, администрирования, управления. Обсуждаются не только силами медицинского сообщества, но и с привлечением политиков, бизнесменов.

— Министр здравоохранения РФ Вероника Скворцова недавно заявила, что ключевым мероприятием грядущей выставки будет форум профилактики неинфекционных заболеваний. В чем его важность?

— Сейчас в соответствии с рекомендацией Всемирной организации здравоохранения в России под эгидой Минздрава начинается разработка национальной стратегии по борьбе с неинфекционными заболеваниями. Для того чтобы разработать программу, надо вовлечь в этот процесс всех потенциальных участников. И этот форум будет одним из первых шагов в решении проблемы. Он дает возможность привлечь крупнейших производителей продукции, которые должны обеспечивать здоровый образ жизни, а также представителей градостроительной политики. То есть это серьезный шаг к формированию команды по разработке национальной стратегии борьбы с неинфекционными заболеваниями.

Кира Кочарян

прямая речь

Мнения экспертов о «Российской неделе здравоохранения»

Лидия Ильенко, заслуженный врач России, профессор, эксперт этического комитета Министерства здравоохранения РФ, декан педиатрического факультета Российского исследовательского университета им. Н. И. Пирогова:



— «Российская неделя здравоохранения» — это площадка, которая существует уже в течение довольно длительного времени и находится в центре Москвы, что тоже немаловажно. Ее экспонатами являются отечественные и зарубежные компании. С каждым годом отечественных становится все больше, что не может не радовать. Наши врачи, ординаторы, интерны, студенты медицинских вузов с удовольствием посещают выставку. Посещаемость большая еще и потому, что там проходит целый ряд обучающих, информирующих семинаров, секций, что очень полезно и для профессионалов в медицине, и для будущих врачей. Педиатрический факультет Российского исследовательского университета им. Н. И. Пирогова неоднократно принимал участие в «Российской неделе здравоохранения». Мы проводили лекции для врачей и населения под названием «Октябрь уж наступил». Ведь с похолоданием начинается период повышенной заболеваемости. А педиатрия — это специальность профилактическая, поэтому мы считаем, что все, что можно предвидеть, надо предвидеть, и все, что можно предупредить, надо предупредить. Помимо вакцинации против гриппа очень важны меры, направленные на повышение собственных защитных сил организма с помощью образа жизни, использования средств природного происхождения, а также фитотерапевтических, гомеопатических препаратов. Это волнует всех, поэтому наши лекции и семинары всегда собирают полные залы. Читателям могу посоветовать избегать сейчас скопления людей, заниматься профилактикой. Носите маски, пользуйтесь носовыми платками, одевайтесь по сезону, не допускайте переохлаждения. Вирусные инфекции попадают к нам только через верхние дыхательные пути, в частности через нос. Поэтому защита слизистой носа играет важную роль. В качестве профилактического средства можно использовать спреи на основе морской воды. А если вы все-таки заболели, то болейте правильно: оставайтесь дома и не распространяйте инфекцию!

Арман Воскерчян, генеральный директор компании Philips в России и СНГ:



— Сегодня государство стремится обеспечить надлежащую медицинскую помощь населению в условиях сокращающегося финансирования, руководители лечебно-профилактических учреждений страны — повысить клиническую и экономическую эффективность своих центров, врачи — оставаться в курсе последних открытий и мировых практик в медицинской науке, пациенты — принимать осознанные решения относительно своего здоровья, а производители сложной медицинской техники — представить инновационные решения и комплексные услуги, призванные вывести отечественное здравоохранение на мировой уровень. Решение всех этих задач кроется в партнерстве и комплексном подходе на всех этапах: от профилактики и диагностики до лечения и ухода на дому. И «Российская неделя здравоохранения» с ее насыщенными деловой и научной программами — идеальная площадка для открытого диалога, обсуждения социально значимых вопросов и поиска путей их решения. Для компании Philips это, пожалуй, основное событие в сфере российской здравоохранения уже на протяжении многих лет. Система здравоохранения трансформируется, рынок меняется, старые формулы и подходы теряют свою актуальность. Принято создавать, что «Неделя здравоохранения» идет в ногу со временем и предлагает новые возможности для таких компаний, как Philips. Сегодня производители техники выступают не столько в роли поставщика, сколько интегратора и эксперта, совмещающего потребности государства и частных инвесторов с запросом общества на качественную медицинскую помощь. А благодаря участию в выставке представители бизнеса имеют уникальную возможность всегда держать руку на пульсе, укреплять партнерские отношения, устанавливать новые контакты. В этом году мы представим последние разработки высокотехнологичного оборудования для профилактики и ранней диагностики социально значимых заболеваний в сфере кардиологии и онкологии, а также поделимся своим опытом в области комплексных решений для медицинских центров, далеко выходящим за рамки поставок медтехники.

