



Тематическое приложение к газете **Коммерсантъ**

Норвегия

Пятница 31 октября 2014 №199 (5472 с момента возобновления издания)

www.kommersant.ru/regions/78

Цветные тематические страницы №17–20 являются составной частью газеты «Коммерсантъ». Рег. №01243 22 декабря 1997 года. Распространяются только в составе газеты. Подписчики получают цветные тематические страницы: «Дом», «Телеком», «Банк», «Страхование», «Стиль», «Рождество» и другие.

18 Страна рекордов: в каждом уголке Норвегии есть свой современный спортивный комплекс

20 Технологии комфорта. Как выбрать подходящую одежду для холодов

Компания SkiStar владеет и управляет пятью самыми крупными и популярными горнолыжными курортами Скандинавии: в Норвегии это Хемседал и Трюсиль, в Швеции — Оре, Сэлен, Вемдален. И хотя все эти направления имеют свои особенности и уникальны каждый по-своему, их объединяет одно — направленность на активный отдых всей семьей. Здесь одинаково комфортно и взрослым, и детям.

Горнолыжная пятерка SkiStar

— активный отдых —

Ежегодно, лишь выпадет снег, десятки тысяч путешественников отправляются в самый центр Скандинавского полуострова. В этом первозданном лабиринте скал, горных озер и хвойных лесов по обе стороны от границы Норвегии со Швецией раскинулись современные, комфортабельные и уютные горнолыжные курорты. В этом году главной достопримечательностью и своеобразной визитной карточкой курортов Трюсиль и Хемседал в Норвегии и Оре в Швеции станет забавный персонаж — снеговик Валле, который не даст скучать юным горнолыжникам. Изюминка сезона — программа «Неделя в гостях у снеговика Валле», в рамках которой создана большая игровая зона с домиком снеговика, горками, соревнованиями и театральными представлениями. Детям будет чем заняться на протяжении всей недели и с утра до вечера! Валле поселится прямо на курорте в своем доме, где он откроет сказочную лавку и станет продавать то, что захочет, по своим, волшебным ценам. По субботам снеговик организует театральные представления, которые смогут увидеть все дети.

Трюсиль — самый крупный горнолыжный курорт в Норвегии и, как подчеркивают путешественники, самый современный. Поскольку он очень удачно запрятан в складках Скандинавских гор, погода в Трюсилье отличается нехарактерной для Норвегии устойчивостью. Она же обеспечивает необычайно длинный сезон — с конца октября по начало мая.

Всего на горе Трюсильфеллет проложено 65 трасс, которые обслуживает 32 подъемника. Здесь есть 11 черных, 16 красных, 17 синих трасс и 21 зеленый склон. Такое обилие учебных трасс объясняется тем, что в Трюсилье базируется самая большая в Европе ски-школа. Начиная с 90-х годов прошлого века, когда Норвегия приняла новую государственную политику в области спорта, пропаганде лыж уделяется огромное внимание, именно поэтому дети и подростки проводят так много времени на склонах. Многие побывавшие на курорте отмечают высокий профессиональный уровень и доброже-



Для снеговика Валле развлекать маленьких лыжников — не только прямая обязанность, но и большое удовольствие. Взаимное

лательность местных инструкторов. Школы работают как с новичками, так и с уже состоявшимися лыжниками, повышающими свое мастерство. По официальным данным, около половины всего населения Норвегии регулярно занимаются физкультурой и спортом, и на норвежских курортах для детей и родителей с детьми созданы фактически идеальные условия — помимо трех детских зон, в Трюсилье имеются собственный детский сад и детский клуб. Работают ленточные детские подъемники и лыжные карусели.

Для тех, кто напротив, любит пощекотать себе нервы, действует знаменитый сноупарк Трюсиля. Отчаянных сноубордистов и поклонников нью-стайла ждут рейлы, вылеты, трамплины и два ха-файпы. Фирменная «фишка» курорта — профессиональное бесплатное фото от спортивного фотографа, который работает здесь по субботам, во время любительских состязаний.

В свободное от покорения склонов время туристов в Трюсилье ждут три ночных клуба, боулинг и джоина пабов. В самом городке два музея: лыж и историко-этнографический,

но оба они весьма скромные. Можно отправиться осваивать окрестности, тем более что здесь со всех сторон — национальные парки, в которых скандинавская природа доходит до почти абсолютного совершенства. На западе — парк Йотунхеймен, что в переводе означает «страна каменных великанов», это и правда удивительной, неземной красоты суровые горные вершины и плато. На севере — парк Феммунсмарк с лесными озерами и домиками с дерновыми крышам. Ближе всего, на востоке, уже на территории Швеции — парк Фулуфьеллет, славный своим 90-метровым водопадом.

Трюсиль находится в губернии Хедмарк, и губернская столица, город Хамар, расположена не слишком далеко. Здесь есть живописные развалины средневекового епископского собора, большой ледовый дворец, музей железнодорожного транспорта и действующая бумажная фабрика с интерактивной экспозицией. Хамар по-норвежски означает «молоток», а недалеко от него есть и «молоточек» — Лиллехаммер, где проходили Олимпийские игры. Если же направиться на юго-запад, можно добраться до соседней коммуны Летен, откуда родом самый, пожалуй, известный норвежский художник Эдвард Мунк и где находится его музей.

