

# УЧАТ В ШКОЛЕ

НЕПРАВИЛЬНО ДУМАТЬ, ЧТО В ГОЛЬФ ИГРАЮТ ТОЛЬКО УСПЕШНЫЕ, МНОГОГО ДОБИВШИЕСЯ ЛЮДИ. НАОБОРОТ, ОНИ УСПЕШНЫ ИМЕННО ПОТОМУ, ЧТО ИГРАЮТ В ГОЛЬФ. И ТАКИМИ УСПЕШНЫМИ ЛЮДЬМИ МОГЛИ БЫ СТАТЬ ВАШИ ДЕТИ. УЛЬЯНА КИРИЛЛОВА

Каким вы хотели бы видеть своего ребенка? Воспитанным? Физически здоровым? Имеющим ясную жизненную перспективу? Наверное, этого хотят все родители. Но далеко не все знают, что для осуществления этих чаяний надо отдавать в гольф.

В США в программу обучения гольфу вовлечено более 2 млн детей. С ее помощью даже представителям неблагополучных семей прививают ценности лидерства, успеха и саморазвития. Если, например, в футболе ты должен рваться забить гол здесь и сейчас, то в гольфе результат ты получаешь далеко не сразу. Мяч может полететь совсем не так, как ты запланировал. А значит, тебе нужно постоянно менять стратегию, подстраиваясь под обстоятельства. Ты развиваешь умение думать, мыслить стратегически, просчитывать ситуацию, а потом под воздействием обстоятельств делать все, чтобы результат оказался таким, какой тебе нужен.

«Гольф решает многие вопросы всестороннего и гармоничного воспитания и развития человека, — считает вице-президент Ассоциации гольфа России (АГР) Денис Жеребко. — Стратегическое мышление, психологическая устойчивость, навыки общения и работы в команде, уважение к правилам и своим соперникам — это, несомненно, те важные качества, которые воспитываются в людях через занятия спортом и, в частности, гольфом и которые необходимы для дальнейшей успешной жизни человека в обществе».

Помимо того что гольф формирует психологию победителя и воспитывает целеустремленность, он еще и развивает физически. Это и развитие мышц туловища, и формирование правильной осанки, и закалывание благодаря постоянным занятием на открытом воздухе. Сюда можно добавить развитие общей выносливости, скоростно-силовых качеств, точности, чувства равновесия, кинестезии (мышечного чувства. — «Б-Спорт»). Для примера: средняя скорость клюшки во время ее движения к мячу может достигать 150 км/ч. Такую скорость необходимо набрать в среднем за 1,2 секунды. Таким образом, удары клюшкой улучшают координацию, укрепляют мышцы спины. Постоянное наблюдение за удаляющимся мячом хорошо влияет на зрение. При этом заниматься гольфом могут даже дети с ограничениями по здоровью, для которых не подходят циклические, игровые или силовые виды спорта.

«Гольф называют смешением шахмат, автогонок и бильярда, — рассказывает пресс-директор АГР Алексей Ершов. — И думать надо, и сохранять концентрацию, уметь собираться, чтобы совершить точный удар. Есть даже данные, что по выбросу адреналина в единицу времени это лидирующий вид спорта. Момент удара — это десятые доли секунды, но именно в это время происходит сумасшедший всплеск эмоций».

Важно, что для многих гольф становится еще и своего рода социальным лифтом. Показывая хорошие результаты, можно попасть в юниорскую сборную России, а потом и в основную. Этот вид спорта хорош еще и тем, что карье-

ра может длиться очень долго. Например, один из самых высокооплачиваемых гольфистов в мире Арнольд Палмер сыграл свой последний турнир Masters в 75 лет и лишь спустя два года совсем завершил профессиональную карьеру. Профессиональные гольфисты вообще на доходы не жалуются. Например, 38-летний Тайгер Вудс за последний год заработал более \$60 млн, в списке самых высокооплачиваемых спортсменов Forbes он на шестой позиции. Немного отстает от него 44-летний Фил Микельсон — с \$53 млн он на восьмой строчке.

