

beauty

Коммерсантъ

Тематическое приложение
к газете «Коммерсантъ» №74



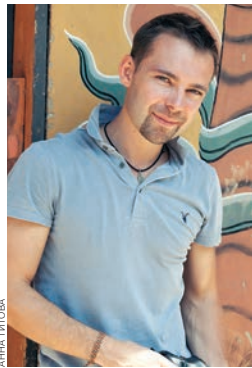
Новинки
декоративной
косметики,
тайны
абстрактных
ароматов и яркие
подарки,
создающие
праздничное
настроение
с. 12



TERRE D'HERMÈS

МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЕЙ





Егор Апполонов

СЛОВО РЕДАКТОРА

И все-таки они съехали

Гравитация влияет на форму лица. Так говорят косметологи. Верить в это не хочется, но, увы, они правы. Многие с возрастом начинают жаловаться, что у них «съезжает лицо». Говоря научным языком, жировые пакеты опускаются вниз. В результате в литературе появляются такие пассажи: «Это был крупный человек с бульдожьими, оттянутыми вниз щеками и седеющими бакенбардами, вьющимися на морщинистой коже». И оттянутые щеки, и морщинистая кожа есть не что иное, как следствие безалаберного отношения к обязательным как для женщин, так и для мужчин процедурам.

До определенного момента мне казалось, что мужчина — настоящий самец — должен яро отрицать любую возможность посещать косметолога. Со временем, однако, стало понятно, что это не так. «Мышцы лица должны быть в таком же тонусе, как и мышцы остального тела, живота и спины», — говорит знаменитый швейцарский пластический хирург Рафаэль Гюменер, возглавляющий медицинское направление l.Raphael. Нужен уход. По словам Гюменера, наша кожа работает так же, как кожа на дорогих туфлях, или куртке, или кресле. Если за ней не ухаживать, она непременно «испортится». Современные мужчины стали это понимать. Что уж говорить о женщинах. Они знали это всегда. В этом номере — последние тенденции индустрии anti-age.

ТАЛАССОТЕРАПИЯ
В РЕКАНЕ BENIYA
MUKAYU

22
СТР.



ИДЕИ НОВОГОДНИХ
ПОДАРКОВ: ГЛАВНЫЕ
ПРЕМЬЕРЫ СЕЗОНА

12
СТР.



18
СТР.

МОСКОВСКАЯ
ПРЕМЬЕРА L.RAPHAEL
BEAUTY SPA



ЮРИЙ МАРТЫНОВ





20
СТР.

КАПИТАЛЬНАЯ
РЕНОВАЦИЯ СПА-
КОМПЛЕКСА ОТЕЛЯ
HERMITAGE

16
СТР.

МОЛОДОСТЬ
БЕЗ ОПЕРАЦИЙ —
МИФ ИЛИ
РЕАЛЬНОСТЬ?



21
СТР.

АВТОРСКИЕ
СПА-ПРОГРАММЫ
ОТ СЕТИ GRECOTEL

10
СТР.

СЦЕНАРИЙ
ПОДГОТОВКИ
К НОВОМУ ГОДУ
ОТ ARTICOLI SALON
& SPA



президент ИД «Коммерсантъ» *владимир желонкин* | генеральный директор ИД «Коммерсантъ» *павел филенков* | шеф-редактор *азер мурсалиев* | руководитель службы «Издательский синдикат» *алексей харнас* | автор макета *анатолий гусев* | выпускающий редактор *егор апполонов ea@kommersant.ru* | главный художник *галина сивицкая* | бильд-редактор *мария лобанова* | редактор *наталья дашковская* | корректура *елена вилкова* | верстка *константин шеховцев, елена богопольская, елена ланге, дмитрий шнырев* | коммерческий директор ИД «Коммерсантъ» *валерия любимова* | дирекция по рекламе: отдел продаж *надежда ермоленко ermolenko@kommersant.ru, ольга савинова savinova@kommersant.ru* (499) 943 9108, (499) 943 9110, (499) 943 9112, (495) 101 2353 | отдел размещения *наталья чупахина chupahina@kommersant.ru*
Учредитель АО Коммерсантъ. Адрес издателя и редакции: 125080 г. Москва, ул. Врубеля, д. 4. Журнал «Тематическое приложение к газете „Коммерсантъ“» зарегистрирован Роскомнадзором, свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-38790 от 29.01.2010 г.
Отпечатано в Финляндии. Типография PunaMusta, Kosti Aaltosen tie 9, 80140 Joensuu. Тираж 75 000 экз. Цена свободная



Балтимора дизайн Вуэссе

Гостиные, Кухни и Ванные комнаты - Товар сертифицирован - РЕКЛАМА



Скаволини С.п.а. - Италия т. +39 0721 443333
russia@scavolini.com - www.scavolini.com



Система менеджмента качества UNI EN ISO 9001
Система экологического менеджмента UNI EN ISO 14001
Система менеджмента здоровья и безопасности OHSAS 18001



Для каркасов своих кухонь Scavolini использует экологически чистые панели класса V100, в которых уровень эмиссии токсичных веществ соответствует японскому стандарту F**** (4 звезды).

living
kitchens
bathrooms

SCAVOLINI



DIO MEDIA / JON ARNOLD IMAGES RM

Оздоровительные туры в Индию

Авторские программы от доктора Мосарафа Али стали наконец доступны в России. Легендарный доктор организует оздоровительные туры в Гималаи и Восточный Раджастан на протяжении 24 лет — более 1 тыс. человек из разных стран мира, страдающих от синдрома хронической усталости, депрессий, стресса, болей в спине, остеопороза, остеоартрита и лишнего веса, уже смогли оценить их эффективность. С осени 2014 года программы стали доступны для россиян на регулярной основе. Оздоровительная программа в замке Vijapur (Восточный Раджастан) разработана для выведения токсинов, восстановления энергии и омоложения тела. Горный воздух помогает наполнить организм кислородом. Терапевтическая йога увеличивает объем легких и гибкость тела, избавляет от болей, тонизирует мышцы и успокаивает разум. Специальный режим питания помогает улучшить пищеварение, обладает детокс-эффектом и снабжает организм необходимыми питательными веществами, витаминами и минералами. Массажная техника доктора Али и марма-терапия устраняют болевые ощущения, улучшают кровообращение, помогают усилить приток крови и спинномозговой жидкости к мозгу. Сам доктор говорит, что мозг — это «центр управления» нашего тела и когда он получает достаточно энергии, запускается процесс самоисцеления организма. Стоимость программы — от €4,5 тыс. на человека. www.drimali.ru



DIO MEDIA / JON ARNOLD IMAGES RM



Открытие академии Wamiles

В торговой галерее «Модный сезон» открылась профессиональная академия Wamiles. Она объединяет сразу несколько форматов: инновационного обучающего центра, салона красоты и премиального бутика марки. Главной особенностью академии стал уникальный симбиоз совместного российского и японского опыта в сфере красоты. Круглый год японские косметологи будут передавать свое мастерство, талант и традиции ухода российским коллегам в рамках специальной обучающей программы. Косметологи лучших салонов красоты Москвы и других городов России смогут пройти обучение в академии в любое время, в том числе и по индивидуальной программе. Для поклонников премиального ухода академия Wamiles подготовила еще один сюрприз — полный комплекс эксклюзивных процедур по уходу за лицом, телом и волосами. Теперь поклонники Wamiles могут провести в академии целый день и получить полный комплекс услуг от любимого бренда — от спа-кабинета до услуг парикмахера и визажиста, которые создадут гарантированно бесподобный образ. Также в премиальном буике академии Wamiles поклонники марки смогут приобрести весь ассортимент средств для домашнего ухода, которые помогут поддержать потрясающий эффект салонных процедур. www.wamiles.ru