Хемседал

Славу Трюсиля оспаривает второй по величине, но первый по популярности международный курорт Норвегии — Хемседал. Здешние горы сравнивают с Альпами (все горы сравнивают с Альпами, но здешние, пожалуй, с наибольшим правом). Дело в том, что Хемседал расположен не на одной, а на двух вершинах — Тоттен и Тинден, прихватив гребень соседней горы Рогвин. Все пик

связаны между собой трассами и линиями подъемников, так что комбинаций спусков и подъемов можно придумать множество. В этом сезоне в Хемседале открылась новая четырехкилометровая синяя трасса, ведущая прямо в центр самого городка. К 48 спускам можно добраться на 20 подъемниках (шесть из них — кресельные), к которым почти не бывает очередей. Кроме того, есть возможность внетрассового катания, длинные трассы для беговых лыж, саночные горки, каток. Можно покататься на собачьих упряжках, заняться столь популярным в Норвегии ледолазанием и даже сыграть в зимний гольф. В Хемседале находится один из самых модных в Норвегии апре-ски баров, где выступают известные диджеи. В городке и на самом курорте — хороший выбор ресторанов с разно-

образной кухней. Поскольку Хемседал находится гораздо ближе к атлантическому побережью с его дыханием Гольфстрима, снега здесь выпадает больше, чем на других курортах. Но снег не мокрый, излишняя влага уходит из него в горах, поэтому склоны покрыты «пудрой», которую так любят поклонники продвинутого катания. В Хемседал едут любители фрирайда, чтобы найти многокилометровую целину в отрогах Скандинавских гор.

При этом курорт отнюдь не предназначен только для экстремалов. Напротив, детям здесь раздолье. Для них открыт самый большой в стране снежный детский парк: семь склонов и восемь подъемников, детский трамплин, рейлы, слаломная трасса, музыка, горки для катания, сказочный лес и юрта с костром, киоск с напитками и сладостями. В детский сад Trollia принимают детей начиная с трехмесячного возраста, так что родители смогут немного отдохнуть и покататься в свое удовольствие. Две лыжные школы, открытые в Хемседале, используют собственные методики обучения, основанные на игровых технологиях. Это позволяет преодолеть робость и языковой барьер.

Оре

Создавать горнолыжный курорт в 620 км от столицы было, конечно, затеей рискованной. Но она себя оправдала. К началу прошлого века в Оре уже работал подъемник, были оборудованы трассы не только для лыж, но и для саней, залиты площадки для керлинга. За сто лет Оре завоевал право называться крупнейшим горнолыжным курортом страны, несколько раз его признавали и лучшим в мире. А 5 июня 2014 года было объявлено, что в 2019 году Оре примет чемпионат мира по горнолыжному спорту. Сейчас в городке с населением около 1,5 тыс. жителей насчитывается 15 гостиниц и десятки ресторанов (среди них — знаменитое кафе, основанное еще в начале прошлого века на высоте 1429 м над уровнем моря). На ночь в Оре и его окрестностях могут остановиться 32 тыс. туристов.

Из 108 трасс общей протяженностью 100 км, спускающихся с горы Орескутан и ее соседок, больше всего синих и красных (впрочем, черные трассы тоже есть, их всего

пять). Это объясняется тем, что курорт уже давно развивается как место семейного отдыха. Поэтому здесь каждый лыжник может найти склон себе под стать, есть четыре детские зоны. Самая длинная трасса составляет 6500 м. Все склоны хорошо обработаны, 43 подъемника перемещают в пиковые дни до 50 тыс. человек в час, так что длительное ожидание под горкой лыжникам здесь не грозит. Функционирует скоростная канатная дорога, на которой можно прокатиться со скоростью 70 км/ч.

После лыж тоже скучать не приходится — например, можно пойти в специальный банный ресторан понежиться в горячей ванне под открытым небом, обойти ночные клубы или отправиться в шопинг-центр. Хотя Оре не такой уж крайний север (он южнее, например, Архангельска), саамы здесь тоже живут. Поэтому есть возможность посетить саамскую оленью ферму Njarka и покататься на упряжке, что особенно понравится детям. Для впечатлений стоит и съездить в Эстерсунд — столицу губернии и, по сути, ее единственный город. Эстерсундцы очень гордятся своим городом — вам непременно покажут смотровую вышку, на которой ночевал Нильс из сказки «Удивительное путешествие Нильса Хольгерсона по Швеции», возвращаясь из Лапландии со стаей диких гусей, а также музей Ямтли (Jamtli), где можно увидеть gobelen эпохи викингов (что действительно большая редкость). На острове Фресен стоит и самый северный из найденных рунических камней.

Но главная достопримечательность Йемтланда прячется не в музее. В глубинах самого большого озера губер-

нии Стурше (название Storsjö переводится как «большое озеро») издавна замечали драконообразное чудовище. Правда, большинство очевидцев видели «монстра» после двух наиболее отмечаемых в Швеции праздников. Тем не менее Йемтландскому Несси посвящен целый культурный центр, в котором каждый может нарисовать на стене монстра, как он себе его представляет. И это очень весело как для взрослых, так и для детей.

