



Тематическое приложение к газете **Коммерсантъ**

Норвегия

Четверг 29 октября 2015 №200 (5710 с момента возобновления издания)

spb.kommersant.ru

Цветные тематические страницы №29–32 являются составной частью газеты «Коммерсантъ». Рег. №01243 22 декабря 1997 года. Распространяются только в составе газеты. Подписчики получают цветные тематические страницы: «Дом», «Телеком», «Банк», «Страхование», «Стиль», «Рождество» и другие.

30 | Здоровье и спорт как национальные ценности. В этой небольшой стране есть все условия для активного отдыха в любое время года

32 | Ветру наперекор. Одежда, созданная по современным технологиям

Долгие каникулы, северное солнце, искрящийся под его яркими лучами и брызжащий из-под лыж или сноуборда снег плюс отличный сервис, безопасность и масса вариантов проведения досуга — что может быть лучше зимнего отдыха на горнолыжных курортах Норвегии?

Мороз, солнце и лыжи

— активный отдых —

Компания SkiStar владеет и управляет пятью самыми крупными и популярными горнолыжными курортами Скандинавии: в Норвегии это Хемседал и Трюсиль, в Швеции — Оре, Сэлен, Вемдален. Горнолыжные курорты в северных странах — излюбленное место отдыха как местных жителей, так и зарубежных гостей. Здесь найдут занятие по душе даже те, кто не увлекается горными лыжами или сноубордом. Езда на собачьих упряжках, морская или подледная рыбалка, ледяные пещеры и походы на снегоступах, оздоровительные и омолаживающие процедуры, экскурсии в музеи, посещение ресторанов и баров — список можно продолжать долго.

Склоны манят

Первые лыжи, горнолыжный спорт и слалом придумали в Норвегии. Здесь проходят этапы Кубков Европы и мира по этим зимним видам спорта, тренируются лучшие спортсмены. Сезон катания в Норвегии открывается рано — в конце октября, а заканчивается только в мае, уже под теплым весенним солнцем. Говорят, дети в Норвегии рождаются с лыжами на ногах. Чего не придумают ради красного словца... Дети, конечно, рождаются такие же, как и везде, но на лыжи встанут уже в возрасте двух-трех лет под чутким руководством родителей и профессиональных инструкторов. Возможностей для лыжного отдыха в Норвегии более чем достаточно, и из года в год их становится все больше. Постоянно расширяются зоны катания, оборудуются новые трассы, строятся новые подъемники, отели и рестораны. Куда бы вы ни решили отправиться — удовольствие гарантировано. В буквальном смысле. В Норвегии существует понятие «снежная гарантия»: гости курортов получают гарантию на количество и качество заявленных на данный период склонов, зон катания и снежного покрытия. В противном случае руководство зимних центров отдыха возвращает клиенту деньги. Правда, по данным посольства Норвегии в России, таких прецедентов уже лет десять не было.

Семейный Трюсиль

Самый посещаемый горнолыжный курорт Норвегии, Трюсиль, расположен всего в двух с половиной часах езды от Осло. Это крупнейший курорт страны — одновременно здесь могут отдыхать 12 тыс. гостей! Их ждут 67 трасс разного уровня сложности общей протяженностью 71 км, четыре сноупарка (в их числе — один из лучших в Норвегии Parken) и три детских зоны катания. Сеть из 31 подъемника (во-



Сезон катания в Норвегии открывается в конце октября, а заканчивается только в мае, под теплым весенним солнцем

семь детских) связывает все склоны курорта. Перепад высот на курорте — 685 метров, трассы всех категорий сложности проходят как по поросшим лесом, так и по открытым участкам гор.

Большинство мест размещения находятся рядом с зоной катания (ski in/ski out), так что можно встать на лыжи прямо у дверей отеля, подняться всей семьей на одном подъемнике, а потом выбрать наиболее подходящую для каждого по уровню катания трассу для спуска.

В специально оборудованных детских зонах Eventur и Gammelgard с просторными пологими склонами обучение для малышей превращается в игру: забавные плюшевые игрушки, среди которых дети тренируют первые повороты, веселая карусель, где учатся пользоваться бугелем, говорящие фигурки в лесу на трассе, детские лифты, кафе и теплые хижинки.

