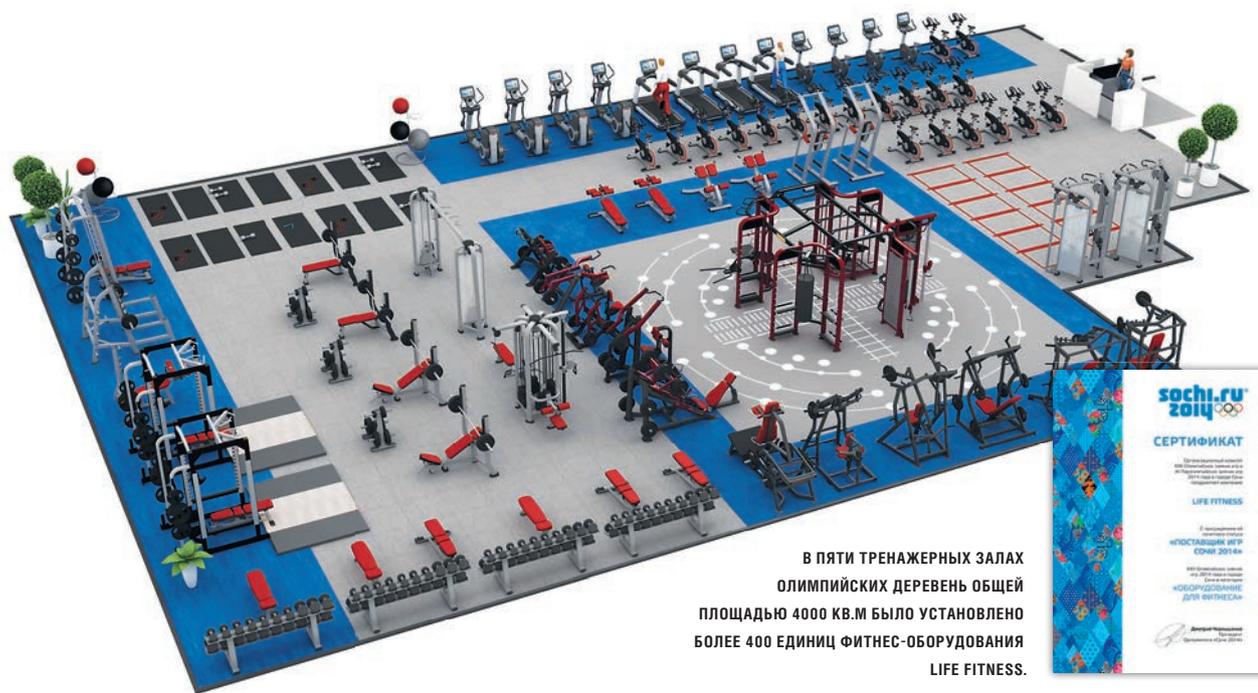


# ОСНАЩЕНИЕ ТРЕНАЖЕРНЫХ ЗАЛОВ В ОЛИМПИЙСКИХ ДЕРЕВНЯХ

ВСЕМИРНО ИЗВЕСТНАЯ КОМПАНИЯ LIFE FITNESS® СТАЛА ЕДИНСТВЕННЫМ ПОСТАВЩИКОМ ФИТНЕС-ОБОРУДОВАНИЯ ДЛЯ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР В СОЧИ. СПЕЦИАЛИСТАМ КОМПАНИИ ПРЕДСТОЯЛО ПОДОБРАТЬ ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ И ОБЕСПЕЧИТЬ ЕГО МАКСИМАЛЬНО КОМФОРТНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ.



В ПЯТИ ТРЕНАЖЕРНЫХ ЗАЛАХ ОЛИМПИЙСКИХ ДЕРЕВЕНЬ ОБЩЕЙ ПЛОЩАДЬЮ 4000 КВ.М БЫЛО УСТАНОВЛЕНО БОЛЕЕ 400 ЕДИНИЦ ФИТНЕС-ОБОРУДОВАНИЯ LIFE FITNESS.



Независимо от характера спортивных дисциплин, обойтись без подготовки в тренажерном зале невозможно. Учитывая особенности зимних видов спорта, эксперты Life Fitness подобрали оборудование и разработали решения для каждого из четырех спортзалов, где готовились к соревнованиям участники игр, а также тренажерного зала Главного медиацентра, предназначенного для журналистов.

В каждом из олимпийских залов было установлено силовое оборудование, рассчитанное на самые интенсивные атлетические тренировки. Была реализована и возможность проведения функциональных тренировок: в залах были размещены тренажеры «Двойная регулируемая тяга» и комплекс Synergy360.

Для проведения кардиотренировок активно использовалось инновационное оборудование Elevation, оснащенное мультимедийными кон-

солями Discover. Эти тренажеры обладают максимальным набором функций: доступ в Интернет, создание пользовательских тренировок, просмотр видео и ТВ и многие другие.

Кардиотренажеры Life Fitness взаимодействуют с «облачным» ресурсом LFconnect. С его помощью тренеры могут создавать специализированные программы занятий для спортсменов и отслеживать результаты, в том числе дистанционно.

Специалисты Life Fitness также получали статистику использования кардиотренажеров. С 11 февраля стало гораздо меньше коротких интенсивных тренировок и значительно больше – длительных в спокойном темпе. Вероятно, спортсмены во время самих соревнований не перегружались и уделяли больше внимания тренировкам на выносливость.



Олимпийские кардиотренировки в цифрах

>7500 ОБЩЕЕ ВРЕМЯ часов

>24500 КОЛИЧЕСТВО тренировок

////// СРЕДНЯЯ ТРЕНИРОВКА //////////////////////////////////////

20 минут с пройденным расстоянием 3,25 км.

10,9 км/ч СРЕДНЯЯ СКОРОСТЬ

26 км/ч СРЕДНЯЯ СКОРОСТЬ на вертикальных велотренажерах

Общее пройденное расстояние 74 000 км почти две длины экватора Земли