Из менее экзотических животных можно отметить лосей, которые, конечно, в Швеции повсюду, но в Эстерсунде особенно близки. Здесь расположен Лосиный парк, где можно не только потрогать и покормить сохатых, но и отведать коктейль из лосиного молока.

Еще одна диковина в окрестностях Эстерсунда — Ховebergский грот (Hovbergsgrötan). Признанный глубочайшей пещерой Скандинавии, он красочно иллюминирован, а с самой горы Ховeberg, в недрах которой он расположен, открывается впечатляющий вид на окрестности.

Одной из задач компании SkiStar было создание комфортных условий для горнолыжного отдыха семей с детьми, и им это удалось. Подтверждением может служить тот факт, что путешественники, раз побывавшие на горнолыжных курортах SkiStar, возвращаются туда снова. Доля российских туристов пока невелика, но она растет из года в год, тем более что забронировать семейный отдых в Трюсилье, Хемседале и Оре можно самостоятельно на сайте skistar.com.

Петр Аксенов

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

В КИРКЕНЕСЕ РАБОТАЕТ «СОБАЧЬЕ ТАКСИ»

Киркенес — один из самых северных городов Норвегии всего в 8 км от границы с Россией. Здесь придумали новую услугу для туристов — «собачье такси». Поездка на собачьей упряжке от аэропорта до ближайшего отеля занимает 45 минут. По мнению Ронни Острэма, исполнительного директора этого отеля, новая услуга обязательно повлияет на выбор туристов, только вот цена «собачьего такси» кусается — поездка в один конец стоит 2300 норвежских крон, то есть около \$370.

ЭКОТУРИЗМ СТАНОВИТСЯ ВСЕ ПОПУЛЯРНЕЕ

Сегодня в Норвегии более трех тысяч компаний специализируется на экотуризме. Примерно треть из них расположена на севере страны. По данным исследований Норвежского университета экологии и биотехнологий, расположенного в коммуне Ос, оборот компаний, задействованных в организации экотуров, а также гидов, сопровождающих гостей по фьордам, горам и лесам, превышает три миллиарда норвежских крон в год. Из чего исследователи сделали вывод, что традиционный туризм исчерпывает свои возможности, а экотуризм значительно увеличил свою рентабельность за последние три года.

СЕМЕЙНЫЙ ОТДЫХ
НА ГОРНОЛЫЖНЫХ КУРОРТАХ
* skistar.com
БРОНИРУЙ НАПРЯМУЮ!

СКИДКА **25%**
В ЯНВАРЕ И МАРТЕ НА РАЗМЕЩЕНИЕ
в определенные даты

СИСТЕМА РАННЕГО БРОНИРОВАНИЯ
SKISTAR PLUS
СКИДКА **10% 20%**
ски-пасс услуги школы
ПРИ БРОНИРОВАНИИ ON-LINE ДО 30 НОЯБРЯ

TRY SIL

HEMSEDAL

ÅRE

ОДЕЖДА ДЛЯ АКТИВНОГО ОТДЫХА BERGANS OF NORWAY.
НЕ БЫВАЕТ ПЛОХОЙ ПОГОДЫ, ЕСЛИ ТЫ ВЫБИРАЕШЬ BERGANS!
bergans.ru

ВЫБИРАЙ И БРОНИРУЙ
VISITNORWAY.RU

РЕКЛАМА

норвегия

Страна рекордов

Норвегия, население которой составляет около пяти миллионов человек (примерно как в Санкт-Петербурге) считается одной из самых малозаселенных стран в Европе. При этом норвежские спортсмены традиционно поднимаются на высшую ступень пьедестала зимних олимпиад, лидируя в лыжных гонках и конькобежном спорте, достойно конкурируя с Россией и Германией в биатлоне.

— спорт —

Напомним: в Сочи в общекомандном зачете норвежцы заняли второе место, уступив только России. «Норвежский феномен» — предмет зависти и пристального изучения тренеров всего мира.

По хорошей лыжне

Исторически спорт в Норвегии был популярен с момента возникновения самого этого понятия. Чего же еще ожидать от страны, где лыжи — не инструмент добычи рекордов, а средство передвижения? Собственно, именно в Норвегии, по мнению ученых, лыжи и были придуманы: археологи считают, что возраст обнаруженных наскальных рисунков, на которых изображены лыжи или снегоступы, составляет семь тысяч лет.

Основатель Норвегии Нор, согласно эпосу, пришел в Скандинавию «по хорошей лыжне», разбил лапландцев и образовал свое государство. Присутствовал и особый бог — покровитель лыжников — Улльр, а богиня Скаде воспевается в сагах как искусная охотница на лыжах.

Неким Гансом Эмахузенем в 1733 году было издано первое наставление по лыжной подготовке (военно-спортивной, как сейчас бы сказали) для нужд норвежской армии. Еще в 1767 году в стране провели первые в мире лыжные соревнования. При чем соревнования комплексные — в их программе присутствовали прообразы современных слалома, биатлона, гонок и скоростному спуску. В целях пропаганды лыжного спорта среди «гражданских» в Осло в 1814 году проводится спортивно-военный смотр, а в 1877-м в Норвегии появилось лыжное общество, прототип нынешних спортивных федераций.

