

# beauty



**99,7% респондентов  
опроса, проведенно-  
го Академией эсте-  
тической стоматоло-  
гии, считают, что  
красивая улыбка —  
важный «материаль-  
ный актив», позво-  
ляющий добиваться  
больших успехов  
в карьере с. 14**

AMETHYST  
*Éclat*

LALIQUE

НОВЫЙ ЖЕНСКИЙ АРОМАТ

[lalique.com](http://lalique.com)





СЛОВО РЕДАКТОРА

## Товар лицом

Немногие знают, что термин «голливудская улыбка» появился в 1937 году. На съезде Калифорнийской стоматологической ассоциации Чарльз Пинкус, основатель Американской академии эстетической стоматологии, сказал: «Все стоматологи в своей практике учитывают артикуляцию и функцию, однако немногие обращают внимание на эстетику... Сияющая улыбка, прямые белые зубы являются важным компонентом, характеризующим личность человека». Сейчас по результатам опроса, проведенного упомянутой академией, 99,7% американцев считают, что красивая улыбка — важный «материальный актив», позволяющий добиваться больших успехов как в карьере, так и в личной жизни. 75% респондентов считают, что красивые зубы способны помочь человеку продвинуться по карьерной лестнице. Еще одно исследование, проведенное по заказу Dove, показало, что шесть из десяти американских женщин считают, что им стоит заняться вопросами косметологической стоматологии. Согласно исследованию Университета Западной Англии, 80% британских мужчин недовольны своими зубами. В России тратить деньги на эстетическую стоматологию многие пока не решаются, считая это впустую выброшенными деньгами. Таковы данные, о которых говорят в кулуарах. Но времена меняются. Российские стоматологи уверены: просто нам нужно чуть больше времени.



GETTY IMAGES / FOTOBANK

ЕГОР АПОЛОНОВ

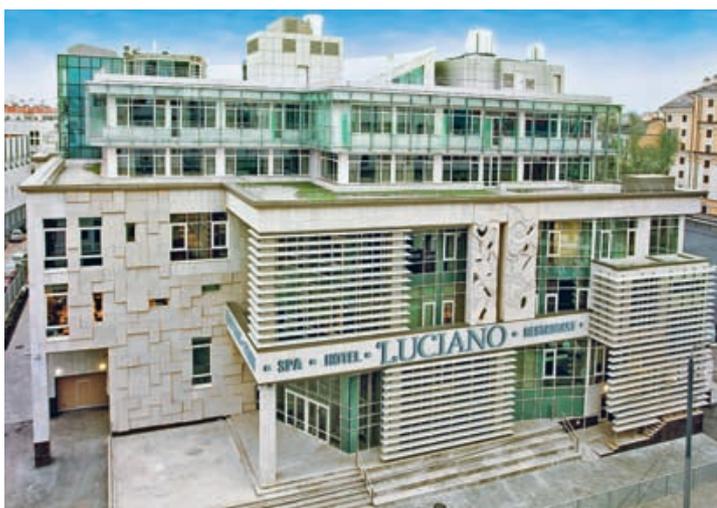
14

ТЕМА НОМЕРА:  
ЭСТЕТИЧЕСКАЯ  
СТОМАТОЛОГИЯ



18

ЭКСПЕРТИЗА:  
ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ  
КОСМЕТИКА



Инспекция:  
ДЕТОКС-ЦЕНТР  
LUCIANO В КАЗАНИ

22

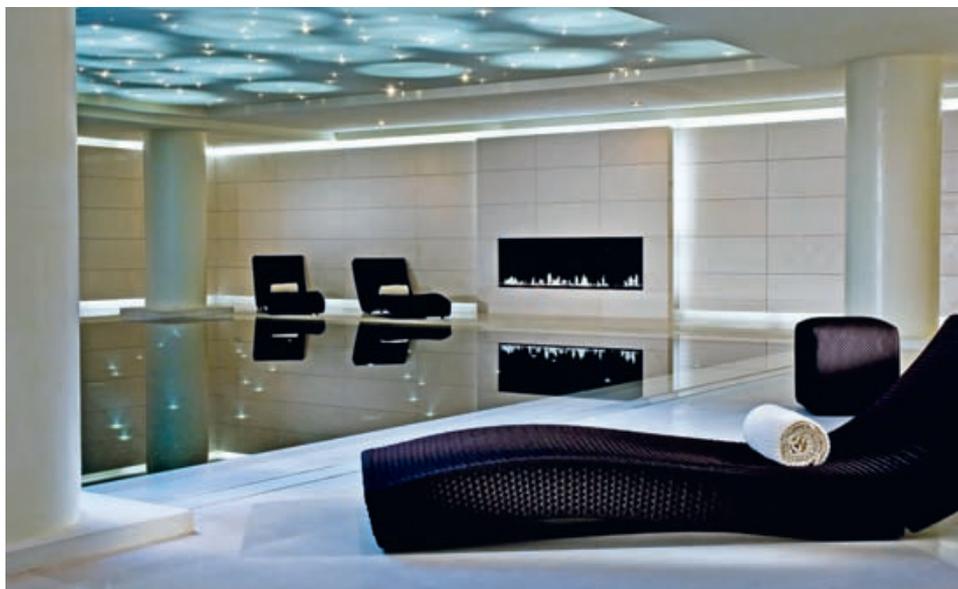


## День красоты

Велнес-центр Beauty & SPA центре в Pride Wellness Club предоставляет гостям все, что нужно для идеального дня красоты: от великолепного банного комплекса до открытого подогреваемого бассейна. Посетителям салона предлагается контурная пластика, неинвазивная карбокситерапия, гликолиевые пилинги Reporphase, космецевтические процедуры от Joelle Ciocco и Salin de Bioesol, грязевые обертывания, азиатские СПА-ритуалы, обертывания целыми водорослями, талассо- и СПА-программы и многое другое. В центр можно приходить с маленькими детьми: на время процедур за ними присмотрят в детском клубе Pride.

## Вода со вкусом

«Вкусно и полезно» — пожалуй, самое точное описание современных требований к продуктам. Вот почему кокосовая вода набирает все большую популярность. «Сосоуоу — это вода свежесрезанных молодых кокосов (до четырех месяцев), растущих на берегу океана, а значит, самых богатых питательными веществами», — говорит Мария Верник, бывший светский редактор журналов Hello!, Harper's Bazaar и Tatler, а ныне владелица бренда. Кокосы собираются только вручную, в саму воду не добавляется никаких концентратов. Чтобы сохранить свежесть воды и продлить срок ее хранения до 12 месяцев, используется антисептическая упаковка Tetra Pak. Заказать воду можно на сайте [www.cocojuju.ru](http://www.cocojuju.ru)



## Новые процедуры в The Ritz-Carlton

В меню SPA-центра ESPA в отеле The Ritz-Carlton в Москве появились новые процедуры для лица и тела. Часовая процедура для лица с использованием высокотехнологичной косметики ESPA Lifestage вернет возрастной коже свежесть и сияние. Процедура разработана для женщин от 45 лет. Сыворотка и увлажняющие средства для лица и глазной области обеспечивают насыщение эпидермиса десятью натуральными высокоэффективными веществами. Также в ESPA появилась двухчасовая детокс-процедура с массажем и обертыванием. Она предназначена в первую очередь для тех, кто ведет напряженный образ жизни, не любит отказывать себе в удовольствиях и не всегда высыпается. Клиентам салона красоты «Вера Шубич» получасовая процедура ESPA в «The Ritz-Carlton Москва» предоставляется бесплатно.

## Новые грани красоты

Бостонский институт эстетической стоматологии (клиника Dental-Spa) открыл новый медицинский центр, в котором наряду с эстетической и функциональной стоматологией будут представлены и новые направления медицины. В частности, вновь созданный центр специализируется на челюстно-лицевой хирургии, пластической хирургии и косметологии и сложных операциях. Есть отдельный VIP-кабинет стоматологии, в котором ведут прием ведущие американские специалисты, эксперты в протезировании и ортодонтическом лечении взрослых. Также в центре открылся уникальный центр здорового сна, специализирующийся на лечении ночного апноэ и других проблем со сном.



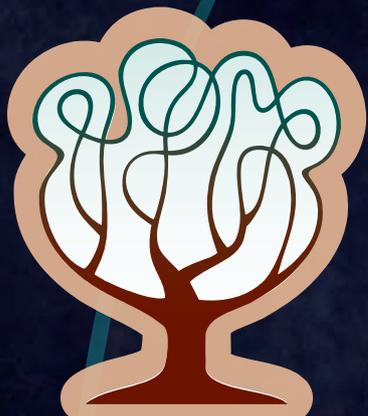
## Видимый эффект

Салоны красоты «Мильфей» в этом сезоне предлагают сразу несколько новинок. Фракционный лазер Clear + Brilliant — новейшая разработка компании Solta Medical Inc., первооткрывателя и лидера в области производства фракционных лазеров и RF-аппаратов. Процедуры фракционного термоллиза проводятся максимально быстро и безопасно и при этом гарантируют результат омоложения. Эта процедура лазерного омоложения отличается исключительно высоким уровнем безопасности и комфорта, а также чрезвычайно коротким периодом реабилитации. Еще одна громкая премьера — iLipo. Это новая технология для уменьшения окружности бедер, талии, области рук и даже второго подбородка. Обычный курс состоит из восьми-десяти процедур в период от одного до двух месяцев. Каждая сессия длится в течение часа и может состоять из двух частей: 30 минут лазерное лечение и 20 минут вакуумно-роликовый массаж. После процедуры пациенты незамедлительно могут вернуться к привычному для них образу жизни. Результаты появляются постепенно и в среднем составляют снижение объемов тела от 2 до 13 см по итогам только одной сессии.

## Путь к стройности

В феврале 2015 года в Подмосковье откроется австрийский центр здоровья Verba Mayr. Расположенный в 30 км от Москвы в экологически чистой лесной зоне, Verba Mayr предложит гостям программы похудения и омоложения по известной методике австрийского врача Франц-Ксавьера Майера. Verba Mayr станет первой в России клиникой, предлагающей сертифицированные услуги Майер-терапии в полном объеме. Российским гостям центр предложит четыре программы: двухнедельную базовую программу, интенсивную трехнедельную программу и сокращенные курсы длительностью одну неделю и три дня. Австрийский центр здоровья начинает принимать заявки на бронирование с 15 января 2015 года. Первые гости смогут заехать уже в начале февраля.





**КЛИНИКА**  
профессора  
**ЮЦКОВСКОЙ**

- КОСМЕТОЛОГ
- ДЕРМАТОЛОГ
- ГИНЕКОЛОГ-  
-ЭНДОКРИНОЛОГ
- УРОЛОГ-АНДРОЛОГ
- ДИАГНОСТИКА

**(495) 287-19-99**

пр-т Буденного, 26, корп. 1

[www.yutskovskaya.ru](http://www.yutskovskaya.ru)

Лицензия № ЛО - 77 - 01 - 005721

от 31 01 2013

**РЕКЛАМА**



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



## Новые СПА-уходы в салонах «7 красок»

Этой осенью компания «7 красок», специализирующаяся на оздоровительных услугах на базе тайского и балийского массажа, предложила своим гостям ряд СПА-новинок в области ухода за кожей лица и тела. Наряду с уже действующими СПА-программами (всего их более 70) меню пополнилось четырьмя процедурами. Массаж для лица «Коррекция овала лица» позволяет моделировать овал лица, подбородок и убрать «щечки». Рекомендованный курс — от 5 до 12 процедур с периодичностью посещений два раза в неделю. Еще одна новинка — программа «О, Манго!», в которую входят: сахарный скраб, манговый пилинг, а также балийский или тайский массаж на манговом масле. Программа «Планета апельсин» — это деликатный пилинг, акупунктурный массаж головы, а также балийский или тайский массаж на основе массажного крема «Белоранж». Наконец «Балиниз-бамбу» — экзотический двухчасовой расслабляющий массаж. [www.7krasok.ru](http://www.7krasok.ru)

## Anne Semonin — в Москве

Anne Semonin — одна из первых компаний, разрабатывающих персонализированную косметику, была основана более 20 лет назад. Продукцию компании можно увидеть в лучших отелях и СПА-центрах мира. Теперь косметические средства этой марки можно приобрести и в Москве. Коллекция L'Expérience Anne Semonin сочетает уникальную комбинацию ароматических эфирных масел, микроэлементов и морских ингредиентов с классическим стилем и сбалансированным подходом к решению самых сложных задач. Каждая программа Anne Semonin персонализирована, что позволяет создать личный рецепт красоты для каждого гостя с учетом образа жизни и индивидуальных особенностей.



