

# Шестнадцать оттенков белого

Ъ-Beauty — о последних достижениях эстетической стоматологии

Константин Шиян |



GETTY IMAGES / FOTOBANK

**ПАЦИЕНТЫ,** особенно на Западе, все чаще обращаются к стоматологам с просьбой исправить внешний вид зубов. Так в стоматологии появилось новое — эстетическое — направление, которое особенно бурно развивается в США. Впрочем, и в Россию последние стоматологические технологии тоже пришли, хотя пока они и не так востребованы.

Эстетическая стоматология — термин, который врачи используют для описания стоматологических процедур, улучшающих внешний вид зубов, но необязательно хорошо сказывающихся на самих зубах. Тем не менее всеобщая мода на «голливудскую улыбку» приводит в кабинеты к стоматологам десятки тысяч людей, которые хотят улыбаться без стеснения.

Речь здесь, конечно, не только об отбеливании и совсем не о брекетах. Индустрия развивается. Ниже — список самых востребованных в мире стоматологических процедур, которые вовсю осваивают ведущие клиники мира.



GETTY IMAGES / FOTOBANK

## Ботокс

**Как это работает:** Мало кто знает, что ботокс используют и в стоматологии. С его помощью можно решить проблему с буксизмом — явлением, когда человек во сне крепко сжимает зубы, что приводит к сколам, трещинам, стертости эмали и т. д. Ботокс используется для блокирования работы нервных окончаний, что приводит к ослаблению прикуса.

Еще одна область применения ботокса в стоматологии — чрезмерно обнаженная десна при улыбке (некоторые люди предрасположены к этому анатомически). Чтобы «отучить» верхнюю губу подниматься слишком уж высоко, применяется ботокс, «замораживающий» мышцы. Такую процедуру в свое время проходили Кристи Терлингтон, Гвинет Пэлтроу, Натали Портман и Джулия Робертс.

**На что обратить внимание:** К ботоксу традиционно стоит относиться очень осторожно. Если процедура прошла у недостаточно квалифицированного для данной работы специалиста, возникает огромный риск, а последствия могут быть непредсказуемыми.

## Люминеры

**Как это работает:** Люминеры — это ультратонкие и сверхпрочные накладки на переднюю поверхность зубов. Они позволяют преобразить улыбку без обточек зубов. Эта технология набирает популярность и в России. Правда, стоит недешево: люминеры производятся в единственной в мире лаборатории, которая расположена в Калифорнии. Фактически люминеры — следующий шаг в развитии виниров. Технология позволяет сделать более тонкую и долговечную накладку на зуб.

**На что обратить внимание:** Это долго. Поскольку штаб-квартира компании, запатентовавшей люминеры, расположена в Калифорнии, все производство, естественно, тоже осуществляется в США. Кроме того, технология довольно молодая и пока у стоматологов нет единого мнения, насколько обоснованы траты и стоит ли вообще делать выбор в пользу люминеров.

## Трейнеры

**Как это работает:** Трейнеры — еще одна популярная технология, пришедшая с Запада, это съемные конструкции из силикона, не требующие постоянного присутствия во рту. Использовать их можно для исправления прикуса начиная с пятилетнего возраста. Особых неудобств от их использования нет: трейнеры удобны при ношении и вообще незаметны для окружающих. Лечение по этой схеме, обещает производитель, плавно исправляет прикус и другие дефекты, в том числе в детском возрасте. Безболезненно, ненавязчиво, почти комфортно зубы выравниваются, черты лица становятся пропорциональными — а значит, эстетически более привлекательными. Разработчики советуют надевать трейнеры на время сна и на один час в течение дня.

**На что обратить внимание:** Ни в коем случае не прибегать к использованию технологии без консультации с ортодонтом. Во-первых, возможно, это вам просто не нужно. Во-вторых, трейнер может не подходить к челюстно-лицевой области и челюстному аппарату конкретного человека. В таком случае это может привести к проблемам.

Игорь Лемберг, врач-стоматолог, эксперт Colgate Total:

— Очень часто люди путают с отбеливанием различные гигиенические процедуры. Так, чистка ультразвуком или методом Air Flow носит профилактический характер и предупреждает от появления многих проблем полости рта. Во время этой процедуры удаляются зубной камень и налет, за счет чего зубы светлеют на один-два тона, исчезает неприятный запах изо рта. Профессиональная гигиеническая процедура не является отбеливающей. Смысл процедуры в другом. Она направлена на профилактику заболеваний полости рта.

## Отбеливание зубов с помощью лазера

**Как это работает:** Американские стоматологи говорят, что существует 16 оттенков естественного белого цвета зубов. Последнее слово в отбеливании — использование лазера. Это абсолютно безболезненно и требует всего одного-двух визитов к стоматологу.

**На что обратить внимание:** Есть, конечно же, и подводные камни: любое отбеливающее средство — будь то лазер или любая другая популярная технология — содержит активную кислоту. Поэтому злоупотреблять отбеливанием не стоит. Это может негативно сказаться на зубной эмали. Существует мнение, что отбеливать зубы чаще, чем раз в год, однозначно не стоит.