

Как я стала похожа на свою собаку

Мало кто задумывается, что гравитация земли влияет на форму лица

Мария Лобанова |

ДОЛГОЕ время мне казалось, что сходство с моим псом ограничивается тем, что мы оба харизматичны, жизнерадостны и легко находим грязь даже в сухую погоду. Но косметолог избавила меня от этой иллюзии. Она обнаружила на моем лице брыли. Конечно, не те брыли, что у моего кане корсо спускаются сантиметров на пять ниже подбородка и болтаются при беге в разные стороны. Но и никакого другого определения устремившимся вниз щекам тоже ведь не дашь. Тем более что с ними в унисон вниз устремились и верхние веки, и уголки губ, неуловимо, но неумолимо утяжеляя лицо.

«Что происходит с лицом с возрастом? Из-за силы притяжения — гравитации земли — жировые пакеты опускаются вниз, подтягивая кожу за собой», — сообщила врач-дерматокосметолог Татьяна Аль Сабунчи из клиники «Время красоты». Мало того, что на лице обнаружились брыли, так теперь еще и причина известна — сползающие жировые пакеты. Знала ведь, что не надо увлекаться булочками из «Волконского».

«Вообще-то жировые пакеты обязаны быть на лице каждого человека — такова анатомическая структура», — прервала бурчание Татьяна. И рассказала, как вернуть утраченный овал лица.

Во-первых, порочный и прекрасный путь инъекций гиалуроновой кислотой. Прекрасный, поскольку быстрый: увеличил подушечки на скулах — щека сразу подтянулась из-за возникшего бугорка вверх, да и носогубная складка подрагидилась. Порочный из-за того, что щеки, конечно, можно сделать резиновыми и вкалывать в них филеры до бесконечности.

Другой вариант — вставить хирургические нити и подтянуть кожу от губ к ушам. Это уже процедура не для слабонервных, хотя ее и делают с максимальным обезболиванием. Плюс: за пару минут подтягиваются все ткани и щеки возвращаются на место. Минус: за пару минут подтягиваются все ткани, сбивая в кучу все сосуды, так что и отек будет, и синяки будут держаться не меньше месяца.

А если без участия иголок в процессе? Тогда стоит обратить внимание на процедуру на аппарате Ulthera. Не очень болезненная, быстрая — минут 40 — и без последствий — можно в обеденный перерыв сделать, никто ничего и не заметит.

Действует аппарат через импульсы ультразвука, которые проникают в тот слой кожи, где обитают растянутые с возрастом коллагеновые волокна, и нагревает их, заставляя сжиматься. И эффект длится три года. Вот только стоит эта процедура как новая сумка Prada.

«Массаж моделирует лицо лучше любой процедуры, с его помощью даже второй подбородок убрать можно», — назвала легкую альтернативу косметолог Наталья Абрамова из «Посольства красоты». Если вы уже сидите на игле и, как и я, разглаживаете следы стресса на лбу ботоксом, вместо массажа, который быстро сведет действие инъекций на нет, можно начать делать аль-

гинатные маски. Это те, что резиновым слоем застывают на лице, в течение 15–30 минут подтягивая лицо. В «Посольстве красоты» их делают на швейцарской косметике Methode Cholley. Поспал комфортно, пока сыворотки под воздействием альгиновой кислоты из бурых морских водорослей работают, и в прекрасном образе спускаешься из салона в новый ресторан Деллоса. И так раз десять подряд. Потому как без цикла и эффекта не будет.

А чтобы сразу и наверняка и не отдавать целое состояние, отправляйтесь в старые, проверенные места. В центре косметологии «Петровка Бьюти» избавляться от брылей предлагают на американском аппарате Infini — эффективность просто

невероятная, но и мужества придется набраться: в насадке у этой машины 49 микроиглолок. Длится процедура около двух часов — правда, час из них занимает обезболивание. Микроуколы активизируют механизмы естественного восстановления кожи, а радиочастотное воздействие на кончиках игл стимулирует выработку коллагена, без которого кожа быстро стареет. В итоге не только лицо «встает на место», но и морщины разглаживаются, так что игра стоит свеч. После всех этих процедур я, пожалуй, вместо кане корсо заведу маленького корги, как у английской королевы. Пусть говорят, что у нас одинаково вытянутые острые носы. Уж пластических хирургов я всех в городе знаю.



ЕСЛИ ВЫ УЖЕ СИДИТЕ НА ИГЛЕ

и, как и я, разглаживаете следы стресса на лбу ботоксом, вместо массажа можно начать делать альгинатные маски