

инспекция италия

Программа. Кармен Сальваторе убеждена, что большинства патологий можно избежать, если изменить режим питания, отказаться от вредных привычек и относиться к себе и своему организму иначе. Этому и учат в Novessentia Medical Spa. Крайне важно, что есть русскоязычный сотрудник, который помогает с переводом на всех консультациях. Выбранная „Ъ“ недельная программа Renaissance Medical Revital Programme призвана избавить вас от лишнего веса, а организм — от токсинов. Комплексный подход вкупе с авторской кухней ставит своей задачей в короткие сроки достичь максимального результата. В программном меню — ежедневные сеансы дренажного массажа, ежедневные сеансы энергетического массажа, ежедневные посещения кальдариума и сеансы в инфракрасной капсуле Iyashi dome. На бумаге все выглядит безупречно, однако действительность оказывается немного иной. В два из шести дней в моем графике процедур персональные тренировки с инструктором были поставлены сразу после посещения Iyashi dome. Сама по себе капсула оказывает довольно интенсивное воздействие на организм. Титаново-керамические стенки капсулы нагреваются постепенно и создают внутри Iyashi Dome особый микроклимат. Инфракрасные волны обеспечивают равномерный прогрев тканей — без повышенной нагрузки на сердечно-сосудистую систему. Соотношение температуры, влажности и давления оптимально для нормализации обменных процессов в клетках, выведения из организма токсинов и снятия мышечных зажимов. Процедура имеет эффект похудения: по утверждению создателей капсулы, сжигаются 600 ккал за 30-минутный сеанс. Но вот спортом после такой процедуры заниматься категорически нельзя. На просьбу изменить расписание так, чтобы фитнес был с утра, а потом все остальное, в SPA-центре сказали, что из-за высокого наплыва посетителей сделать это, увы, невозможно. В итоге пришлось отказаться от спортивных тренировок, которые тоже входят в программу. Еще один участник программы был направлен сразу после Iyashi dome в термальный бассейн (температура воды в нем была довольно высокая), где ему стало плохо.

Питание. Эммануэле Джорджоне работал личным шеф-поваром шейха Катара. Шейх был настолько вдохновлен блюдами в меню, которое предлагалось в рамках недельного детокса в центре Espace Henri Chenot в Мера-но (и опять речь о Шено), что предложил молодому шеф-повару внушительную зарплату и место главного распорядителя королевских застолий. Итальянец, конечно, согласился, однако уже через год отказался от выгодной должности — заскучал. Вернулся к Шено в качестве сушефа, но ненадолго: Кармен Сальваторе предложила ему возглавить кухню в Novessentia Medical Spa. В тесном взаимодействии с медиками центра Джорджоне разработал прекрасное меню, которое не надоедает, а главное, действительно помогает избавиться от лишнего веса. Тот редкий случай, когда полезная еда не надоедает.



Что еще. Как уже было сказано выше, Novessentia Medical Spa — это не просто SPA-центр, а целая лаборатория красоты. Перечислять все процедуры нет смысла — их слишком много и можно посмотреть на сайте (есть русскоязычная версия). Много программ разной продолжительности (от одного дня до недели), косметологических процедур и хирургических процедур. Примечательно, что Сальваторе не скупилась: в центре установлено самое передовое оборудование.

Итоги. Центр Novessentia Medical Spa, безусловно, найдет своих клиентов. Комплексный подход — выгодное отличие проекта Сальваторе от конкурентов. Однако пока не вся логистика оздоровительных и детокс-программ продумана безупречно. Хотелось бы увидеть более индивидуальный подход к решению возникающих по ходу прохождения курса вопросов.

Как добраться
Отель находится в 10 минутах ходьбы от центра городка Гиффа и берега озера, в 5 км от города Вербания, где есть железнодорожная станция. Однако добираться в Novessentia Medical Spa удобнее всего на машине, например из Милана, так как дорога на поезде займет очень много времени.
www.novessentia.it



кармен сальваторе убеждена, что большинства патологий можно избежать, если изменить режим питания и отказаться от вредных привычек