## Детокс по-японски

Длительное пребывание на солнце может иметь негативные последствия: шелушение, кожи ожоги, усиление морщин и т. д. Восстанавливающая процедура NanoDetox на основе японской косметики Dr. Proeons поможет восстановиться. В восстанавливающую процедуру NanoDetox входят глубокое очищение и детоксикация, глубокое увлажнение, восстановление водно-липидного баланса кожи. На первом этапе осуществляется удаление лишних солевых отложений и ороговевших клеток кожи с меланином. Далее на кожу наносится детокс-маска с экстрактом семян мoringa и маслом дерева ши для укрепления барьерной функции и баланса кожи, активизации кровообращения. Наконец, аппаратное лечение кожи методом электроимпульсфорации с использованием геля Sonic от Dr. Proeons позволяет таким крупномолекулярным компонентам, как коллаген и гиалуроновая кислота, проникать в глубокие слои кожи. Ввод достаточного количества активных веществ глубоко в дерму кожи стимулирует регенерацию клеток кожи, синтез коллагена и эластина. Все продукты Dr. Proeons подходят даже для самой чувствительной кожи.



## Индивидуальный подход

В салонах красоты «Аида» теперь доступно окрашивание с эффектом Illumina Color. Формула новой краски основана на запатентованной технологии Microlight, которая защищает кутикулу волоса (по сравнению с другими красителями Illumina Color уменьшает повреждение кутикулы на 20%). После окраски волосы сияют, сохраняя естественный и натуральный цвет. Профессиональная палитра включает 35 оттенков, которые можно комбинировать, чтобы, заручившись помощью стилиста, создавать индивидуальные неповторимые цвета. Еще одна премьера салона — сервис патинирования волос Instamatic от Wella Professionals. Линия Instamatic — это эволюция от ярких, кричащих оттенков к более мягким, приглушенным тонам. [www.aida.ru](http://www.aida.ru)



## Пять принципов красоты

Клиника «Лантан» представила новую комплексную технологию совершенствования контуров тела. Система Lumicell, на базе которой проводится процедура BodyLine, была признана лучшим аппаратом 2013 года для моделирования тела в США. Главный фактор успеха новинки — комплексное воздействие пяти самых современных технологий для коррекции фигуры, которые применяются в рамках одной процедуры, усиливая действие друг друга. Комплексная система совмещает в себе такие высокоэффективные технологии, как фотопневматический массаж, электропорация, ультразвуковой термолиполиз и радиочастотная терапия. Синергетическое воздействие этих факторов позволяет получить наиболее высокий результат в сравнении с любым из существующих аналогов. Процедура BodyLine позволяет решать самые актуальные проблемы фигуры с помощью таких программ, как «Коррекция фигуры», Anti-age. Воздействие аппарата безболезненно, его безопасность, так же, как и высокая эффективность, подтверждена целым рядом международных сертификатов. [www.lantandclinic.ru](http://www.lantandclinic.ru)



## Сияние совершенства

Лаборатория Guinot представила новый продукт для эксфолиации в домашних условиях Gommage Eclat Parfait. Новый крем содержит два вида микрочастиц, оказывающих комплексное действие: они удаляют мертвые клетки с поверхности кожи, стимулируют клеточное обновление, устраняют закупорки устьев фолликулов, улучшают текстуру кожи. Gommage Eclat Parfait также успокаивает и защищает кожу благодаря своим ингредиентам. Продукт очень комфортен в применении благодаря успокаивающим и защитным свойствам. Приобрести новый крем можно в авторизованных салонах-партнерах Guinot или интернет-магазине компании [www.guinot-spa.ru](http://www.guinot-spa.ru).



## Полная защита

Зубная паста Vivax Dent реминерализующая с активным пептидным комплексом обеспечивает идеальный уход за полостью рта. Сочетание реминерализующих компонентов повышает резистентность эмали к действию кислот, понижает ее проницаемость и обеспечивает надежную защиту и профилактику кариеса. Кроме того, паста активно борется с повышенной чувствительностью эмали и воспалением, препятствует размножению патогенных микроорганизмов, нормализует обменные процессы и микроциркуляцию в тканях пародонта, оказывает антиоксидантное действие. Входящие в состав пасты пирофосфаты препятствуют фиксации микроорганизмов на поверхности зубов. Пептиды способствуют нормализации обменных процессов и микроциркуляции крови в тканях пародонта. Наконец, входящий в состав пасты наногидроксипатит восстанавливает естественную белизну зубов, укрепляет кристаллическую решетку эмали. Заказать пасту можно в интернет-магазине [www.vivax.ru](http://www.vivax.ru).

 **DENT**

**V  
I  
V  
A  
X**



## Здоровые зубы, новый вкус жизни!

Препараты VIVAX DENT оказывают биоинформационное воздействие на поврежденные органы и ткани, запускают систему саморегуляции, свойственной здоровому организму.

- ▼ Снижение кровоточивости десен;
- ▼ Выраженный отбеливающий эффект;
- ▼ Быстрое заживление тканей;
- ▼ Борьба с повышенной чувствительностью и патологической стираемостью зубов;
- ▼ Помощь при остром, хроническом пародонтите, гингивите, стоматите;
- ▼ Сокращение реабилитационного периода при имплантации, других видах протезирования и ортодонтическом лечении.

**ПОМОЩЬ И ПРОФИЛАКТИКА  
ПРИ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ  
ПРОЦЕССАХ ПОЛОСТИ РТА**



[www.vivax.ru](http://www.vivax.ru)  
[www.ankportal.ru](http://www.ankportal.ru)

**ПРОФИЛАКТИКА  
АКТИВНОЕ ОЧИЩЕНИЕ  
ОТБЕЛИВАНИЕ**

**РЕМИНЕРАЛИЗАЦИЯ**

**ПОМОЩЬ  
ПРИ ОБОСТРЕНИИ**

ЗУБНАЯ ПАСТА С ПЕПТИДНЫМ  
КОМПЛЕКСОМ И БИСАБОЛОМ



БАЛЬЗАМ  
С ПЕПТИДНЫМ  
КОМПЛЕКСОМ,  
«НЕОВИТИНОМ»<sup>®</sup>  
И ГЕЛЕМ АЛОЭ-ВЕРА

РЕМИНЕРАЛИЗУЮЩАЯ  
ЗУБНАЯ ПАСТА



РЕМИНЕРАЛИЗУЮЩИЙ  
БАЛЬЗАМ

ЗУБНАЯ ПАСТА С ПЕПТИДНЫМ  
КОМПЛЕКСОМ И БЕТУЛАВИТОМ<sup>®</sup>



БАЛЬЗАМ  
С ПЕПТИДНЫМ  
КОМПЛЕКСОМ  
И МУМИЕ

ГЕЛЬ ДЛЯ ПОЛОСТИ РТА  
С ПЕПТИДНЫМ КОМПЛЕКСОМ  
И «НЕОВИТИНОМ»<sup>®</sup>

# До бесконечности

## Премьеры и акции от медицинского центра «Петровские ворота»

Алина Трофимова |



### Управляя здоровьем

Заботу о здоровье нельзя откладывать на потом, считают в международном медицинском центре «Петровские ворота». Рано или поздно организм может напомнить о себе. Чтобы не пришлось прибегать к экстренным мерам, дорогостоящему и долгому лечению, операциям, лучше заняться превентивным здоровьем. Международный медицинский центр «Петровские ворота» разработал сразу несколько новых программ для тех, кто привык заботиться о здоровье и ценит свое время. На основании лучших зарубежных практик и рекомендаций Министерства здравоохранения РФ разработаны программы «Паспорт здоровья женщины», «Паспорт здоровья мужчины», «Топ-100 Директор для женщин» и «Топ-100 Директор для мужчин». Check-up позволяет объективно оценить состояние всех жизненно важных органов и систем организма, затратив при этом минимум времени. Программы включают в себя консультации ведущих специалистов центра и необходимые лабораторно-диагностические исследования.

### Ad Infinitum

Новая программа центра «До бесконечности» (по латыни — Ad Infinitum) направлена на замедление процессов старения, стабилизацию обмена веществ, улучшение общего тонуса организма и лечение хронических заболеваний. Новейшие методики и опыт лучших врачей позволяют разработать индивидуальную модель управления здоровьем, в основе которой лежит системная профилактика. Главная

цель программы — улучшение качества жизни и активное долголетие. Научные технологи, благодаря которым можно продлить молодость на десятилетия, сохранив не только здоровье, но и привлекательную внешность без скальпеля хирурга, были разработаны в Европе. На первом этапе проводится тщательное обследование состояния здоровья и выявление главных проблем. На втором этапе программы «До бесконечности» врачи разрабатывают индивидуальный план действий, позволяющий достичь идеального баланса веществ в организме, нормализовать метаболизм, работу сердца и сосудов, важнейших функций органов и систем. В программе задействованы сразу несколько отделений центра: лабораторная диагностика, гемокоррекция, косметология, диетология, эндокринология и другие.

### Приятное с полезным

С недавних пор в медицинском центре «Петровские ворота» открыто отделение физиотерапии. Процедуры основываются на воздействии природных и физических факторов, таких как холод, тепло, ультразвук, лазер, магнитное поле, электрический ток различной частоты. Такие процедуры эффективно дополняют медикаментозное лечение и способствуют быстрейшему выздоровлению. В медицинском центре «Петровские ворота» процедуры проводятся с использованием современного комбинированного аппарата VTL-5000 Combi. Аппарат позволяет одновременно работать с различны-

ми видами физиотерапии, совмещая их в одной процедуре.

### Правильный выбор

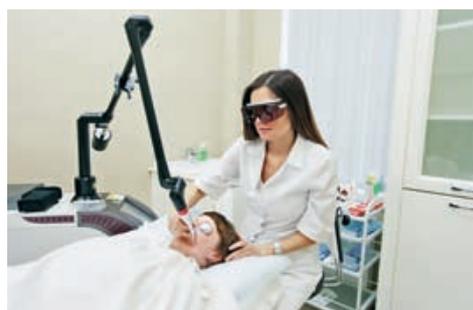
До 31 октября действуют скидки на годовые программы обслуживания. При покупке любого из абонементов Smart или Trust предоставляется скидка 10%, а при приобретении любых двух абонементов — 25%. Имеет смысл позаботиться сразу обо всех членах семьи, тем более что при покупке двух абонементов Smart центр дарит годовую программу обслуживания «Поликлиника» для ребенка. Подарки ждут и тех, кто решил купить два абонемента Trust: в этом случае годовая программа «Мобильный доктор — Москва» для ребенка также предоставляется бесплатно.

### К стоматологу — с улыбкой

С 1 октября по 30 ноября в медицинском центре действует специальное предложение для юных пациентов. Все, кто посетил педиатра или любого детского специалиста, могут бесплатно воспользоваться консультацией детского стоматолога. На приеме врач проведет осмотр, даст родителям рекомендации по уходу за зубами ребенка и в случае необходимости назначит лечение. Отделение стоматологии медицинского центра «Петровские ворота» оснащено самым современным оборудованием, а внимательный и чуткий подход к каждому ребенку позволит предупредить развитие болезней зубов и сформировать правильный прикус. И, что немаловажно, к стоматологу ребенок будет ходить с удовольствием.

