

Китайские церемонии у озера

LEFAY RESORT AND SPA НА ОЗЕРЕ ГАРДА

Роман Должанский

НАКОНЕЦ-ТО я нашел место, про которое точно знаю, что мечтаю туда вернуться, и которое могу с легким сердцем рекомендовать любому, кто ищет рай, — и без необходимости предварительно расстаться с землей. Впрочем, в каком-то смысле ощущение, что ты покинул землю, в спа-отеле Lefay все-таки присутствует. Он расположен несколькими сотнями метров выше глади самого большого озера на севере Италии — озера Гарда. Когда едешь от очаровательного прибрежного местечка Гарньяно вверх по серпантину, закладывает уши. Сам отель, глядящий на мир сероватым бетоном, внешне кажется мрачноватым, но только до тех пор, пока не оказывается, что его архитектура повторяет традиционные «лимоннайи» — гнездовые лимонные сады, уступами прилепившиеся к склонам озера.

Из окон и с террас отеля открывается такая панорама, что перехватывает дыхание: снежные вершины южных отрогов Альп на другом берегу Гарды отражаются в озерных водах, а соседняя с отелем островерхая, похожая на сахарную голову гора окружена более пологими холмами, которые спокойными линиями спускаются к горизонту. По утрам и вечерам водные поверхности открытых бассейнов, круглого с очень теплой водой и прямоугольного с просто теплой, кажется, сливаются с далекой поверхностью озера. Широкая и спокойная южная часть Гарды, «опирающаяся» — если посмотреть на карту — на итальянскую равнину, именно здесь переходит в северную узкую и гористую часть, где гуляют ветры и скалы нависают над водой. Переход от одного к другому и то, с какой грацией природа осу-

пейского же комфорта (предусмотрены и люксы, которые практически автономны — со своими кухнями, бассейном и процедурными). И хоть внутренняя архитектура отеля вполне традиционна, во всем присутствует какая-то успокоенная округлость — кажется, здесь ни у чего (и ни у кого) нет острых углов. Так что «китайскость» этого места словно растворена в воздухе. Ее невозможно ухватить за руку, но нельзя не почувствовать. Это чувство станет совсем осязаемым, когда вы попадете на прием к врачам. Всего несколько вопросов под пронизательным взглядом опытного доктора Lefay Resort And Spa — и вот уже вам предложен сеанс акупунктуры, а обычный массаж впоследствии будет дополнен особым китайским тепловым, который делают похожими на сигары толстыми палочками. У



ВО ВСЕМ ПРИСУТСТВУЕТ КАКАЯ-ТО УСПОКОЕННАЯ ОКРУГЛОСТЬ — КАЖЕТСЯ, ЗДЕСЬ НИ У ЧЕГО (И НИ У КОГО) НЕТ ОСТРЫХ УГЛОВ

ществляет эту трансформацию, — все это не могло не откликнуться в принципах устройства Lefay Resort And Spa.

О том, что все в мире не начало и не конец, а лишь переход из одного состояния в другое, вам напомнят во время прогулки по так называемому терапевтическому саду. Его участки будто нанизаны на маршрут-ожерелье, который в свою очередь накинута на гору и окружает курорт со всех сторон. Каждый из участков соответствует одному из четырех времен года и одному из четырех направлений розы ветров. К тому же у каждого есть свой цвет, свое настроение, даже свой символ: зеленый дракон, красный феникс, белый тигр, наконец черная черепаха — прохладное лесистое ущелье, в котором шумит деликатный водопад... Привкус восточных философий неслучаен: в основу лечебных рекомендаций гостям Lefay Resort And Spa положены принципы китайской медицины, которых придерживаются здешние доктора.

Нет-нет, здесь нет никакой дешевой экзотики — бамбуковых циновок, однообразных мелодий и еды непонятной рецептуры. Еда самая что ни на есть европейская, причем отменного качества, особенно в авторском ресторане на верхнем этаже отеля. А просторные номера отвечают самым высоким стандартам евро-

каждого массажа — поэтическое название, мне лично прописали что-то волшебное, переводящееся примерно как «перемена ветра». И вправду, после такой процедуры кажется, что все токи организма переориентировались наконец-то в более правильном направлении. Все названия не запомнишь, да и не нужно: философия курорта строится, помимо прочего, на разгрузке сознания и нахождении новых энергоресурсов организма.

Про массаж лица даже и говорить не буду — сладких слов не хватит. После него, кажется, не только лицо, но и мировоззрение должно измениться в позитивную сторону. Впрочем, нет предела совершенству, то есть процессу релаксации — его можно продолжить в саунах, трех влажных и одной сухой. Из приятных мелочей, сопутствующих парилкам, — темная комната-пещера с водяными матрасами и ледяной фонтан для пушкого охлаждения. Но и это еще не все: комплекс дополнен дамской сауной (о ней, соответственно, сказать ничего конкретного не могу) и еще несколькими отдельными залами, в которых проводят своего рода «саунные церемонии» для пар. Так что для медового месяца Lefay Resort And Spa подойдет так же хорошо, как и для тех, кто уже устал от всех церемоний и хочет просто забыть.

www.lefayresorts.com