Александр Элинсон, генеральный директор НИПК «Электрон»:



— Мы принимаем участие в выставочно-конгрессном проекте «Российская неделя здравоохранения» уже более 15 лет. Это крупнейшее мероприятие в области здравоохранения, на котором встречаются деловые партнеры, врачи, управленцы и представители органов власти. Для нас особенно важна возможность увидеться с большим количеством людей, поделиться своими новостями. Наша компания занимается разработкой и производством медицинского диагностического оборудования, комплексных и ИТ-решений для здравоохранения. В прошлом году на выставке мы представляли новые модели оборудования для рентгенодиагностики, радионуклидной диагностики и интраоперационного контроля. В этом году у нас тоже есть чем удивить, но хочу, чтобы это было сюрпризом.

Борис Поляев, президент Российской ассоциации по спортивной медицине, главный специалист по спортивной медицине Министерства здравоохранения России:



— Если раньше спортивной медицине в России уделялось не так много внимания, то сейчас ситуация кардинально изменилась. Это обусловлено тем, что у нас в стране регулярно проводятся крупные спортивные мероприятия международного уровня, а спортивная медицина — это составляющая успеха любого спортсмена на 30–40%. Большой толчок также дало введение нового комплекса ГТО. Спортивные врачи стоят на страже тех людей, которые сдают эти тесты. По указу президента РФ каждый из сдающих должен иметь медицинский допуск, соответственно, спортивные врачи получили большую дополнительную нагрузку. Самая главная задача, которую ставит руководство страны перед спортом, — это подготовка спортивного резерва. Это будущие медали, которые должны вырасти, а корни этого дерева должны быть крепкими и здоровыми, чем и занимается сейчас спортивная медицина.

Хочу отметить большие подвижки в создании нормативно-правовой базы по спортивной медицине. Она теперь поставлена в один ряд с важными направлениями в здравоохранении, чего не было ранее.

В деле популяризации спортивной медицины важную роль играет научно-практический форум «Российская неделя здравоохранения». В этом году в его рамках мы будем проводить уже 10-ю международную ежегодную конференцию по вопросам состояния и перспективам развития медицины в спорте высших достижений «Спортмед-2015». Статус этой конференции очень высок, она включает в себя обмен информацией по различным направлениям. Например, в рамках «Спортмед-2015» будет проходить конференция студентов и молодых ученых по спортивной медицине, конференция Федерального медико-биологического агентства по медицинскому сопровождению сборных команд РФ, будет проведено расширенное заседание группы по развитию спортивной медицины при президенте РФ. Будут обсуждаться вопросы самого высокого уровня. К нам приедут ведущие специалисты по спортивной медицине со всего мира, включая президента Международной федерации спортивной медицины Фабио Пигоцци и президента Европейской федерации спортивной медицины Андре Деврюа. С российской стороны участие примут в том числе: руководитель Федерального медико-биологического агентства В. В. Уйба, куратор спортивной медицины административного президента А. В. Кулаковский, заместитель министра здравоохранения И. Н. Каграманян, заместитель министра спорта РФ Ю. Д. Нагорных, представители Олимпийского комитета во главе с генеральным директором В. Ю. Сенгелевым. Также соберется весь научный бомонд: ученые из институтов физической культуры, медицинских вузов, научно-исследовательских институтов. Мы собираемся подвести итоги года, поговорить о плюсах и минусах в развитии спортивной медицины. Конечно, похвастаемся достойной организацией чемпионата мира по водным видам спорта в Казани и проходившего после него чемпионата мира по плаванию среди ветеранов. Обсудим ближайшие планы: подготовку к чемпионату мира по футболу, а также комплекс ГТО, который активно пошел по стране. Кстати, планируется, что в 2016-м нормативы сдадут 25 млн человек.

«Российская неделя здравоохранения» — это еще и смотр достижений в области медицины. Участники наших заседаний с огромным удовольствием знакомятся с представленными экспонатами. И у нас есть свой стенд. В прошлом году мы представляли мобильный комплекс спортивной медицины, который может выполнять выездные обследования. А в этом году мы познакомим коллег и посетителей выставки с новыми методами скрининг-диагностики, которые дают возможность пройти быстрое компьютерное обследование непосредственно перед сдачей нормативов ГТО.