## Профайл

«Петровские ворота» — международный медицинский центр, расположенный в центре Москвы. Здесь пациентам предлагается полный спектр услуг в сфере консультативной и лечебно-диагностической помощи.  
www.petrovkamed.ru



## НОВЕЙШИЕ МЕТОДИКИ

и опыт лучших врачей позволяют разработать индивидуальную модель управления здоровьем, в основе которой лежит системная профилактика

ПОЛУЧИТЕ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА ПО ОКАЗЫВАЕМЫМ УСЛУГАМ И ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ

РЕКЛАМА ЛО-77-001-004576 от 01.02.2012 ЛО-01-005512 от 10.12.2012



МОЛОДОЕ ЛИЦО, КРАСИВОЕ ТЕЛО,  
ЗДОРОВЫЕ ВОЛОСЫ -  
ВАШ НЕОБХОДИМЫЙ АКСЕССУАР



**КЛИНИКА ЛАНТАН**  
БОЛЕЕ 20 ЛЕТ УСПЕШНОЙ РАБОТЫ

АДРЕС КЛИНИКИ НА НИКУЛИНСКОЙ:  
МОСКВА, УЛИЦА НИКУЛИНСКАЯ, ДОМ 27  
ТЕЛЕФОНЫ: +7 (495) 232-66-01, +7 (495) 430-10-11

АДРЕС КЛИНИКИ НА БАРКЛАЯ: МОСКВА, УЛИЦА БАРКЛАЯ,  
ДОМ 6, СТРОЕНИЕ 5, БИЗНЕС-ЦЕНТР «БАРКЛАЙ ПЛАЗА»  
ТЕЛЕФОНЫ: +7 (495) 660-92-90, +7 (495) 660-92-91



ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ • КОСМЕТОЛОГИЯ • ТРИХОЛОГИЯ

# «Наномедицина = нанорезультат»

## Яна Юцковская о том, как правильно стареть

Елена Коренькова |



### CV

Яна Александровна Юцковская — доктор медицинских наук, профессор, врач высшей категории, владелица сети клиник «Клиника профессора Юцковской», Москва—Владивосток [www.ottimo.ru](http://www.ottimo.ru)

**— КАКИЕ** тренды появились в антиэйдж-медицине за последнее время?

— Понятие anti-ageing не слишком корректно. С возрастом никто не борется. Стареть все, разница в том как. Стареть нужно красиво. Как сказал Джонатан Свифт, «все хотят жить долго, но никто не хочет быть старым». Главный тренд — заранее начать о себе заботиться. Например, есть пациенты, которым и в 25 лет уже стоит начинать делать ботулинотерапию как методику именно профилактики старения. Такой превентивный подход правильный.

**— Как выглядит достойное старение с точки зрения современной медицины?**

— В здравоохранении существует такая характеристика, как качество жизни, основанная на физическом, психологическом, эмоциональном и социальном функционировании человека. Для того чтобы оно было именно таким, действительно необходимо начать заботиться о себе с молодости. Качество жизни — это не когда ничего не болит, а когда получаешь удовольствие от жизни. В этом и состоит концепция «красивого» старения. Есть категория возрастных пациентов, которые приходят и говорят, что к косметологу никогда не ходили, кремами не пользовались, а сейчас хотят избавиться от всех накопившихся проблем за один прием. Чудес не бывает. Забота о здоровье — это работа.

**— Значит ли это, что человек начиная с определенного возраста должен прежде, чем попасть в кабинет косметолога, пройти всех врачей? Как часто надо проводить подобные обследования?**

— Оптимальный вариант — регулярная диспансеризация, направленная на предупреждение болезней старения. В клинике, которая системно занимается профилактикой старения, должны проводиться первичная диагностика и консультации всех основных специалистов. При этом жизнь не превращается в схему — из одного врачебного кабинета в другой. Чтобы контролировать состояние здоровья и уровень качества жизни пациентов, мы ведем их «генетические» и «гормональные паспорта». Создана услуга «паспорт кожи» для мониторинга состояния здоровья кожи в целом и ее придатков (волос и ногтей) в частности. Например, приходит мужчина на 35 лет, он в отличной форме и хорошо себя чувствует. Его гормональный профиль

фиксируется, и в случае изменений через пять-семь лет мы знаем, к какой «золотой» норме его нужно вести. Такой метод — отличная профилактика старения.

**— Как обстоят дела с превентивной медициной за рубежом?**

— В Америке и Европе сформированы общества антиэйдж-медицины, давно практикуются мужские и женские просветительские клубы для тех, кто хочет стареть красиво. Если же говорить о развитии методик, то Россия находится на одном уровне с продвинутыми странами. Пожалуй, единственная проблема, с которой мы сталкиваемся, относится к фармакологической обеспеченности: создавать персонализированные препараты в нашей стране пока затруднительно.

**— Назовите пять самых эффективных, на ваш взгляд, антиэйдж-методов/процедур/методик.**

— Во-первых, использование multifunctional лазера Asclepion как золотого стандарта в сфере эстетической гинекологии. Во-вторых, применение обогащенной аутоплазмы (PRP-терапия). Ботулинотерапия, контурная пластика и вольюмизация лица также дают отличные результаты в омоложении, но подразумевают профилактику — по нашим наблюдениям, она, как правило, требуется с 35 лет.



СЕРГЕЙ КИСЕЛЕВ

### СРЕДИ ВРАЧЕЙ

известно выражение «Наномедицина — нанорезультат». Как правило, новые «уникальные технологии» — это давно известные методы под красивым названием

молодость на десятилетия, сохранив не только здоровье, но и «молодую» внешность без скальпеля хирурга, были разработаны на Западе. Теперь они пришли к нам.

Первая медицинская программа «До бесконечности» («Ad Infinitum» – лат.) имеет научное обоснование, требует дорогого и качественного медицинского оборудования, а также врачей высокой квалификации.

На первом этапе проводится тщательное обследование: развернутый лабораторный скрининг биохимических показателей крови, окислительного статуса, нутритест, молекулярно-генетическое тестирование, инструментальная и аппаратная диагностика. Все это позволяет разработать индивидуальную модель управления здоровьем.

**Начните  
прямо сейчас,  
чтобы наполнить  
свою жизнь  
здоровьем  
и счастьем  
на долгие годы.**

Создавая идеальный баланс веществ в организме, мы нормализуем жировой метаболизм, работу сердца и сосудов, важнейших функций органов и систем. Так мы не даем триггеру щелкнуть, дабы начать обратный отсчет – к старению, ожирению, болезням, морщинам, дряблости мышц и кожи.

В программе задействованы уникальные отделения центра: амбулаторной реабилитации, эстетической медицины, гравитационной хирургии крови.

Испытав на себе сочетание методов эстетической косметологии и медицинский научный подход, через некоторое время вы будете приятно удивлены результатом. Вы увидите не только изменения в зеркале, но и почувствуете себя молодой.

Идеальное время начала борьбы за молодость – около 30 лет, но получить консультацию специалиста лучше заблаговременно для достижения наилучшего результата.



**ПЕТРОВСКИЕ ВОРОТА**  
МЕЖДУНАРОДНЫЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

# Секретное оружие против старения

**Все мы хотим жить долго.  
Но можно ли задержаться  
на вершине молодости?  
С уверенностью отвечаем:  
сегодня это совершенно реально,  
вот только доступно пока  
не всем.**

У каждой женщины наступает момент, когда она видит, что ее внешность начинает меняться: проступают морщины, кожа тускнеет и не сияет так, как раньше. Требуется больше сна и отдыха, чтобы восстановить силы. Мы начинаем все чаще посещать косметолога, отлично знаем все названия «инъекций красоты», да и кремов на нашем столике становится все

больше и больше. Но зачастую все наши попытки тщетны. Ведь мы пытаемся бороться с видимыми проявлениями старения, а, к сожалению, это процесс начинается где-то глубоко в организме.

Прежде всего, надо представлять себе механизм старения. Пока человек молод, его организм работает как часы, шестеренками для которых служат незаменимые вещества, а именно – гормоны. На уровне гормонов строится то, что мы называем здоровьем. Обменные процессы, кроветворение, выведение токсических веществ, деление клеток, активные функции всех органов и систем, внешняя красота (кожа, волосы), психоэмоциональное состояние и другие важные составляющие.

Природа задумала нас так, что после 25 лет все процессы в организме начинают замедляться. За несколько лет мы ощущаем явные перемены в самочувствии и во внешности. Мы набираем вес, видим морщинки на лице, складки на талии и целлюлит на бедрах, имеем несколько хронических заболеваний. К 40 годам приоритеты в получении удовольствий смещаются к понятиям «поесть» и «поспать» и все чаще не хочется секса...

Научные технологии Anti-aging, благодаря которым мы можем продлить

# «Когда у меня есть интересная цель, я счастлива в процессе ее достижения».

Владелица салонов красоты «Мильфей» Елена Темиргалиева об успехе, громких премьерах и благотворительности

Егор Апполонов |



— **НЕДАВНО** вы объявили о запуске выездного салона красоты «Мильфей». Расскажите, пожалуйста, о концепции проекта.

— Фактически это целая лаборатория красоты. Идею подсказали лояльные клиенты, которые с нами на протяжении всех восьми лет существования. За восемь лет жизнь этих людей изменилась. Кто-то уехал из страны и бывает в России с короткими визитами. Кто-то переехал за город. Самое ценное, что есть сейчас у людей, — это время. Мы не теряем связь со своими клиентами и анализируем, что им нужно. Если человек ушел (хотя таких случаев, честно говоря, немного), мы стараемся понять, что сделали неправильно. Так вот основная тенденция — это география. Люди переезжают, и им становится не очень удобно выбираться в центр. Так и возникла идея — сначала на бумаге, а потом в

рабочем формате — выездного салона красоты. Я сама в выходные не люблю куда выезжать. Для меня выходные — святое время. Очень большой пласт нашей клиентуры живет по аналогичному принципу. Выходные люди стараются проводить с семьей. Заняться собой. И мы даем такую возможность.

— **В чем ноу-хау вашей выездной программы?**

— Сервис, удобство и максимальная экономия времени. Человек размещает заказ на определенное количество процедур, и дальше мы организовываем все «под ключ». За короткое время можем сделать три-четыре процедуры одновременно. При этом клиенту не нужно зависеть от конкретного мастера: мы гарантируем, что все будет сделано на высшем уровне, хотя, конечно, всегда стараемся учитывать пожелания клиентов. Стоит сказать, что выездной формат подразумевает очень широкий круг услуг, за исключением медицинских процедур. Если речь идет об инъекционных методиках или лазерных процедурах — они по-прежнему делаются только в салоне. Справедливости ради отмечу, что делаются они нечасто и люди вполне могут себе позволить посвятить этому время. Что очень важно, каждый мастер прошел все необходимые тесты, удостоверяющие, что у него нет никаких проблем со здоровьем. У меня есть договоренность с одной лабораторией, которая принимает все анализы

## МНЕ ОЧЕНЬ ХОЧЕТСЯ ДОНЕСТИ

до людей, что красота — это ежедневный труд. Ни один салон не поможет, если вы не занимаетесь собой постоянно.

Чудес не бывает

## Консультации от «Милфей» в instagram

Instagram-аккаунт, где можно задать вопросы Елене Темиргалиевой и следить за жизнью салона: @salon\_milfey

вплоть до сдачи крови и выдает сертификат, что человек может работать с клиентами. Важно понимать, что все мастера — это проверенные люди, за которых «Милфей» поручается. Это мои мастера, которые работают теперь и на выезде.

— **Недавно вы также запустили интернет-магазин.**

— Интернет-магазин дает возможность заказать любые товары из нашего ассортимента. Причем доставка осуществляется в любую точку мира. Мы очень четко спланировали и организовали всю логистику. Если речь идет о Москве, мы гарантируем доставку в течение одного-двух дней.