Не осталось королевство в стороне и от олимпийского движения — Олимпийский комитет был создан



Горнолыжный спорт доступен каждому жителю Норвегии

в 1900 году. Норвежских спортсменов принимали почти все летние олимпиады, начиная с парижской 1900 года и все зимние — с Игр в Шамони в 1924 году. Страна дважды становилась хозяйкой Олимпийских игр — в 1952-м (Осло) и 1994-м (Лиллехаммер).

Кроме того, спортивное движение поддерживалось и поддерживается примером самой королевской семьи. Отец нынешнего короля — Олаф V — несколько раз участвовал в Олимпийских играх, а в 1928 году, на летней Олимпиаде в Амстердаме, стал чемпионом по парусному спорту в классе шестиметровых яхт. Монарх-олимпиец увлекался и лыжами. Сохранился снимок, на котором Олаф V, отправляясь на лыжню в Холменколлене на обычном трамвае (король, как и большинство норвежцев, во время энергетического кризиса 1973 года пересел из личного автомобиля в общественный транспорт), протягивает кондуктору плату за проезд. История гласит, что кондуктор не взял деньги, так как кто-то из пассажиров уже заплатил за Его Величество.

Спорт для всех

Несмотря на все перечисленное, к концу восьмидесятых годов прошлого века выступления норвежцев на олимпиадах были, мягко говоря, не блестящими. Именно поэтому правительство под лозунгом «Спорт для всех» приняло новую программу развития спорта, которая и была реализована в кратчайшие сроки.

Все расходы на спорт взяло на себя государство. Деньги немалые: по информации журнала «Итоги», на начало 2010-х ежегодный спортивный бюджет страны составил почти £80 млн. Примерно треть этой суммы — доходы от норвежской спортивной лотереи и деньги спонсоров (как и у нас, в лидерах среди жертвователей — государственная нефтяная компания). Деньги распределяются по спортивным клубам и секциям по системе грантов. Это, кстати, резко повысило конкуренцию среди клубов: от показателей воспитанников напрямую зависит не только спонсорские вливания, но и государственное бюджетирование.

Кроме того, в девяностых годах XX столетия в королевстве был создан особый фонд поддерж-

ки спорта, стартовый капитал которого составил около £2 млн. Распорядитель средств — также специально созданная структура Olympiatoppen — примерно половину этих средств выделил на строительство новых и поддержание существующих спорт-центров и стадионов, а вторую часть направили в спортивные федерации, которые распределили эти деньги среди клубов уже на местном уровне. При этом клубы, получившие государственное финансирование, принимают на себя обязательство привлечь к занятиям спортом всех детей в своем городке или поселке. Как в советские времена у нас, тренеры ходят по школам, вывозят детей на спортивные турниры — посмотреть на соревнования.

Результаты поражают: действительно, в каждом уголке Норвегии, практически в каждой деревушке есть свой современный спортивный комплекс. Спорт реально доступен каждому жителю королевства. Для страны, в которой под «городской местностью» понимается поселение с населением от 201 человека, а часть граждан проживает на малодоступных хуторах, это достижение дорогого стоит.

Равный старт

Отличительные черты норвежского спортивного движения — не только массовость, но и внимательное, можно даже сказать, трепетное отношение к талантам. Кроме того — относительно поздняя «профорияентация» юных спортсменов. Для страны главное — вовлечь ребенка в мир спорта, показать ему все многообразие возможностей, дать шанс попробовать себя как можно в большем количестве видов. И лишь потом — определять, станет ли школьник будущим чемпионом. Поэтому соревнования среди детей младше десяти лет считаются в Норвегии нецелесообразными. С профессиональной точки зрения это вопрос спорный, но такой подход поддерживают многие наши специалисты по боевым искусствам: не раз высказывалась мысль, что раннее привлечение ребенка к состязаниям приводит к тому, что зачастую к моменту перехода во «взрослую» команду юный спортсмен уже «выгорает» и психологически неспособен к продолжению карьеры. Труд тренера идет насмарку.

Серьезный профессиональный отбор начинается, когда юному спортсмену исполняется 12–14 лет. На соревнованиях этой возрастной группы обязательно присутствуют скауты Olympiatoppen, отбирающие талантливых детей. Возможности равны: и житель столицы, и выходец из хутора в норвежской глубинке имеют возможность получить поддержку от государства. Страна либо отправит юниора в академию или спортивную гимназию (с полным довольствием), либо оплатит тренировки в хорошем клубе. Неслучайно многие звезды норвежского спорта — выходцы из бедных или многодетных семей.

Реальное развитие спорта оказалось эффективнее пропаганды здорового образа жизни. По информации журнала «Итоги», более половины населения Норвегии регулярно занимается спортом (в России — 17% граждан), 15% норвежцев участвуют в соревнованиях, 3% — в международных турнирах и состязаниях.

В королевстве существует около 12 тыс. спортклубов для профессиональных спортсменов и еще примерно столько же спорткомплексов для всех желающих. То есть один спортивный объект примерно на 200 жителей!

