

медицина

Диагностический таймер

В Петербурге, как и в России в целом, большинство случаев онкологических заболеваний выявляются на поздних стадиях. Виной тому, считают специалисты, низкая настороженность первичного звена здравоохранения, а также безответственность самих пациентов.

— онкология —

По данным главного онколога Минздрава России Валерия Чиссова, 23% пациентов диагностируют онкологическое заболевание на последней стадии. На третьей и четвертой стадии в целом диагностируют 43% случаев.

Зоны ответственности

Главный онколог Петербурга Георгий Манихас признает, что тенденции к увеличению диагностирования онкологических заболеваний на ранних стадиях нет. «Казалось бы, чтобы диагностировать меланому (онкологическая патология кожи), ее надо просто увидеть. При этом в 30 процентах случаев ее выявляют на поздних стадиях. В то же время рак кожи — самый распространенный вид онкологического заболевания у женщин после рака груди», — приводит пример господин Манихас. Также визуально можно выявить, например, опухоль полости рта, но 61% случаев в Петербурге и в целом в стране диагностируется уже на третьей и четвертой стадиях. Рак прямой кишки демонстрирует высокую заболеваемость, говорит эксперт. Диагностика здесь проста: пальцевым исследованием обучены врачи всех специальностей. Однако и здесь половина диагнозов ставится на поздних стадиях. Аналогичная ситуация и с раком молочной железы, о котором последнее время так много говорят врачи. «Мы провели массу мероприятий, обучали женщин самостоятельному обследованию. И все равно 33 процента

диагнозов ставится уже на поздних стадиях», — говорит господин Манихас. Он констатирует, что уровень настороженности первичного звена сегодня крайне низок.

Председатель правления НП «Медико-фармацевтические проекты. XXI век» Захар Голант подчеркивает, что большая часть ответственности лежит на самих пациентах. «Проблема с ранней диагностикой существует, но не стоит в этом винить исключительно систему здравоохранения и врачей. Минимум половина ответственности лежит на всех нас. К сожалению, очень мало стимулов заботиться о собственном здоровье: как внутренних, связанных с общей медицинской грамотностью населения, так и внешних, обусловленных экономическими стимулами со стороны. Например, страховая система должна требовать от всех застрахованных участвовать в обязательных периодических рутинных медицинских исследованиях, а также осуществлять обязательный контроль качества лечения», — говорит господин Голант. По его словам, система обязательного медицинского страхования в России является системой финансирования преимущественно государственным учреждениям здравоохранения, а добровольная ориентирована исключительно на корпоративных клиентов и представляет собой не страхование, а завуалированную форму оплаты ограниченного перечня медицинских услуг.

Господин Голант обращает внимание на то, что Петербург всегда уп-



Одним из сдерживающих факторов выявления онкологических заболеваний на ранних стадиях является отсутствие в российском стандарте оказания медицинской помощи диагностики и терапии методами ядерной медицины

рекали в высокой заболеваемости. Хотя, считает он, говорить стоит не о ней, а о высокой степени диагностиче-ских онкологических заболеваний. В других регионах, за исключением Москвы, в силу меньшего количества специалистов и диагностической техники онкопатологии диагностируют реже и позже.

Руководитель проектов НИПК «Электрон» Алексей Крылов отмечает, что существует нормативный сдерживающий фактор. Например, в российском стандарте оказания медицинской помощи отсутствует диагностика и терапии методами ядерной медицины. «Тем не менее ядерная медицина среди всех методов диагностики онкологических заболеваний обладает наиболее высокой чувствительностью и специфичностью, что делает ее наиболее эффективной для этих целей», — объясняет он.

Заместитель главного врача клиники СМТ («Современные медицинские технологии») по хирургии Сергей Ельцин отмечает не менее важный аспект — менталитет российских пациентов, которые воспринимает обращение к врачу как стресс. «Найти время на профилактический визит к врачу сложно, выделить на это деньги из семейного бюджета еще сложнее. Всегда находясь неотложные траты. В итоге к специалисту человек зачастую попадает поздно», — говорит господин Ельцин.