— **Что сейчас наиболее востребовано людьми, которые следят за собой и пользуются услугами вашего салона?**

— Людям нужно, чтобы все было быстро, качественно, максимально эффективно и максимально стабильно. Очень востребованы процедуры по телу. Мы все любим хорошо поесть, но не всегда занимаемся спортом. При этом хотим быть худыми, подтянутыми и сексуальными. Вот почему аппаратная косметология приобретает сейчас все большую популярность. Сразу оговорюсь: чудес не бывает. Если вам скажут, что какая-нибудь чудодейственная машина избавит вас за один раз от последствий регулярного переедания, верить этому не стоит. Не стоит строить иллюзий и думать, что при плохом питании и отсутствии спорта можно радикально изменить фигуру. Безусловно, можно добиться хороших результатов по улучшению качества кожи, но влезть в любимые джинсы — нет. Конечно же, аппаратная косметология очень серьезно помогает, если вы ведете сбалансированный образ жизни. С недавних пор в салонах красоты «Милфей» можно попробовать аппарат iLipo, который за один сеанс действительно убирает до 2 см в объеме талии. Это очень хороший результат, но для его достижения нужно комбинировать процедуры с правильным, сбалансированным питанием и занятиями спортом.

— **Здоровый образ жизни — это действительно тренд.**

— В этом нет ничего удивительного, если понимать, что здоровье невозможно купить за деньги. В России, кстати, появилось место, которое, на мой взгляд, даст фору многим зарубежным аналогам. Я говорю о центре Luciano в Казани, где сама регулярно бываю. Я объехала весь мир и могу с уверенностью сказать: программы в Luciano работают на 200%. Это и детокс, и похудение. Тем, кто следит за своим здоровьем, там стоит непременно побывать. Кроме того, это единственное место в России, где можно сделать полную диагностику всех внутренних органов с пролонгацией, то есть спрогнозировать возможные будущие заболевания и понять, как их избежать.

— **Недавно вы объявили, что запускаете бизнес-школу для тех, кто уже открыл или только хочет открыть салон красоты. Как вы к этому пришли?**

— Я не планировала делать это специально. Но после запуска линии косметики Suisse Aimant очень много ездила по стране с лекциями для салонов, с которыми мы работаем. Я читала курс, как правильно работать с косметикой, как правильно ее позиционировать, как продавать, как она работает и т. д. Лекции имели большой резонанс, и впоследствии меня стали приглашать уже рассказать о построении правильной бизнес-стратегии для салона красоты, техниках продажи и т. д. Мне стали писать из социальных сетей люди, которые хотели открыть салон красоты. Сначала я делала это на добровольных началах, а потом родилась идея создать бизнес-школу для тех, кто хочет работать в нашей индустрии и избежать ошибок, которые мы в свое время совершали. Мы рассказываем, как поставить бизнес на успешные рельсы стабильного роста.

— **Ваш бизнес действительно уверенно развивается в непростые времена. Как вам это удается?**

— Если говорить о салонах красоты «Милфей», то прежде, чем он состоялся, я потратила два года планирования на бумаге. Все было продумано от начала до самого конца. И именно таким образом я рекомендовала бы действовать любому человеку, который начинает какой-либо бизнес-проект. Второй фактор успеха в том, что я изначально делала ставку на формирование правильной команды и отношения внутри команды. Ни для кого не секрет, что творческие профессии сложнее всего организовать. Необходимо выстроить работу команды так, чтобы не было сбоев и проект работал как часы. Вот об этом, в частности, я и говорю на лекциях бизнес-школы. Как и любой другой бизнес, салон красоты — это титанический труд. В салонный бизнес нельзя играть, как это пытаются делать многие. Тут важно сказать, что успеха не так сложно добиться, как его удержать. Вот почему нужно работать каждый день на максимум возможностей. И это основной момент, о котором должен задуматься человек, который хочет быть успешным.

— **Расскажите, пожалуйста, о косметике Suisse Aimant. Насколько оказалась востребованной ваша продукция?**

— На этой косметике работают лучшие салоны красоты в Москве и регионах. Продукт нашел своего потребителя. Ничего удивительного в этом нет. Швейцарская косметика Suisse Aimant — это воплощение всего того, что предлагает косметическая индустрия в плане инноваций. На разработки и исследования в общей сложности ушло шесть лет. В нашей формуле используются самые дорогостоящие и самые действенные ингредиенты, которые известны на сегодняшний день мировому ученому сообществу. В буклете, посвященном Suisse Aimant, вы не встретите ни «бархатной кожи», ни «шелковой росы», ни «сияющих глаз» и так далее. В нем четко написано, из каких активных ингредиентов состоит продукт и как он работает. Потому что всему этому есть клинические подтверждения. Далеко не каждая марка может себе позволить так написать.

— **Ваша последняя инициатива — онлайн-консультации в сети Instagram.**

— Да, и это, пожалуй, самый непростой проект. Наверное, потому, что я не самый уверенный пользователь гаджетов, соци-



## С НЕДАВНИХ ПОР В САЛОНАХ

красоты «Милфей» появился аппарат iLipo, который за один сеанс действительно убирает до двух сантиметров в объеме талии

альных сетей и т. д. Я предпочитаю живое общение. Но тем не менее я хочу помогать людям и поэтому с недавних пор даю онлайн-консультации. Как возникла идея? Мне постоянно задают самые разные вопросы. Как хорошо выглядеть, как правильно ухаживать за собой при небольшом бюджете. И так далее. Сейчас люди активно оставляют комментарии и просят советы по косметологии. Я рада им помочь. Мне очень хочется донести до людей мысль, что красота — это ежедневный труд и ни один салон не поможет, если вы не занимаетесь собой постоянно. Уход каждый день — вот то, что делает вас по-настоящему красивым и здоровым человеком. Я убеждена, что, если правильно следить за собой, не потребуются никакие радикальных методик.

— **Помимо развития бизнеса вы также развиваете и благотворительные проекты. Расскажите, пожалуйста, о том, чем вы сейчас занимаетесь в этом направлении?**

— Не секрет, что «Милфей» всегда очень много занимался благотворительностью, поддерживал различные фонды. Недавно возникла идея, как организовать собственный благотворительный проект. Мы хотим взять 30 детей из детского дома и сделать из них профессиональных стилистов. Ведь когда ребенок выходит из детского дома, у него нет никакой профессии. Я хочу дать возможность детям-сиротам заниматься интересной творческой работой. В конце обучения мы планируем сделать большой гала-показ с участием новоиспеченных стилистов. А потом трудоустроить их в лучшие салоны красоты. У проекта уже есть название — «Авторский курс Елены Темиргалиевой». Почему так? Потому что задача — не только научить людей стричь, красить, делать хороший мейкап, но и разбираться в искусстве, психологии, правилах этикета. В итоге мы выпустим специалистов высокого уровня, которые смогут красиво работать и правильно вести себя в обществе. Я думаю, что это будут очень высокооплачиваемые специалисты. Я верю, что это будет настоящий успех.

— **Какова в вашем понимании формула успеха?**

— Нужно четко понимать, чего ты хочешь добиться в жизни. Самое главное в достижении любой цели — не заскучать. Со временем понимаешь, что достижение цели — гораздо более увлекательный процесс, чем финальный результат. Когда у меня есть интересная цель, я счастлива процес-



## SUISSE AIMANT

Швейцарская целентогративная антиэйдж-косметическая линия Suisse Aimant — новый и абсолютно уникальный косметический продукт, ставший результатом интенсивного исследования ведущих дерматологов и биохимиков Европы. В составе уникальной формулы Suisse Aimant экстракт самой долговечной морской водоросли — зеленой икры. Другой важный ингредиент — стволовые клетки малины, богатые антиоксидантами. Только пять компаний в мире имеют право работать с растительными стволовыми клетками. Одна из них — швейцарская Centre de Recherches Biocosmetiques — производила клетки малины для Suisse Aimant. Упаковка была сделана на немецком заводе, который в середине XX века выпускал баночки для первого крема Christian Dior.

# Шестнадцать оттенков белого

Ъ-Beauty — о последних достижениях эстетической стоматологии

Константин Шиян |



GETTY IMAGES / FOTOBANK

**ПАЦИЕНТЫ,** особенно на Западе, все чаще обращаются к стоматологам с просьбой исправить внешний вид зубов. Так в стоматологии появилось новое — эстетическое — направление, которое особенно бурно развивается в США. Впрочем, и в Россию последние стоматологические технологии тоже пришли, хотя пока они и не так востребованы.

Эстетическая стоматология — термин, который врачи используют для описания стоматологических процедур, улучшающих внешний вид зубов, но необязательно хорошо сказывающихся на самих зубах. Тем не менее всеобщая мода на «голливудскую улыбку» приводит в кабинеты к стоматологам десятки тысяч людей, которые хотят улыбаться без стеснения.

Речь здесь, конечно, не только об отбеливании и совсем не о брекетах. Индустрия развивается. Ниже — список самых востребованных в мире стоматологических процедур, которые вовсю осваивают ведущие клиники мира.



GETTY IMAGES / FOTOBANK

## Ботокс

**Как это работает:** Мало кто знает, что ботокс используют и в стоматологии. С его помощью можно решить проблему с бруксизмом — явлением, когда человек во сне крепко сжимает зубы, что приводит к сколам, трещинам, стертости эмали и т. д. Ботокс используется для блокирования работы нервных окончаний, что приводит к ослаблению прикуса.

Еще одна область применения ботокса в стоматологии — чрезмерно обнаженная десна при улыбке (некоторые люди предрасположены к этому анатомически). Чтобы «отучить» верхнюю губу подниматься слишком уж высоко, применяется ботокс, «замораживающий» мышцы. Такую процедуру в свое время проходили Кристи Терлингтон, Гвинет Пэлтроу, Натали Портман и Джулия Робертс.

**На что обратить внимание:** К ботоксу традиционно стоит относиться очень осторожно. Если процедура прошла у недостаточно квалифицированного для данной работы специалиста, возникает огромный риск, а последствия могут быть непредсказуемыми.

## Люминеры

**Как это работает:** Люминеры — это ультратонкие и сверхпрочные накладки на переднюю поверхность зубов. Они позволяют преобразить улыбку без обточек зубов. Эта технология набирает популярность и в России. Правда, стоит недешево: люминеры производятся в единственной в мире лаборатории, которая расположена в Калифорнии. Фактически люминеры — следующий шаг в развитии виниров. Технология позволяет сделать более тонкую и долговечную накладку на зуб.

**На что обратить внимание:** Это долго. Поскольку штаб-квартира компании, запатентовавшей люминеры, расположена в Калифорнии, все производство, естественно, тоже осуществляется в США. Кроме того, технология довольно молодая и пока у стоматологов нет единого мнения, насколько обоснованы траты и стоит ли вообще делать выбор в пользу люминеров.

## Трейнеры

**Как это работает:** Трейнеры — еще одна популярная технология, пришедшая с Запада, это съемные конструкции из силикона, не требующие постоянного присутствия во рту. Использовать их можно для исправления прикуса начиная с пятилетнего возраста. Особых неудобств от их использования нет: трейнеры удобны при ношении и вообще незаметны для окружающих. Лечение по этой схеме, обещает производитель, плавно исправляет прикус и другие дефекты, в том числе в детском возрасте. Безболезненно, ненавязчиво, почти комфортно зубы выравниваются, черты лица становятся пропорциональными — а значит, эстетически более привлекательными. Разработчики советуют надевать трейнеры на время сна и на один час в течение дня.

**На что обратить внимание:** Ни в коем случае не прибегать к использованию технологии без консультации с ортодонтом. Во-первых, возможно, это вам просто не нужно. Во-вторых, трейнер может не подходить к челюстно-лицевой области и челюстному аппарату конкретного человека. В таком случае это может привести к проблемам.

## Отбеливание зубов с помощью лазера

**Как это работает:** Американские стоматологи говорят, что существует 16 оттенков естественного белого цвета зубов. Последнее слово в отбеливании — использование лазера. Это абсолютно безболезненно и требует всего одного-двух визитов к стоматологу.

**На что обратить внимание:** Есть, конечно же, и подводные камни: любое отбеливающее средство — будь то лазер или любая другая популярная технология — содержит активную кислоту. Поэтому злоупотреблять отбеливанием не стоит. Это может негативно сказаться на зубной эмали. Существует мнение, что отбеливать зубы чаще, чем раз в год, однозначно не стоит.