Космические технологии на службе красоты

Плазмолифтинг лица и тела (PRP), инновационная методика омоложения, основанная на внутрикожном или подкожном введении собственной плазмы пациента, в международном медицинском центре «Петровские ворота» проводится при участии новых космических технологий. Стимулирование восстановительных процессов кожи достигается путем введения вместе с плазмой пациента живых тромбоцитов. Они способствуют выработке гиалуроновой кислоты, эластина и коллагена, необходимых для сохранения молодости и упругости кожи. Специалисты центра проводят операцию тромбоцитофереза в отделении гравитационной хирургии крови на аппарате последнего поколения HAEMONETICS MCS+. В получаемом концентрате количество тромбоцитов составляет 2,5 млн клеток/мкл, что позволяет в несколько раз повысить эффективность процедуры, улучшить микрорельеф, тургор и цвет кожи, уменьшает количество и глубину мелких морщин и выраженность пигментных пятен. www.petrovkamed.ru



Make-up Menu в ЦУМе

Dior представляет эксклюзивное меню секретов макияжа ведущих визажистов дома. Только в корнере Dior в ЦУМе можно мгновенно получить комплимент в виде экспресс-макияжа, а также приобрести сертификат на программу «Макияж высокой моды» с использованием одного из культовых образов Dior (New Look, Fashion Smoky или Art of Nude). В корнере можно создать уникальный образ для особого случая, подобрать подходящее тональное средство на каждый день и овладеть приемами профессиональных визажистов для самостоятельного макияжа. Кроме того, в Make-up Menu представлена специальная услуга для невест: визажист Dior подберет идеальный образ для главного события в жизни каждой девушки и приедет к ней в день свадьбы, чтобы создать безупречный образ с использованием лучших средств дома. Записаться на макияж можно прямо в корнере Dior в ЦУМе. www.dior.com, www.tsum.ru

Премьера Hermes Cuir D'Ange

Название нового аромата Cuir D'Ange из двенадцатой коллекции Hermessence от Hermes переводится с французского как «ангельская кожа». Главный парфюмер Hermes Жан-Клод Эллена в очередной раз обыграл запах кожи — любимого материала дома Hermes. Аромат Cuir D'Ange — авторская интерпретация от Эллена, вдохновленного автобиографическим романом французского писателя Жана Жионо. В книге автор вспоминает мастерскую отца, пропитанную запахом разных видов кожи, которую он использовал для изготовления обуви. Среди них была так называемая «ангельская кожа», или Cuir d'Ange, — тончайший благородный материал с характерным легким ароматом фиалок, нарциссов и ирисов. Сам Эллена рассказал, что у создания духов и литературного творчества очень много общего. При этом ароматы дома Hermes парфюмер сравнивает с полноценной библиотекой: собранием романов, новелл, стихов. Двенадцатая коллекция Hermessence рассказывает о том, какое значение Эллена придает литературе и каким образом она может соприкасаться с ароматом. «Два слова — „ангел“ и „кожа“ — уже стали названиями духов. Мне понадобилось десять лет, чтобы сочинить этот запах, как поэму», — резюмирует Эллена. www.hermes.com





КЛИНИКА
профессора
ЮЦКОВСКОЙ

- КОСМЕТОЛОГ
- ДЕРМАТОЛОГ
- ГИНЕКОЛОГ-
-ЭНДОКРИНОЛОГ
- УРОЛОГ-АНДРОЛОГ
- ДИАГНОСТИКА

(495) 287-19-99

пр-т Буденного, 26, корп. 1

www.yutskovskaya.ru

Лицензия № ЛО - 77 - 01 - 005721

от 31 01 2013



РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Наперегонки со временем

Эффективный сценарий подготовки к новому году от Articoli Salon & Spa

Алина Трофимова |

Профайл

Articoli Salon & Spa располагается на двух этажах Петровского пассажа и занимает весь фасад здания со стороны улицы Неглинки. Специализация: уход и пилинги, процедуры по удалению доброкачественных новообразований, лазерное омоложение и шлифовка, фотоэпиляция, маникюр и педикюр, солярий последнего поколения, оздоровительные и расслабляющие массажи. Отделение эстетической и аппаратной косметологии оснащено самым передовым оборудованием, включая новейшие аппараты для безоперационного омоложения и решения эстетических проблем лица и тела. «Изюминкой» Articoli Salon & Spa остаются spa-кабины люксовых марок: Christian Dior, La Mer, La Prairie, Chanel, Bellefontaine, Carita, Sisley, Clarins. «Все марки разработали для Articoli Salon & Spa собственный дизайн интерьеров и ритуал процедур по образу и подобию своих европейских аналогов. За каждой дверью особый, неповторимый мир», — рассказывает управляющая салоном Татьяна Васина. www.bosco.ru



Швейцарское качество

В кабине La Prairie, работающей на уникальной швейцарской косметике, стоит попробовать процедуру «Интенсивное увлажнение» у косметолога Наталии Хаярово. Глубоко увлажняющий уход для лица обновляет и укрепляет структуру кожи, заряжает ее энергией. Действие процедуры направлено на разглаживание морщин, увлажнение кожи, восстановление ее упругости и сияющего вида. Эффект особенно заметен на коже, переживающей последствия стресса, так что если вам пришлось много путешествовать или последний месяц выдался не из легких, то это оптимальный выбор. Косметологи салона уверены, что эта эффективная процедура — идеальный вариант для занятой бизнес-леди накануне новогодних праздников.

Стоимость процедуры: 8 300 руб.



Время — назад!

Кабина Chanel запоминается элегантным черно-белым интерьером, оформленным в традиционных для марки цветах и, конечно, авторскими процедурами. Специалист салона Станислав Артемов рекомендует активизировать уход Sublimage, способный быстро восстановить кожу и максимально увлажнить ее. Помимо использования антивозрастных средств Chanel в процедуре применяется микродермабразия, которая справится с закупоренными порами, пигментными пятнами и нездоровым тоном при помощи микросталлов, удаляющих отмершие клетки кожи. Приятным бонусом станет экспресс-макияж с использованием косметических средств из последней коллекции Chanel. Так что прямо из салона можно отправиться на ужин в ресторан или на деловую встречу.

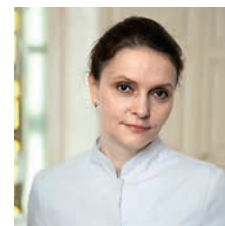
Стоимость процедуры: 10 500 руб.



Энергия моря

В кабине La Mer все дышит морем: косметика на основе водорослей, аквариум во всю стену с экзотическими рыбами, зеленый свет, напоминающий о морских глубинах, и успокаивающий шум прибоя. Даже кушетка для посетителей салона выполнена не совсем обычно: с гидромассажной ванночкой для ног. Эффект от нескольких часов пребывания в кабине сопоставим с недельным отдыхом на морском курорте. Эксперт салона Ольга Шишимарова особенно рекомендует энергетическую процедуру, которая обеспечивает полное расслабление. Специально подобранные массажные техники повышают упругость кожи и гарантируют отличный результат. Процедура дополнена точечным массажем, который дает заряд бодрости и значительно улучшает кровообращение.

Стоимость процедуры: 11 000 руб.



ЭФФЕКТ ОТ НЕСКОЛЬКИХ ЧАСОВ

пребывания в кабине сопоставим с недельным отдыхом на морском курорте

Готовимся к Новому году с Versua Clinic



Близится Новый год – время исполнения самых заветных желаний. И, несмотря на то что мы уже не дети, нам по-прежнему хочется верить в магию этого прекрасного праздника. В Versua Clinic¹ точно знают, что чудеса случаются, ведь буквально каждый день здесь происходят волшебные преобразования.



