

# Бегом от суеты

## О загородном клубе Pride Wellness Club

Денис Сидоров |



семейного отдыха, причем с пользой для здоровья.

Что ни говори, а самые требовательные гости — это всегда дети. Им все равно, современные ли тренажеры стоят в спортивном зале (к слову, оборудование в клубе лучшее) и где повышал свою квалификацию шеф-повар ресторана. Детям важно, чтобы было интересно. А здесь летом можно играть в футбол, баскетбол и волейбол на открытых площадках, зимой — кататься на лыжах и коньках. Занятия с детьми проводят опытные тренеры. Родителям в детский клуб вход воспрещен, а увидеть, чем ребенок занят, можно на мониторах, на которые транслируется все происходящее в игровых.

Для взрослых развлечений еще больше. Помимо залов с силовыми тренажерами в Pride Wellness Club есть отдельная кардиозона — беговые дорожки создают ощущение естественного бега; настоящий ринг для занятий боксом и другими боевыми искусствами; зал антигравити (особый вид йоги, где все упражнения выполняются на подвешенных к потолку полотнах). Провести полноценную тренировку можно и на

улице — на открытой спортплощадке и мобильных тренажерах.

В спа-центре клуба — массажные и косметические кабинеты, хамам, финская сауна и русская баня, разные процедуры и уходы. В баню можно заказать закуски из ресторана. Любое блюдо из меню могут приготовить по вашему желанию (например, на пару или без соли), так что за режим питания можно не беспокоиться. Единственная

угроза вашей диете здесь — необыкновенно вкусный медовик, ради которого стоит проплыть пару-тройку дополнительных кругов в бассейне или побегать лишних пятнадцать минут на дорожке.

И последнее: Pride Wellness Club позиционирует себя как закрытый клуб, членскую карту которого можно приобрести только по рекомендации. Так что случайных людей здесь не встретить.



**«ДОБРО** пожаловать в мир, созданный для самых требовательных и искушенных» — это приглашение размещено на сайте загородного клуба Pride Wellness Club, расположившегося в закрытом поселке Жуковка XXI на берегу Москвы-реки. «Искушенную московскую публику сложно удивить, но случаются исключения, каким стал Pride Wellness Club», — вторят сайту пресс-релизы клуба. Признаться честно, подобные заявления настораживают. Так сложилось, что искушенную публику у нас привыкли удивлять вычурными интерьерами и причудливыми услугами, особой надобности в которых, как правило, не возникает. Примерно того же ожидаешь и от Pride Wellness Club, но, к счастью, клуб завоевывает расположение совсем другим.

На обширной территории (семь гектаров) разместился оздоровительный комплекс с тренажерными залами, теннисными кортами, спортивными площадками, аквазоной, спа-центром, детским клубом и рестораном. Отличное место для