Игорь Лемберг, врач-стоматолог, эксперт Colgate Total:  
— Очень часто люди путают с отбеливанием различные гигиенические процедуры. Так, чистка ультразвуком или методом Air Flow носит профилактический характер и предупреждает от появления многих проблем полости рта. Во время этой процедуры удаляются зубной камень и налет, за счет чего зубы светлеют на один-два тона, исчезает неприятный запах изо рта. Профессиональная гигиеническая процедура не является отбеливающей. Смысл процедуры в другом. Она направлена на профилактику заболеваний полости рта.

## Домашнее отбеливание

**Как это работает:** В стремлении сделать технологию отбеливания зубов более доступной, разработчики из стартапа Luster Pro Light придумали набор из серии «Сделай сам», который стоит всего £50 и предлагает за 30 минут хорошие результаты. В домашнем наборе используется та же лазерная технология, что в профессиональных клиниках.

В испытаниях препарата участвовали 240 человек, 86% из которых заявили, что почувствовали серьезный результат. Производитель заявляет, что за три сеанса использования их комплекта зубы станут светлее, как минимум, на 50%. Пользователю нужно лишь нанести на поверхность зубов специальный гель, равномерно его размазать, а затем «подсветить» специальным «световым пистолетом», который идет в комплекте. Пистолет нагревает гель до 30–50 градусов, что значительно ускоряет процесс отбеливания. При этом производитель уверяет, что потребитель не будет испытывать никакой боли и дискомфорта, вызываемого аналогичными приспособлениями. В США продукт Luster стал настоящим фурором: про него написали многие ведущие СМИ.

**На что обратить внимание:** Кислота, кислота и еще раз кислота. Даже после одного отбеливания поверхность эмали подвергнется необратимому изменению. Зубы становятся более уязвимыми. Чудес не бывает. Любая система отбеливания, доступная сейчас на рынке, работает на базе геля, содержащего кислоту, негативно влияющую на зубную эмаль. Конечно же, производители стараются компенсировать этот момент, вводя в свои продукты самые разные восстанавливающие элементы (обеспечивают фторирование, насыщение эмали необходимыми минералами и т. д.). Однако любая домашняя система на самом деле не более чем хороший маркетинг. Если уж действительно хочется отбеливать зубы, то стоматологу однозначно сходятся во мнении, что лучше профессионального отбеливания в клинике ничего быть не может.

## Виниры

**Как это работает:** Виниры — это керамические, фарфоровые или композитные облицовочные пластины, которые крепятся (приклеиваются) на зубы с передней стороны. Используют их при искривлениях зубов, не поддающихся ортодонтическому исправлению, при сколах или сильной, не поддающейся отбеливанию, желтизне. Также виниры ставят в тех случаях, когда соседние зубы в полости имеют разный цвет. Наконец, часто виниры накладывают при желании скрыть пломбу, поменявшую со временем свой цвет.

По оценкам Американской академии косметической стоматологии, установка виниров — одна из наиболее востребованных процедур среди пациентов американских стоматологических кабинетов. «Когда речь идет о косметической стоматологии, то простое отбеливание зубов все еще популярнее других методов. Но мы наблюдаем устойчивый рост популярности виниров — они становятся даже востребованнее зубных имплантатов», — говорит президент академии доктор Джеймс Хастингс.

**На что обратить внимание:** Конечно же, есть противопоказания. Так, пластины нельзя крепить на нездоровые, не вылеченные зубы. Не ставят их и при воспалении десен. Сами стоматологи призывают не спешить с выбором в пользу этой популярной технологии. Главный аргумент профессионалов в том, что это необратимый процесс, так как для установки винира существенно спиливается эмаль зуба и поверх устанавливается керамическая накладка. Хотя виниры действительно дают возможность в короткие сроки обзавестись голливудской улыбкой.



**Игорь Лемберг**  
врач-стоматолог к.м.н.,  
эксперт Colgate Total

Прежде всего стоит рассказать, почему на зубе образуется налет. Верхний слой зуба — полупрозрачная эмаль. Самая твердая, наиболее минерализованная ткань в организме. Дентин — это соединительная ткань, составляющая основную массу зуба. Он находится под эмалью. Поэтому цвет зубов во многом зависит от цвета дентина, тон которого поменять нельзя. Что можно сделать, так это снять налет с эмали, который придает зубам нежелательный оттенок. Первая причина появления налета — внешнее окрашивание. Пигменты из пищи или напитков накапливаются на поверхности эмали и образуют пятна или пигментированный налет. Как правило, он удаляется при помощи средств гигиены с высокоочищающими и полирующими свойствами, которые также препятствуют повторному образованию «пятен». Удалить их с эмали можно и в кабинете стоматолога. Вторая причина возникновения налета — внутренняя, когда в период формирования зубов происходит потемнение его внутренних тканей. Такое окрашивание также можно удалить в домашних условиях. В сложных случаях внутреннее пятно устраняется в кабинете стоматолога. Способов отбеливания зубов гораздо больше, чем причин возникновения налета. Все они разные и имеют свои особенности. Есть несколько видов профессионального отбеливания, среди которых химическое, лазерное и фотоотбеливание. Важно помнить, что только стоматолог может определить, какой метод подходит именно вам. Первый рассматриваемый способ — химический. Процедура основана на химической реакции отбеливающего компонента и водорода. На поверхность зуба наносится специальный состав. Через некоторое время эмаль очищается. В целом эффект от химического отбеливания такой же, как и от других профессиональных методов, а результат одного или нескольких сеансов может сохраняться до пяти лет. К плюсам данного спосо-

ба достижения ослепительной улыбки относятся его сравнительно невысокая цена и невозможность перегрева тканей зуба. К минусам — высокая концентрация агрессивных веществ в отбеливающем составе. Следующий вид отбеливания — лазерный. Процедура состоит из нескольких этапов: зубы покрываются перекисью водорода с гелем. Далее каждый зуб на одну-две минуты засвечивается лазером. Его свет ускоряет химическую реакцию, в результате которой достигается необходимый ослепительный эффект. Обычно желаемая белизна достигается после одного сеанса. Людям с вредными привычками (курение, частое употребление кофе и черного чая), скорее всего, одной процедуры будет недостаточно — потребуется посетить кабинет стоматолога несколько раз. По мнению экспертов, результат от лазерного отбеливания выше, чем от химического. А зубы могут стать белее на пять-десять тонов. К плюсам метода можно отнести безопасность. Основным минусом этого метода — высокая стоимость. Устойчивый результат дает и фотоотбеливание. Во время процедуры на зубы наносится гель, который активизируется под влиянием света галогеновой лампы. Из геля начинает выделяться кислород, расщепляющий темные пигменты на эмали зубов. У фотоотбеливания отсутствуют противопоказания и побочные эффекты. Пациент получает быстрый результат, который может сохраняться от пяти лет. К плюсам также относится доступная цена. Основные минусы данной процедуры — это возможность перегрева зубов и появления их чувствительности после процедуры, которая может сохраняться до нескольких недель. Если говорить о домашнем отбеливании, то оно подойдет желающим осветлить зубы на пару тонов и тем, кто хочет продлить и сохранить эффект от кабинетных процедур. Безопасных и действенных способов отбеливания своими силами два. Для химического отбеливания в упрощенном варианте (меньшая концентрация веществ в составе геля) используются специальные капли, которые изготавливаются стоматологом в индивидуальном порядке. Капсулы обычно надевают на время сна или на несколько часов еже-

дневно. Процедуру следует повторять на регулярной основе в течение двух недель. Далее по мере необходимости — например, если стоматолог обнаружит на зубной эмали новое пятно. В этом случае капю необходимо надеть на одну-две ночи. Второй способ — полоски с гелиевым покрытием. Они приклеиваются на нижние и верхние зубы утром и вечером примерно десять дней подряд. Осветлить эмаль можно и с помощью геля. Он наносится щеткой на зубы. Смывать гель не нужно: он полностью растворится под воздействием слюны. Вообще же самое важное — это не красота зубов, а их здоровье, которое отражается на здоровье всего организма. Не только отбелить зубы, но и укрепить здоровье ротовой полости поможет правильная гигиена полости рта. Существуют всего два вида отбеливающих зубных паст: с повышенной очищающей способностью и с содержанием химических веществ. Те, в составе которых есть окислители, при соприкосновении с зубами обесцвечивают пигмент, за счет чего зубы приобретают более светлый тон. Зубные пасты с повышенной очищающей способностью действуют по-другому. Они полируют поверхность эмали, удаляя пигментные пятна. Чтобы не нанести вред полости рта, следует выбирать отбеливающие зубные пасты с оптимальной абразивностью. При выборе средств по уходу за полостью рта стоит обращать особое внимание на зубные пасты комплексного действия с формулой триклозан/сополимер и фторидами. К таким относится, например, зубная паста «Colgate Total Профессиональная отбеливающая». Пасты комплексного действия защищают от таких проблем, как зубной налет, кариес, неприятный запах изо рта, потемнение эмали, размножение бактерий и их появление между зубами, образование зубного налета, истончение эмали, кровоточивость и воспаление десен, чувствительность. Заядлым курильщикам и любителям кофе отбеливающей зубной пастой можно пользоваться регулярно. Выбор пасты лучше доверить своему стоматологу. Тем, у кого нет вредных привычек, отбеливающие зубные пасты стоит применять курсами, чередуя их с пастами комплексного действия. Не стоит забывать и о других средствах по уходу за полостью рта. Это ополаскиватели для полости рта, зубные нити и межзубные ершики.



GETTY IMAGES / FOTOBANK

## Коронки на основе диоксида циркония

**Как это работает:** Каркас из диоксида циркония обладает превосходной светопрозрачностью. Поэтому коронки из этого материала почти невозможно отличить от натурального зуба. Рекомендовать этот метод коррекции улыбки можно также людям, у которых есть аллергия на разные виды металла в ротовой полости. Диоксид циркония — биосовместимый материал. Плюс ко всему это вещество в два раза легче металлокерамики.

**На что обратить внимание:** Однозначных минусов в этой технологии нет. Диоксид циркония хорошо зарекомендовал себя, и единственный нюанс — более высокая цена по сравнению с обычной коронкой. С точки зрения долговечности и технологии установки ничем не отличается от обычных коронок.



GETTY IMAGES / FOTOBANK



GETTY IMAGES / FOTOBANK



DIOMEDEA / GDC/STOCK RM

# Уроки геометрии

## Андрей Григорьянц об эстетической стоматологии, новых технологиях и голливудской улыбке

Анна Титова |

### — ЭСТЕТИЧЕСКАЯ стоматология — что это такое?

— Существует ошибочное мнение, что, если ты отбелил зубы или прибегнул к каким-то модным существующим на рынке технологиям, ты решил все свои проблемы. На самом же деле все гораздо более фундаментально. Говоря об эстетической стоматологии, стоит в первую очередь сказать о геометрии. Можно сколько угодно отбеливать зубы, ставить коронки, виниры и тому подобное, но человек все равно будет недоволен. Ему показывают в клинике макроснимки — на них зубы ослепительно белые. А потом он смотрится в зеркало — зубы совсем не того цвета, как на фотографии. Почему? Дело в том, что та ось, то положение зубов, которое заложено у человека анатомически, очень сильно влияет на восприятие цвета. Это фундаментальный момент, о котором мало кто говорит. Цвет эмали может быть ослепительно белым, но не выглядеть таким, потому что на зубах, учитывая, что они глянцевые, отражаются губы, их внутренняя поверхность, слизистая оболочка. И все это влияет на то, что вы видите в зеркале. Стоматологи нечасто об этом говорят, но если положение зуба неверное, не соответствует размерам губ, форме, линиям улыбки, сколько бы вы ни старались, вы не добьетесь желаемого результата.

### — Что вы думаете о «голливудской улыбке», которая не дает покоя очень многим?

— Умомопрачительно белые зубы — мода, пришедшая из Америки и, пожалуй, нигде, кроме Соединенных Штатов, не прижившаяся. Европейцы, например, более склонны к натуральному цвету зубов. Парадоксально, но факт — в мире сейчас очень популярно ставить затемненные коронки и даже чуть поворачивать их, чтобы добиться наиболее естественного вида и эмулировать природную анатомию.

