

НОРВЕГИЯ

СОБЫТИЯ

Рождественская ярмарка

Национальный музей, Осло, 22 ноября — 31 декабря

С конца ноября до рождественского сочельника в городах и поселках Норвегии проводится рождественская ярмарка. Особой популярностью пользуется столичная уличная ярмарка, которая проходит в выходные, в первой половине декабря, в Национальном музее на полуострове Бюгдей. Здесь устанавливают 120 ярмарочных шатров, где можно приобрести все: изделия народного промысла, праздничные украшения и даже традиционную рождественскую еду. Дети весело проводят время в мастерской Юлениссе — норвежского Деда Мороза. Повсюду звучат рождественские мелодии, создавая особое праздничное настроение.

Пряничный городок (Perrekekakebyen)

Берген, 6–7 и 13–14 декабря

Ежегодно, начиная с 1991 года, жители Бергена приносят на главную площадь города — Торгалменнинген — имбирное печенье собственного приготовления и всем городом сооружают Пряничный городок. Это самый большой в мире городок из пряников. Хотя и не каждому они приходятся по вкусу, но этим оригинальным творением любуются все без исключения — и дети, и взрослые.

Факельное шествие «Дреккедагснатта»

Конгсберг, 22 декабря

Традиция шествия под названием «Дреккедагснатта» (в переводе с норвежского — «Пьяная ночь») сохранилась еще с XVII века. Тогда многие жители Конгсберга трудились на местных рудниках. Жизнь рабочих была нелегкая. Они целыми неделями пропадали в шахтах в поисках полезных ископаемых. Но 22 декабря — в день начала празднования Рождества — они поднимались наверх и все вместе направлялись к центру города. Каждый

держал в руке факел, издавля это выглядело так, словно «огненная змея» сползает вниз по склону горы. На главной площади их ждал глинтвейн, а еще они получали здесь свою заработную плату. И потом начиналось настоящее празднование. Сегодня местные жители собираются в этот знаменательный день, чтобы почтить память своих предков. Они проделывают путь своих предшественников, а потом так же весело празднуют Рождество, как делали это их предки.

Зимняя ярмарка Рерусмартан

Рерус, февраль

Старинный городок Рерус, внесенный в список всемирного культурного наследия ЮНЕСКО, как нельзя кстати подходит для проведения этой ярмарки. Это одно из крупнейших мероприятий, проводимых в этом регионе. Ежегодно сюда приезжает около 75 тыс. посетителей. Здесь они словно погружаются в прошлое. В небольшом дворике идет оживленная торговля, играет музыка, кто-то танцует, а кто-то рассказывает истории, собирая вокруг себя любопытных прохожих. Здесь можно попробовать блюда традиционной кухни, понаблюдать за работой ремесленников, принять участие в аукционе или прокатиться на санках.

Сноукайтинг с видом на море

Для того чтобы получить опыт экзотического сноукайтинга, можно посетить Варангер в Северной Норвегии. Расположенный недалеко от Северного Ледовитого океана, Варангер предлагает уникальную возможность сноукайтинга с видом на море. Благодаря сильному и постоянно дующему здесь ветру можно развить потрясающую скорость. Еще одна характерная особенность — открытый простор. Неудивительно, что Варангер был выбран местом проведения чемпионата мира по сноукайтингу в 2005 году.

Хардангервида входит в мировую тройку мест для сноукайтинга. Это большое горное плато, которое является ареной Кубка мира. В течение зимнего сезона практически каждую неделю организуются курсы для начинающих.

Популярный горный курорт Гейло является еще одним первоклассным местом для занятий сноукайтингом. В этом маленьком городке проводился Кубок мира и чемпионат мира по сноукайтингу. В течение всего зимнего сезона здесь организуются уроки сноукайтинга с опытными инструкторами.

По материалам www.visitnorway.com

Технологии комфорта

Как подобрать правильную зимнюю одежду для разных видов активности? Вопрос не праздничный, потому что сегодня производится огромное количество продукции, предназначенной для зимнего и летнего активного отдыха. Знание некоторых особенностей поможет сделать правильный выбор.

— туризм —

Есть такая поговорка: нет плохой погоды, есть плохая одежда. Ощущение комфорта зависит прежде всего от правильно подобранных слоев одежды — в соответствии с температурой воздуха и степенью активности.

Первый слой — термобелье. Не стоит надевать изделия из хлопка, ведь чем больше хлопкового белья, тем хуже влагоотвод. Поэтому первый слой — это шерстяное белье из стопроцентного мериносо. Мериносовая пряжа (шерсть тонкорунных овец ценной породы) отличается мягкостью, эластичностью, прочностью и повышенной гидроисключительностью — она способна впитать до 33% влаги от своего объема, при этом оставаясь сухой и продолжая греть. Белье высококачественно не колется. Что касается детей, то не стоит покупать термобелье на вырост, оно должно облегать тело, иначе пользы не будет. Там, где соберутся складки и образуются пузыри, пот останется на коже, создавая мгновенный эффект охлаждения.

Второй слой одежды — это изделия из флиса или техношерсти (первый лучше отводит влагу, второй лучше греет). В суровые морозы можно надеть тонкую пуховую куртку или жилет. Кстати об изделиях из пуха. Одежда должна быть на гусином пуху — только не на утином: он считается низкокачественным и гораздо тяжелее. Кроме того, гусиный пух, по сравнению с



Правильно подобранная зимняя экипировка делает прогулку комфортной при любой погоде

утиным, крупнее и имеет лучшие теплоизоляционные качества, а также такие показатели, как упругость и эластичность. Состав — не менее 90% пуха и 10% пера, еще лучше соотношение 95 и 5%. А вот 80% пуха и 20% пера уместно, если пуховик детский или если для самого верхнего слоя куртки или пальто используется мембрана.

