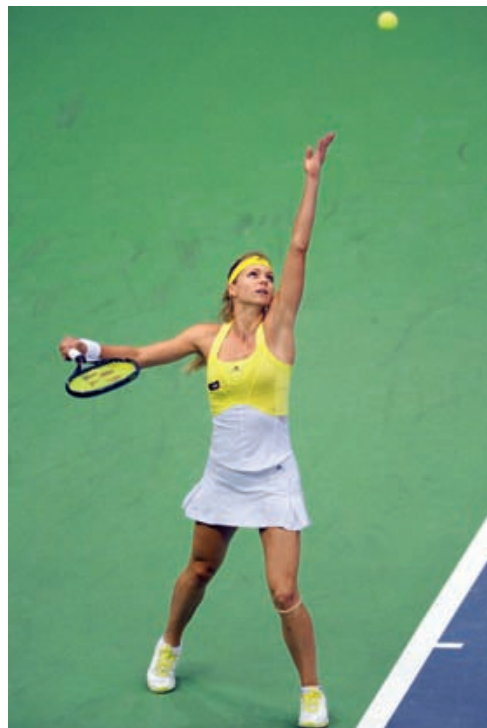


Дорога к матч-пойнту

Стоит ли делать из ребенка профессионального теннисиста?

Ольга Растегаева |



КАЖДОЕ утро Алиса встает в 5:30, делает себе легкий завтрак и будит родителей, которые с трудом поднимаются в столь раннее время. Жизнь 12-летней девочки можно назвать Зазеркальем в том смысле, что ее детские будни совершенно не похожи на обычную жизнь ее сверстников. Да и бытие ее родителей лишено многих взрослых радостей и подчинено одному обстоятельству, имя которому большой теннис. С шести лет Алиса занимается этим видом спорта, и уже к девяти годам она четко решила, что свою жизнь проведет на кортах.

Теннис — главное увлечение девочки. Она мечтает о профессиональной карьере и готова не только много работать на тренировках, но и пожертвовать многим ради достижения своей цели: общением с друзьями, отпуском в далеких странах, своими хобби и даже беззаботной и комфортной жизнью с любимыми родителями. В разлуке с ними и обожаяемым котом приходится бывать часто: жизнь юного теннисиста — это череда тренировок, сборов и турниров. Это бесконечные предстартовые волнения, радость побед и горечь поражений. Но Алиса, как и многие другие игроки, знает, что даже у самого титулованного спортсмена не было гладкой дороги в детстве. Взросление для юного теннисиста начинается намного раньше: с ранних лет приходится соблюдать режим, спортивные диеты, быть ответственным, привыкать к переездам, быту. С раннего возраста все должно быть посвящено будущей профессии.

Алиса тренируется дважды в день. Первая тренировка начинается задолго до того, как у многих ее одноклассников звонит

будильник. После школы — обед и снова тренировка. Рутинная работа по технике, сотни ударов по мячам, десятки отработанных корзин, фитнес, бег на время, измерение пульса — восстановление. Жить в таком режиме, совмещая тренировки со школой, долго не получится — это действительно очень тяжело. Скоро и Алисе, и ее родителям предстоит нелегкий выбор — «уйти в свободное школьное плавание», а это значит, что придется сдавать тесты, заниматься с репетиторами в свое свободное время, которого почти нет, или оставить теннис. О втором речи быть не может. В школе к проблемам частых отъездов Алисы относятся с пониманием. У девочки хорошая успеваемость. Способность к языкам. Но старший тренер теннисной школы, где занимается Алиса, Елена Брюховец не приветствует свободное посещение школы. «Учиться необходимо, какие бы цели в жизни ни ставили перед собой дети. Это единственный способ переключаться от физической нагрузки к умственной», — считает тренер. И добавляет: смена деятельности позволяет отвлекаться и не заикливаться лишь на теннисе. К тому же благодаря учебе ребенок гармонично развивается.

Елена Брюховец, советская и украинская теннисистка, заслуженный мастер спорта СССР, как никто другой знает все трудности спортивной жизни. Она сама прошла через это, выиграв свой первый спортивный титул чемпионки Спартакиады народов СССР в 15 лет. А затем были победы на чемпионатах мира и Европы среди девушек, СССР, турнирах WTA. Уже девятый год Елена руководит собственной теннисной школой. Она была основана в Одессе, но теперь из-за непростой поли-

«УЧИТЬСЯ НЕОБХОДИМО,

какие бы цели в жизни ни ставили перед собой дети. Это единственный способ переключаться от физической нагрузки к умственной»