

НЕКОТОРЫЕ ЛЮБЯТ ПОГОРЯЧЕЕ

Спа-комплекс отеля Solo Sokos Palace Bridge можно назвать чемпионом города по количеству бань и саун. Их здесь девять видов. Некоторые из них — редкое явление в России: например кальдариум. Так называлась теплая сухая паровая баня в древнеримских термах. Сегодня это паровая комната с щадящим температурным режимом 45°C и высокой влажностью, оснащенная оборудованием для светотерапии. Такие условия позволяют находиться в кальдариуме до 20 минут, чтобы отдохнуть и восстановить силы. Считается, что такое времяпрепровождение очищает кожу и дыхательные пути и снимает стресс. Также в новинку сауна-пещера, где поддерживается температура воздуха 95°C. После всего этого хорошо окунуться в бассейн, который здесь напоминает морскую лагуну.

В принципе, в аквазоне этого спа-комплекса с бассейном, джакузи и банями-саунами можно провести весь день — некоторые программы это предусматривают.

По данным www.alpclub.ur.ru, слово «сауна» стало известно мировому сообществу в 1928 году. Победитель олимпийских игр Пааво Нурми из Финляндии определил в интервью с иностранными журналистами сауну как главный залог своего здоровья, силы и выносливости. Советские спортсмены познакомились с заграничным аналогом бани на соревнованиях в Хельсинки в 1952 году. Сауна больше подходила для отдыха после тренировок и физических нагрузок, благодаря своей низкой влажности. В 60-х годах прошлого века сауны начали строить и в Советском Союзе. Сначала они были атрибутом только крупных оздоровительных комплексов и некоторых правительственных организаций. Более или менее массовый интерес к сауне у среднестатистических соотечественников проснулся только с началом перестройки.

Кстати, со 2 июня этого года введены новые санитарно-эпидемиологические правила для саун и бань в соответствии с постановлением главного государственного санитарного врача России. По новым нормам, сауны и бани нельзя размещать в многоквартирных жилых домах, а можно открывать только в отдельно стоящих зданиях. В помещениях нужно поддерживать определенную температуру — не менее 25°C. Владелец предписывается убрать мягкую мебель. Но зато у них есть право открывать в заведениях салоны красоты, массажные кабинеты, парикмахерские, прачечные, бары, кафе, рестораны и даже магазины.





ХЛЕБНАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

БУРЖЕ











ДЛЯ ТЕХ, КТО ЦЕНИТ ВКУС

РЕКЛАМА