

Уроки геометрии

Андрей Григорьянц об эстетической стоматологии, новых технологиях и голливудской улыбке

Анна Титова |

— ЭСТЕТИЧЕСКАЯ стоматология — что это такое?

— Существует ошибочное мнение, что, если ты отбелил зубы или прибегнул к каким-то модным существующим на рынке технологиям, ты решил все свои проблемы. На самом же деле все гораздо более фундаментально. Говоря об эстетической стоматологии, стоит в первую очередь сказать о геометрии. Можно сколько угодно отбеливать зубы, ставить коронки, виниры и тому подобное, но человек все равно будет недоволен. Ему показывают в клинике макроснимки — на них зубы ослепительно белые. А потом он смотрится в зеркало — зубы совсем не того цвета, как на фотографии. Почему? Дело в том, что та ось, то положение зубов, которое заложено у человека анатомически, очень сильно влияет на восприятие цвета. Это фундаментальный момент, о котором мало кто говорит. Цвет эмали может быть ослепительно белым, но не выглядеть таким, потому что на зубах, учитывая, что они глянцевые, отражаются губы, их внутренняя поверхность, слизистая оболочка. И все это влияет на то, что вы видите в зеркале. Стоматологи нечасто об этом говорят, но если положение зуба неверное, не соответствует размерам губ, форме, линиям улыбки, сколько бы вы ни старались, вы не добьетесь желаемого результата.

— Что вы думаете о «голливудской улыбке», которая не дает покоя очень многим?

— Умомрачительно белые зубы — мода, пришедшая из Америки и, пожалуй, нигде, кроме Соединенных Штатов, не прижившаяся. Европейцы, например, более склонны к натуральному цвету зубов. Парадоксально, но факт — в мире сейчас очень популярно ставить затемненные коронки и даже чуть поворачивать их, чтобы добиться наиболее естественного вида и эмулировать природную анатомию.

— Эстетическая стоматология — это только красота зубов или еще и их здоровье?

— Эстетическая стоматология не имеет прямого отношения к функции зуба или продолжительности его жизни. Бывают абсолютно здоровые — интактные, как мы их называем, — зубы, но ужасно некрасивые. Если человек чувствует себя в этом случае психологически комфортно, ему абсолютно незачем тратить время и деньги на эстетику. Если же человек не удовлетворен и испытывает стресс, тогда ему, конечно же, стоит заняться этим вопросом.

— Что вы можете сказать об отбеливании зубов?

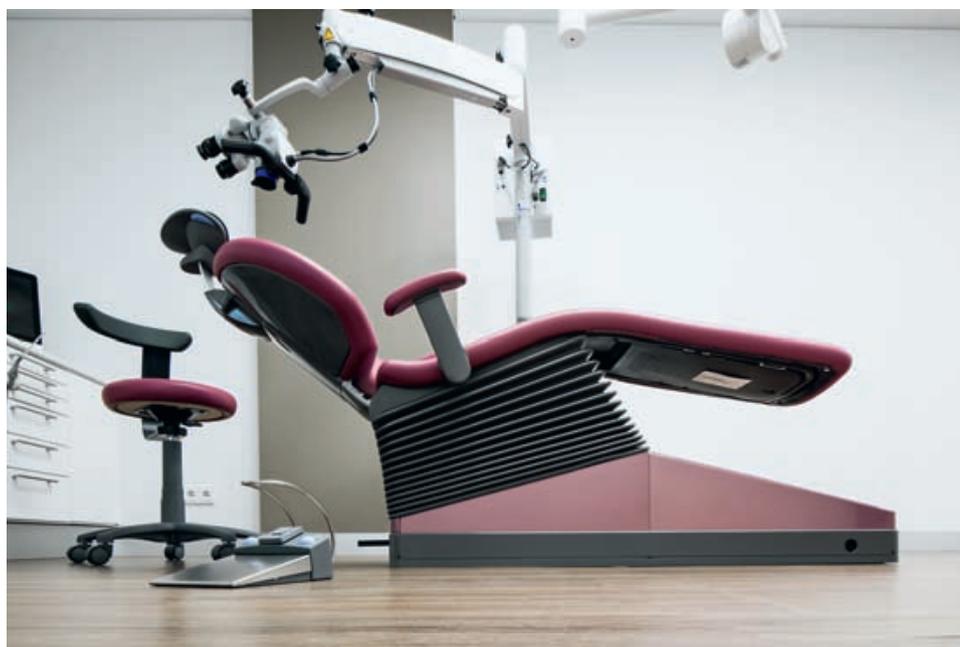
— Любое отбеливание вне зависимости от используемой технологии стресс для эмали, так как любое отбеливающее средство содержит в своей основе кислоту. В результате эмаль зуба теряет резистентность, или, говоря простым языком, сопротивляемость. И чем больше ты занимаешься отбеливанием, тем больше эмаль теряет сопротивляемость, а значит, становится более уязвимой. Любое отбеливание — даже если речь идет о домашнем отбеливании — стоит делать только после консультации со специалистом.

— Так делать отбеливание или нет?

— Если вы чувствуете себя ужасно от того, что цвет зубов вам не нравится, конечно же, стоит исправить ситуацию. Никакого преступления вы не совершите. Важно понимать, что производители отбеливающих систем делают все возможное, чтобы эмаль после сеанса восстанавливалась. Чтобы ее насытить, используются все мыслимые и немыслимые компоненты. Поэтому нельзя однозначно сказать — отбеливать зубы вредно. Это не так. Все дело в разумном балансе. Абсолютно мое субъективное мнение — не более трех сеансов отбеливания за период жизни человека. Понятно, что многим этот совет не понравится. Таким людям я скажу: отбеливать зубы нужно точно не более одного раза в год.

— Как поддерживать белизну зубов после отбеливания?

— Это может прозвучать удивительно, но ничто так не способствует белизне зубов, как качественная регулярная гигиена полости рта. Если вы регулярно (минимум дважды в день) хорошо чистите зубы и используете хорошую пасту, хорошую зубную щетку, белые зубы не будут проблемой. Эмаль обладает прекрасными свойствами, и если вы следите за ней, зубы будут белыми очень долго. Утром чистите зубы только после завтрака. Если делать это до приема пищи, вы фактически обезоруживаете эмаль. В этом случае все красители, которые вы принимаете с пищей, будут впитываться в десятки раз эффективнее.



ПОЛОЖЕНИЕ ЗУБОВ,

которое заложено у человека анатомически, очень сильно влияет на восприятие цвета. Это фундаментальный момент, о котором мало кто говорит