ПРЕОБРАЖЕНИЕ РУК

Эксклюзивный филлер ELLANSE Hands² разработан специально для коррекции возрастных изменений кожи рук. Сама процедура является уникальной альтернативой инъекциям гиалуроновой кислоты, а новая формула обеспечивает невероятно стойкий и длительный результат. Процедура абсолютно комфортна и не оставляет видимых следов вмешательства: все, что мы наблюдаем – лишь безупречно гладкая, молодая, сияющая кожа рук, созданная для нежных поцелуев и дорогих украшений. Остается добавить приятный финальный штрих – изысканный маникюр от мастеров Versua Clinic, который станет для вас маленьким новогодним подарком.

ПРЕОБРАЖЕНИЕ ЛИЦА

Фракционный фототермолиз и биоревитализация – бесценный комплекс для блистательной внешности. Тончайшие лазерные лучи эффективно воздействуют на кожу, выравнивая ее цвет и текстуру, разглаживая морщинки, повышая упругость и эластичность. В свою очередь микроинъекции гиалуроновой кислоты в сочетании с ценными аминокислотами и пептидами дарят коже ни с чем не сравнимое увлажнение, питание и защиту. В этот раз вечерний макияж будет

призван не скрыть, а подчеркнуть вашу естественную молодость и красоту. «Восхитительная!» – вот эпитет, невольно слетающий с губ каждого, кто в новогоднюю ночь обратит на вас свой восторженный взгляд.

ПРЕОБРАЖЕНИЕ ГЛАЗ

Глубинный радиолifting Thermage³ на аппарате последнего поколения – уникальная альтернатива хирургической блефаропластике и революционная процедура, способная быстро и невероятно эффективно устранить морщинки вокруг глаз, убрать «мешки», подтянуть и укрепить кожу верхних и нижних век. Молодой, сияющий, открытый взгляд, в котором, в зависимости от вашего желания, будут плясать яркие новогодние огоньки или чарующе будет отражаться пламя горячей свечи, – покорит любого!

ПРЕОБРАЖЕНИЕ ТЕЛА

Точеный силуэт, соблазнительные ножки, идеальная фигура... если это лишь ваша мечта, то целый комплекс инновационных процедур готов претворить ее в жизнь! Криолиполиз на аппарате компании Zeltiq⁴ быстро, безопасно и невероятно эффективно избавит от жировых складок на животе и в области коленей, биоармирование укрепит кожу, повысит ее тонус и придаст дополнительный

лифтинг-эффект. Для того чтобы выглядеть великолепно в любом ракурсе, выберем еще липомоделирование Vela Shape II⁵ и фотоомоложение M22. Две самые эффективные процедуры современности помогут и вашей спине стать идеальной: липомоделирование устраним локальные жировые отложения, а многомодульная платформа фотоомоложения M22 сделает кожу гладкой, подтянутой и невероятно молодой. Короткое коктейльное или «в пол» с открытой спиной – какое бы платье вы ни выбрали для новогоднего торжества, оно будет смотреться безупречно.

При прохождении процедуры Thermage

с 1 по 31 декабря 2014 года

увлажнение Uvederm Hydrate⁶
В ПОДАРОК

Эпиляция подмышек Light Sheer⁷
2500 руб.

Информация об организаторе, правилах акции и порядке получения подарка по телефону +7 (499) 137-5522

РЕКЛАМА. Лицензия № ЛО-77-01-006796 от 07.10.2013.

¹ Versua Клиник. ² Элланс Хендс. ³ Термаж. ⁴ Зелтик. ⁵ Вела Шейп. ⁶ Увдерм Гидрат. ⁷ Лайт Шер.



ШВЕЙЦАРСКИЙ ЦЕНТР ОМОЛОЖЕНИЯ

VERSUA CLINIC

Адрес: Москва, Ленинский проспект, 44
+7 (499) 137-5522, +7 (499) 137-5543. www.versua.ru

подарки



COQUE D'OR
PERFUMED
IRIDESCENT POWDER,
МЕРЦАЮЩАЯ ПУДРА
ДЛЯ ТЕЛА И ВОЛОС,
GUERLAIN



ПУДРА CHANEL N°5,
CHANEL



ПУДРА,
ЛИМИТИРОВАННАЯ
РОЖДЕСТВЕНСКАЯ
КОЛЛЕКЦИЯ
ПУДР И СУХИХ ДУХОВ,
ESTÉE LAUDER



ПАЛЕТКА, GUERLAIN



АРОМАТ
LE BOLSHOI
BLACK SWAN,
GUERLAIN



АРОМАТ CANDY L'EAU,
PRADA



ПАЛЕТКА,
GUERLAIN



ПОМАДА,
GUERLAIN



АРОМАТ VALENTINO
UOMO, VALENTINO



СЯЮЩАЯ ПУДРА
ДЛЯ ТЕЛА И ВОЛОС,
L'OCCITANE



АРОМАТ
PREMIER JOUR,
NINA RICCI



ПАЛЕТКА, GUERLAIN



ПОМАДА,
GUERLAIN



ПУДРА В ШАРИКАХ,
GUERLAIN



ЛАК ДЛЯ НОГТЕЙ,
GUERLAIN



АРОМАТ BLUE,
CHANEL



МЫЛО CHANEL N°5,
CHANEL



АРОМАТ ABILESIENNE,
L'OCCITANE



БЛЕСК ДЛЯ ГУБ,
GUERLAIN

Настроения свежего морозного воздуха и мягкого зимнего свечения, тайны абстрактных ароматов, в которых используются до восьмидесяти нот (речь о Chanel N°5 — аромат вошел в подарочный набор «Рождество-2014»). Изящная женственность и неповторимое праздничное настроение. В преддверии нового года так хочется забыть о работе и уже сейчас начать готовиться к запланированному новогоднему балу. В этом обзоре мы собрали новые утонченные ароматы, подчеркивающие индивидуальность, средства по уходу за кожей, рождественские коллекции макияжа и все то, что создаст атмосферу праздника еще до того, как он наступит.



«Где ты так волшеббно отдохнул?» — Главный врач швейцарского центра омоложения о последних тенденциях в области коррекции возрастных изменений

Екатерина Коренькова |



CV

Нина Прокашева — главный врач швейцарского центра омоложения Versua Clinic
www.versua.ru



— Почему именно швейцарский центр омоложения?

— Мы предлагаем качество, надежность и безопасность услуг, сравнимые с лучшими швейцарскими центрами. Используем ту же аппаратуру, препараты и инъекции. Во время обучения в Швейцарии не меньше, чем уровень эстетической медицины, меня впечатлили высокие цены. Здорово, что сегодня в Москве можно получить настолько же профессиональные назначения и процедуры за адекватные деньги.

— Какие способы коррекции возрастных изменений кажутся вам наиболее перспективными?

— Во-первых, это Thermage — технология трехмерной подтяжки лица, которая дает результат, сравнимый с пластической операцией, но, в отличие от последней, не имеет риска изменить черты лица до неузнаваемости. За счет глубокого радиочастотного прогрева кожи происходит уплотнение коллагеновых волокон, которые с возрастом теряют свою первоначальную форму. Механизм охлаждения, который есть в аппарате последнего поколения, делает процедуру безболезненной, а для моментального увлажнения кожи наносится ампула гиалуроновой кислоты. Еще на протяжении полугода после сеанса происходит усиленное образование собственного коллагена, и в зер-

кале вы увидите фотографию пятилетней давности. Результат сохраняется от трех до пяти лет. Дополнительные бонусы — уменьшение пор и снижение уровня жирности кожи.

— Какие еще методики вы бы отметили?

