

Абонент доступен?

Десять причин запретить детям пользоваться смартфонами

Константин Шиян |

СОГЛАСНО проведенным исследованиям, у большинства современных детей смартфоны появляются уже в детском саду. Есть мобильники почти у всех школьников начальных классов. Между тем специалисты рекомендуют ответственным родителям воздержаться от покупки гаджетов до определенного возраста: это очень вредно для детского здоровья и психики. Ниже — данные исследований, почему лучше ограничить ребенка в использовании гаджетов.

Зависимость

За первые два года жизни ребенка его мозг увеличивается в размерах в три раза и продолжает развиваться вплоть до 21 года, говорит профессор Димитри Кристакис из Института сердечных заболеваний в Мельбурне. На то, будет ли это развитие идти в нужном направлении, влияет огромное количество факторов окружающей среды. Если загружать голову ребенка телешоу,

интернетом, социальными сетями и играми, то со временем эти развлечения станут для ребенка самым настоящим наркотиком. Наркотиком, который вызывает очень сильные побочные эффекты: синдром дефицита внимания, задержки в когнитивном развитии, проблемы с обучением, рост импульсивности и раздражительности, уверяет господин Кристакис. Кроме того, по словам Димитри Кристакиса, дети, которые с раннего детства активно осваивают новые технологии, позже перестают мочиться в штаны и по ночам.

Задержки развития

Активное увлечение детей смартфонами и планшетами замедляет их развитие. Каждый третий ребенок из числа попадающих в школу с задержкой развития является активным пользователем интернета, говорят исследователи из американской педиатрической организации Rowan, которые провели соответствующее исследование в 2010 году.



GETTY IMAGES / FOTOBANK

Эпидемия ожирения

ТВ и видеоигры стали причиной повального ожирения среди детей и подростков. Среди детей, которые пользуются смартфонами, тех, кто страдает от ожирения, на 30% больше, чем среди детей, кому модные гаджеты родители не покупают. В этом по крайней мере нас уверяет группа исследователей из университетов США и Мексики. В 1960–1970-х годах только 13% взрослых американцев страдали от избыточного веса, рассказывает доктор философии из США Сьюзан Беннетт. Теперь, по ее словам, таких 45%. Всеми виновой телевизоры и гаджеты, уверяет специалист. Госпожа Беннетт отмечает, что тучные люди крайне редко худеют с годами, а лишний вес впоследствии приводит их к диабету и инфарктам, что серьезно сокращает среднюю продолжительность жизни. Ожирение — главная проблема

XXI века, с которой столкнутся современные дети, предупреждает профессор в области диетологии Эндрю Прентис из Великобритании.

Расстройство сна

60% американских родителей никак не контролируют, как сколько времени их ребенок проводит в интернете. 75% американских подростков выходят в интернет из своей спальни (это установило исследование Kaiser Foundation). 75% детей в возрасте девяти-десяти лет имеют проблемы со сном и признают, что на это негативно влияют технологии. Так утверждают исследователи из Колледжа Бостона, которые в 2012 году проводили соответствующие соцопросы. Аналогичные проблемы наблюдаются и в других странах. Психологи однозначно утверждают: использование мобильных те-



GETTY IMAGES / FOTOBANK

СРЕДИ ДЕТЕЙ,

которые пользуются смартфонами, тех, кто страдает от ожирения, на 30% больше, чем среди детей, кому модные гаджеты родители не покупают