

НОРВЕГИЯ



Семейные занятия спортом — самое распространенное времяпрепровождение норвежцев

Норвежские ценности

Сдержанность и трудолюбие, уважение к старшим, любовь и трепетное отношение к природе, стремление к независимости и равенству, умение работать сообща — вот лишь часть национальных черт норвежского характера, который нация воспитывала в себе столетиями и продолжает это делать по сей день. Разница лишь в том, что сегодня воспитание происходит на более сознательном уровне, чем, например, тысячу лет назад. И начинается все, как это часто бывает, с семьи.

— жизнь —

Все мы родом из детства, а потому основополагающие нормы поведения закладываются в норвежцев в самом раннем возрасте. Декретный отпуск в Норвегии не слишком длительный: чуть больше года, по окончании которого мама вправе вернуться на работу или же остаться дома воспитывать ребенка (за что правительство выплачивает ежемесячное пособие — «на няню»). Несмотря на то, что в последнее время, согласно исследованию Организации экономического сотрудничества и развития, все больше женщин предпочитает второй вариант, традиционный выбор в пользу работы по-прежнему преобладает. Для многих российских семей этот факт может показаться шокирующим: как так, отдать в ясли такого кроху? Однако в Норвегии принято считать, что это, во-первых, воспитывает в детях самостоятельность, а во-вторых, помогает женщинам оставаться социально и экономически активной единицей общества, что в конечном итоге положительно сказывается не только на финансовом благосостоянии семьи, но и на психологическом здоровье мамы. Кстати, равенство в правах между полами достигается в Норвегии не только относительно коротким декретным отпуском для мам, но и возможностью взять такой отпуск: по закону им положено 14 недель отпуска по уходу за ребенком. Норвегия была первой страной в мире, которая еще в начале 1990-х законодательно закрепила отцовский декрет, так называемую «папину квоту». Сегодня по этому пути идут и другие европейские страны, не так давно аналогичный законопроект был разработан в Швейцарии.

Куда приводит детство

Детские сады в Норвегии — явление очень популярное. По статистике, дошкольное образовательное учреждение посещают 9 из 10 маленьких норвежцев в возрасте от двух до пяти лет (в шесть лет дети идут в школу). На сегодняшний день в стране работает более 6500 детских садов (для сравнения, в Петербурге, население которого сопоставимо с населением Норвегии, действует около 1200 ДОУ).

Воспитанники детских садов в общем и целом проводят время так же, как и их сверстники в России: играют, рисуют, занимаются физкультурой, лепят, конструируют. Единственное различие — это то, как расставлены акценты. Так, в Норвегии малыши большую часть своего «рабочего» дня проводят на улице, причем прогулки обязательны в любую погоду — не важно, метель на дворе, град или снег с дождем: так дети, во-первых, закаляются, а во-вторых, знакомятся с природой, у которой, как известно, плохой погоды не бывает. Кроме того, в программе дошкольных образовательных учреждений нередки походы — в леса или горы,

где маленькие норвежцы опять же учатся любить природу и общаться с ней на одном языке. Оттого неудивительно, что в выходные дни норвежцы буквально толпами отправляются отдыхать на природу: они с детства привыкли проводить время именно в такой обстановке.

Нередко при входе в детский сад можно увидеть развевающийся зеленый флаг — это знак того, что здесь особое внимание уделяется окружающей среде. В таких детсадах, помимо частых вылазок на природу, как правило, есть собственный огород, на котором воспитанники выращивают овощи и зелень, которые впоследствии сами же готовят и с великим удовольствием съедают. Вообще, любовь к свежим овощам и фруктам прививается норвежцам с самого раннего детства: многие развивающие программы, которые применяются в образовательных учреждениях, включают в себя, в частности, уроки по приготовлению блюд из овощей и фруктов. Так в детях воспитывается самостоятельность и прививается привычка к правильному питанию. Кстати, судя по исследованиям, старания педагогов не напрасны: по статистике, ожирением страдает всего 10% норвежцев, в то время как по Европе средний показатель составляет 17%, выше в стране и средняя продолжительность жизни: 84 года против средних по Евросоюзу 83 лет.