### — Эстетическая стоматология — это только красота зубов или еще и их здоровье?

— Эстетическая стоматология не имеет прямого отношения к функции зуба или продолжительности его жизни. Бывают абсолютно здоровые — интактные, как мы их называем, — зубы, но ужасно некрасивые. Если человек чувствует себя в этом случае психологически комфортно, ему абсолютно незачем тратить время и деньги на эстетику. Если же человек не удовлетворен и испытывает стресс, тогда ему, конечно же, стоит заняться этим вопросом.

### — Что вы можете сказать об отбеливании зубов?

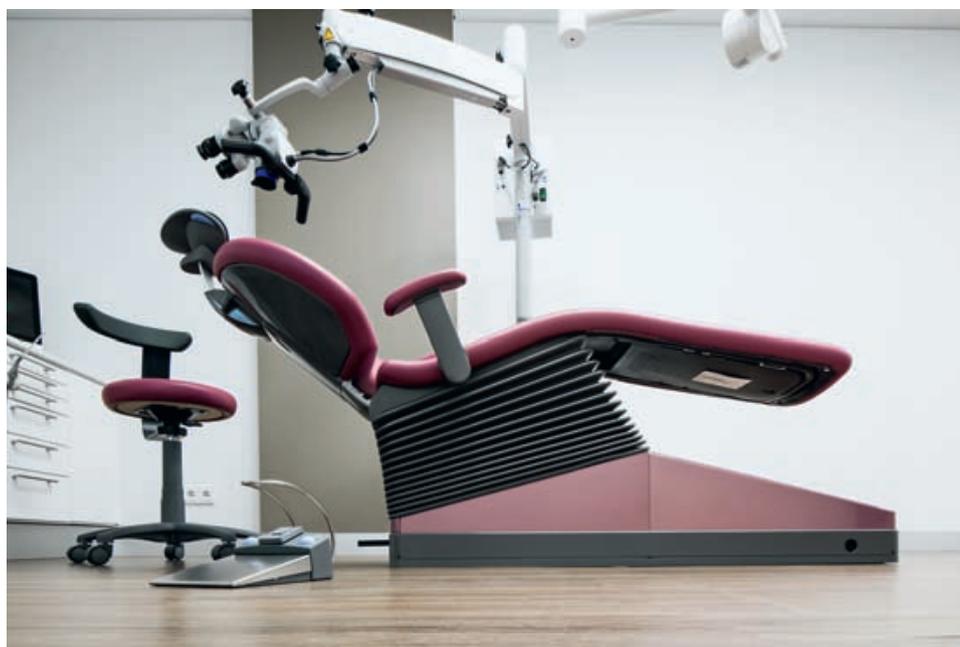
— Любое отбеливание вне зависимости от используемой технологии стресс для эмали, так как любое отбеливающее средство содержит в своей основе кислоту. В результате эмаль зуба теряет резистентность, или, говоря простым языком, сопротивляемость. И чем больше ты занимаешься отбеливанием, тем больше эмаль теряет сопротивляемость, а значит, становится более уязвимой. Любое отбеливание — даже если речь идет о домашнем отбеливании — стоит делать только после консультации со специалистом.

### — Так делать отбеливание или нет?

— Если вы чувствуете себя ужасно от того, что цвет зубов вам не нравится, конечно же, стоит исправить ситуацию. Никакого преступления вы не совершите. Важно понимать, что производители отбеливающих систем делают все возможное, чтобы эмаль после сеанса восстанавливалась. Чтобы ее насытить, используются все мыслимые и немыслимые компоненты. Поэтому нельзя однозначно сказать — отбеливать зубы вредно. Это не так. Все дело в разумном балансе. Абсолютно мое субъективное мнение — не более трех сеансов отбеливания за период жизни человека. Понятно, что многим этот совет не понравится. Таким людям я скажу: отбеливать зубы нужно точно не более одного раза в год.

### — Как поддерживать белизну зубов после отбеливания?

— Это может прозвучать удивительно, но ничто так не способствует белизне зубов, как качественная регулярная гигиена полости рта. Если вы регулярно (минимум дважды в день) хорошо чистите зубы и используете хорошую пасту, хорошую зубную щетку, белые зубы не будут проблемой. Эмаль обладает прекрасными свойствами, и если вы следите за ней, зубы будут белыми очень долго. Утром чистите зубы только после завтрака. Если делать это до приема пищи, вы фактически обезоруживаете эмаль. В этом случае все красители, которые вы принимаете с пищей, будут впитываться в десятки раз эффективнее.



### ПОЛОЖЕНИЕ ЗУБОВ,

которое заложено у человека анатомически, очень сильно влияет на восприятие цвета. Это фундаментальный момент, о котором мало кто говорит



Запомните простой закон: поел — почистил зубы. Идеально, если вы делаете это после каждого приема пищи. Ни в коем случае не ложитесь спать, не почистив зубы.

— **Как вы относитесь к последним разработкам в области эстетической стоматологии? Ваш выбор — виниры или классические брекеты?**

— Будем исходить из ситуации, что у человека здоровые, но некрасивые зубы. В таком случае показано только ортодонтическое лечение, то есть брекеты. Все новомодные технологии — виниры и т. д. — очень похожи на пластические операции и не имеют отношения к функции. Это чистая эстетика. Тут важно понимать, что виниры, например, это необратимый процесс. Ты жертвуешь тканями зубов, которые не восстановятся. Почему я выступаю за брекет-системы? Потому что речь идет не только о красоте, но и здоровье. Например, так называемые скрученные зубы очень быстро приводят к развитию пародонтита просто потому, что не обеспечивают должного доступа, чтобы зуб как следует почистить. Да, брекеты это дольше, сложнее. Но однозначно это самая эффективная и проверенная система, если речь идет об изменении положения зубов. Резюмирую: при наличии у пациента нормальных зубов предлагать поставить виниры вместо того, чтобы поставить брекеты, — это серьезное нарушение с медицинской точки зрения. Для постановки виниров нужно довольно серьезно обточить зубы и приклеить керамические накладки. Брекеты позволяют изменить на несколько градусов положение зуба и в корне изменить ситуацию без необратимых изменений.

— **Сейчас много говорят о лингвальных брекетах. Что это такое?**

— Это так называемые внутренние брекеты, или невидимки. Решение далеко не новое, хотя в России его часто продают как новинку. В чем отличие от классических брекет-систем? Во-первых, конечно, эстетика. Никто ничего не видит, и вы не

пытываете дискомфорта. Во-вторых, и это гораздо более интересно, лингвальные брекеты открыли новые возможности в ортодонтии. Давайте я сначала объясню, что такое брекет? На самом деле это лишь ретенционный пункт, крепление, к которому крепится дуга. У самого брекета никакой функции нет. Вся работа по исправлению геометрии, передвижению зубов, памяти ложится на дугу. И в ходе исследований выяснилось, что в ряде случаев — отмечу, не во всех — лингвальная система предпочтительнее. Отлично зарекомендовала себя система «Инкогнито» от компании ЗМ. Каждый брекет отливается из золота. Не потому, что это круто. А потому, что обеспечивается максимальная точность отливки. Плюс у золота прекрасные бактерицидные свойства. Еще один аргумент в пользу непопулярности системы: она требует от ортодонта новых знаний. Не всем хочется переучиваться.

— **Но результат будет таким же, как если использовать внешнюю брекет-систему?**

— Да, если говорить об исправлении положения зубов, то финальный результат будет одинаковый. Тут большую роль играет эстетический момент: ты ходишь год или два (в зависимости от ситуации) с брекетами. А в случае с лингвальными брекетами их никто не видит. Но, конечно же, есть и обратная сторона медали. Когда человек задается вопросом, что выбрать, нужно спросить его, не будет ли он переживать, что в первый месяц будут неизбежные микротравмы языка? Не будет ли пугать человека, что он начнет чуть-чуть шепелявить? Нужно просто рассказать человеку все за и против и дать ему возможность осознанного выбора.

— **Нужно ли удалять зубы мудрости?**

— Все сугубо индивидуально. Людям всегда хочется услышать однозначный ответ, удалять или не удалять. Однозначно удалять, если на нижней или верхней челюсти недостаточно места для расположения восьмых зубов (зубов мудрости).

## НЕКОРРЕКТНО ГОВОРИТЬ,

что отбеливать зубы вредно. Это не так. Все дело в разумном балансе. Абсолютно мое субъективное мнение — не более трех сеансов отбеливания за период жизни человека

Потому что рано или поздно это приведет к проблемам. К кариесу зуба мудрости, или, что хуже, будет кариес седьмого зуба, к которому «восьмерка» прижата. Есть так называемые ретинированные зубы — «восьмерки», которые не пробилась и лежат глубоко в кости. И, если они не прорезались, а вы не планируете заниматься ортодонтическим лечением, их лучше вообще не трогать. Удалить «восьмерку» просто ради того, чтобы ее удалить, — этого не стоит делать ни в коем случае. Хотя, к сожалению, сейчас это очень развито в хирургических отделениях стоматологических клиник в госучреждениях, например. Там такой подход: «О, «восьмерка» лежит неправильно! Удаляем!» Никто при этом не задумывается, к чему это приведет.

— **Это может привести к негативным последствиям?**

— Сама по себе операция — очень негативный момент. Ну и то, как проведена эта операция, тоже очень важно. Часто скрытые зубы мудрости расположены очень близко к нижнечелюстному нерву, и не дай бог, что-то пойдет не так. Если вам действительно нужно удалить зуб мудрости, сделайте это у хорошего специалиста. Если не нужно — не трогайте «спящий» зуб.

— **Что вы можете сказать об имплантах?**

— Ни в коем случае не стоит устанавливать имплантаты (мы называем их так, хотя имплант тоже правильно) неизвестных систем, неизвестного происхождения, неизвестной концепции. Сейчас на рынке очень много маркетинга. Людям обещают поразительные результаты за небольшие деньги. Имплантология — это серьезное и довольно дорогое направления эстетической стоматологии. В этом сегменте коммерция развита больше, чем в остальных. Поэтому и опасностей, к сожалению, больше. Классический имплантат — это имплантат корневидной формы из титана. Не из циркония, не из органических материалов и т. д. Только титан. Поверх устанавливается коронка, и будет правильнее, если она будет того же производителя, что и имплантат. Существует всего пять компаний, продукция которых действительно проверена и признана на мировом уровне. На такие импланты дается пожизненная гарантия.

## CV

Андрей Григорьянц — основатель научно-клинического многопрофильного центра Sanabilis. Центр специализируется на терапии, имплантологии, хирургии, челюстно-лицевой хирургии, ортодонтии и протезировании.  
www.sanabilis.ru



# Высшая лига

## Профессиональная косметика, на которую стоит обратить внимание

Яна Зубцова |

**НА** косметическом сленге ее называют «профка» — почти Прошка, имя собственное, извольте писать с большой буквы. Этой «Профке» часто приписывают чудодейственные свойства: концентрация активных ингредиентов там концентрированнее, эффективность — эффективнее, а несколько сиротский вид баночек с лихвой компенсируется тем, что клиент видит результат.

На самом деле, законодательства основных европейских стран, где производится профессиональная (и любая другая) косметика, по этому поводу хранят молчание. Никаких актов, предписывающих «профке» быть более эффективной, чем «люксу» или «масс-маркету», нет. И теоретически процент пресловутых активных ингредиентов в «профбаночке» может быть таким же, как в той, которую вы покупаете в супермаркете и погружаете в тележку между колбасой «Докторской» и сыром пармезан.

Почему же мы верим ей больше и чаще всего действительно наблюдаем от нее гораздо больший эффект? Во-первых, потому, что «профку» вы, скорее всего, купите по совету косметолога. Хороший косметолог как хороший сомелье. Он порекомендует не просто хороший крем, а тот, что наилучшим образом подойдет к состоянию вашей кожи. И если вы не будете манкировать ежеутренним и ежевечерним нанесением на лицо всех этих сывороток-лосьонов-кремов-концентратов, скорее всего, увидите результат.