Если говорить о профессиональном спорте, то норвежское спортивное общество состоит из 55 отдельных обществ по видам спорта. Субсидии между ними распреде-

ляются с одобрения Министерства культуры и по делам церкви (и не могут быть использованы с целью получения прибыли для частных лиц). Существует и налоговая поддержка спорта: доход от деятельности спортивной организации не может быть снят со счета, он остается для финансирования дальнейшей деятельности или накопления капитала организации.

Кроме того, спортом в Норвегии занимается наука — например, Норвежский университет науки и технологии (NTNU) в Тронхейме. Ученые совместно с тренерами и спортсменами разрабатывают тренировочные программы, работают над модернизацией экипировки и оборудования. Кстати, студенческий спорт в стране на особом положении: большое количество вузов имеют специальные спортивные программы, по которым студент половину времени учится (при выборе гуманитарного или естественно-научного направления), а вторую половину профессионально занимается спортом. Чемпионы Ванкувера-2010 Марит Бьорген и Петтер Нортуг получали образование именно по такой программе.

Очень любопытно оценены спортивные успехи Норвегии в 2005–2008 году на сайте karateworld.ru. Его специалисты составили рейтинг, который оценивает количество олимпийских наград на душу населения страны (начисляем за золото пять очков, за серебро три, а за бронзу одно; делим количество наград на олимпийские баллы) и продолжительность жизни населения. По этому комплексному показателю Норвегия оказалась на третьем месте (уступив Исландии и Австралии), а Россия — на шестидесяти шестом.

Закрывает тройку лидеров Норвегия и в обычном, привычном медальном зачете зимних олимпиад. И, предпочитая конкретное развитие спорта проведению многобюджетных праздников, она отозвала свою заявку на проведение «белой» Олимпиады в 2022 году: правительство не захотело гарантировать покрытие всех дополнительных расходов в случае превышения олимпийского бюджета или возникновения иных непредвиденных ситуаций, что является обязательным условием Международного олимпийского комитета. Парламент этой северной страны считает, что деньги налогоплательщиков можно и нужно использовать с большим смыслом.

Сергей Кутумов

САМАЯ ЗНАМЕНИТЫЙ
В Норвегии живет самый титулованный спортсмен в истории зимних Олимпийских игр (13 медалей, включая 8 золотых), чемпионатов мира по биатлону (19 побед) и Кубков мира по биатлону (6 побед в общем зачете) — сорокалетний биатлонист Уле Эйнар Бьорндален (норв. Ole Einar Bjørndalen)
На Зимней олимпиаде — 2002 в в Солт-Лейк-Сити он одержал четыре из четырех возможных побед, став единственным в мире абсолютным олимпийским чемпионом по биатлону. На счету Бьорндалена 95 личных побед на этапах Кубка мира по биатлону и лыжным гонкам (94 и 1 соответственно), он делит с лыжником Бьорном Дели рекорд по количеству титулов чемпиона зимних Олимпийских игр (по 8).
Кроме того, норвежский спортсмен — самый возрастной победитель этапов Кубка мира и Олимпийских игр по биатлону в личных гонках. На своей шестой олимпиаде — в Сочи — в возрасте 40 лет сумел завоевать две золотые медали, из которых одна — личная в спринте.

В путешествие через интернет

— туризм —

Самостоятельные путешествия для жителей западных стран — дело привычное. Поиск и подбор билетов, бронирование отелей, прокат машин и даже заказ такси через интернет не составляет никакого труда и даже более того — это отличный шанс сэкономить, ведь нередко такой, собранный своими руками тур, получается дешевле, чем готовая путевка в офисе туроператора.

Конечно, тому, кто никогда не ездил без помощи турфирмы, без подсказок знакомых, уже путешествовавших самостоятельно, не обойтись. Да и направление — страну для первого опыта такой поездки — выбирать стоит аккуратно. Отличный вариант — Норвегия. Причин тому не шесть. Начнем с географии. Расположена страна совсем недалеко от России, а это значит, что перелет будет коротким и неуместным. Время в пути из Санкт-Петербурга в Осло составляет всего-навсего два часа, так что ни пересадок в других городах, ни сколь-нибудь заметного стресса от длительного полета не будет. К тому же стоимость перелета более чем демократична: авиакомпания Norwegian, выполняющая регулярные рейсы из петербургского Пулково в Осло, позиционируется как



Все красоты зимней Норвегии находятся в двух часах полета от Петербурга

low-cost перевозчик, у компании не редки спецпредложения, а для приобретающих авиабилет заранее (в европейской практике распространное явление — планирование

путешествия за полгода или даже год) действуют особые условия.

Географическая близость Норвегии позволяет отправиться и в путешествие на автомобиле. Маршрут поездки можно разработать самостоятельно (Google Maps вам в помощь), позаимствовать уже

опробованный на каком-либо туристическом форуме или испытать один из маршрутов, предлагаемых Советом по туризму Норвегии. Кроме подробных описаний маршрутов, на сайте Совета можно также найти всю самую актуальную информацию о правилах дорож-

ного движения, краткий экскурс по встречающимся на маршруте достопримечательностям, а также возможность забронировать жилье по маршруту.

