

**Дарья, 32 года, заведующая научно-фондовым отделом минского Музея народной архитектуры и быта:**

— Меня никогда не переучивали. Я пошла в школу в 1987 году, в то время в печати впервые активно обсуждалась тема леворукости, были статьи о вреде переучивания. Мама разговаривала с моей первой учительницей, просила, чтобы мою руку оставили в покое. Единственный негатив, который я помню, — это постоянное

обсуждение моего почерка взрослыми и вердикт, что он у меня ужасный, а все потому, что я левша. Хотя сейчас, глядя на свой почерк, ничего такого не вижу, почерк как почерк, очень даже понятный. Знаю многих правшей, у которых он намного хуже. В школе проблемой был вечно грязный мизинец левой руки. А сейчас мое

главное неудобство — это входные двери и замки. Они все заточены под правую руку. Иногда это бывает крайне неудобно. Знаю, что сейчас появилось много предметов для левшей, но я никогда ими не интересовалась. За свою жизнь я вполне приспособилась к миру правшей. И совершенно не понимаю, зачем мне специальные ножницы,

если я отлично справляюсь с обычными. Раньше я работала в школе. У большинства детей случался разрыв шаблона, когда они видели, что учительница пишет левой рукой! Одна девочка была уверена, что левшам нельзя работать учителями. А все дети-левши сразу признавали меня за свою.



**МЕДИКИ ПОДСЧИТАЛИ,**  
что каждый третий заикающийся ребенок — это переученный левша



нее 5%. Таким образом, по мере взросления количество левшей уменьшается.

Получается, многие «левши от рождения» в течение жизни меняют доминирующую руку. Одних активно переучивают родители, другие сами определяют, что им комфортнее писать «неудобной» рукой, чем быть белой вороной, третьи просто мимикрируют. Те, кто относительно легко перестроился, останутся скрытыми левшами. «Стойкие же левши сложно поддаются на уговоры и продолжают делать все ведущей рукой. И тут два пути: либо их насильно переучат, либо они смогут отстоять свое „право на лево“,» — резюмирует психолог.

**Диагностика**

Как и когда родителям можно узнать, левша их ребенок или правша? Примерно в год малыши только начинают отдавать предпочтение какой-то руке, а годам к трем-четырем они уже определяются окончательно.

Можно ли самостоятельно определить, левша ребенок или правша? В принципе да. Специалисты рекомендуют наблюдать. Какой рукой ваш ребенок рисует, ест, берет игрушку, бросает мяч? К какому уху прикладывает звучащий предмет, чтобы послушать? С какой ноги шагает вперед, если легонько толкнуть его в спину? В по-

ложении «нога на ногу» сверху оказывается левая или правая? Каким глазом будет смотреть, если ему дать бумажку с маленькой дырочкой? Большой палец какой руки будет у него сверху, если он сцепит руки замочком? Какой рукой поймает брошенный предмет?

Наверняка что-то малыш сделает левой стороной тела, а что-то — правой. По этому соотношению можно сделать предварительные выводы — например, «мой ребенок хотя и пишет правой, но по результатам теста часть заданий он выполнил левой половиной тела, стало быть, в некоторой степени он скрытый левша».

Но, конечно же, не стоит тягаться в вопросах диагностики со специалистами-нейропсихологами. Если это не просто забавный способ провести утро выходного дня, а есть ощутимый повод для выяснения руки человека, лучше обратиться к специалисту.

**Десять отличий**

Казалось бы, чего уж тут сложного: левши пишут левой, правши правой. Но, возможно, это только видимая часть айсберга. Некоторые психологи утверждают, что у левшей и правшей совершенно по-разному устроена мозговая активность. А исполь-