Не менее важно и то, что косметолог на этой косметике будет делать вам процедуру, используя собственные умелые руки и, возможно, еще массу хитрых агрегатов, которые в совокупности доставят такие активные ингредиенты в глубокие слои. Наконец, за редкими исключениями, профессиональная косметика действительно все-таки более насыщена полезными пептидами, кислотами, витаминами и микроэлементами. «Прежде чем продать ее конечному потребителю, производитель должен продать ее косметологу, — говорит Тийна Орасмя-Медер, сама врач-косметолог и создатель марки профессиональной косметики Meder Beauty Science. — И здесь действуют другие механизмы. Косметологов не так легко провести. Они меньше верят рекламным обещаниям. Внешний вид баночки — сколько там слоев сусального золота нанесено, на каком бархатном пьедестале она стоит — действует на них слабо. Приятные отдушки также не способны затуманить их сознание и склонить к покупке. Косметологам нужен результат, иначе у них просто не будет клиентов. Поэтому мы, производители „профки“, вынуждены принимать во внимание такой „пустяк“, как эффективность».



## ХОРОШИЙ КОСМЕТОЛОГ

как хороший сомелье. Он порекомендует не просто хороший крем, а тот, что наилучшим образом подойдет к состоянию вашей кожи

АНТИВОЗРАСТНОЕ СРЕДСТВО SKINCEUTICALS C E FERULIC



СОЛНЕЗАЩИТНОЕ СРЕДСТВО ВЫРАВНИВАЮЩЕЕ ТОН КОЖИ SKINCEUTICALS BRIGHTENING UV DEFENCE



СРЕДСТВО ДЛЯ ТЕЛА BODY OIL VITAL ENERGY, IIA



АНТИВОЗРАСТНОЙ КРЕМ CELL INTEGRITY, SWISS AIMANT



АНТИ-ЭЙДЖ КРЕМ С ЗЕЛЕНОЙ ИКРОЙ, SUISE AIMANT



СЫВОРОТКА ОМОЛАЖИВАЮЩАЯ ANTI WRINKLE SERUM, COSMECEUTICAL



КОРРЕКТИРУЮЩИЙ ГЕЛЬ DRAGON'S BLOOD, RODIAL



РЕВИТАЛИЗИРУЮЩИЙ КРЕМ ДЛЯ ГЛАЗ COSMECEUTICAL



БИОБАЛАНСНАЯ СЫВОРОТКА OLIGO PROTEINES MARINES, BIOLOGIQUE RECHERCHE



АНТИВОЗРАСТНОЕ СРЕДСТВО ДЛЯ ЛИЦА, WAMILES



ЭКФОЛИАНТ SECRET CLEAR, JOELLE CIOCCO



КРЕМ РЕВИТАЛИЗИРУЮЩИЙ VITALIZING CREAM, DERMAHEAL



КОСМЕТИЧЕСКОЕ СРЕДСТВО ARMA LIFT, MEDER



ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЙ ЭЛИКСИР, SERUM YALL-O2, BIOLOGIQUE RECHERCHE



ПРОТИВОВОЗРАСТНАЯ СЫВОРОТКА ANTI-AGE NETWORKING SERUM, SWISSE AIMANT



МАСКА ДЛЯ ЛИЦА, ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ СЕРИЯ BEYOND SPA, L.RAPHAEL



БУСТЕР MINCEUR LIQUIDE, BIOLOGIQUE RECHERCHE



КРЕМ ПРОТИВ МОРЩИН ANTI-WRINKLE, COSMECEUTICAL



АКТИВНАЯ ОБНОВЛЯЮЩАЯ СЫВОРОТКА EGIA BIORINOVA RENEWING BOOSTER



ТОНИЗИРУЮЩАЯ И УКРЕПЛЯЮЩАЯ СЫВОРОТКА ДЛЯ ТЕЛА SERUM MATRICIEL, BIOLOGIQUE RECHERCHE



ЭКФОЛИАТОР P50, BIOLOGIQUE RECHERCHE



КРЕМ ДЛЯ ЛИЦА С ЗАЩИТНЫМ ЭФФЕКТОМ, JOELLE CIOCCO



УВЛАЖНЯЮЩЕЕ СРЕДСТВО С МИКРО-РЕТИНОЛОМ EGIA BIORINOVA ESSENTIAL MOISTURISER, PEVONIA



СЫВОРОТКА ДЛЯ ЖИРНОЙ, ПРОБЛЕМНОЙ КОЖИ COMPLEXE IRIBIOL, BIOLOGIQUE RECHERCHE



ЛОСЬОН ДЛЯ КОЖИ SKIN REFRESHER, WAMILES





**Meder Beauty Science**

Создана в 2009 году врачом-косметологом Тийной Орасмяэ-Медер совместно с биохимиками швейцарской лаборатории Cosmotec. Производится в Швейцарии. Первая программа — коррекция мимических морщин без применения ботокса и инъекций Муо-Fix — стала применяться косметологами более чем в 20 странах мира. Хитами являются также процедуры Lipo-Oval (неинвазивная липоскульптура лица и шеи), Hydra-Fill (неинвазивный филлер морщин), Arma-Lift (неинвазивный лифтинг). Во всех средствах марки ставка сделана на пептиды, бактериальные комплексы и антиоксиданты. В 2013-м вышла линия домашнего ухода.

**Контакты:** мастерская стиля Work.Hall, спортивный клуб Pride Wellness Club, Жуковка. [www.mederbeauty.com](http://www.mederbeauty.com)

**Medik8 Skincare Biotechnology**

Запущена в Великобритании в 2008-м, но команда британских биохимиков и фармакологов во главе с известным доктором Эллиотом Айзексом работала над созданием этой марки начиная с 2004 года. В основу был положен принцип зеленой космоцветики. Из последних запатентованных разработок — антивозрастной комплекс Cusodase-P с новой молекулой Figewall, борющейся со свободными радикалами, метод стабилизации водорастворимого витамина С и метод стабилизации койевой кислоты. Благодаря последнему были выпущены отбеливающие сыворотки, которые действительно осветляют пигментные пятна. Об эффективности и безопасности пилингов Medik8 косметологи рассказывают пациентам легенды, впрочем недалеко ушедшие от истины.

**Контакты:** салон «Посольство красоты», Москва, Тверской бульв., 26. [www.emb-beauty.ru](http://www.emb-beauty.ru)

**Biologique Recherche**

Одна из первых профессиональных марок, появившихся у нас после перестройки и до сих пор пользующаяся спросом и любовью. Была создана в Париже в 1970-м, когда французский ученый Иван Аллуш сделал первый лосьон, удаляющий с кожи мертвые клетки и восстанавливающий ее равновесие. Этот лосьон, обладающий сугубо лапидарным названием P50 и на редкость специфическим, чтобы не сказать химически-неприятным запахом, является хитом по сей день, причем не только во Франции и не только в России, но и в 50 странах мира. Каждое новое средство (всего их у марки около 130) выпускается на собственном (хотя и не очень большом) заводе и проходит полугодичное тестирование. Конек марки — процедуры anti-age унисекс. Вечная молодость наших звезд — Олега Меньшикова, Евгения Миронова и многих других — напрямую зависит от бесперебойности поставок в Россию средств Biologique Recherche.

**Контакты:** салон «Посольство красоты», Москва, Тверской бульв., 26. [www.emb-beauty.ru](http://www.emb-beauty.ru). Салон Le Colon, Москва, ул. Кузнецкий Мост, 7. [www.lecolon.ru](http://www.lecolon.ru)

**Joelle Ciocco**

Бьюти-гуру француженка мадам Сиокко, биохимик по профессии, работает в области профессиональной косметологии гораздо больше полувека, но по ее внешнему виду ни за что об этом не догадаетесь. Это она ввела в обиход понятие «экология кожи» и объяснила, как ее поддерживать. К делению кожи на три типа — сухая, жирная, нормальная — Жюль Сиокко относится скептически и предлагает свою точку зрения: типов кожи столько, сколько людей на свете. И лечить каждую кожу надо индивидуально. Для этого лечения она предлагает средства на основе растительных экстрактов в максимальной возможной концентрации. Но главная гордость мадам и изобретение всей ее жизни — скульптурный массаж «Сиокко», прорабатывающий лицевые мышцы и соперничающий по эффективности с лифтингом.

**Контакты:** салоны Le Colon, Москва, ул. Кузнецкий Мост, 7. [www.lecolon.ru](http://www.lecolon.ru)

**Wamiles**

Японская марка, существующая с 1980 года и придерживающаяся аскетичных взглядов: у нее нет деления на мужскую и женскую линии, нет возрастного деления и в арсенале всего 23 средства. Но путем их комбинации косметолог может решить любые вопросы: от акне до морщин. Основные действующие ингредиенты Wamiles — минералы. Хит — минеральное же мыло, которое взбивается в невесомую пену и прекрасно очищает лицо. Приобрести косметику, минуя кабинет косметолога, невозможно: только ему доверена ответственность правильно подобрать вам уход. И действительно, самостоятельно разобраться в предназначении баночек практически невозможно. Зато пара-тройка процедур на Wamiles убедит вас в ее эффективности лучше любых слов. Эту косметику, кстати, могут использовать даже двухмесячные младенцы, если их родителям это вдруг зачем-то придет в голову. Ее безопасность подтверждена клинически.

**Контакты:** салон красоты «Модные люди», Москва, Рублевское ш., 44. [www.mlsalon.ru](http://www.mlsalon.ru)

**Excellance Moscow**

Профессиональная марка, не скрывающая своего российского происхождения, а, напротив, подчеркивающая его, уже одним этим фактом вызывает уважение. Ее создательница Анна Назаренко — президент фармацевтической компании «Фарм-синтез» — убеждена: миф о том, что правильная косметика должна быть непременно швейцарской, французской или японской, можно разрушить. Над созданием формул Excellance Moscow лучшие фарм-умы этой компании бились более десяти лет. Итогом стал запатентованный белково-пептидный нуклеотидный комплекс Cellexon. Клинические исследования доказали: белки и полипептиды этого комплекса способны преодолеть трансэпидермальный барьер и воздействовать непосредственно на клетки эпидермиса и дермы, восстанавливая молодость на клеточном уровне.

**Контакты:** клиника Kraftway, Москва, ул. 3-я Мытищинская, 16. [www.clinic.kraftway.ru](http://www.clinic.kraftway.ru)

**Pevonia**

Марку основали в 1991 году американцы Сильви и Филипп Хенесси, и теперь на ней работают косметологи в более чем 100 странах мира. Причина, конечно, не в красивой легенде, а в эффективности средств и процедур, которые они предлагают. Но и легенда хороша: название Pevonia дано марке в честь греческого врача-ботаника по имени Пион, который вырастил волшебное растение Певонию и лечил ее лепестками богов Олимпа. Нуждались ли боги в лечении, сказать трудно. Но то, что чувствительную, склонную к раздражениям и аллергическим реакциям кожу лучше лечить процедурами на Pevonia, — факт. Средства с одним из самых эффективных ингредиентов — ретинолом — у марки тоже выше всяких похвал.

**Контакты:** [www.pevonia.ru](http://www.pevonia.ru)



**Dermaheal**

В смысле эффективности косметики корейцы ничуть не уступают французам, швейцарцам и японцам, а в смысле доступности цен кладут эти страны на лопатки. Причина в том, что в Южной Корее производство косметики контролируется на государственном уровне, самые новые формулы и самые полезные ингредиенты закупаются оптом и распределяются между компаниями. Даже вода, которую используют для производства уходовых средств, проходит строгий государственный контроль. Одна из самых интересных профессиональных южнокорейских марок — Dermaheal — сочетает в своих средствах пептиды, аминокислоты, минералы, антиоксиданты, поливитамины и растительные экстракты. Похоже, ни один сколько-нибудь перспективный антиэйдж-агент не остался неохваченным.