Но, даже если не удалась спортивная карьера, весьма неплохо прокормит тренерская. В Москве урок для взрослых с частным тренером по гольфу стоит от 2 тыс. до 5 тыс. руб. в час. Кто-то даже смело уезжает учиться в Европу за свои деньги, потому что знает: затраты с лихвой окупятся. И это так: с каждым годом в России растет потребность в специалистах — тренерах по гольфу, гринкиперах (гольф-агрономах. — «Б-Спорт»), менеджерах гольф-клубов, судьях. Эта тенденция будет только укрепляться, ведь в планах АГР — рост количества гольфистов в России с 3,5 тыс. до 100 тыс. человек в ближайшие семь-десять лет.

Разумеется, такие планы будут осуществляться прежде всего с помощью активнейшего вовлечения в гольф подрастающего поколения. Уже сейчас благодаря усилиям АГР отдать ребенка в гольф стало не только очень просто, но и дешево, поскольку этот вид сам пришел в образовательную школу.

«Последние изменения в законодательстве об образовании в Российской Федерации дали возможность разрабатывать учебные программы по предмету „физическая



культура» на основе разных видов спорта с целью их приращения в учебном процессе, — разъясняет господин Жеребко. — АГР, имея положительный опыт (несколько школьников достигли уровня сборной команды России, получили звания КМС и МС, несколько преподавателей физической культуры повысили свою квалификацию до тренера по гольфу) проведения занятий по гольфу во внеурочное время в 32 общеобразовательных школах и одном интернате города Москвы в начале 2000-х годов, приняла решение возобновить эту работу, но уже в рамках третьего урока физической культуры. В 2012 году специалистами кафедры гольфа РГУФКСИТ и АГР была составлена учебная программа по предмету „физическая культура» на основе вида спорта „гольф» для учащихся 1–11-х классов общеобразовательных учреждений. В начале 2013 года программа успешно прошла экспертный совет Минобрнауки РФ по совершенствованию физического воспитания учащихся в общеобразовательных школах России и была рекомендована Министерством к апробации в 2013–2014 учебном году».

Силами членов исполкома АГР приобретено современное пластиковое оборудование, переведены методические материалы, организованы курсы повышения квалификации для преподавателей физической культуры, проведены адаптационные занятия в 30 школах Красногорского,

Дмитровского, Щелковского муниципальных районов Московской области и Москвы (см. справку), которые выразили желание опробовать программу. Занятия по гольфу в школах вызвали большой интерес со стороны детей и родителей, а первоначальная неуверенность преподавателей физической культуры в том, что они не смогут освоить технику и методики обучения быстро исчезла. Теперь цель ассоциации до конца 2014 года нарастить количество школ, задействованных в программе «Школьный гольф» до 100. Причем количество школ будет расти не только в Московском регионе. Уже сегодня 15 региональных федераций стали партнерами АГР по продвижению школьного гольфа и взяли на себя обязательства с 1 сентября 2014 года запустить гольф в своих школах.

Помимо этого у АГР есть договоренности с тремя гольф-клубами, в которых начинают работать юниорские программы. В гольф-клубе «Форест Хиллс» в Дмитровском районе Подмоскovie с 1 июня этого года разработаны специальные условия для гольфистов-юниоров с 6 до 16 лет. За 10 тыс. руб. ребенок получает юниорское членство в клубе, в которое входят 25 посещений (до 15 октября 2014 года), три урока с тренером, сдача экзамена на гандикап (числовой показатель квалификации спортсмена) и официальная регистрация в АГР на 2014 год. Второй клуб — «Павлово» в Истринском районе. На базе клуба открыто отделение гольфа в муниципальной ДЮСШ, причем занятия бесплатны. И третий вариант: гольф- и полуклуб Целево, в котором работает спортивная школа. Уже в скором будущем юниорские программы заработают в других клубах Москвы и Подмоскovie: «Линкс Нейшнл», «Сколково», а также ДОН (Ростовская область), «Пайн Крик» (Свердловская область), «Горки» (Ленинградская область), «КАЗАН» (Татарстан) и «Орлиные Холмы» (Красноярский край). Так что выбор, вопреки слухам, на самом деле велик. Главное — лишь принять правильное решение: отдать ребенка в гольф! ■