— О легендарных Fraxel сказано много, последняя модификация re:store DUAL еще более эффективна, безопасна и содержит два типа лазера. Один проникает в глубокие слои дермы, улучшает ее структуру, омолаживает, стимулирует и избавляет от дефектов. Другой, более поверхностный, решает проблемы гиперпигментации и выравнивает цвет кожи всего за одну-две процедуры.

Аппарат M22 позволяет проводить фотоомоложение даже на загорелой коже, убирает пигментные пятна, потемнения после угревых высыпаний, борется с сосудистыми звездочками и расширенными венами

до 4 мм в диаметре. Все относительно безболезненно, без рубцов и, главное, без реабилитационного периода.

— Какие новые способы коррекции фигуры появились в последнее время?

— Пожалуй, один из самых эффективных методов борьбы с локальными жировыми отложениями — криолиполиз. Принцип работы аппарата Zeltiq — охлаждение жировых клеток до температуры, при которой они разрушаются и выводятся из организма естественным путем. Это идеальный способ избавиться от лишнего в тех местах, где с трудом справляются спорт и диеты. Мы можем откорректировать ненавистные «галифе», складки над джинсами и под бюстгалтером, живот и внутреннюю поверхность бедер. Относительно недавно технология была усовершенствована: теперь можно одновременно работать над несколькими зонами, удаляя с каждой не

20%, а до 40% жира. Процедура популярна, и появилось большое количество китайских и корейских аналогов аппарата. Они имеют менее контролируемое охлаждение, а значит, дают большой риск осложнений. Крайне важно, чтобы оборудование было надежным и сертифицированным. Кстати, Zeltiq очень популярен среди мужчин.

Еще один новейший способ коррекции контуров тела и избавления от целлюлита — ELOS-технология Vellashape. Она настолько комфортна, что клиенты засыпают во время процедуры. Проблемные зоны прогреваются при помощи инфракрасного излучения и массируются специальными роликами. Одновременно идет уплотнение кожи за счет RF-энергии. Все это помогает подтянуть фигуру и избавиться от неэстетичной «апельсиновой корки».

— Может ли курс безоперационных процедур быть сравним по эффективности с пластической хирургией?

— Да, сочетая аппаратные и инъекционные методики, можно добиться результата, не уступающего хирургическим вмешательствам. Конечно, если ситуация сильно запущена, только операция способна кардинально ее изменить. Однако чаще бывает так: человек уверен, что его проблемы решит исключительно скальпель, но в его случае достаточно более легких методов воздействия. В чем их преимущества? В отсутствии наркоза, болезненных ощущений после операции и долгого восстановительного периода. Например, если говорить о липосакции, это компрессионное белье в течение месяца и высокая вероятность получить неровности кожи, которые впоследствии проблемно убрать даже при помощи инъекционных методов.

— Какой вы видите клинику будущего?

— В ней должны быть собраны качественные, безопасные, высокотехнологичные и безболезненные решения всех проблем, которые могут волновать человека, будь то потливость ладоней, поплывший овал лица или усиленное выпадение волос. Чтобы уже на следующий день после посещения косметолога услышать не «что ты с собой сделал?», а «где ты так волшеббно отдохнул?». Именно такой подход является стандартом работы нашей клиники.

СОЧЕТАЯ АППАРАТНЫЕ

и инъекционные методики, можно
добиться результата, не уступающего
хирургическим вмешательствам

«Стареть нужно красиво»

Яна Юцковская о том, как правильно стареть

Елена Коренькова |



CV

Яна Александровна Юцковская — доктор медицинских наук, профессор, врач высшей категории, владелица сети клиник «Клиника профессора Юцковской», Москва—Владивосток www.yutkovskaya.ru

— Какие тренды появились в антиэйдж-медицине за последнее время?

— Понятие anti-aging не слишком корректно. С возрастом никто не борется. Стареют все — разница в том как. Стареть нужно красиво. Как сказал Джонатан Свифт, «все хотят жить долго, но никто не хочет быть старым». Главный тренд — заранее начать о себе заботиться. Например, есть пациенты, которым и в 25 лет уже стоит начинать делать ботулинотерапию как методику именно профилактики старения. Такой превентивный подход правильный.

— Как выглядит достойное старение с точки зрения современной медицины?

— В здравоохранении существует такая характеристика, как качество жизни, основанная на физическом, психологическом, эмоциональном и социальном функционировании человека. Для того чтобы оно было именно таким, действительно необходимо

начать заботиться о себе с молодости. Качество жизни — это не когда ничего не болит, а когда получаешь удовольствие от жизни. В этом и состоит концепция «красивого» старения. Есть категория возрастных пациентов, которые приходят и говорят, что к косметологу никогда не ходили, кремами не пользовались, а сейчас хотят избавиться от всех накопившихся проблем за один прием. Чудес не бывает. Забота о здоровье — это работа. — Значит ли это, что человек начиная с определенного возраста должен прежде, чем попасть в кабинет косметолога, пройти всех врачей? Как часто надо проводить подобные обследования?

— Оптимальный вариант — регулярная диспансеризация, направленная на предупреждение болезней старения. В клинике, которая системно занимается профилактикой старения, должны проводиться первичная диагностика и консультации всех

основных специалистов. При этом жизнь не превращается в схему — из одного врачебного кабинета в другой. Чтобы контролировать состояние здоровья и уровень качества жизни пациентов, мы ведем их «генетические» и «гормональные паспорта». Создана услуга «паспорт кожи» для мониторинга состояния здоровья кожи в целом и ее придатков (волос и ногтей) в частности. Например, приходит мужчина 35 лет, он в отличной форме и хорошо себя чувствует. Его гормональный профиль фиксируется, и в случае изменений через пять-семь лет мы знаем, к какой «золотой» норме его нужно вести. Такой метод — отличная профилактика старения.

— Как обстоят дела с превентивной медициной за рубежом?

— В Америке и Европе сформированы общества антиэйдж-медицины, давно практикуются мужские и женские просветительские клубы для тех, кто хочет стареть

Anti-aging & Beauty Trophy

Принимая во внимание высокое влияние на эту постоянно развивающуюся дисциплину, Euromedicom организовал во второй раз Anti-aging & Beauty Trophy. Награды получили ведущие компании за лучшие инновационные продукты или технологии, представленные в 2014 году. Сеть клиник профессора Юцковской удостоена двух наград: приза за лучший клинический случай в лазерной медицине и приза за лучший случай в нехирургической коррекции формы тела.



СЕРГЕЙ КИСЕЛЕВ

красиво. Если же говорить о развитии методик, то Россия находится на одном уровне с продвинутыми странами. Пожалуй, единственная проблема, с которой мы сталкиваемся, относится к фармакологической обеспеченности: создавать персонифицированные препараты в нашей стране пока затруднительно.

— Назовите пять самых эффективных, на ваш взгляд, антиэйдж-методов/процедур/методик.

— Во-первых, использование мультифункционального лазера Asclepion как золотого стандарта в сфере эстетической гинекологии. Во-вторых, применение обогащенной аутоплазмы (PRP-терапия). Ботулинотерапия, контурная пластика и вольюмизация лица также дают отличные результаты в омоложении, но подразумевают профилактику — по нашим наблюдениям, она, как правило, требуется с 35 лет.

СРЕДИ ВРАЧЕЙ ИЗВЕСТНО ВЫРАЖЕНИЕ

«Наномедицина — нанорезультат».

Как правило, новые «уникальные технологии» — это давно известные методы под красивым названием

Молодость без молодости

Человечество отказывается стареть. Что делать?

