

3

Тематическое приложение к газете **Коммерсантъ**

Здоровье

Среда 19 ноября 2014 №209 (5482 с момента возобновления издания)

www.kommersant.ru/regions/78

Цветные тематические страницы №17–20 являются составной частью газеты «Коммерсантъ». Рег. №01243 22 декабря 1997 года. Распространяются только в составе газеты. Подписчики получают цветные тематические страницы: «Дом», «Телеком», «Банк», «Страхование», «Стиль», «Рождество» и другие.

19 | Рынок эстетической медицины остро ощутит последствия санкций, полагают его участники

20 | В сознании людей отсутствует четкое понимание того, какой товар называется органическим и что означают приставки «эко» и «био»

Сегодня медицинские центры предлагают пациентам не только консультации врачей и отдельные анализы, но и целые диагностические программы, включающие целый спектр исследований. Корреспондент «Ъ-Здоровье» ЕЛЕНА БОЛЬШАКОВА выясняла, кто в большей степени выигрывает от этих «пакетных предложений».

Профилактический пакет



— клиники —

Диагностической программой называют комплекс взаимосвязанных исследований. «Это программы диспансерного наблюдения (от базовых до узкоспециализированных). Они предназначены для тех пациентов, которые заботятся о своем здоровье и с определенной периодичностью проходят «технические осмотры». Такие программы диагностики (check-up) позволяют в короткие сроки (от двух-трех часов) получить детальное представление о состоянии всего организма и принять своевременные меры по сохранению здоровья», — рассказывает исполняющая обязанности главного врача международной клиники Medem Анна Маковская. По ее мнению, check-up необходим для ранней диагностики заболеваний, выявления факторов риска и профилактики заболеваний, уточнения диагноза, а иногда и для спасения жизни человека. Специалисты в один голос заявляют, что диагностика — важнейший шаг на пути к своевременному и правильному лечению. Главный врач и генеральный директор Американской медицинской клиники

Ефим Данилевич отмечает, что диагностические программы становятся востребованными с каждым годом все больше, так как растет понимание важности ранней диагностики. «Объем исследования зависит от разумной целесообразности и диагностических возможностей учреждения. Кроме того, в программу практически всегда включаются редкие и дорогостоящие анализы, если имеется доказанная эффективность такого анализа при проведении профилактического обследования», — говорит он. По наблюдениям врача, направления спроса не меняются уже несколько лет. Больше всего людей волнует то, что чаще встречается, чаще «на слуху», — кардиология и онкология. Стоимость программ зависит от содержания, от уровня клиники, от уровня организации и специалистов. «Проводя такую работу, частные клиники, на мой взгляд, не предполагают немедленно и сразу получить большую прибыль. Наоборот, во многих случаях скрининговые, диагностические программы реализуются на уровне нулевой прибыли или минимальной. Цель — заслужить доверие пациента, показать возможность клиники и

на этом фундаменте установить долгосрочные отношения», — поясняет господин Данилевич. Он добавляет, что в Американской медицинской клинике получение немедленной прибыли от таких программ не является самоцелью, а является работой на перспективу. В результате обследования пациент получает точную информацию о состоянии здоровья на момент обследования, анализ факторов риска и предупреждение о возможности развития различных заболеваний, например, гипертонической болезни и ее осложнений (инфаркт, инсульт), сахарного диабета, онкологических заболеваний, получает необходимые рекомендации на будущее, при необходимости — рекомендации более детального обследования или методов лечения. Для пациента при этом стоимость программ ниже, чем стоимость входящих в нее исследований по отдельности. «Пациент за разумные деньги, в разумные сроки получает продуманное многоуровневое обследование, основанное на опыте специалистов высокого уровня, опирающихся на рекомендации доказательной медицины. Такие обследования обычно проводятся

Программы по обследованию становятся востребованными с каждым годом все больше, так как растет понимание важности ранней диагностики

при отсутствии каких-то конкретных жалоб, проблем. В ситуации, когда, например, приходит пациент с болями «в желудке», скорее всего, обследование будет сконцентрировано на уже имеющейся проблеме и вряд ли будет правильно проверять, например, уровень холестерина в острой ситуации», — рассуждает Ефим Данилевич. Среди выгод пациента в клинике Medem перечисляют то, что программы грамотно скомпонованы в зависимости от цели обследования, что позволяет доктору и пациенту получить полную информацию о состоянии организма. Кроме того, они проводятся в максимально сжатые сроки и в удобное для пациента время. «Всегда есть возможность подобрать программу именно для себя, начиная от рекомендованного ежегодного минимума для регулярной заботы о здоровье до развернутого обследования в условиях комфортабельного стационара», — говорит Анна Маковская.