Что же такое мембрана? Мембранные ткани — это высокотехнологичный материал, который используется в производстве одежды для активного времяпрепровождения на свежем воздухе в самую неблагоприятную погоду. Среди последних разработок — Dermizax NX: инновационный продукт, беспорочная мембрана нового поколения, водонепроницаемая и парoisпаряемая, обладающая высокой эластичностью и износостойкостью. Что особенно важно, этот материал не реагирует на разницу внутренней и внешней температуры, поэтому не становится жестким на морозе. Такие вещи можно даже стирать в стиральной машине обычным порошком. Прочная трехслойная мембрана имеет высокие показате-

ли парoisпаряемости (дышащие свойства) — 30–50 тыс. граммов на кв. м за 24 часа — и состоит из трехмерной молекулярной структуры, которая не позволяет влаге застывать внутри и выталкивает ее наружу. Что же касается эластичности, то Dermizax может растягиваться более чем на 200%. Благодаря этому одежда не сковывает движений. Таким образом, создание мембраны последнего поколения вывело одежду outdoor на новый уровень комфорта, поэтому ее предпочитают и спортсмены мирового уровня.

В создании зимней одежды для спорта и не только используются и другие современные разработки. Например, Entrant GLL — специально обработанная защитная ткань с трехслойной структурой. Каждый слой имеет свою функцию: наружный слой обеспечивает водозащитные и дышащие свойства, а внутренний служит для отвода влаги.

Primeflex — это эластично растягивающийся материал, который дает возможность свободно двигаться. Он также обладает водоотталкивающими и ветрозащитными свойствами, высокой способностью выводить влагу изнутри.

Fieldsensor — многослойный сетчатый внутренний материал. Он поглощает влагу и отводит ее на

поверхность материала, откуда она испаряется. Материал быстро высыхает.

Bergans Element Active — это водо- и ветронепроницаемая ткань, хорошо отводящая влагу. Обладает показателями водонепроницаемости и парoisпаряемости от 10 тыс. мм/ч. Одежда из такого материала лучше всего подходит для умеренной физической активности при неблагоприятных погодных условиях.

Продукция, отмеченная знаком Eсо и Blue Sign, производится с учетом экологических и этических стандартов. Она или в большом процентном соотношении состоит из переработанных волокон, или сделана на предприятиях с соблюдением экологических требований, и другими способами, оказывающими менее вредное воздействие на окружающую среду.

Кстати, некоторых новичков тонкая на вид утепленная одежда из мембраны пугает. И совершенно напрасно! Нужно просто правильно сочетать слои, следуя принципу многослойности в зависимости от вида активности и погоды. Зато такой костюм получается очень легким и комфортным даже в минус тридцать.

Альбина Самойлова

PAC GROUP
Туррическая компания

Тел.: (495) 543-90-90
www.pac.ru

НОРВЕГИЯ

- Горные лыжи
- Зимний отдых
- В гостях у Санта-Клауса

* по данным рейтингов предпочтения сотрудничества ИС Банко.

ВЕСЕЛЫЕ КАНИКУЛЫ У СНЕГОВИКА ВАЛЛЕ НА ГОРНОЛЫЖНЫХ КУОРТАХ

4 ЧЕЛОВЕКА + МАШИНА = 9 ДНЕЙ (3-12.01.2015)

ПАРОМ + ПРОЖИВАНИЕ

от 18 800 руб

* - тур на Рождество с 3-ого по 12-ое января 2015 года на горнолыжные курорты Skistar. В стоимость включены: перелет на пароме Турку-Стокгольм / Стокгольм-Турку для 4 человек в кютах С-класса с провозом автомобиля и проживание в апартаментах на курорте - 7 дней, 6 ночей. Количество предложений ограничено!

Паромный Центр
www.paromy.ru

SILJA LINE
КРУИЗНЫЙ ПАРОМ ИЗ ТУРКУ В СТОКГОЛЬМ
ул. Восстания, 19 | 327-33-77

СЕМЕЙНЫЙ КУОРТ СНОУМЕН

НОРВЕГИЯ

Уникальное место в Северной Норвегии, где вас ждет 100% вероятность наблюдать за Северным Сиянием!

СЕМЕЙНЫЙ КУОРТ СНОУМЕН: СКАЗОЧНЫЕ СНЕГОВИКИ В КРАЮ СЕВЕРНОГО СИЯНИЯ! Идеальное место для проведения Новогодних праздников всей семьей и знакомства с Северным Сиянием.

Заезд: 27.12.14 | 02.01.15 (7 дней/6 ночей)
Стоимость, руб./чел.

Количество человек в апартаментах	2	3	4	5	6
Стоимость, руб./чел.	64 900	57 800	55 600	51 300	48 600

+7 (812) 336-94-11
+7 (495) 775-76-76
www.jazztour.ru

northern norway.com

Bergans OF NORWAY

ОДЕЖДА ДЛЯ АКТИВНОГО ОТДЫХА BERGANS OF NORWAY.

НЕ БЫВАЕТ ПЛОХОЙ ПОГОДЫ, ЕСЛИ ТЫ ВЫБИРАЕШЬ BERGANS!

bergans.ru