«Основная наша задача — снижение смертности от сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний в России»

— законодательство —

О том, какую практическую ценность для развития отечественной медицины и профилактики опасных неинфекционных заболеваний несет «Российская неделя здравоохранения», рассказал первый заместитель председателя комитета Государственной думы по охране здоровья академик РАН НИКОЛАЙ ГЕРАСИМЕНКО.

— Как вы считаете, чем важна «Российская неделя здравоохранения» для отечественной медицины?

— На этой выставке демонстрируют новейшие достижения в области здравоохранения, особенно в части профилактики заболеваний и формирования здорового образа жизни, показывают новые методы диагностики и лечения заболеваний, а также зарождаются новые методы коммуникаций. Могут отметить, что в связи с необходимостью импортозамещения растет количество российских компаний, представляющих свою продукцию. Например, раньше у нас использовались зарубежные стенты в сердечно-сосудистой хирургии. А сейчас хорошие стенты делают в Новосибирске (они тоже будут в числе экспонатов выставки в этом году).

Самое важное, что кроме демонстрации достижений уже три года в рамках выставки проводится форум «За здоровую жизнь», на котором выступают ведущие специалисты в разных областях медицины. В этом году, например, мы в рамках форума будем впервые проводить секцию «О профилактике и формировании здорового образа жизни у детей и подростков», потому что давно известно: все привычки формируются в детстве. Также на форуме пройдут установочные мероприятия для руководителей профилактических центров в регионах, для бизнеса. На основании заключений после мероприятия делаются поправки в законы.

— На ваш взгляд, какие основные задачи стоят в настоящий момент перед российским здравоохранением?

— Основная задача — это снижение смертности от сердечно-сосудистых и онкологических заболева-



ФОТО: НИКОЛАЙ ГЕРАСИМЕНКО

ний. В России смертность от этих заболеваний гораздо выше, чем в Европе. Для ее снижения необходим комплекс мероприятий. Это прежде всего раннее выявление заболеваний. Сейчас, например, более 50% онкологии выявляется на третьей-четвертой стадиях болезни, а нужно 50–70% выявлять на первой стадии. Поэтому необходимо совместно проводить целевой скрининг для раннего выявления онкологических заболеваний. А для выявления сердечно-сосудистых болезней нужно регулярно измерять людям давление, уровень сахара в крови и холестерина.

Также важна профилактика, чтобы как можно больше людей могли вообще избежать болезни. А для этого нужен целый комплекс: правильное пи-

тание, отказ от курения, снижение потребления алкоголя, физическая активность. Нужно ввести контроль за содержанием соли в продуктах, потому что из-за нее поднимается давление. Весь этот комплекс может быть внедрен только при активном взаимодействии власти, научного сообщества, бизнеса и СМИ.

— Какие законопроекты, касающиеся здравоохранения, сейчас обсуждаются в Госдуме?

— Законопроект о внесении поправок в Трудовой кодекс РФ, согласно которым работодатели должны предоставлять работникам выходной оплачиваемый день для прохождения медицинского осмотра врачами в рамках диспансеризации, также законопроект об обязательном йодировании соли (что помогает предотвратить заболевания щитовидной железой). Еще есть проект закона об ограничении рекламы вредных продуктов (тех, которые перенасыщены сахаром, солью и быстрыми углеводами).

— Почему борьба с неинфекционными заболеваниями в России является приоритетной?

— Сегодня это приоритетное направление в области здравоохранения практически во всех странах мира. Ведь болезнь легче предупредить, чем потом лечить. К тому же это значительно дешевле. На Западе давно уже разработан ряд мероприятий, направленных на формирование у людей с детских лет привычки к здоровому образу жизни. Мы только начинаем вести эту работу на государственном уровне. Главная задача — повлиять на факторы риска, способствующие развитию заболеваний: это окружающая среда, прежде всего состояние воздуха, которым мы дышим, воды — которую мы пьем. Также важно качество и безопасность пищевых продуктов. Необходимо усилить контроль за их качеством и принимать соответствующие меры по улучшению. Очень важно снизить потребление табака, алкоголя и наркотиков.

Только внедрив этот комплекс мероприятий, мы получаем серьезное снижение заболеваемости и, соответственно, снижение смертности и увеличение продолжительности жизни.

Кира Кочарян