Обучаться в Трюсילה легко и взрослым: в горнолыжной школе в течение сезона работает более ста профессиональных инструкторов, которые обучают не только новичков. Есть также все и для начинающих сноубордистов.

По всему курорту расположено большое количество зон для отдыха, от панорамных веранд и домиков,

оборудованных грилем, где можно приготовить еду самостоятельно, до ресторанов и ночных клубов. Кстати, ночью можно полюбоваться еще одним зрелищем: тем, как трудятся «ночные рыцари», здесь так называют сотрудников курорта, которые при помощи специальной техники каждую ночь приводят в порядок снежный покров. Благодаря их работе, а также системе искусственного оснежения с мощнейшими снежными пушками, сезон катания на лыжах в Трюсילה длится 150 дней!

Многоликий Хемседал

Второй по величине курорт Норвегии — Хемседал, он находится между Осло и Бергеном (в 220 и 230 км соответственно) и ежегодно принимает до 600 тыс. туристов. Хемседал часто называют Скандинавскими Альпами — за подлинно крутые спуски, изумительную природу и насыщенную событиями жизнь.

Перепад высот на курорте составляет 810 метров, 52 трассы расположены на высоте от 625 до 1920 метров над уровнем моря. С верхних станций канатной дороги открывается великолепный вид на сверкающие пики и вершины, а ближе к подножию горы — на долину, заросшую густым лесом. Курорт отлично приспособлен для катания и на горных лыжах, и на сноубордах (самый длинный спуск — 6 км), а любители беговых лыж ждут 210 км живописных трасс.

В прошлом сезоне для гостей свои двери открыл центр Skigaarden — прямо среди трасс, на высоте 1013 метров над уровнем моря. Здесь гостей ждут комфортабельные апартаменты, рестораны и магазины. Кроме того, заработала новая трасса ski in/ski out, ведущая прямо в Хемседал: по ней можно попасть к ресторанам, кафе и магазинам, не снимая лыж. Это очень актуально, ведь курорт славится активной ночной жизнью. Фестивали и концерты, зажигательные вечеринки, живая музыка в зонах apres-ski и выступление модных диджеев — курорт никогда не спит.

Впрочем, молодежные развлечения — лишь один из аспектов отдыха в Хемседале. Для тех, кто до вечеринок еще не дорос, здесь тоже созданы все условия. Крупнейшая

в Норвегии (70 тыс. кв. м) детская зона катания включает в себя семь трасс и восемь подъемников, склоны для слалома и ски-кросса, парк развлечений со склоном для санок и каруселью, мини-сноупарки, биг-эйр с подушкой и многие другие площадки для детей разного возраста. И apres-ski здесь организован «по-взрослому»: места для пикника, киоски с чаем, зона барбекю со скамьями и столами и даже специальный детский шведский стол в зоне Lodgen Spisere у подножия детского склона в отеле Hemsedal Alpin Lodge.

А тем, кто решил заняться собой, стоит заглянуть в «Лабораторию здоровья» с тренажерным залом, залом для занятия йогой (при желании можно даже нанять личного тренера), процедурами физиотерапии,

мануальной терапии, хиропрактики, акупунктуры и различных видов массажа.

Досуг в Оре

В соседней Швеции расположен еще один примечательный курорт — Оре, где в 2019 году пройдет чемпионат мира по горнолыжному спорту. Впрочем, географически к норвежскому Тронхейму он гораздо ближе (140 км), чем к Стокгольму (620 км).

Перепад высот на курорте — 890 метров, здесь расположено 102 трассы, к которым доставляют 30 подъемников, а также три сноупарка и 58 км трасс для беговых лыж. Пространство разделено на три зоны: Are Bjorgen с пологими трассами для семей с детьми и начинающих горнолыжников, Are с трассами повышенной сложности для продвинутых лыжников и Duved/Tegefjall с трассами для карвинга и возможностью свободного катания вне трасс. Зоны Are Bjorgen и Are имеют общие подъемники и трассы, а до Duved/Tegefjall можно добраться при помощи шаттлов, курсирующих по курорту.

