

Родительский час Куда сходить с ребенком в Москве?

Елена Филипченкова |



«Мамин садик»

В «Мамин садик», расположенный в саду «Эрмитаж», можно прийти на одноразовое занятие или мастер-класс, а можно здесь провести целый день. По утрам занятия для малышей вместе с мамами, которые учатся быть мамами: понимать своего ребенка через совместный танец, игру, творчество, музыкальные занятия. Днем лекции и мастер-классы для мам вместе с малышами от 0 до 8 лет. Мама вдохновляется, получают новые знания и умения, а дети играют, рисуют, общаются и проявляют интерес к тому, чем занята мама. Можно выбрать только детские занятия, или послушать только мамин лекции, или посетить и то и другое. А с подросткового возраста вместе с родителями можно посещать «Литературную кухню» при школе Seasons на дизайн-заводе «Флакон», читать, обсуждать и пробовать писать самим за чаем.

Ул. Каретный Ряд, д. 3, сад «Эрмитаж»

Ул. Большая Новодмитровская, д. 36/4, дизайн-завод «Флакон»



«Зеленая школа»

Летние встречи клуба на газоне в Парке Горького с наступлением осени перемещаются в «Зеленую школу» (репортаж о ней читайте в «Ъ-Kids» №27). Помимо стандартных музыки и танцев, рисования и изготовления кормушек для детей от 0 до 6 лет проходят семинары для будущих родителей на тему того, как подготовить старшего ребенка к рождению младшего, как жить после родов, и на другие темы, волнующие большинство родителей. По пятницам проходит подготовка к выходным: дни красоты, театрализованные праздники, концерты, мастер-классы, фильмы.

Ул. Крымский Вал, д. 9, Центральный парк культуры и отдыха, «Зеленая школа» (теперь около Пионерского пруда в здании образовательного центра «Гараж»)



Клуб Mama's Place

Еще один клуб на территории Парка Горького — Mama's Place (второй клуб открылся на территории Культурного центра ЗИЛ). Его создатели решили сделать жизнь мам удобнее и интереснее, чтобы материнство было в удовольствие. Здесь можно провести время с ребенком от 0 до 6 лет или послушать интересную лекцию, заняться йогой, посмотреть спектакль, вместе почитать книги, выучить английский всей семьей или просто «сменить картинку» и отдохнуть.

Ул. Крымский Вал, д. 9, стр. 4, Центральный парк культуры и отдыха, «Зеленая школа» (теперь около Пионерского пруда в здании образовательного центра «Гараж»)

Ул. Восточная, д. 4А, ЗИЛ

«Вместе с мамой»

Несколько лет назад основательница клуба на Покровке придумала формат проведения концертов классической музыки для родителей с маленькими детьми. Она с удовольствием цитирует Юлию Борисовну Гишпенрейтер: «Ребенок по-настоящему растет и развивается рядом со взрослым в те минуты, когда взрослый сам увлечен и живет полной жизнью». Первые концерты устраивались в основном для себя и друзей, сейчас это не только концерты, но и мастер-классы для родителей и детей, регулярные занятия кундалини-йогой, где обязательно предусмотрены парные упражнения, и творческие мастерские на нескольких площадках, спектакли. Все мероприятия устраиваются так, чтобы было удобно и интересно всей семье: и родителям, и новорожденным, и их братьям и сестрам постарше.

Ул. Покровка, д. 4