Интересно, что, в отличие от России, в Норвегии бабушки и дедушки активного участия в воспитании внуков не принимают. Возможно, причина в том, что норвежцы привыкли быть самостоятельными и не нуждаются в помощи старших, а может, причина в уважении к возрасту: родители уже внесли свою лепту в общество, дав воспитание и образование своим детям, и теперь они имеют полное право на отдых. Тем не менее на каждый праздник семьи собираются вместе и дарят друг другу настоящие горы подарков. Иногда простое семейное торжество превращается в грандиозное мероприятие, когда для праздника арендуется спортивный кафе или даже школьный спортзал. Для норвежцев это не в диковинку: семья есть семья, а забывать о своих корнях — в высшей степени безнравственно. И в этом — старинная норвежская мудрость. Ведь, как сказал Эдвард Григ, «быть старым — великое искусство, но еще большее искусство — быть молодым и понимать, как следует относиться к старости».

«Мама — летчик? Что ж такого?»

Школьное образование в Норвегии бесплатное, так что родителям учеников ничего, кроме ранца, покупать не надо: все — от ручек и тетрадей до учебников — предоставляет школа. За партой норвежцы проводят 13 лет: четыре года — в начальной школе, и по три — в старшей начальной, средней и старшей.

В школах курс воспитания и образования тот же, что и в детских садах: кроме традиционных дисциплин, дети постигают навыки общения и совместной работы, а также продолжают учиться любить природу (есть даже специальные занятия, на которых ученики с учителем отправляются в походы, где осваивают навыки разведения костров, ориентирования на местности). Интересно, что отметок вплоть до восьмого класса не ставят: таким образом делается акцент не на соревновательном моменте и бессмысленном зазубривании материала, а на осознанном постижении действительного интересных и важных для конкретного ребенка вещей. Основное внимание учителей направлено на то, чтобы научить своих подопечных работать сообща, в коллективе, ведь наиболее полно и гармонично личность развивается именно во взаимодействии, в совместной работе. Во главе угла стоит личность каждого учащегося: ведь тот опыт, который ребенок получит в детстве, как положительный, так и отрицательный, обязательно скажется на его дальнейшей жизни, а потому надо сделать все, чтобы вырастить в ребенке в первую очередь гармоничную личность, человека, который в будущем выберет исключительно свой путь, не в угоду надуманным общественным нормам, а следуя собственному призванию. Ведь ничего постыдного в том, чтобы пойти работать столяром, нет: если эта деятельность приносит удовлетворение, дает возможности для развития и раскрытия своего потенциала, то почему бы не приобрести эту специальность? Кстати, никаких гендерных стереотипов в норвежском процессе образования не допускается, а потому выбрать профессию столяра может и девочка: какая, в конце концов, разница?

Для россиян многое из того, что считается нормой в образовательной системе Норвегии, может показаться необычным, непривычным или даже шокирующим. Однако судить не нам: о том, что государство значительно преуспело в деле заботы о своем населении, лучше всего свидетельствуют цифры. Так, Норвегия не один год подряд лидирует в списке стран по Индексу человеческого развития, который учитывает такие показатели человеческого потенциала, как уровень жизни, грамотности, образованности и долголетия. А более узкие исследования, проводимые, в частности, Организацией экономического сотрудничества и развития, только подтверждают превосходство Норвегии во многих областях человеческой жизни, а главное — в удовлетворенности самих жителей: 81% норвежцев при опросе считает, что в течение дня они чувствуют гораздо больше положительных эмоций, чем отрицательных.

Алина Башкеева

Июльский гном является в Новый год

Дед Мороз, или же Санта-Клаус, для многих сопредельных держав представляется неизменным или, по крайней мере, привычным атрибутом новогодних праздников. Однако есть страна, где Деда Мороза нет совсем. Это Норвегия.

— традиции —

Новогодние праздники в норвежском королевстве очень похожи на российские по масштабам — начинаются они с 24 декабря (канун лютеранского Рождества) и завершаются аж 13 января — но очень отличны по сути. Новый год, во-первых, семейный, а во-вторых — очень языческий праздник. Основное зимнее событие — Рождество, празднующееся лютеранами 25 декабря. К этому празднику в походы, где осваивают навыки разведения костров, ориентирования на местности). Интересно, что отметок вплоть до восьмого класса не ставят: таким образом делается акцент не на соревновательном моменте и бессмысленном зазубривании материала, а на осознанном постижении действительного интересных и важных для конкретного ребенка вещей. Основное внимание учителей направлено на то, чтобы научить своих подопечных работать сообща, в коллективе, ведь наиболее полно и гармонично личность развивается именно во взаимодействии, в совместной работе. Во главе угла стоит личность каждого учащегося: ведь тот опыт, который ребенок получит в детстве, как положительный, так и отрицательный, обязательно скажется на его дальнейшей жизни, а потому надо сделать все, чтобы вырастить в ребенке в первую очередь гармоничную личность, человека, который в будущем выберет исключительно свой путь, не в угоду надуманным общественным нормам, а следуя собственному призванию. Ведь ничего постыдного в том, чтобы пойти работать столяром, нет: если эта деятельность приносит удовлетворение, дает возможности для развития и раскрытия своего потенциала, то почему бы не приобрести эту специальность? Кстати, никаких гендерных стереотипов в норвежском процессе образования не допускается, а потому выбрать профессию столяра может и девочка: какая, в конце концов, разница?

