

самые популярные процедуры

Душ Шарко

Душ ударного типа — температурный контраст водяных струй под давлением — от 20°C до 40°C. Благодаря такому контрасту и достигается нужный терапевтический эффект, так как кровь приливает ко всем органам и тканям: работа сосудов улучшается, повышается тонус клеток, активизируется лимфодренаж. Душ Шарко показан при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, после стрессов, при неврологических заболеваниях, при болях различного характера, мышечной слабости и очень популярен при лечении целлюлита и некоторых форм ожирения, а также их профилактики. Во время процедуры в организме запускаются механизмы регенерации и омоложения. Прошло уже 100 лет с тех пор, как Жан Шарко придумал эту удивительно эффективную процедуру, и в наше время ее снова называют чуть ли не панацеей в лечении заболеваний.

Фитопаросауна

Кедровая фитобочка — уникальный и удивительный способ восстановить здоровье при помощи пара, обогащенного лекарственными травами Горного Алтая, динамичного тепла и фитонцидов древесины сибирского кедра. С первых минут пребывания в разогретой бочке начинается обильное потоотделение, через расширенные и очищенные поры в организм из сконденсировавшегося на теле пара всасываются активные лечебные биосоединения. В результате нормализуются обменные процессы, улучшается работа всех органов и систем, снижается вес до 400 г за сеанс, снимаются мышечные спазмы, увеличивается подвижность суставов, нормализуется артериальное давление, восстанавливается механизм саморегуляции, вырабатывается устойчивость к стрессам.

Пантовые ванны

Абсолютный бестселлер Altay Resort. Панты — натуральный адаптогенный препарат, носитель целебной биоинформации природного происхождения. Вековые традиции оздоровления и мощное целительное воздействие пантовых ванн известны с древних времен. Драгоценные субстанции из пантов марала считались источником вечной молодости и эликсиром бессмертия. Каждую весну в период гормональной активности, когда в рогах максимально повышен уровень биоактивных соединений, макро- и микроэлементов, проводится их срезка. Действие ванн направлено на пробуждение и включение внутренних резервов организма, восстановление физиологических функций, увеличение общего тонуса организма и полового влечения, подъем иммунного статуса, тренирующий эффект, увеличение резервов адаптации. После курсового применения процедур повышается иммунитет, возникает устойчивость к стрессам, замедляется процесс старения, нормализуется обмен веществ. Возвращается былая бодрость. Улучшается память, исчезает хроническая усталость. Специалисты рекомендуют для снижения биологического возраста и продления активной жизни проводить ежегодно от одного до четырех курсов процедур из десяти ванн.

Секреты здоровья

Пантовые ванны повышают энергетические резервы организма, омолаживают его, повышают работоспособность и снимают стресс. Препараты из пантов марала улучшают деятельность сердечно-сосудистой и центральной нервной системы, нормализуют сон после интенсивных психоэмоциональных и физических нагрузок. Важным их свойством является способность повышать иммунный статус организма, который может серьезно нарушаться из-за стресса. При этом присущие пантовым препаратам активация антистрессовых механизмов и повышение адаптационных резервов организма, отсутствие осложнений при их применении выводят их на передовые позиции в ряду существующих методов оздоровления организма.



