

МЕДИТАЦИЯ ОСТАНОВКА В РЕКАНЕ ДЛЯ ПЕРЕЗАГРУЗКИ СОЗНАНИЯ АННА ТИТОВА



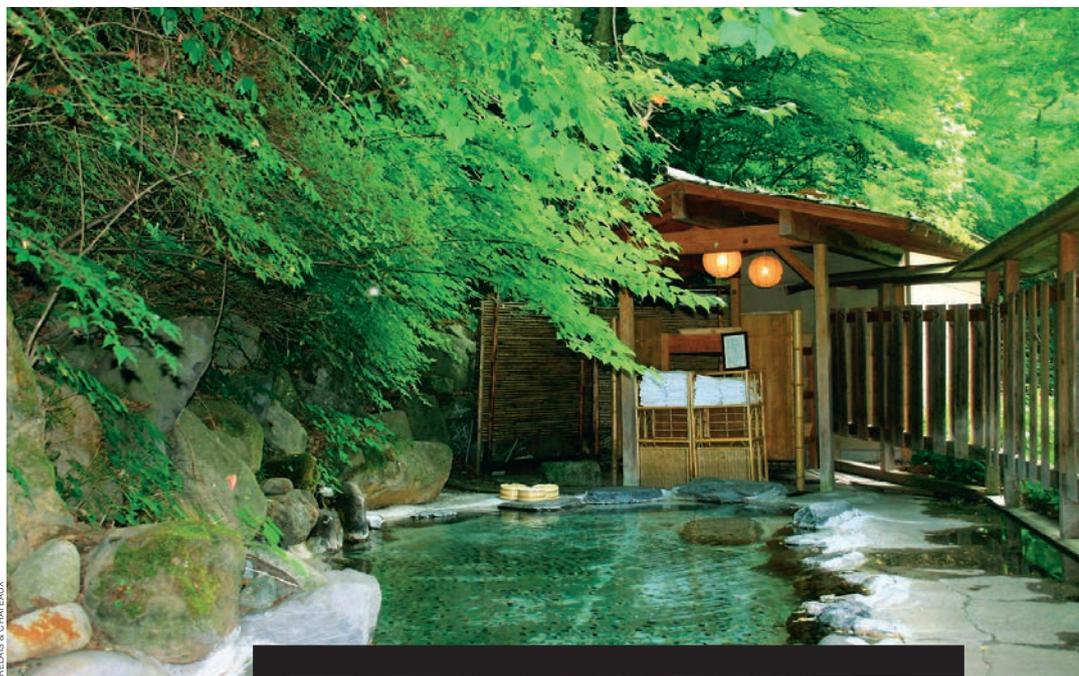
RELAIS & CHATEAUX



RELAIS & CHATEAUX



RELAIS & CHATEAUX



RELAIS & CHATEAUX

постояльцы реканов смотрят не «на улицу» а «внутри», на неочевидные и очень тонкие, нематериальные вещи

Ночь в рекане Tobira Onsen Myojinkan, что расположился Мацумото, стоит около ¥70 тыс. (примерно \$600) с человека (да-да, с человека, а не за номер). Аскетичный дизайн, минимум декораций и почти полное отсутствие дополнительных развлечений — и вы уже готовы потребовать возврата своих денег. Не торопитесь. Стоимость одной ночи пребывания здесь действительно неприлично высока, однако даже неделя на Мальдивах не сделает с вами и части того, на что способен этот высококлассный рекан.

По прибытии багаж окажется в номере прежде чем вы успеете открыть дверь. Войдя, увидите низкий столик с безногими стульями — традиционный центральный элемент покрытой татами комнаты, перегородки из панелей седзи, декоративную нишу с висящим на стене сезонным свертком и композицию икебаны. Персональный ассистент научит носить юкату, которую выдают на весь срок пребывания. Так же, как врата Тории отделяют материальный мир от духовного, ношение юкаты будет напоминать, что вы находитесь в ином измерении, где торопиться некуда. Расслабляясь, начнете ценить то, что часто принимаете как должное. Например, даже самая, казалось бы, обычная вечерняя ванна откроется новым спектром чувств и ощущений.

После того как ассистент принесет зеленый чай с традиционными японскими сладостями, оставшись наедине, вы подумаете: «И что теперь?» Но весь смысл остановки в рекане как раз в том, чтобы расслабиться, отдохнуть, принимать пищу и спать в одной единственной комнате и с одной единственной целью — обратить все внимание на внутренний мир,

нежели тешить себя внешними раздражителями. Реканцы смотрят не «на улицу» а «внутри», на неочевидные и очень тонкие вещи.

Одна ночь в Tobira Onsen Myojinkan — это незабываемые впечатления, оказывающие влияние на тело, разум и дух. Очищение сознания поможет оценить даже такие мелкие детали, как, например, место, куда ваш батлер ставит вечернюю лампу, идеально освещающую футон. Или как съедобные хризантемы размещены на тарелке сасими. Не отвлекайтесь на стены комнаты — они все равно ничем не украшены. Лучше смотреть, что за ними. Ведь из большинства номеров открывается прекрасный вид на идеальный для медитаций сад, и такие медитации здесь только приветствуются.

Богатые и знаменитые японцы приезжают в Tobira Onsen Myojinkan не только восхищаться красотой уложенных камнями прудов. Их также привлекает кайсэки — традиционная японская кухня-загадка. Суть в том, что гостю предлагается попробовать серию небольших блюд, состоящую из местных сезонных деликатесов. Искусное дегустационное меню позволяет насладиться текстурами и вкусами, свойственными именно этому региону. Завтракать и ужинать предлагается исключительно в номере. Это будут блюда местной кухни и такие сезонные деликатесы, как, например, первые ростки бамбука. Это опыт, который просто невозможно забыть. И он стоит потраченных денег. Поскольку в Японии крайне популярна и французская кухня (лучшие шеф-повары Страны восходящего солнца стажировались у лучших поваров Франции), в рекане открыт второй ресторан. Классические французские рецепты, переосмысленные шеф-поваром Tobira Onsen Myojinkan, — это дегустационные сеты, приготовленные из региональных продуктов.

Перед сном стоит еще раз погрузиться в наполненную термальной водой ванну из кедра или посетить онсэн, где можно стоять в воде в полный рост, пока метрдотель уберет стол и приготовит на ночь футон. Утром в указанное время футон уберут и на его месте появится столик для завтрака. Это может быть как традиционно японский, так и обычный европейский завтрак: апельсиновый сок и тосты доступны в любой точке мира. Однако совсем скоро вы станете настоящим адептом риса, рыбы на гриле, мисо-супа и тофу.

Туристу на заметку
Рекан Tobira Onsen Myojinkan входит в престижную отельную сеть Relais & Chateaux. Стоимость проживания указывается за одного человека. В нее входит проживание, завтрак и ужин, пользование термальными источниками. 25 апреля рекан открывается после капитальной реставрации, которая затронула все без исключения номера и общественные зоны.
www.relais.com/myojinkan