К открытию нового сезона в сноупарке Ambilight Snow Park подготовили еще одну трассу — ее длина составляет 260 метров, и она ведет прямо к подъемнику. А новая система искусственного оснежения позволит получить безупречный снежный покров в зоне Gastrappet. Кроме того, расширяется зона отдыха Philips Ambilight Hangout, чтобы лыжникам было где передохнуть и послушать музыку.

Оре — один из самых уютных и стильных горных городков Северной Европы, который понравится не только горнолыжникам, но и любителям шопинга, и даже гурманам. Здесь более шести десятков ресторанов, баров и ночных клубов (для такого небольшого городка это неожиданно!), владельцами которых являются признанные шеф-повара страны. А на склоне горы Орескутан расположен знаменитый на весь мир ресторан Faviken Magasinet, входящий в двадцатку лучших ресторанов планеты.

Вера Кочеткова

УДОБНО И ВЫГОДНО	РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ: ЦЕНЫ ПРИВЛЕКАЮТ
------------------	--------------------------------------

В России есть пословица: кто рано встает — тому бог подает. В применении к норвежским горнолыжным курортам ее можно перефразировать так: кто рано планирует свой отдых — тому меньше платить. На горнолыжных курортах SkiStar действуют специальные предложения: неделя отдыха с 3 по 10 января 2016 года апартаменты на шесть спальных мест в Trysil Høyfjellsrend обойдется в 39 974 рублей (5060 NOK), апартаменты на восемь спальных мест в Fjellgura — в 36 656 рублей (4640 NOK). Апартаменты на шесть спальных мест в Are Village (Оре) — 32 417 рублей, а в Sadelvagen (семейная зона Are Bjorgen 2014 года постройки) — в 57 942 рубля. Апартаменты на четыре спальных места в Hemsedal Skisenter Molla на неделю с 3 по 10 января будут стоить 28 400 рублей (3595 NOK), а двухместный номер в Hemsedal Skisenter Hemsedal Alpin Lodge Hotel обойдется в 26 820 рублей (3395 NOK). А в Hemsedal Skisenter Staven выгоднее всего отдыхать на неделю раньше: с 27 декабря 2015 года по 3 января 2016 года апартаменты на шесть спальных мест с сауной и камином можно забронировать за 114 550 рублей (14,5 тыс. NOK).

Кроме того, по системе раннего бронирования SkiStar Plus при бронировании онлайн до 15 ноября можно получить скидку 10% на ски-пасс и на услуги школы, а также 20% на прокат оборудования. Скидки можно комбинировать, добиваясь оптимального варианта. Прямое бронирование на сайте позволяет не только выбрать идеальное размещение на любой кошелек, но и запланировать спортивную, оздоровительную и развлекательную программу, в том числе и для малышей. Еще один плюс: те, кто бронирует поездку на сайте, могут рассчитывать на визуовую поддержку для оформления визы в консульских учреждениях Швеции и Норвегии.

РЕКЛАМА «0+»

СЕМЕЙНЫЙ ОТДЫХ НА ГОРНОЛЫЖНЫХ КУРОРТАХ НОРВЕГИИ И ШВЕЦИИ

skistar.com

БРОНИРУЙ НАПРЯМУЮ! КОМБИНИРУЙ СКИДКИ!

СИСТЕМА РАННЕГО БРОНИРОВАНИЯ

SKISTAR PLUS

ПРИ БРОНИРОВАНИЕ ON-LINE ДО 15 НОЯБРЯ

10%

СКИ-ПАСС

10%

УСЛУГИ ШКОЛЫ

20%

ПРОКАТ ОБОРУДОВАНИЯ

BERGANS

OF NORWAY

ОДЕЖДА ДЛЯ АКТИВНОГО ОТДЫХА

НЕ БЫВАЕТ ПЛОХОЙ ПОГОДЫ, ЕСЛИ ТЫ В ОДЕЖДЕ BERGANS OF NORWAY!

bergans.ru

СЕМЕЙНЫЕ НЕДЕЛИ «В ГОСТЯХ У ВАЛЛЕ»

с 11.01 по 11.02

Супер программа с участием снеговика Валле!

TRYFIL

Трюсиль / Норвегия

HEMSEDAL

Хемседал / Норвегия

ÅRE

Оре / Швеция

ВЫБИРАЙ И БРОНИРУЙ

VISITNORWAY.RU