## «ШКОЛЬНЫЙ ГОЛЬФ» В МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЕ

### 1. МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

#### Красногорский муниципальный район

1. Нахабинская средняя общеобразовательная школа №1
2. Опалиховская средняя общеобразовательная школа Красногорская СОШ №3
3. Красногорский лицей №4
4. Красногорская гимназия №2
5. Красногорская средняя общеобразовательная школа №10

#### Дмитровский муниципальный район

1. Деденевская средняя общеобразовательная школа им. Н. К. Крупской
2. Синьковская средняя общеобразовательная школа №1

#### 3. Рогачевская средняя общеобразовательная школа Щелковский муниципальный район

1. Средняя общеобразовательная школа №1
2. Средняя общеобразовательная школа №2
3. Средняя общеобразовательная школа №3
4. Щелковский лицей №7
5. Средняя общеобразовательная школа №10 с углубленным изучением отдельных предметов
6. Средняя общеобразовательная школа №13 им. В. А. Джанибекова
7. Средняя общеобразовательная школа №16
8. Средняя общеобразовательная школа №2 поселка Загорянский

#### 9. Средняя общеобразовательная школа №1 поселка Фряново

10. Детский оздоровительно-образовательный центр «Лесная сказка»

### II. ГОРОД МОСКВА

#### Северный административный округ

1. Лицей №1575

#### Южный административный округ

1. Средняя общеобразовательная школа №871
2. Лицей №1828 «Сабурово»
3. Государственное бюджетное образовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №985
4. Средняя общеобразовательная школа №904

#### Тематическое приложение к газете «Коммерсантъ» («Б-Спорт»)

**Владимир Желонкин** — президент ИД «Коммерсантъ»  
**Павел Филенков** — генеральный директор ИД «Коммерсантъ»  
**Азер Мурсалиев** — шеф-редактор ИД «Коммерсантъ»  
**Михаил Михайлин** — редакционный директор ИД «Коммерсантъ»  
**Анатолий Гусев** — автор дизайн-макета  
**Павел Кассин** — директор фотослужбы  
**Валерия Любимова** — коммерческий директор ИД «Коммерсантъ»  
**Рекламная служба:**  
 Тел. (499) 943-9108/10/12, (495) 101-2353  
**Алексей Харнас** — руководитель службы «Издательский синдикат»  
**Александр Зильберт** — выпускающий редактор  
**Ольга Боровягина** — редактор  
**Сергей Цомык** — главный художник  
**Виктор Куликов** — фоторедактор  
**Екатерина Бородулина** — корректор  
**Адрес редакции:** 125080, г. Москва, ул. Врубеля, д. 4.  
 Тел. (499) 943-9724/9774/9198

Учредитель: ЗАО «Коммерсантъ. Издательский дом».  
 Адрес: 127055, г. Москва, Тихвинский пер., д. 11, стр. 2.  
 Журнал зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).  
 Свидетельство о регистрации СМИ — ПИ № ФС77-38790 от 29.01.2010

**Типография:** «Сканвев Аб».  
 Адрес: Корьяланкату 27, Коувала, Финляндия  
**Тираж:** 75000. Цена свободная

Фото на обложке: Alamy/ Фото ИТАР-ТАСС

«ГОЛЬФ ПОПУЛЯРЕН, ПОТОМУ ЧТО ЭТО ЛУЧШАЯ ИГРА В МИРЕ, В КОТОРУЮ МОЖНО ИГРАТЬ ПЛОХО»

Алан Милн, писатель



ГОЛЬФ-КЛАСС