Яна Зубцова |



GETTY IMAGES / FOTOBANK

ИНДУСТРИЯ anti-age развивается быстрее, чем любое другое направление эстетической медицины и косметологии. Ее двигает наш спрос, а это мощный локомотив. Мы не хотим через десять лет выглядеть на 50. Мы хотим сегодня — на 30. И завтра на те же 30. И послезавтра тоже. Ну хорошо — на 31. Что значит так не бывает? Ну придумайте же что-нибудь!

И придумывают. 15 лет назад в распоряжении косметологов были только массажи, в распоряжении хирургов — круговая подтяжка и жестокая дермабразия, и обе выводили пациента из строя на срок до полугода. Но если по полгода восстанавливаться, когда же мы успеем продемонстрировать наши достижения и заработать на следующие?

Сегодня морщины лечатся ботоксом и инъекциями гиалуроновой кислоты. Процедура занимает 30–45 минут, и после нее нельзя только в баню, а на переговоры — пожалуйста, тем более что тональные средства нового поколения скрывают все, что надо, и ничем не выдают своего присутствия на лице. Эти меры почти рутина, что-то вроде похода к стоматологу. Подруги обмениваются телефонами косметологов, как раньше — телефонами портних. О круговой подтяжке и дермабразии до 55 лет теперь мало кто задумывается.

«Мы потеряли 40-летних пациентов», — говорит Отари Гогиберидзе, ведущий хирург клиники «Время красоты». Но грусти у него этот факт не вызывает. Женщин в возрасте 40–55 лет он направляет в косметологический кабинет, оснащенный как космический центр для перемещений во времени.

Главными признаками старения давно признаны не морщины, а нарушение овала лица (птоз), потеря плотности кожи и утрата естественного объема в верхней трети лица и в области губ. Но и с этим можно сегодня бороться.



DIOMEDIA / SCIENCE PHOTO LIBRARY RM

Нарушение овала лица

Решения — нитевая подтяжка Aptos или Silhouette Lift. Методику нитевой подтяжки изобрел наш соотечественник доктор Марлен Суламанидзе. Отрабатывал на своей жене. 15 лет назад он использовал те же нити, которые давно применялись в хирургии для наложения внутренних швов. Для гарантированной подтяжки Суламанидзе придумал сделать на них насечки — так нити прочнее «вживлялись» в ткани и держали лицо. Это изобретение стало реальным переворотом в косметологии.

Сегодня и Марлен Суламанидзе, и его последователь доктор медицинских наук пластический хирург Иван Воздвиженский (клиника «Ланцет») используют в основном рассасывающиеся, биodeградируемые нити: эффект тот же, но ничего инородного в лице не остается, и если пациент в будущем решит сделать полноразмерный фейслифт, нити никому не помешают. «Правда, и нерассасывающиеся нити не являются противопоказанием к операции», — говорит Воздвиженский, — но некоторые хирурги опасаются». Аналог нитей Aptos — итальянские нити Silhouette Lift. Для имплантации

нитей наркоз, как правило, не требуется. Кандидат медицинских наук пластический хирург Георгий Чемянов (клиника Real Clinic), который тоже активно использует нитевые подтяжки, считает, что наркоз имеет смысл делать только по настоящему желанию пациента. «Большинство прекрасно переносят процедуру под местным обезболиванием», — говорит он.

Эффект нитевой подтяжки сохраняется до двух лет, после чего все можно повторить сначала.

Стойкий — до полутора лет — лифтинг-эффект дает процедура на аппарате Ulthera System, основанная на воздействии сфокусированного ультразвука на подкожные ткани. Не повреждая кожу, луч проникает внутрь и нагревает мышечную фасцию до 60–65 градусов. Это и обеспечивает лифтинг. Он заметен сразу же после процедуры и в течение трех месяцев только нарастает. Если проводить процедуру без анестезии, пациент ощущает легкое покалывание. Если с анестезирующим кремом — неприятные ощущения практически сводятся к нулю.

Официальный дистрибутор Ulthera System — компания Vallex M. Все врачи, работающие в институте медицинской эстетики Vallex M, прошли соответствующую подготовку и владеют методикой в совер-

ГЛАВНЫМИ ПРИЗНАКАМИ СТАРЕНИЯ

давно признаны не морщины, а нарушение овала лица, потеря плотности кожи и утрата естественного объема в верхней трети лица и в области губ



ОПАВШИЕ СКУЛЫ, съехавшие вниз,— второй маркер возраста. Врачи называют этот симптом потерей объемов

шенстве. Благодаря тому что воздействие происходит на уровне мышц, процедура справедливо называется безоперационный SMAS-лифтинг. Важное уточнение: совмещать нитевую подтяжку и подтяжку на Ulthera System нельзя: под воздействием ультразвука нити расплавятся.

Потеря объемов

Проблему утраты объемов можно решить с помощью нитей и филлеров гиалуроновой кислоты. Но есть и другие проблемы. Опавшие скулы, съехавшие вниз,— второй маркер возраста. Врачи называют этот симптом потерей объемов. А восполнение их получило красивое современное название 3D-моделирование. По факту же оно означает введение в скуловую область высоконцентрированной гиалуроновой кислоты, которая заполняет собой образовавшиеся пустоты. Король подобных манипуляций — французский доктор Жан-Луи Себа, который иногда приезжает гастролями в московскую клинику U-Beauty. Несмотря на цену вопроса, запись в эти дни в клинике полная. Себа работает как скульптор: под его жесткими пальцами новые скулы принимают абсолютно естественные очертания. Эффект сохраняется до двух лет, после чего пациенту снова предстоит визит в мастерскую доктора-художника.

Кроме скул подобным манипуляциям подвергается область вокруг губ, по которой тоже легко определить паспортный возраст. Вводить в сами губы те же филлеры — этого уже недостаточно. В клинике «Клазко» есть процедура Happy Lips, суть которой в моделировании губ приблизительно аналогичными нитями из рассасывающегося шовного материала. Увеличивается объем, восстанавливается красная кайма, исчезают морщины курильщика над верхней губой. Ни швов, ни рубцов, ни каких-бы то ни было других побочных эффектов не остается. Новым губам можно радоваться около года.

Потеря плотности кожи

Решение — SPRS-терапия. Сделать кожу плотной, как в юности,— самая сложная задача. Решение предлагает запатентованная методика SPRS-терапии. Впервые в медицинской практике аутологичные фибробласты были использованы для коррекции дефектов кожи в США в 1994 году учеными компании Isolagen (ныне Fibrocell Science). В 2010 году в России ОАО «Институт стволовых клеток человека» получило разрешение Федеральной службы по надзору в сфере здравоохранения на применение аутологичных фибробластов для коррекции возрастных и рубцовых изменений кожи (технология SPRS-терапия).

Суть процедуры сводится к тому, что у пациента из-за уха берут небольшой кусочек кожи. Помещают его в специальную среду и в течение нескольких недель под неустанным надзором специалистов культивируют производство новых клеток кожи (фибробластов), готовых продуцировать новый же коллаген и эластин. Затем с помощью множественных (и достаточно болезненных, несмотря на анестезию) инъекций эти фибробласты вводят в кожу, и в течение шести месяцев происходит чудо, которое пациент может регулярно наблюдать в зеркале, а окружающие — на его лице. Попутно исчезают мелкие морщины, радикально (и в лучшую сторону) меняется цвет лица и становится менее выраженной пигментация, если таковая имела.

Очень многое зависит не только от самого препарата, но и от мастерства врача: ввести новенькие фибробласты надо на точно обозначенную глубину. Один из авторов методики, кандидат биологических наук главный специалист Института стволовых клеток человека Алла Зорина, доверяет доктору Светлане Шоколовой (клиника RayLife). Кстати, попутно пациенту предлагается создать банк клеток, с тем чтобы в случае повторной процедуры, которая может быть проведена через год-два-три, не пришлось снова брать кожу из-за уха. Еще одна опция — составление генетического паспорта кожи, из которого ясно, с какой скоростью размножаются ваши фибробласты и как, соответственно, ваша кожа будет реагировать на различные косметические процедуры.