ALTAY RESORT



ALTAY RESORT



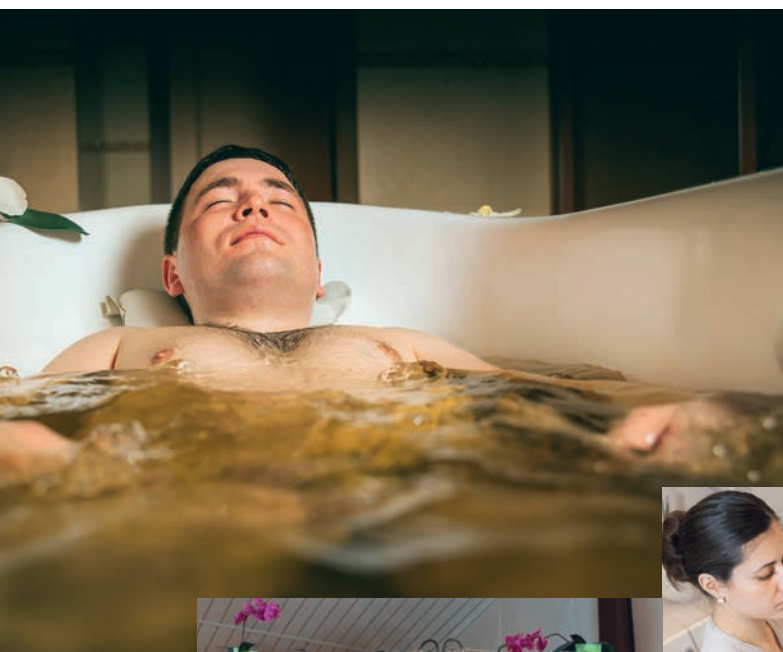
ALTAY RESORT



ALTAY RESORT



ALTAY RESORT



ALTAY RESORT



ALTAY RESORT

Приезжают сюда те, кто не понаслышке знает все о лучших отелях планеты. За ужином разговорился с одной семьей из Новосибирска, главный аргумент которой в пользу посещения Altay Resort: это место для тех, кто уже все повидал. Эти люди сказали, что видели и лучшие оздоровительные центры Таиланда, и индийские SPA, и лучшие клиники современной Европы, и самые современные американские оздоровительные семейные центры. Нигде в мире, по их словам, нет ничего даже близко напоминающего этот проект.

В чем уникальность? Визитной карточкой комплекса, безусловно, стоит считать оздоровительный центр, куда приезжают, в частности, на реабилитацию все олимпийские медалисты России, фигуристы и другие спортивные звезды. Причины просты — уникальные пантовые ванны (запатентованный авторский рецепт не представлен больше нигде), оказывающие ошеломительный эффект омоложения, регенерации и оздоровления тела и разума; удивительный персонал (лучших из лучших приглашали из ведущих российских НИИ) и удивительная домашняя атмосфера, из которой не хочется возвращаться в суровую городскую реальность.

Отдельного упоминания заслуживают аппаратные процедуры, которые составляют часть многих оздоровительных программ. Можно, конечно, приехать в Altay Resort просто на отдых (здесь и охота, и рыбалка, и верховая езда, и катание на квадроциклах по диким заповедным местам), однако идеальный сценарий — прохождение одной из авторских программ, которые разрабатывались с учетом последних достижений современной науки, уникальных алтайских рецептов и, конечно, потребностей потенциальных клиентов. Здесь и популярный нынче детокс, и похудение, и спортивная реабилитация. Отдельного внимания заслуживает «Красота и здоровье» — авторский микс аппаратной косметологии с фирменными процедурами от лучшего алтайского медицинского центра. Ежедневно предусмотрено по пять процедур. Из аппаратных — LPG-терапия по телу, LPG-эндермолифтинг лица или лазерная биоревитализация кожи лица (они чередуются). Все это дополнено велнес-программой. В ней ежедневные душ Шарко, пантовая фитобочка и пантовая ванна.

Через неделю я стал другим человеком. Без всяких усилий потерял 2 кг (здоровая домашняя кухня, кристальный воздух, процедуры, которые расписаны по часам и на которые ходишь как на работу). Но этот приятный момент можно называть скорее побочным эффектом. Гораздо важнее, что я почувствовал необычайный прилив сил и желание жить. Не сказать, чтобы оно отсутствовало до визита в Altay Resort, но теперь подкрасилось яркими, мажорными красками. Неделю на Алтае стоит рекомендовать тем, кто хочет увидеть другую Россию. Это выдающийся отель. Правда.