

# Молодость без молодости

## Человечество отказывается стареть. Что делать?

Яна Зубцова |



GETTY IMAGES / FOTOBANK



DIOMEDIA / SCIENCE PHOTO LIBRARY RM

**ИНДУСТРИЯ** anti-age развивается быстрее, чем любое другое направление эстетической медицины и косметологии. Ее двигает наш спрос, а это мощный локомотив. Мы не хотим через десять лет выглядеть на 50. Мы хотим сегодня — на 30. И завтра на те же 30. И послезавтра тоже. Ну хорошо — на 31. Что значит так не бывает? Ну придумайте же что-нибудь!

И придумывают. 15 лет назад в распоряжении косметологов были только массажи, в распоряжении хирургов — круговая подтяжка и жестокая дермабразия, и обе выводили пациента из строя на срок до полугода. Но если по полгода восстанавливаться, когда же мы успеем продемонстрировать наши достижения и заработать на следующие?

Сегодня морщины лечатся ботоксом и инъекциями гиалуроновой кислоты. Процедура занимает 30–45 минут, и после нее нельзя только в баню, а на переговоры — пожалуйста, тем более что тональные средства нового поколения скрывают все, что надо, и ничем не выдают своего присутствия на лице. Эти меры почти рутина, что-то вроде похода к стоматологу. Подруги обмениваются телефонами косметологов, как раньше — телефонами портних. О круговой подтяжке и дермабразии до 55 лет теперь мало кто задумывается.

«Мы потеряли 40-летних пациентов», — говорит Отари Гогиберидзе, ведущий хирург клиники «Время красоты». Но грусти у него этот факт не вызывает. Женщин в возрасте 40–55 лет он направляет в косметологический кабинет, оснащенный как космический центр для перемещений во времени.

Главными признаками старения давно признаны не морщины, а нарушение овала лица (птоз), потеря плотности кожи и утрата естественного объема в верхней трети лица и в области губ. Но и с этим можно сегодня бороться.

### Нарушение овала лица

Решения — нитевая подтяжка Aptos или Silhouette Lift. Методику нитевой подтяжки изобрел наш соотечественник доктор Марлен Суламанидзе. Отработывал на своей жене. 15 лет назад он использовал те же нити, которые давно применялись в хирургии для наложения внутренних швов. Для гарантированной подтяжки Суламанидзе придумал сделать на них насечки — так нити прочнее «вживлялись» в ткани и держали лицо. Это изобретение стало реальным переворотом в косметологии.

Сегодня и Марлен Суламанидзе, и его последователь доктор медицинских наук пластический хирург Иван Воздвиженский (клиника «Ланцет») используют в основном рассасывающиеся, биодеградируемые нити: эффект тот же, но ничего инородного в лице не остается, и если пациент в будущем решит сделать полноразмерный фейслифт, нити никому не помешают. «Правда, и нерассасывающиеся нити не являются противопоказанием к операции», — говорит Воздвиженский, — но некоторые хирурги опасаются». Аналог нитей Aptos — итальянские нити Silhouette Lift. Для имплантации

нитей наркоз, как правило, не требуется. Кандидат медицинских наук пластический хирург Георгий Чемянов (клиника Real Clinic), который тоже активно использует нитевые подтяжки, считает, что наркоз имеет смысл делать только по настоящему желанию пациента. «Большинство прекрасно переносят процедуру под местным обезболиванием», — говорит он.

Эффект нитевой подтяжки сохраняется до двух лет, после чего все можно повторить сначала.

Стойкий — до полутора лет — лифтинг-эффект дает процедура на аппарате Ulthera System, основанная на воздействии сфокусированного ультразвука на подкожные ткани. Не повреждая кожу, луч проникает внутрь и нагревает мышечную фасцию до 60–65 градусов. Это и обеспечивает лифтинг. Он заметен сразу же после процедуры и в течение трех месяцев только нарастает. Если проводить процедуру без анестезии, пациент ощущает легкое покалывание. Если с анестезирующим кремом — неприятные ощущения практически сводятся к нулю.

Официальный дистрибутор Ulthera System — компания Vallex M. Все врачи, работающие в институте медицинской эстетики Vallex M, прошли соответствующую подготовку и владеют методикой в совер-

## ГЛАВНЫМИ ПРИЗНАКАМИ СТАРЕНИЯ

давно признаны не морщины, а нарушение овала лица, потеря плотности кожи и утрата естественного объема в верхней трети лица и в области губ