SPRS-терапия — одна из самых дорогостоящих процедур в современной косметологии. В разных клиниках ее цена колеблется от 300 тыс. до 400 тыс. руб. Но эффект она дает очевидный. А там, где дело касается молодости, большинство пациентов живут по принципу «за ценой не постоим». И кто возьмется насупрекать?

Автор — главный редактор Beautyinsider.ru



Кислородное похудание

В московском отеле St Regis в полном формате заработал L.Raphael Beauty SPA

Яна Зубцова |

РОНИТ — израильянка по гражданству и человек мира по образу мышления. Косметическую линию L.Raphael она создала из сугубо «личного интереса» — когда в 18 лет после неудачного пилинга несколько лет провела в больницах, пытаясь восстановить кожу лица. «Мне не помогли никакие процедуры и кремы, — говорит Ронит. — И я с изумлением обнаружила, что большинство средств просто не работает. Они приносят удовольствие, хорошо пахнут. Но если надо решить конкретную проблему, рассчитывать на них не стоит. Тогда я решила сделать марку, где каждое средство будет действительно помогать, а не только украшать интерьер ванной и тешить самолюбие хозяйки».

Слушая леденящую кровь историю и смотря на близкую к идеальной кожу Ронит, встаешь перед дилеммой — либо подвергнуть сомнению факт, что когда-то она боялась выйти из дома без десяти слоев тонального крема, либо поверить в эффективность ее косметики. Выглядит Ронит превосходно — и это притом, что ей давно не 18, у нее трое детей и она постоянно перемещается между Иерусалимом, Женевой, Канном, Нью-Йорком и теперь Москвой. Во всех этих городах у L.Raphael есть СПА. Ронит Рафаэль везде контролирует процесс. В Женеве во время ювелирно-часовых гуляний Richmond Group записываться на процедуры в эстетический центр на rue du Rhone надо за пару месяцев. В Канне в отеле Martinez во время кинофестиваля — особенно с тех пор, как туда проложили дорогу София Коппола, Ева Лонгория и Джон Кьюсак, — лучше за полгода. Одна «антигравитационная» процедура на аппарате Oxigen с использованием средств L.Raphael — и можно смело на красную дорожку за Palm d'Or, под обстрел папарацци. Курс же процедур реально составляет конкуренцию эффекту операционного фейслифтинга (в том числе по цене: стоимость одной процедуры — около £700).

За формулы средств и протокол процедур в L.Raphael отвечает профессор сотрудник знаменитого израильского Института Вайцманадоктор Мейер Шиницкий. Он автор мировых исследований в области биохимии: разработал технологию возврата в клетки всех необходимых для производства коллагена и эластина веществ без использования инъекций. Все хиты: от антипигментационной процедуры Oxy Star с экстрактом белого трюфеля до Oxy-Peel, которая реально спа-



ЮРИЙ МАРТЫНОВ

сает от акне, — представлены в московском L.Raphael на Никольской. В меню «телесных» удовольствий главное блюдо дня, сезона и десятилетия — процедура Oxy Slim. За 60 минут можно потерять 2 см в талии и взамен приобрести упругую, подтянутую кожу в области пресса. Подобные трюки обещают многие похудательные процедуры, но реально выполняют их единицы.

Ронит лично заведовала подготовкой московского СПА. Цвету обивки диванов и мягкости шезлонгов у бассейна было уделено не меньше времени, чем отбору персонала. В итоге были найдены самые правильные оттенки и самые грамотные руки. Два мастера по лицу делают отменные массажи. Два мастера по телу снимают джет-лаг и боль в пояснице двумя движениями. В каждом из десяти процедурных кабинетов помимо обычного СПА-набора «полумрак-свеча-аромат-кушетка-тапочки» душевая кабина и, кстати, уборная. Объехав лучшие СПА мира, я такого не встречала. «Зачем столько?!» — спросила я Ронит. «А вы никогда не обращали внимания, как после лимфодренажной процедуры необходимо срочно в туалет? И никогда не досадовали, что нужно бежать по коридору на другой конец этажа?»

В этом вся Ронит. Она прекрасно знает: роскошь начинается с мягких халатов и свечей, но тут же заканчивается, когда нужно бежать в туалет: «В СПА нет мелочей. Сюда приходят за удовольствием и за результатом. Результат гарантирует моя косметика. Мне приходится гарантировать все остальное».

Автор — главный редактор
Beautyinsider.ru



Формула успеха

Вот некоторые процедуры, прославившие марку: кислородный пилинг Oxy-Peel служит для улучшения текстуры кожи. Использование уникального аппарата L.Raphael Oxy-Tech II, экстракта белого трюфеля и особого массажа лица делает Oxy-Star оптимальной процедурой антивозрастного и антипигментационного действия. Oxy-Emergency обеспечивает идеальный всесторонний уход за кожей вокруг глаз. Это лучшее решение перед важным выходом в свет. Oxy Anti-Aging, Anti-Cellulite Tightening treatment от L.Raphael — процедура против старения для тела. В основу Beauty Diamond положено двойное действие: полировка бриллиантом и стимулирование кровообращения и активности лимфатической системы. Отдельно стоит отметить инновационную разработку High Definition Makeup. «Макияж высокой четкости» позволяет скорректировать или ярче выделить определенные черты лица за счет изменения интенсивности цвета кожи, создания более четких контуров губ, бровей, линии роста ресниц. Основная философия швейцарского бренда — омоложение без хирургического вмешательства. Полный список процедур доступен на сайте.
www.l-raphael.com

География красоты

Флагманский центр L.Raphael открыт на Rue de Rhone, 16 в Женеве. Представительство бренда открыто и в Канне в отеле Martinez. С недавних пор полноценное представительство открыто в Нью-Йорке по адресу 4 West 58th Street. А в отеле Four Seasons New York действует SPA-центр L.Raphael. С недавних пор SPA L.Raphael наконец работает и в Москве в отеле St. Regis Nikolskaya.



ЮРИЙ МАРТЫНОВ

ЗА 60 МИНУТ МОЖНО ПОТЕРЯТЬ 2 СМ
в талии и приобрести упругую, подтянутую кожу в области пресса. Подобные трюки обещают многие похудательные процедуры, но реально выполняют их единицы

Как я стала похожа на свою собаку

Мало кто задумывается, что гравитация земли влияет на форму лица

Мария Лобанова |

ДОЛГОЕ время мне казалось, что сходство с моим псом ограничивается тем, что мы оба харизматичны, жизнерадостны и легко находим грязь даже в сухую погоду. Но косметолог избавила меня от этой иллюзии. Она обнаружила на моем лице брыли. Конечно, не те брыли, что у моего кане корсо спускаются сантиметров на пять ниже подбородка и болтаются при беге в разные стороны. Но и никакого другого определения устремившимся вниз щекам тоже ведь не дашь. Тем более что с ними в унисон вниз устремились и верхние веки, и уголки губ, неуловимо, но неумолимо утяжеляя лицо.

«Что происходит с лицом с возрастом? Из-за силы притяжения — гравитации земли — жировые пакеты опускаются вниз, подтягивая кожу за собой», — сообщила врач-дерматокосметолог Татьяна Аль Сабунчи из клиники «Время красоты». Мало того, что на лице обнаружились брыли, так теперь еще и причина известна — сползающие жировые пакеты. Знала ведь, что не надо увлекаться булочками из «Волконского».

«Вообще-то жировые пакеты обязаны быть на лице каждого человека — такова анатомическая структура», — прервала бурчание Татьяна. И рассказала, как вернуть утраченный овал лица.