Следующий шаг — поиск и бронирование отеля. Этот этап, пожалуй, самый приятный. Что может быть интереснее, чем перебирать фотографии отелей или коттеджей, читать описания, просматривать отзывы постояльцев? Хотите нет уверенности в том, что хватит умения и терпения выбрать и забронировать отель на глобальном букинг-ресурсе вроде booking.com или agoda.com, то стоит снова обратиться к сайту Совета по туризму Норвегии visitnorway.com. Он, кроме прочего, располагает также собственным сервисом по бронированию отелей. Сервис не только поможет забронировать проживание в отеле или коттедже практически в любом норвежском населенном пункте (в реестре значится более 600 направлений!), но и даст совет от пользователей Tripadvisor.com, расскажет о действующих спецпредложениях — скидках на проживание от разных отелей, а Rate Calendar («Календарь цен») подскажет, как можно сэкономить (по каждому отелю есть информация относительно самых низких цен в определяемые пользователем сроки). Путешественникам постелее можно посоветовать обратиться к

сайту airbnb.com, на котором жилье в аренду предлагают частные лица. По стоимости проживание зачастую дешевле, чем в отеле, а по количеству и глубине впечатлений — гораздо богаче. К тому же это прекрасный шанс увидеть страну изнутри, познакомиться с местными жителями и, возможно, даже обрести друзей.

Не составляет никакой сложности и организация досуга. Норвежцы — люди аккуратные, трудолюбивые и, конечно, идущие в ногу со временем. А потому практически у каждого населенного пункта или курорта есть собственный интернет-сайт, на котором вы можете почерпнуть информацию и забронировать проживание, услуги гида, а если речь идет об активном отдыхе — приобрести ски-пасс и заказать аренду оборудования. Зайдлым горнолыжникам стоит обратить внимание на сайт skistar.com, посвященный активному отдыху на горнолыжных курортах Швеции и Норвегии. Конечно, спецпредложения — частые явления и здесь. Курорты предлагают интересные варианты, включающие проживание в лучших отелях и ски-пассах, а также отличные предложения по проведению новогодних и рождественских каникул и даже пасхальных праздников на склонах скандинавских гор.

Алина Башкеева

Норвегия



Семейные занятия спортом – самое распространенное времяпрепровождение норвежцев

Норвежские ценности

Сдержанность и трудолюбие, уважение к старшим, любовь и трепетное отношение к природе, стремление к независимости и равенству, умение работать сообща — вот лишь часть национальных черт норвежского характера, который нация воспитывала в себе столетиями и продолжает это делать по сей день. Разница лишь в том, что сегодня воспитание происходит на более сознательном уровне, чем, например, тысячу лет назад. И начинается все, как это часто бывает, с семьи.

— жизнь —

Все мы родом из детства, а потому основополагающие нормы поведения закладываются в норвежцев в самом раннем возрасте. Декретный отпуск в Норвегии не слишком длительный: чуть больше года, по окончании которого мама вправе вернуться на работу или же остаться дома воспитывать ребенка (за что правительство выплачивает ежемесячное пособие — «на няню»). Несмотря на то, что в последнее время, согласно исследованию Организации экономического сотрудничества и развития, все больше женщин предпочитает второй вариант, традиционный выбор в пользу работы по-прежнему преобладает. Для многих российских семей этот факт может показаться шокирующим: как так, отдать в ясли такого кроху? Однако в Норвегии принято считать, что это, во-первых, воспитывает в детях самостоятельность, а во-вторых, помогает женщинам оставаться социально и экономически активной единицей общества, что в конечном итоге положительно сказывается не только на финансовом благосостоянии семьи, но и на психологическом здоровье мамы. Кстати, равенство в правах между полами достигается в Норвегии не только относительно коротким декретным отпуском для мам, а во-вторых, возможность взять таковой папам: по закону им положено 14 недель отпуска по уходу за ребенком. Норвегия была первой страной в мире, которая еще в начале 1990-х законодательно закрепила отцовский декрет, так называемую «папину квоту». Сегодня по этому пути идут и другие европейские страны, не так давно аналогичный законопроект был разработан в Швейцарии.

Куда приводит детство
Детские сады в Норвегии — явление очень популярное. По статистике, дошкольное образовательное учреждение посещают 9 из 10 маленьких норвежцев в возрасте от двух до пяти лет (в шесть лет дети идут в школу). На сегодняшний день в стране работает более 6500 детских садов (для сравнения, в Петербурге, население которого сопоставимо с населением Норвегии, действует около 1200 ДОУ). Воспитанники детских садов в общем и целом проводят время так же, как и их сверстники в России: играют, рисуют, занимаются физкультурой, лепят, конструируют. Единственное различие — это то, как расставлены акценты. Так, в Норвегии малыши большую часть своего «рабочего» дня проводят на улице, причем прогулки обязательны в любую погоду — не важно, метель на дворе, град или снег с дождем: так дети, во-первых, закаляются, а во-вторых, знакомятся с природой, у которой, как известно, плохой погоды не бывает. Кроме того, в программе дошкольных образовательных учреждений нередки походы — в леса или горы,

