



Семейный клуб Ribambelle

В клубе-ресторане для всей семьи в свое время намеренно отказались от приставок и даже от экранов с мультфильмами. До сегодняшнего дня это было скорее королевство для принцесс, проведения праздников и комфортное место, где можно одновременно очень вкусно поесть, пока ребенок играет в детском городке, или отправить его на мастер-класс по изготовлению пирожков с вишней. С открытием второго клуба в Аптекарском огороде появятся занятия для детей школьного возраста, заработает школа финансовой грамотности. Ее цель — в игровой форме познакомить детей и подростков с основами денежных отношений, привить навык осознанного обращения с деньгами и объяснить последствия основных денежных и финансовых операций. Вводная лекция для родителей поможет ответить на вопросы своих детей: Что такое бюджет? Почему родители покупают не все, что я хочу? Как возникает долг, что такое кредитные карты и чем могут быть опасны кредиты? Зачем нужна копилка и для чего копить деньги? Карманные деньги: сколько, когда и куда? На этом этапе особенно важно, чтобы и родители участвовали в изучении важной сегодня проблемы и научили детей ценить деньги, которые те пока не зарабатывают сами.



Особое мнение

Очень важно вовлекать в образовательный и воспитательный процесс не только мам. Какова роль отца в семье? Неужели только добывать средства для безбедного существования? Конечно, нет! Постепенно общество пришло к следующему выводу: в вопросах воспитания детей папа может дать то, чего не может мама — у родителей разные, но дополняющие друг друга функции. Лишь тандем мамы и папы, близкий контакт и совместное времяпровождение дают возможность для становления гармоничной личности ребенка. И здесь особенно важно, как именно проводить время с сыном или дочерью — помимо сильного желания нужно еще уметь это делать, здесь одной интуиции или примера из своего собственного воспитания недостаточно, а педагогического образования может и не быть.

Мамам с нового учебного года тоже придется учиться. Пройдут лекции о том, как с юных лет приучить ребенка к здоровой еде, как подобрать гардероб на лето и к учебному сезону, с какого возраста пора изучать иностранные языки, как отучить от планшетов и научить планировать свой день. Не обошли вниманием и пап. Открыто учиться готовы немногие из них, поэтому под руководством профессиональных психологов, ведущих «Папа-клуба», создается атмосфера, где есть мужчины, которые спокойно, непринужденно и легко общаются с детьми, а папы подхватывают стиль общения, учатся на примере. Вдумчивый, ответственный папа — это тот, кто учит ребенка, как узнавать дорогу в мир, кто сопровождает по дороге столько, сколько необходимо ребенку. И если папа делает это с полной отдачей, то настает время — и по этой дороге начинает идти другой настоящий человек.

Кутузовский просп., д. 48,
ТЦ «Времена года», 3-й этаж
Ботанический пер., д. 5



Клуб «АндерСон для пап»

Пока практически единственное место совместного времяпровождения для папы и ребенка в Москве — клуб «АндерСон для пап». В одной из комнат ресторана расположилась настоящая барабанная установка, в другой — шуточный тренажер для бокса: красный манекен для снятия стресса. Здесь будет комфортно тем, кто уже сумел построить отношения со своим ребенком. Можно также поиграть в шахматы, в аэрофутбол, на компьютерной приставке или планшете в игровой комнате.

Ул. Малая Грузинская, д. 15/1

Клуб BabyContact

На всех площадках, а их уже несколько по городу, проходят танцевальные занятия для родителей и малышей от трех месяцев до трех лет. Они совсем не похожи на классическое заучивание движений или балетные классы, смысл — просто расслабиться и получить удовольствие от движения и от общения друг с другом. Одновременно можно петь или читать стихи. На занятия активно приглашают пап, а также бабушек и дедушек, но ходят, как водится, в основном мамы.

Ул. Авиамоторная, д. 23
Ул. Зоологическая, д. 4,
центр йоги «Прана»
Семеновская наб., д. 3/1, корп. 6,
подъезд 6А, ДКЦ «Провинция»
Митино, Ангелов переулок, д. 8



Центр Bright Family

Центр позитивного образа жизни пошел путем адаптации международных программ, главным направлением являются мягкие родительские практики Brightlight (UK, Cambridge), а именно сочетание мудрости востока и западных научных разработок. В центре в Старомонетном переулке представлены различные виды совместных занятий йогой, в том числе аквайога, проводятся сессии современной формы гидрокинезитерапии WATSU в бассейне с теплой водой, а также семинары с участием известных российских и иностранных специалистов в воспитании детей.

Старомонетный пер., д. 18