Во-первых, порочный и прекрасный путь инъекций гиалуроновой кислотой. Прекрасный, поскольку быстрый: увеличил подушечки на скулах — щека сразу подтянулась из-за возникшего бугорка вверх, да и носогубная складка подрагидилась. Порочный из-за того, что щеки, конечно, можно сделать резиновыми и вкалывать в них филеры до бесконечности.

Другой вариант — вставить хирургические нити и подтянуть кожу от губ к ушам. Это уже процедура не для слабонервных, хотя ее и делают с максимальным обезболиванием. Плюс: за пару минут подтягиваются все ткани и щеки возвращаются на место. Минус: за пару минут подтягиваются все ткани, сбивая в кучу все сосуды, так что и отек будет, и синяки будут держаться не меньше месяца.

А если без участия иголок в процессе? Тогда стоит обратить внимание на процедуру на аппарате Ulthera. Не очень болезненная, быстрая — минут 40 — и без последствий — можно в обеденный перерыв сделать, никто ничего и не заметит.

Действует аппарат через импульсы ультразвука, которые проникают в тот слой кожи, где обитают растянутые с возрастом коллагеновые волокна, и нагревает их, заставляя сжиматься. И эффект длится три года. Вот только стоит эта процедура как новая сумка Prada.

«Массаж моделирует лицо лучше любой процедуры, с его помощью даже второй подбородок убрать можно», — назвала легкую альтернативу косметолог Наталья Абрамова из «Посольства красоты». Если вы уже сидите на игле и, как и я, разглаживаете следы стресса на лбу ботоксом, вместо массажа, который быстро сведет действие инъекций на нет, можно начать делать аль-

гинатные маски. Это те, что резиновым слоем застывают на лице, в течение 15–30 минут подтягивая лицо. В «Посольстве красоты» их делают на швейцарской косметике Methode Cholley. Поспал комфортно, пока сыворотки под воздействием альгиновой кислоты из бурых морских водорослей работают, и в прекрасном образе спускаешься из салона в новый ресторан Деллоса. И так раз десять подряд. Потому как без цикла и эффекта не будет.

А чтобы сразу и наверняка и не отдавать целое состояние, отправляйтесь в старые, проверенные места. В центре косметологии «Петровка Бьюти» избавляться от брылей предлагают на американском аппарате Infini — эффективность просто

невероятная, но и мужества придется набраться: в насадке у этой машины 49 микроиглолок. Длится процедура около двух часов — правда, час из них занимает обезболивание. Микроуколы активизируют механизмы естественного восстановления кожи, а радиочастотное воздействие на кончиках игл стимулирует выработку коллагена, без которого кожа быстро стареет. В итоге не только лицо «встает на место», но и морщины разглаживаются, так что игра стоит свеч. После всех этих процедур я, пожалуй, вместо кане корсо заведу маленького корги, как у английской королевы. Пусть говорят, что у нас одинаково вытянутые острые носы. Уж пластических хирургов я всех в городе знаю.



ЕСЛИ ВЫ УЖЕ СИДИТЕ НА ИГЛЕ

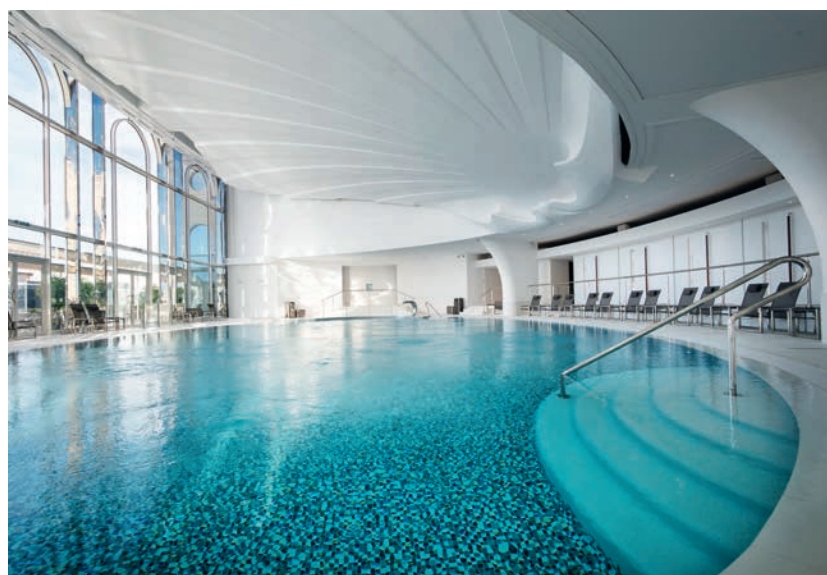
и, как и я, разглаживаете следы стресса на лбу ботоксом, вместо массажа можно начать делать альгинатные маски

Hermitage. Эволюция

В «Морских термах Монте-Карло» завершилась капитальная реконструкция

Ольга Растегаева |

Как добраться
Отель Hermitage Монте-Карло расположен в самом центре курорта, напротив сквера Бомарше и в нескольких шагах от легендарного Казино. Международный аэропорт Ниццы находится в 30 км от отеля.
www.hotelhermitagemontecarlo.com,
www.montecarlosbm.com



«МОРСКИЕ» термы Монте-Карло при отеле Hermitage — одно из культовых мест Монте-Карло. Можно смело сказать, что это главный спа-комплекс всего Лазурного побережья. Термы принимают высоких гостей Hotel de Paris и Hotel Hermitage уже третье столетие кряду. Свою историю «Морские термы Монте-Карло» ведут с 1895 года — учрежденные в составе Общества морских купаний (SBM), они стали первооткрывателями талассотерапии.

Современем одних велнес-процедур клиентам оказалось недостаточно, и «Морские термы Монте-Карло» превратились в полноценную лабораторию здоровья. Сейчас помимо панорамного бассейна с подогреваемой термальной водой здесь есть тренажерный зал, открытая терраса для занятий йогой, ресторан диетического питания L'Hirondelle, хамам и джакузи на открытом воздухе.

Последняя масштабная реновация привнесла не только самые современные технологии в спа-кабинеты и залы, но добавила эстетическую составляющую главного бальнеологического центра Ривьеры. Здесь стало светлее, просторнее, безмятежнее благодаря доминирующему в декоре белому цвету и теплоте, отраженному свету. Под своей крышей обновленный спа-центр

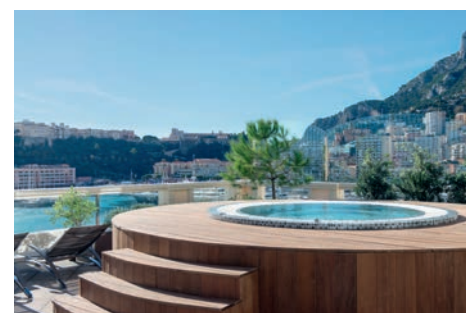
собрал представителей 28 профессий. Среди них — врачи спортивной медицины, диетологи, кинезитерапевты, массажисты, гидротерапевты, косметологи, фитнес-инструкторы, парикмахеры.

Еще одно новшество — единственный в Европе центр криотерапии. За считанные секунды процедуры, проходящей внутри двух камер, где поддерживается отрицательная температура -60°C и -110°C , в тело возвращается бодрость, легкость и красота, в мозг — разум.

Для тех, кто не готов к столь радикальным методам восстановления, в спа-карте центра «Морские термы» предусмотрены десятки других программ, направленных на борьбу с лишним весом, целлюлитом, усталостью, стрессом. Оздоровительные комплексы разработаны совместно самыми разными специалистами — косметологами, массажистами, диетологами, кинезитерапевтами, эстетистами и фитнес-инструкторами. И не стоит забывать, что все спа-тайнства происходят в Монако. Это значит, что будут и пилинги с золотом, и обертывания с экстрактом черной икры, и уходы с использованием косметических люкс-брендов La Prairie, Reneve и Beauty by Clinica Ivo Pitanguy. Априори — в роскоши.

