



«ИМЕННО ВЕСНОЙ НАМ ХОЧЕТСЯ ВЫГЛЯДЕТЬ НА ВСЕ СТО!»

Каждое время года имеет свои особенности, и не только погодные. Любой сезон оказывает определенное воздействие на нашу кожу, и потому мы должны быть постоянно «во всеоружии». О том, чего от нас «требует» весна, мы побеседовали с главным врачом-косметологом спа-комплекса LUCIANO. Кандидатом медицинских наук. Ассистентом кафедры дерматовенерологии и косметологии КТМУ Мисбаховой Альбиной Гарифовной.

— Альбина Гарифовна, какие проблемы актуальны весной для нашей кожи?

— Весна — это не только радостное ожидание предстоящего отпуска, путешествий, пляжного отдыха, но и время подвести итоги зимнего периода, подчас, к сожалению, не самые приятные. Сухая, раздраженная морозами, утомленная постоянными перепадами температур и влажности (такая погода, характерная для самого начала весны, вызывает нарушения водно-липидного барьера кожи лица, из-за чего появляется ощущение стянутости кожи, сеточка мелких морщинок), бледная и вялая в силу авитаминоза кожа — вот основные проблемы, которые беспокоят прекрасный пол в преддверии лета. Потому что именно сейчас хочется выглядеть на все сто! Однако это вовсе не повод расстраиваться, а, скорее, стимул обратиться к врачу-косметологу: большинство этих проблем легко поддается коррекции.

— А какие косметологические процедуры для этого необходимы?

— Своим пациентам весной я рекомендую эксклюзивные восстанавливающие процедуры на основе средств французской косметической линии

Biologique Recherche. Эта продукция позволяет быстро достичь видимых результатов и имеет пролонгированное действие, особенно если применять средства в сочетании с аппаратными методиками и специально разработанной техникой массажа.

Также весной хорошо проводить курсы биоревитализации — чтобы вовремя компенсировать недостаток питания и увлажнить кожу, предотвратить тем самым появление новых морщинок. Так, если на майские праздники вы планируете поездку на море или в жаркие страны, процедура биоревитализации обеспечит вашей коже дополнительную защиту от вредных ультрафиолетовых лучей. Из широкой линейки высокоэффективных препаратов для биоревитализации и биореструктуризации кожи мы подбираем то, что нужно для решения индивидуальных проблем с учетом конкретного типа кожи.

— А если речь идет не о сезонных проблемах? К примеру, хочется «обновить» контур лица или убрать имеющиеся морщинки?

— Нередко эти желания также носят «сезонный характер» — в преддверии лета хочется обновления, улучшения внешности. Именно весной, например, многие женщины хотят провести эстетическую коррекцию губ — придать им объем, увлажнить, подчеркнуть форму. Это можно сделать с помощью филлеров: приподнять опущенные уголки рта (это мгновенно «стирает» с лица выражение усталости). Еще одна всесезонная проблема, которая становится особенно актуальной с наступлением тепла, — гипергидроз, излишняя потливость, в борьбе с которой отличные результаты дает обкалывание подмышечных впадин препаратом «Диспорт», что уменьшает потоотделение. А что касается морщинок, то весной и летом мы рекомендуем пациенткам проводить радиоволновой лифтинг Pelleve на аппарате Surgitron нового поколения — это одна из перспективных технологий в современной аппаратной косметологии.

— Что бы вы посоветовали тем, кто стремится к совершенству круглый год?

— Всегда эффективны методы инъекционной косметологии. Они практически не имеют противопоказаний и могут проводиться в любое время года. Однако стоит помнить, что места, подвергаемые проколам, в течение некоторого времени после процедуры стоит беречь от прямых солнечных лучей, чтобы избежать появления гиперпигментации. Поэтому я бы посоветовала не откладывать поход к косметологу до жаркого и солнечного лета. А в целом, независимо от сезона, максимальный результат дает комплексная терапия,

в которой сочетаются сугубо индивидуальный подход, уходовые, инъекционные и аппаратные методики. В бьюти-клинике LUCIANO мы придерживаемся именно такого подхода, и отзывы пациенток вновь и вновь убеждают нас в его правильности.