Имплантология в комплексе

— стоматология —

Один из наиболее динамично растущих сегментов на рынке стоматологии — услуги имплантологов. За последние годы спрос вырос в несколько раз. Однако, как утверждают специалисты, актуальным остается во-прос повышения качества услуг за счет комплексного подхода. По оценкам экспертов, спрос на имплантологию за последние годы в Петербурге существенно вырос. Заведующий стоматологическим отделением клиники «Амико Эстетик» Отар Багатурия говорит, что он увеличился в два-три раза за последние годы. Повышение отмечает и заместитель директора по медицинской части НИИ стоматологии и челюстно-лицевой хирургии Первого СПбГМУ им. акад. И. П. Павлова Алина Лукавенко. Эксперты сходятся во мнении, что пациенты стали менее предвзято и осплсиво относиться к имплантологии. «Имплантации прочно вошли в повседневную стоматологическую практику. На сегодняшний день это самый эффективный способ восстановления отсутствующих зубов. Методики имплантации за последние годы шагнули далеко вперед и стали в разы совершеннее. За счет этого удается преодолеть главный сдерживающий фактор — недоверие пациентов. Опасений у людей становится меньше», — говорит госпожа Лукавенко. Отар Багатурия указывает на то, что те опасения, которые остались, в основном связаны со «страшилками в интернете». «Реальных противопоказаний для имплантации сейчас практически нет. Современные методики и технологии позволяют ее проводить даже для пациентов с сахарным диабетом, который до недавнего времени считался одним из главных противопоказаний. Остается только финансовый вопрос, который для многих имеет значение. Но и это не является проблемой, если учесть, что финансовая нагрузка при протезировании на имплантатах распределяется на два-шесть месяцев. Это время, за которое имплантат стабилизируется в кости», — отмечает господин Багатурия. Такое же мнение высказывает и главный врач сети клиник «Стоматологический центр города» Сергей Лобанов, который говорит, что в последние годы все больше клиентов приходят целенаправленно с желанием установить имплантат. Количество имплантаций в Петербурге, равно как и в Москве, пока еще отличается от уровня ведущих европейских стран. Алина Лукавенко указывает на то, что за рубежом соответствующие технологии стали осваиваться и применяться несколько раньше.

Обратная сторона медали. Вместе с тем специалисты говорят о том, что повышение спроса и все большее распространение имплан-

тологии имеет как плюсы, так и минусы. «С одной стороны, стало больше возможностей для решения весьма актуальной для России проблемы восстановления зубов. С другой же стороны, стало гораздо больше имплантологов, которые не всегда имеют узкоспециализованное образование. Стало больше и фирм, которые производят и поставляют имплантаты, однако качественных производителей можно пересчитать по пальцам. Хороший имплантат будет служить минимум 15 лет, часто же мы видим, что даже при хорошо выполненной врачебной работе уже через пару лет у пациентов возникают сложности», — рассказывает Отар Багатурия. С ним согласен Сергей Лобанов, который говорит о том, что сейчас почти многие специалисты, работающие в области стоматологии, стараются не отставать от тренда и получить сертификат имплантолога. «Но с другой стороны — техническое оборудование сейчас может нивелировать негативный фон этого тренда. Результаты имплантации стали более предсказуемы», — добавляет эксперт. По его оценкам, услуги по имплантации в Петербурге предоставляет не одна сотня клиник. Почти 80% всех учреждений готовы провести имплантацию. «Если брать в расчет, что в городе, по разным оценкам, 600–1000 стоматологических учреждений, то 600 из них точно оказывают эти услуги», — подсчитал Сергей Лобанов. — Это высокомаржинальный сегмент услуг, и многим он интересен.

Нужен комплексный подход. Одно из основных условий повышения качества предоставляемых в России услуг по имплантации — широкое распространение на практике комплексного подхода к лечению вообще и к имплантации в частности. Специалисты настаивают, что только при соответствующей диагностике и участии докторов смежных специальностей можно говорить о действительно качественном результате. «В одиночку имплантолог с задачей не справится. Для каждого случая должен собираться консилиум. Большую роль играет правильная диагностика, в том числе с применением современных методов, таких как компьютерная 3D-томография. В планировании лечения обычно участвуют ортопед, ортодонт, пародонтолог, зубной техник. Для создания индивидуального подхода в каждом конкретном случае нужно также учитывать общее состояние организма, все перенесенные и сопутствующие заболевания», — рассказывает Алина Лукавенко. При этом, по словам госпожи Лукавенко, о необходимости применять комплексный подход будущим врачам говорят еще на студенческой скамье.

УЛЫБКА ПО ПЛАНУ



Каждый из нас хотя бы раз в жизни обращался к врачу-стоматологу за помощью. По опыту стоматологических клиник наиболее частой причиной для обращения является наличие болезненных ощущений в полости рта. На втором месте стоит неудовлетворенность внешним видом зубов и улыбкой в целом. Значит ли это, что здоровые зубы нужны только для красоты и отсутствия боли? Эта точка зрения получила широкое распространение. К сожалению, такой подход можно встретить и среди стоматологов. В чем же его ошибочность? Давайте разберемся, зачем нам нужны зубы.