**Контакты:** Институт красоты «Сенсави», Москва, Комсомольский просп., 32, корп. 2. [www.sensavi.ru](http://www.sensavi.ru)



**SkinCeuticals**

Марка одна из немногих, которая не боится открыто заявить о процентном содержании активных ингредиентов в составе своих средств. (Обычно эта информация держится в строгом секрете — то ли из страха быть скопированными конкурентами, то ли из страха быть выведенными на чистую воду.) Здесь же в некоторых препаратах витамин С достигает 15%, витамин Е — 3%, ретинол — 0,3%. Для профессионала сразу понятно, что речь идет о серьезном лечении. Проникновение средств в глубокие слои кожи также доказано клинически, как и данные, что сыворотка СЕ Ferulic, в которой витамины С и Е сочетаются с феруловой кислотой, в восемь (!) раз повышает защитную функцию кожи. Врачи любят назначать средства SkinCeuticals в качестве подготовительного ухода до пластической операции или агрессивных лазерных воздействий и в качестве восстанавливающего ухода после. У марки есть даже специальные средства для тех, кто только что прошел курс инъекций гиалуроновой кислоты, ботокса или фибробластов.

**Контакты:** [www.skinceuticals.ru](http://www.skinceuticals.ru)



**BB Laboratories**

Японская косметика, главный хит которой тщательно и многократно очищенная (в том числе от гормонов и аллергенов) плацента животного происхождения плюс фитоэкстракты, которые оказывают на клетки стареющей кожи пробуждающее действие. Поэтому антиэйдж-кремы средств BB Laboratories действительно работают. Другой козырь марки — средства против пигментации. Впрочем, это не удивительно, если учесть, что белая чистая кожа у японских женщин непереносимое условие красоты и показатель высокого социального статуса и всяческого жизненного успеха. Примерно как у нас средиземноморский загар в разгар зимы.

**Контакты:** клиника Rhana, Москва, ул. Зоологическая, 22. [www.rhana.ru](http://www.rhana.ru)



**Is Clinical**

Эта марка одна из многих, которая действительно решает проблему акне и стирает с лица последствия этой неприятной истории. Культовое средство — сыворотка Active Serum, в которую входят гликолевая, салициловая и молочные кислоты плюс натуральный отбеливатель арбутин, который как раз и убирает следы акне. Никаких отдушек — сыворотка почти ничем не пахнет. Никаких консервантов: чувствительной коже они противопоказаны. Второй конек марки — антиэйдж-линия Is Clinical Advance +, где стабилизированный витамин С объединен с факторами роста. Придумали все это молодые американские ученые из Калифорнии. Создатели не скрывают, что голливудские звезды — большие поклонники марки.

**Контакты:** клиника «Петровка-Бьюти», Москва, ул. Петровка, 19. [www.petrovka-beauty.ru](http://www.petrovka-beauty.ru)



**Rodial**

Британская марка, которая позиционирует себя как альтернатива пластической хирургии, если и преувеличивает, то ненамного. Создала ее в 1999 году Мария Хатцистефанис, которая любит повторять: «Я никогда не буду делать средство, которое уже есть на рынке и которое не гарантирует результата». В самых эффективных продуктах Rodial — антивозрастной линии Bee Venom — работают ингредиенты, которые раньше никто не совмещал в одной баночке: пчелиный яд и стволовые клетки растений плюс, конечно, пептиды. Еще из экзотических в одной из масок Rodial есть, например, сок драконьего дерева. Rodial — одна из немногих марок, которая продается и на прилавках (например, в Nagrods и в ЦУМе), и в косметических салонах и клиниках. Причина в том, что она действительно работает.

**Контакты:** салон красоты Aldo Coppola, Москва, пл. Европы, 2, гостиница «Radisson Славянская». [www.aldocoppola.ru](http://www.aldocoppola.ru)



**Bellefontaine**

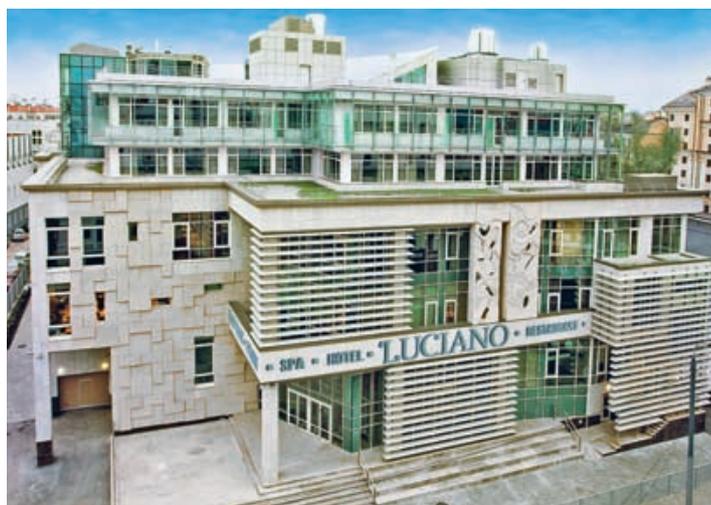
Идея создания марки пришла швейцарцу азиатского происхождения Питеру Юпу, долгое время работавшему в одной из швейцарских косметических компаний. Основа основ Bellefontaine — комплекс «Эльдеген», состоящий из семи компонентов: экстракта эдельвейса, иглицы шиповатой, календулы, индийского женьшеня, корня солодки, клеточного экстракта дрожжей и провитамина В5. Плюс вода швейцарских родников. Тем, кто склонен верить в мистику, сообщается, что число «семь» магическое на Востоке. Тем, кто в мистику не верит, главврач клиники Bellefontaine и представитель марки в России София Бигвава настоятельно рекомендует просто попробовать процедуры. Во многом благодаря ее дару убеждения и безупречным светским манерам телеведущая Сати Спивакова и IT-girl Мирослава Дума открыто признаются, что пользуются этими средствами.

**Контакты:** салон красоты и клиника Bellefontaine, Москва, ул. Композиторская, 8/15. [www.bellefontaine.ru](http://www.bellefontaine.ru)

# За рубежом Москвы

## В Казани действует детокс-центр европейского уровня

Ольга Растегаева |



### ВЕЛНЕС,

детокс, лимфодренаж. Слова нового века так прочно вошли в нашу жизнь, что сейчас довольно сложно представить себе, как без них жили барышни, скажем, еще столетие назад. Как дамы боролись с первыми морщинками? Как кружили голову мужчинам без индивидуальных тренировок с инструктором? В наше время, по счастью, все иначе. Все мы в той или иной степени стали адептами новой религии красоты и здоровья. Мир открыт для тех, кто стремится избавиться от последствий нелегкого городского существования. Похудеть, зарядиться энергией, очистить организм, обрести душевное равновесие и прогнать стресс можно, улетев на европейские воды или в азиатские велнес-центры. А можно остановиться на несколько дней в СПА-отеле буквально в двух шагах от Казанского кремля.

Отель премиум-класса Luciano, в столице Татарстана, иначе как СПА-курортом не называют. На шести этажах оздоровительного комплекса разместились бьюти-клиника, фитнес-центр с инновационными тренажерами, аквазона с 5 бассейнами и 11 самыми разными банями, несколько косметологических кабинетов, салон красоты, ресторан диетической кухни. СПА-карта предлагает в общей сложности более 100 комбинированных программ по уходу за телом и лицом, включающих в себя консультации диетологов, терапевтов, эстетистов, косметологов и фитнес-инструкторов.

Стремящимся к идеалу гостям здесь есть чем умаслить тело и успокоить душу: аппаратная косметология, безинъекционная мезотерапия, гидротерапия, пилатес и йога, тайские и ломи-ломи массажи, аквааэробика, банные ритуалы в хаммаме. Разобраться

во всем разнообразии проще всего, воспользовавшись услугами СПА-координатора, который составит индивидуальную программу лечения или целебного отдыха.

Впрочем, в первую десятку лучших СПА-отелей Европы (по версии французской премии Prix Villegiature) Luciano попал не только из-за обилия процедур и безупречного сервиса, но и благодаря запатентованным трех- и семидневным детокс-программам. Начинается все с прайм-теста крови на пищевую непереносимость тех или иных продуктов. Нежелательные продукты будут исключены из рациона диетологом, который на основании результатов составит индивидуальную программу питания. Она позволит быстро скинуть несколько килограммов и отрегулировать обмен веществ. Для большего комфорта сдать прайм-тест можно прямо в номере, пригласив врача.

За все дни работы по программе SPA-detox придется следовать заветам врачей. Придерживаться диетического питания в ресторане, лечиться свежевыжатыми соками и отварами трав, пройти курс водолечения, обертываний морскими водорослями, лечебных массажей и ионной детоксикации. В кардиозоне придется потрудиться на вакуумном тренажере Нуруху, а в фитнес-зале — заняться изнурительным пилатесом. Итоговые результаты абсолютно точно заставят полюбить сок сельдерея. В итоге в Luciano непременно захочется вернуться, когда негативная энергетика большого города снова сотворит свое черное дело.

### В ПЕРВУЮ ДЕСЯТКУ

лучших СПА-отелей Европы Luciano попал за авторские, запатентованные трех- и семидневные детокс-программы



# Два в одном СПА-каникулы в комплексе Hillside Beach Club

Ольга Растегаева



## Как добраться

Отель Hillside Beach Club находится в 6 км от курортного центра Фетхие в районе Калемья-Кою в 55 км от аэропорта Далама. Дорога на такси занимает около часа. Трансфер будет организован по предварительному запросу. [www.hillsidebeachclub.com](http://www.hillsidebeachclub.com)

**В HILLSIDE** Beach Club, что расположен в красивой бухте неподалеку от Фетхие, есть все и даже больше, чтобы, прогуливаясь среди кустов бугенвиллий, почувствовать себя счастливым и отдохнувшим — номера с потрясающим видом на залив, три ресторана, в которых кусочки диетической томленой индейки в секретном соусе становится еще одним аргументом в пользу визита.

Главная же причина, почему сюда стоит приехать, — два СПА-салона, где предлагаются уникальные авторские процедуры. Sanda Nature Spa — азиатский анклав на морском побережье Турции. Здесь в минималистичных интерьерах трудятся тайские и балийские терапевты, работающие по уникальным методикам. В СПА-карте Sanda Nature Spa не только традиционные азиатские массажи с помощью горячих камней и сухого риса, комплексы процедур с цветочными ваннами и обертываниями из авокадо, но и целые дзен-программы по восстановлению душевной гармонии.

Второй СПА-центр — Sanda Day Spa — предлагает большой спектр процедур по уходу за лицом и телом на британской косметике Elemis, ароматерапию на местных травах, антицеллюлитные и детокс-программы. Впрочем, первое, что нужно сде-

лать в Sanda Day Spa, — это отправиться в традиционную турецкую баню, где местные банщики и банщицы, на теплом камне хаммама проведут для вас сеанс второго рождения, смыв пенной пеной все проблемы, легкие недуги и лишние мысли.

Отдых в отеле пролетает незаметно. 400 человек обслуживающего персонала сутки напролет трудятся на благо гостей. Няни играют с малышами на детских площадках, подростков обучают мастерству составления DJ-сетов и дают для них уроки хип-хопа. Для взрослых — романтические ночные киносеансы на берегу моря, йога на рассвете, полуденный снорклинг, барбекю на закате.

В Hillside Beach Club три пляжа. Главный — где, неспешно проходит день в полусонном забытии с перерывами на катание на гидроциклах или занятие парусным спортом. Второй, Serenity, придется по вкусу любителям поваляться в уединении с электронной книгой, которую, кстати, можно взять в отеле напрокат. Наконец, на пляж Silent пускают только взрослых. Гаджеты здесь запрещены. Единственный минус ограничения — невозможность воспользоваться фирменным мобильным приложением отеля для заказа напитков Beach Order App.



**В СПА-КАРТЕ SANDA NATURE SPA —**  
дзен-программы по восстановлению  
душевной гармонии

# Miss Dior

BLOOMING BOUQUET