Новый год скромнее и отмечается в кругу семьи. При этом праздник остался полностью языческим (в Рождестве по-норвежски, кстати, тоже присутствуют дохристианские мотивы). Именно поэтому нет не только святого Николая, но и даже Деда Мороза, тоже далеко не христианского. Их функцию выполняет Юлениссе (Julenissen) — Июльский гном, приносящий рождественские подарки. Имя этого добродушного симвала древнего праздника было придумано еще в незапамятные языческие времена, когда Новый год праздновали именно в июле. Хотя некоторые историки считают, что собственно «nissen» произошло от имени святого Николая.

Про гнома известно довольно много: он потомок горных троллей (причем добрых троллей), любит кашу (тарелочку обязательно оставляют за дверью или в хлеву) и предпочитает ездить на лисицах. Правда, непонятно, один он или много: в некоторых источниках отмечается, что юлениссе живут по всему королевству, и тут же добавляется, что проживает гном в собственном домике в коммуне Фрогн (недалеко от Осло), а почтовый ящик, куда пишут тысячи норвежских детей, расположен в городе Дребак. Другие источники поселяют гнома с супругой Ниссе-трах у озера Савален, в 70 километрах от старинного шахтерского города Рерус.

Нынешний Юлениссе — сын того самого гнома (иной перевод — домового), более четырехсот лет назад подарившего встреченной маленькой девочке две серебряные монетки. Местная особенность: норвежские дети сизмальства понимают, что гном один, а детишек много, поэтому не волнуются, если подарки появляются с опозданием на несколько дней.

Есть у символа Нового года и помощница (кроме жены) — коза. Тоже вполне волшебная и легендарная: когда-то король Олаф II спас ее, раненую, сняв со скалы. В благодарность спасенная каждую ночь приносила монарху редкие целебные травы. А ныне доставляет гостинцы детям, предпочитает тех, кто перед сном в новогоднюю ночь оставляет для козы колоски в бутинках.

Спички близким, миндаль — удачливым

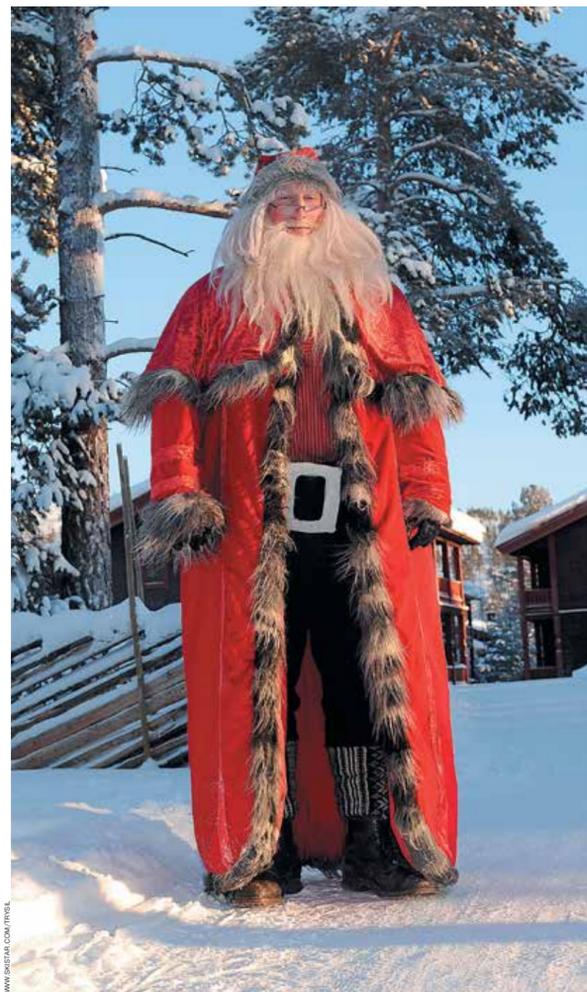
Взрослые же, как правило, подарков на Новый год не получают — хватает рождественских. Лишь самым близким дарят спички как символ домашнего очага и уюта. Необходимый атрибут праздника — фейерверки, их норвежцы обожают: в праздник в городах ночью светит, как днем. Кроме того, особо угощают домашних питомцев и птиц — вывешивают кормушки

или шести с привязанными снопами ячменя.