где маленькие норвежцы опять же учатся любить природу и общаться с ней на одном языке. Оттого неудивительно, что в выходные дни норвежцы буквально толпами отправляются отдыхать на природу: они с детства привыкли проводить время именно в такой обстановке. Нередко при входе в детский сад можно увидеть развевающийся зеленый флаг — это знак того, что здесь особое внимание уделяется окружающей среде. В таких детсадах, помимо частых вылазок на природу, как правило, есть собственный огород, на котором воспитанники выращивают овощи и зелень, которые впоследствии сами же готовят и с великим удовольствием съедают. Вообще, любовь к свежим овощам и фруктам прививается норвежцам с самого раннего детства: многие развивающие программы, которые применяются в образовательных учреждениях, включают в себя, в частности, уроки по приготовлению блюд из овощей и фруктов. Так в детях воспитывается самостоятельность и прививается привычка к правильному питанию. Кстати, судя по исследованиям, старания педагогов не напрасны: по статистике, ожирением страдает всего 10% норвежцев, в то время как по Европе средний показатель составляет 17%, выше в стране и средняя продолжительность жизни: 84 года против средних по Евросоюзу 83 лет.

Интересно, что, в отличие от России, в Норвегии бабушки и дедушки активного участия в воспитании внуков не принимают. Возможно, причина в том, что норвежцы привыкли быть самостоятельными и не нуждаются в помощи старших, а может, причина в уважении к возрасту: родители уже внесли свою лепту в общество, дав воспитание и образование своим детям, и теперь они имеют полное право на отдых. Тем не менее на каждый праздник семьи собираются вместе и дарят друг другу настоящие горы подарков. Иногда простое семейное торжество превращается в грандиозное мероприятие, когда для праздника арендуется большое кафе или даже школьный спортзал. Для норвежцев это не в диковинку: семья есть семья, а забавлять о своих корнях — в высшей степени безнравственно. И в этом — старинная норвежская мудрость. Ведь, как сказал Эдвард Григ, «быть старым — великое искусство, но еще большее искусство — быть молодым и понимать, как следует относиться к старости».

«Мама — летчик? Что ж такого?»
Школьное образование в Норвегии бесплатное, так что родителям учеников ничего, кроме ранца, покупать не надо: все — от ручек и тетрадей до учебников — предоставляет школа. За партой норвежцы проводят 13 лет: четыре года — в начальной школе, и по три — в старшей начальной, средней и старшей.

В школах курс воспитания и образования тот же, что и в детских садах: кроме традиционных дисциплин, дети постигают навыки общения и совместной работы, а также продолжают учиться любить природу (есть даже специальные занятия, на которых ученики с учителем отправляются в походы, где осваивают навыки разведения костров, ориентирования на местности). Интересно, что отметок вплоть до восьмого класса не ставят: таким образом делается акцент не на соревновательном моменте и бессмысленном зазубривании материала, а на осознанном постижении действительного интересного и важного для конкретного ребенка вещей. Основное внимание учителей направлено на то, чтобы научить своих подопечных работать сообща, в коллективе, ведь наиболее полно и гармонично личность развивается именно во взаимодействии, в совместной работе. Во главе угла стоит личность каждого учащегося: ведь тот опыт, который ребенок получит в детстве, как положительный, так и отрицательный, обязательно скажется на его дальнейшей жизни, а потому надо сделать все, чтобы вырастить в ребенке в первую очередь гармоничную личность, человека, который в будущем выберет исключительно свой путь, не в угоду надуманным общественным нормам, а следуя собственному призванию. Ведь ничего постыдного в том, чтобы пойти работать столяром, нет: если эта деятельность приносит удовлетворение, дает возможности для развития и раскрытия своего потенциала, то почему бы не приобрести эту специальность? Кстати, никаких гендерных стереотипов в норвежском процессе образования не допущается, а потому выбрать профессию столяра может и девочка: какая, в конце концов, разница?

Для россиян многое из того, что считается нормой в образовательной системе Норвегии, может показаться необычным, непривычным или даже шокирующим. Однако судить не нам: о том, что государство значительно преуспело в деле заботы о своем населении, лучше всего свидетельствуют цифры. Так, Норвегия не один год подряд лидирует в списке стран по Индексу человеческого развития, который учитывает такие показатели человеческого потенциала, как уровень жизни, грамотности, образованности и долголетия. А более узкие исследования, проводимые, в частности, Организацией экономического сотрудничества и развития, только подтверждают превосходство Норвегии во многих областях человеческой жизни, а главное — в удовлетворенности самих жителей: 81% норвежцев при опросе считает, что в течение дня они чувствуют гораздо больше положительных эмоций, чем отрицательных.

Алина Башкеева

Июльский гном является в Новый год

Дед Мороз, или же Санта-Клаус, для многих сопредельных держав представляется неизменным или, по крайней мере, привычным атрибутом новогодних праздников.

Однако есть страна, где Деда Мороза нет совсем. Это Норвегия.

— традиции —

Новогодние праздники в норвежском королевстве очень похожи на российские по масштабам — начинаются они с 24 декабря (канун лютеранского Рождества) и завершаются аж 13 января — но очень отличны по сути. Новый год, во-первых, семейный, а во-вторых — очень языческий праздник.

