

В ГАРМОНИИ С СОБОЙ ПОЛНОЕ ОЗДОРОВЛЕНИЕ ОРГАНИЗМА В САМОМ КРАСИВОМ МЕСТЕ ЗЕМЛИ ДМИТРИЙ КУБИКОВ



ALTAY RESORT



МАРИЯ ШЕЛЮЖНИКОВА



ALTAY RESORT



ALTAY RESORT

Давление у меня не космическое. Это было первое, что я узнал на осмотре у очаровательной медсестры Altay Resort Ольги Валентиновны. Давление, пониженное, уточнила Ольга и успокоила, что после 30 многие попадают, пусть и невольно, в дружные ряды гипотоников. В повседневной жизни это может выражаться в сонливости среди рабочего дня, усталости и прочих безобидных симптомах. Первое, что стоит в таком случае сделать, — принять душ Шарко, куда я и отправился. Скинул халат и занял положение «к процедуре готов», после чего девушка с не сходящей с милого, открытого лица улыбкой включила воду. Она под огромным давлением начала массировать тело, и уже через пару минут я почувствовал себя так, будто только что родился. В общей же сложности четырех минут оказалось достаточно, чтобы почувствовать себя другим человеком.

Следом в графике стояла кедровая фитобочка. Суть процедуры в том, что тебя погружают в кедровую капсулу, в которой надлежит провести 15 минут. В течение этого времени в замкнутом пространстве возникает свой микроклимат, в основе которого пар, пантовые экстракты и травяные настои. Все это способствует максимальному детоксу, а результатом уже нескольких процедур становится выведение токсинов из организма, улучшение состояния и ощущение, что выросли крылья. Неудивительно, что сборная России по биатлону возит фитобочку с собой.

Пока голова торчит из бочки, все остальное тело «спрятано» в капсуле, внутри которой поддерживается температура 42 градуса — наблюдаю, как Ольга Валентиновна готовит пантовую ванну. Сначала в ход идет концентрированный пантовый отвар, который разбавляют в воде, потом Ольга добавляет маралью кровь.

Ванна готова, пора в нее погружаться. Сегодня моя первая процедура. Ложусь в теплый бульон в чем мать родила и спрашиваю, зачем Ольга добавляет в пантовый концентрат оленью кровь. Она отвечает, что, хоть финального научного подтверждения этому пока еще нет, по ее наблюдениям, это повышает эластичность кожи (через неделю я действительно это почувствовал).

Как добраться

Из Москвы нужно лететь до Горно-Алтайска. Рейсы осуществляют авиакомпании S7 и «Трансаэро». Перелет занимает четыре часа. В аэропорту можно взять такси, но большинство гостей предпочитают заказывать трансфер. Поездка на машине займет час-полтора в зависимости от дорожной обстановки. Можно заказать трансфер на вертолете: перелет занимает 25–30 минут. Комплекс Altay Resort располагается рядом с селом Урлу-Аспак.

www.altayresort.ru

15 минут оказывается достаточно, чтобы почувствовать необычайную легкость. Это финальная процедура дня в насыщенной интенсивной программе, и теперь единственное желание — отправиться в свой уютный кедровый особняк (шале на территории комплекса построены из кедра и из сосны) и заснуть сном просветленного праведника. Засыпаю с мыслями, что именно в таких максимально комфортных и сибаритских условиях нужно знакомиться с Алтаем, самым красивым и загадочным регионом России.

Утро следующего дня начинается с домашнего завтрака. Шеф-повар готовит восхитительные воздушные сырники, наводящие на мысль, что ты совсем даже и не в отеле, а в гостях у друзей. Все в Altay Resort подчинено этой простой философии: сделать так, чтобы ты не чувствовал себя чужаком. Здесь какой-то свой микроклимат, и невозможно понять — то ли так действует особая атмосфера Алтая, то ли сам резорт спроектирован так, чтобы ты забыл обо всех проблемах на свете. Но скорее всего, и то и другое.