СО ВРЕМЕНЕМ ОДНИХ

велнес-процедур клиентам оказалось недостаточно, и «Морские термы Монте-Карло» превратились в полноценную лабораторию здоровья



Гидра на отдыхе

Сеть Grecotel знает все о велнесе, талассотерапии и здоровом сибаритстве

Ольга Растегаева |



Во время процедур терапевты используют подогретую до +33°C морскую воду, а также косметические продукты, основой которых являются местные растения и травы. Помимо фирменных процедур талассотерапии каждый SPA-центр в Grecotel предлагает свои программы.

Самый новый из SPA-салонов в сети Grecotel открылся в отеле Cape Sounio на Аттике. Массажные съюты имеют восхитительный вид на море. Впрочем, и из джакузи можно мечтательно разглядывать не только голубую даль, но и храм Посейдона. Прямо в саду — тренажерный зал и три открытых бассейна. В SPA-карте среди прочего и аюрведические комплексы.

Оздоровительные процедуры по методике древнего индийского лечения предлагают в Grecotel на острове Кос и на Пелопоннесе. Терапевт Olympia Riviera Resort специально для Elixir Thalassotherapy Center разработал несколько программ, в том числе для детей. SPA-центр в Grecotel по праву считается самым большим на полуострове. Здесь также предлагают процедуры на основе шоколада, икры и водорослей, разнообразные массажи для лица и тела.

На Крите в отеле Amirandes в Elixir Alchemy SPA можно побаловать себя массажем с оливковым маслом, подремать под теплыми водорослевыми обертываниями, видя сны про Минотавра, и «испить любовный напиток» — пройти вдвоем чувственный терапевтический ритуал, включающий скраб тела и массаж. Помимо



ОЛИМП, если верить рассказам местных гидов, полон божественных жильцов, но кое-кто все же предпочитает селиться подальше от «прародительницы Санта-Барбары». Одна из таких маргиналов — богиня умиротворения и спокойствия, что предпочитает отели известной греческой сети Grecotel. Возвышенное существование на горе богиня, не задумываясь, променяла на уютное белоснежное бунгало с черепичными крышами с видом на море. Теперь ее жизнь похожа на мечту олимпийского сибарита: она загорает у моря, ведет занимательные диалоги с Дионисом по вечерам в гастрономических ресторанах и ежедневно балует себя процедурами талассотерапии в SPA-салонах.

Эта история могла бы быть очередным прекрасным греческим мифом, если бы не была правдой. Сеть отелей Grecotel — достойное место для обретения гармонии души и тела на морских берегах.

Восемь центров Elixir ThalassoSpa, расположенных в разных уголках Греции, пропагандируют талассотерапию — лечение морской водой. Ее полезные свойства изучал еще Гиппократ: он первым заметил, как быстро она восстанавливает силы. Сегодня многие биологи считают, что морская вода по своему составу близка к плазме крови человека, а посему оказывает благоприятное воздействие на весь организм благодаря большому количеству сходных микроэлементов.



традиционных процедур для лица и тела здесь также практикуют йогу под открытым небом.

На Миконосе в Mykonos Blu и на Корфу в Elixir Beauty SPA предлагают комплексы, разработанные эстетистами косметического бренда Payot. Акцент большинства процедур сделан на глубокое очищение кожи лица и тела.

Какие бы натуральные компоненты и косметические новинки ни использовали в своей работе терапевты SPA-центров сети Grecotel, они, без сомнения, владеют еще одним большим греческим секретом, рецептом эликсира молодости и красоты. Иначе как объяснить столь удивительное превращение после курса талассопроцедур обычной девушки в ту самую богиню спокойствия и красоты.

Автор — основатель блога www.orange-traveler.com



ЗДЕСЬ ТАКЖЕ ПРЕДЛАГАЮТ

процедуры на основе шоколада, икры и водорослей, разнообразные массажи для лица и тела

Дзен-матрица

Омовение в настоящем японском рекане гарантирует полное оздоровление ума и тела

Ольга Растегаева |

ОДНА десятая часть всех действующих вулканов планеты находится в Японии. Жизнь на разломе тектонических плит, где под ногами бушует огненная магия, если подумать, далека от спокойной, но мудрые японцы приручили «ад под ногами» и уже много столетий подряд используют воду, подогретую недрами, на благо здоровья. Горячих минерализованных источников, бьющих из-под земли, в стране тысячи. Их называют онсенами — купальнями, где стоит отмокать, занимаясь искусством дзен — созерцанием мира. Множество реканов имеют частные онсены. Лучшие японские бутик-отели предлагают постояльцам приватные горячие ванны прямо в номерах, под открытым небом.

Прекрасное место для знакомства с японской талассотерапией — Beniya Mukayu, входящий в ассоциацию Relais & Chateaux. Рекан расположен неподалеку от города Канадзава на онсене Yamashiro в местечке, где много сотен лет буддийские монахи обучались траволечению и исцеляли больных. В Beniya Mukayu придерживаются правил традиционного уклада жизни в реканах. В большинстве номеров вместо дверей раздвигающиеся ширмы седзи — впрочем, в некоторых апартаментах все же можно найти привычную гайедзину (иностранцам) европейскую кровать.

В остальном все как в настоящее Японию. Вид из окон на классический японский сад. Гостей приветствуют чашкой пряного яблочного сока, провожают в просторную комнату с матрасом-футоном и выдают юкату — простое кимоно, в котором ближайшие дни можно смело разгуливать повсюду. В Beniya Mukayu приняты йога после завтрака, длинные чайные церемонии (проводит их сам владелец) и восхитительные эпикурейские ужины кайсеки с множеством перемен блюд.

Но главное отличие Beniya Mukayu от других подобных заведений — Entei SPA, в котором помимо классических комплексов по уходу за телом и лицом предлагается уникальная программа лечения Yakushiyama (в переводе — «Горное исцеление Будды»). В ее основе комплекс процедур на местных лечебных травах, которые индивидуально подбираются для каждого гостя, согласно врачебным рекомендациям и травяной матрице Ho, Sha, Ryu, Cho, составленной гуром восточной медицины Toshitaka Koi.

Ритуал начинается с принятия ванны с отваром лечебных трав, собранных монахами у подножия священной горы Хакусан. Теплая родниковая вода оказывает благотворное влияние на измотанное урбанизацией тело: регулируется обмен веществ, нормализуется гидростатическое давление, уходит мышечное напряжение, улучшается циркуляция крови и лимфы, кожа избавляется от токсинов. После сеанса массажа и горячих компрессов вновь наступает время водных процедур: на этот раз предстоит парить ноги в горячей травяной ванне. В финале терапевт наносит на тело крем Onkuchu Cream от Yakushiyama Comfort, который изготавливается в Entei SPA из 24 видов лекарственных трав, минеральной воды и растительных масел. После ритуала расслабление максимальное. Глубокий сон под убаюкивающие стрекотания цикад и медитативные звуки цокотания деревянных сандалий горничных гарантирован каждому гостю.



МУДРЫЕ ЯПОНЦЫ ПРИРУЧИЛИ

«ад под ногами» и уже много столетий подряд используют воду, подогретую недрами, на благо здоровья

L'AMOUR



LALIQUE

ЖЕНСКИЙ АРОМАТ

lalique.com

LUNA ROSSA
CHALLENGER OF THE 34TH
AMERICA'S CUP



PRADA

LUNA ROSSA

THE FRAGRANCE FROM PRADA
PRADA.COM