Праздничное застолье обязательно в кругу семьи, родным, живущим далеко, посылают фото детей или домашних животных — чтобы было видно, как чада и домочадцы выросли за год. Среди зимних праздничных блюд, правда, в классическом варианте именно на Рождество, а не Новый год — семь видов выпечки: крансекэке (Kransekake) — пирог из колечек, сложенных пирамидкой, юлекэке (Julekake) — рождественская круглая булка с изюмом), хворост (Fattigman), крумкакер (Krumkaker) — вафли, пепперкакер (Pepperkaker) — имбирное печенье, манделькаке (Mandelkake) — миндальный пирог и рисовый пудинг с миндалем. Тому, кому в кусочке попадется миндаль, грядущий год принесет много счастливых моментов.

Традиционно все это изобилие (а поверьте, стол выпечкой далеко не ограничивается), запивают горячим глетгом (Glogg) — напоминающим глинтвейн напитком на основе вина или яблочного сока и сиропа с пряностями. Традиция средневековая, когда пряности ценились на вес золота (это не преувеличение), и даже состоятельные семьи могли позволить себе такой напиток только раз в году.

Ну и самое гурманское для норвежца украшение праздничного стола в Рождество или на Новый год: лютефиск — особым способом приготовленная треска. Чтобы понять, насколько особый этот способ, процитируем один из этапов приготовления по portalu.govim.ru: «...Затем выдерживаем ее еще несколько суток в растворе „лют“, щелочном растворе соды и гашеной извести. За неимением его пойдет березовая зола. Это придает рыбе желеобразную консистенцию и характерный острый запах». Характерный и острый запах действительно появляется — ничего не добавив. Впрочем, норвежцы успешно с ним борются, запивая рыбу большим количеством акевита (акевит, или акавагита, — местная водка). Есть даже такая пословица: «Лютефиск — это, конечно, очень вкусно, но только от него так пьянеешь!»



Юлениссе — это гном, а вовсе не Санта-Клаус, хоть и похож на него

Кстати, водка тоже не проста, тоже со своей многовековой историей. Один из самых известных сортов Linie Akevitt родился, когда груз напитка в дубовых бочках приплыл из Норвегии в Австралию, не был там продан и вернулся обратно, таким образом дважды миновав экватор (Linie — «линия» — сленговое именование экватора у моряков). С той поры лучшие сорта выдерживают именно в дубовых бочках, именно на кораблях и с обязательным пересечением экватора в процессе настаивания.

Конец Рождества

Все же норвежцы больше всего известны не своими гастрономическими пристрастиями, а приверженностью здоровому образу жизни и спорту. Поэтому Новый год — это обязательный семейный поход на лыжах, на каток или в горы. Застолье позже — вечером, семейные проводят его дома, а молотки — в баре или ресторане. Деда, правда, в это время не очень много посетителей.

И, конечно, Осло. Во-первых, там можно вживую услышать новогоднее приветствие монарха: в Норвегии очень уважительно относятся к королю и его семье — это тоже традиция, не вздумайте иронизировать, это крайне невежливо.

Кроме того, в столице масса достопримечательностей. Разброс — от музея экспрессиониста Мунка (картина «Крик», напомним, не так давно установила рекорд на аукционе Sotheby's, уйдя с молотка за \$119,922 млн) до музея лыж (которые, кстати, изобрели в Норвегии). Кроме того, именно в Осло находятся музей кораблей викингов, Центр Нобелевской премии мира, скульптурный парк Вигеландспаркен и построенная в XIII веке крепость Акерхус. Впрочем, в Норвегии можно отдыхать и вне столицы — страна изобилует горнолыжными курортами, памятниками старины и архитектуры, можно выбрать и более экзотичные виды отдыха — зимнюю рыбалку или катание на ездовых собаках. Для детей — отдельные развлечения: традиционно маленькие норвежцы на зимних каникулах играют в «Рождественского козла» — ходят по домам в маскарадных костюмах и собирают угощения.

13 января — день святого Канута — грустный праздник. Последний день норвежских зимних каникул. В этот день Рождество, а с ним и Новый год традиционно «выметаются» из дома. Убирается елка, прячутся украшения.

Сергей Кутумов