Основное зимнее событие — Рождество, празднующееся лютеранами 25 декабря. К этому празднику готовиться начинают за четыре недели — так называемое время Адвента. Обязательные атрибуты: генеральная уборка жилища и заготовка дров (огонь не должен потухнуть в первые три дня Рождества) и пышные подарки детям, друзьям и знакомым. Норвежские СМИ даже постоянно призывают граждан к разумным и адекватным тратам, но без особого успеха: традиции сильны. И еще: в это время проходят основные корпоративные праздники. Норвежские кадровики считают рождественские «корпоративы» основополагающими для командного духа в корпорациях, посему каждая уважающая себя фирма собирает своих работников за обильный и богатый алкоголем стол.

Новый год скромен и отмечается в кругу семьи. При этом праздник остался полностью языческим (в Рождестве по-норвежски, кстати, тоже присутствуют дохристианские мотивы). Именно поэтому нет не только святого Николая, но и даже Деда Мороза, тоже далеко не христианского. Их функцию выполняет Юлениссе (Julenissen) — Июльский гном, приносящий рождественские подарки. Имя этого добродушного символа древнего праздника было придумано еще в незапамятные языческие времена, когда Новый год праздновали именно в июле. Хотя некоторые историки считают, что собственно «nissen» произошло от имени святого Николая.

Про гнома известно довольно много: он потомок горных троллей (причем добрых троллей), любит кашу (тарелочку обязательно оставляют за дверью или в хлеву) и предпочитает ездить на лисицах. Правда, непонятно, один он или много: в некоторых источниках отмечается, что юлениссе живут по всему королевству, и тут же добавляется, что проживает гном в собственном домике в коммуне Фрогн (недалеко от Осло), а почтовый ящик, куда пишут тысячи норвежских детей, расположен в городе Дребак. Другие источники поселяют гнома с супругой Ниссемур у озера Савален, в 70 километрах от старинного шахтерского города Рерус.

Нынешний Юлениссе — сын того самого гнома (иной перевод — домового), более четырехсот лет назад подарившего встреченной маленькой девочке две серебряные монетки. Местная особенность: норвежские дети сызмальства принимают, что гном один, а детишек много, поэтому не волнуются, если подарки появляются с опозданием на несколько дней.

Есть у символа Нового года и помощница (кроме жены) — коза. Тоже вполне волшебная и легендарная: когда-то король Олаф II спас ее, раненую, сняв со скалы в благодарность спасенная каждую ночь приносила монарху редкие целебные травы. А ныне доставляет гостинцы детям, предпочитает тех, кто перед сном в новогоднюю ночь оставляет для козы колоски в бутинках.

Спички близким, миндаль — удачливым
Взрослые же, как правило, подарков на Новый год не получают — хватает рождественских. Лишь самым близким дарят спички как символ домашнего очага и уюта. Необходимый атрибут праздника — фейерверки, их норвежцы обожают: в праздник в городах ночью светло, как днем. Кроме того, особо угощают домашних питомцев и птиц — вывешивают кормушки

или шести с привязанными снопами ячменя.

Праздничное застолье обязательно в кругу семьи, родным, живущим далеко, посылают фото детей или домашних животных — чтобы было видно, как чада и домочадцы выросли за год. Среди зимних праздничных блюд, правда, в классическом варианте именно на Рождество, а не Новый год — семь видов выпечки: крансекаке (Kransekake) — пирог из колечек, сложенных пирамидой, юлекакe (Julekake) — рождественская круглая булка с изюмом), хворост (Fattigman), крумкакер (Krumkaker) — вафли, перпекакер (Pepperkaker) — имбирное печенье, манделькакe (Mandelkake) — миндальный пирог и рисовый пудинг с миндалем. Тому, кому в кусочке попадется миндаль, грядущий год принесет много счастливых моментов.

Традиционно все это изобилие (а поверьте, стол выпечкой далеко не ограничивается), запивают горячим глетгом (Glogg) — напоминающим глинтвейн напитком на основе вина или яблочного сока и сиропа с пряностями. Традиция средневековая, когда пряности ценились на вес золота (это не преувеличение), и даже состоятельные семьи могли позволить себе такой напиток только раз в году.

Ну и самое гурманское для не норвежца украшение праздничного стола в Рождество или на Новый год: лютефиск — особым способом приготовленная треска. Чтобы понять, насколько особый этот способ, процитируем один из этапов приготовления по portalu gotovim.ru: «...Затем выдерживаем ее еще несколько суток в растворе „лют“, щелочном растворе соды и гашеной извести. За неимением его пойдет березовая зола. Это придает рыбе желейную консистенцию и характерный острый запах». Характерный и острый запах действительно появляется — ничего не добавишь. Впрочем, норвежцы успешно с ним борются, запивая рыбу большим количеством акевита (акевит, или акавита, — местная водка). Есть даже такая поговорца: «Лютефиск — это, конечно, очень вкусно, но только от него так пьянеешь!»



Юлениссе — это гном, а вовсе не Санта-Клаус, хоть и похож на него