ГЛАВНАЯ ФУНКЦИЯ ЗУБОВ - ЖЕВАНИЕ Первым условием качественного пережевывания пищи является наличие достаточного количества зубов — так, например, отсутствие одного зуба исключает из жевания два других, которые находятся напротив него, что может привести к снижению жевательной эффективности почти на 20%. Согласно научным исследованиям, такое снижение значительно увеличивает риск развития заболеваний желудочно-кишечного тракта из-за повышенной на него нагрузки недостаточно пережеванной пищи. Если же отсутствуют несколько зубов ситуация только усугубляется — остальные зубы наклоняются в сторону дефекта, или смещаются, что приводит к еще большим проблемам. Как видите, даже если у вас отсутствует «всего» один зуб — это веский повод для обращения к стоматологу. Достаточное количество зубов тоже далеко не всегда означает качественное жевание. Часто встречаются ситуации, когда зубов хватает, но при жевании они

контактируют неполноценно. Это происходит не только при неправильном прикусе, но и в случае, когда на протяжении многих лет не менялись старые пломбы, а новые «подгонялись» под них. Пломба — это своего рода «заплата», которая предназначена для восстановления небольших дефектов зуба. Зачастую, в силу разных причин, пломбой восстанавливают и ту часть зуба, которая несет основную нагрузку и даже сильно разрушенные зубы. Это приводит к тому, что материал, из которого сделана пломба, «проедает» или стирается быстрее чем соседние зубы. Из-за этого нарушается соотношение зубов верхней и нижней челюсти, снижается жевательная эффективность, страдают височно-челюстные суставы. Как результат — нарушения тонуса жевательных мышц, щелканье суставов при открытии рта, мышечные и головные боли.

КАК СОВРЕМЕННАЯ СТОМАТОЛОГИЯ МОЖЕТ ПОМОЧЬ В ЭТОМ? Ни для кого уже не секрет, что современные технологии позволяют восстановить утраченные зубы в любой, даже самой сложной ситуации. При этом, способом, который наиболее оптимально восстанавливает функцию жевания, является имплантация — вживление искусственных опор и изготовление нового зуба. Имплантат изготавливается из титана и является бионервным — т.е. он «невидим» для организма и не воспринимается иммунной системой как что-то чужеродное. Безальтернативным преимуществом является и то, что жевательная нагрузка передается непосредственно на кость челюсти, в этом имплантат повторяет натуральные зубы.

НАДЕЖНЫЙ СПОСОБ Есть у стоматологов услуги, позволяющие полноценно реконструировать даже сильно разрушенные зубы. Изготовление керамических и композитных вкладок и накладок позволяет надежно восстановить не только внешний вид зуба, но и его функцию. Такой способ восстановления помогает укрепить ослабленные коронки. Вкладки и накладки, кроме прочих преимуществ, обладают значительно более высокими эстетическими свойствами — они неотличимы от своих зубов не только по цвету, но и по форме. Правильная анатомическая форма этих реставраций, изготовленных в лаборатории, позволяет создавать гармоничное соотношение смыкания зубов, что благотворно сказывается на функции жевания, а износостойкость материалов, применяемых для их изготовления, гарантирует долговечность эстетического и функционального результатов.

С ЧЕГО НАЧАТЬ? Как любое серьезное дело, стоматологическое лечение стоит начинать с тщательного планирования. Основной качественной планирования является диагностика и взаимодействие врачей-стоматологов разных специальностей еще до начала лечения. Конечно, в простых клинических случаях, такое планирование может и не потребоваться. Но если им пренебречь в более сложной ситуации, можно столкнуться с неоправданными тратами времени и средств на лечение у стоматолога. Только представьте: можно построить дом из лучших материалов, но если перед этим не создать надежный фунда-

мент, не оценить свойств земли, на которой строится дом, то шансы на то, что этот дом будет долго служить и радовать своего владельца, стремятся к нулю. Так же дело обстоит и с красивой улыбкой: если не задуматься о функциональности, можно создать видимую, но недолговечную красоту. Такой безобидный на первый взгляд подход по игнорированию скрытых проблем сделает клиническую ситуацию еще более сложной — ведь переделывать всегда сложнее, чем сразу сделать качественно. Такого принципа мы придерживаемся в центрах стоматологии Klaris: первым этапом взаимодействия с пациентом является тщательная диагностика и планирование лечения. Это позволяет составить как график визитов к стоматологу, так и максимально точный финансовый план — такая предсказуемость вызывает доверие. Результат такого подхода к организации лечебного процесса — многочисленные улыбки и хорошее настроение наших пациентов.

Центры стоматологии Klaris:

- Современные услуги диагностики и лечения (в т.ч. компьютерный томограф, 3d эндодонтия, фотоактивируемая десинфекция).
- Все виды стоматологических услуг (лечение, протезирование, имплантация, ортодонтия, эстетическая стоматология, лечение детей).
- Услуги комплексного стоматологического лечения (в т.ч. с участием остеопата) – предсказуемый, долгосрочный результат.
- Врачи с большим опытом работы (в т.ч. с опытом работы в странах ЕС).
- Программы семейных и групповых скидок.

Комендантский пр. 51, корп. 1, ЖК «Юбилейный квартал», тел. 602-25-52
Петрозаводская ул., д. 13, ст. м. «Чкаловская», тел. 386-36-36
www.klaris.org