Условия и возможности

Федеральное правительство тоже не всегда уделяло серьезное внимание диагностике заболеваний. Однако, как замечает юрист компании «Максима Лигал» Алина Козмина, в двух последних программах государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи (на 2013 год и на плановый период 2014 и 2015 годов; на 2014 год и на плановый период 2015 и 2016 годов), в отличие от программы 2012 года, прямо указано на то, что мероприятия по профилактике и диа-

гностике соответствующих заболеваний входят в объем медицинской помощи, оказываемой бесплатно. «Соответственно, можно отметить движение вперед в правильном направлении», — говорит она.

Эксперты считают, что сегодня в Петербурге есть все возможности для диагностики онкологических заболеваний. Так, в 2013 году в городе был дан старт диспансеризации населения. В рамках этой программы люди могут бесплатно по полису ОМС пройти обследования. Если есть необходимость для обследования, то пациент может пойти на консультацию напрямую к онкологу. Кроме того, любая жительница Петербурга в возрасте более 120 маммографов, многие из которых связаны с экспертным кабинетом городского клинического онкологического диспансера. Таким образом, трактовать результаты исследований будут уже в специализированном медицинском учреждении. Господин Манихас рассказывает, что любая жительница города может прийти в поликлинику в смотровой кабинет, где специалист осмотрит кожные покровы, полость рта, щитовидную железу, лимфоузлы, половые органы, проведет пальцевое исследование прямой кишки.

Сегодня диагностику могут проводить все без исключения медицинские учреждения, но на различном уровне, говорит Георгий Манихас. Частные клиники могут быть лучше оборудованы, там могут работать отличные специалисты, но ни у одной частной клиники нет лицензии на лечение онкологических заболеваний. Если болезнь будет выявлена в частной клинике, пациента обязаны будут направить в государственное специализированное медицинское учреждение.

«Если пациента что-то беспокоит, существуют признаки болезни или риски ее возникновения, он может напрямую обратиться к онкологу по месту жительства или в городской клинический онкологический диспансер, где для консультаций выделены субботы. Есть возможность попасть на прием как по ОМС, ДМС, так и платно. При этом если врач обнаружит подозрения на онкологическое заболевание, то дальнейшие исследования будут проводиться бесплатно», — рассказывает главный онколог Петербурга.

Оснащенность

Георгий Манихас отмечает, что профессионализм кадров в системе здравоохранения отстает от модернизации оборудования. «В последние годы было серьезно

обновлено оборудование. Обновление техники опережает подготовку квалифицированных специалистов. Подготовка профессионального врача — процесс очень долгий. Шесть лет в институте, год в интернатуре, три года в ординатуре, пять-семь лет работы. Только тогда появляется специалист», — поясняет Георгий Манихас. Кроме того, последние годы такие специальности, как морфолог, рентгенолог, эндоскопист, были не востребованы среди выпускников. Они отдавали предпочтение направлениям, которые имеют приоритет в частных клиниках (гинекология, косметология).

В целом оснащенность петербургских клиник оборудованием для диагностики онкологических заболеваний высокая, отмечают участники рынка. Тем не менее по некоторым видам техники все же есть некоторые сложности. Алексей Крылов рассказывает, что оборудование ядерной медицины — однофотонные эмиссионные компьютерные томографы (ОФЭКТ) и позитронно-эмиссионные томографы (ПЭТ) — представлено единичными экземплярами, большая часть из которых морально и физически устарела и требует замены. При этом данный вид диагностики позволяет не только выявить первичный очаг новообразования, определить степень распространенности процесса, но и оценить эффективность терапии, выявить рецидивы, подчеркивает эксперт. По его словам, в России технологии ОФЭКТ и ПЭТ пока не получили широкого распространения, однако в последнее время ситуация меняется: сразу в нескольких регионах заявлено строительство специализированных центров ядерной медицины.

Практически все оборудование для радионуклидной диагностики до сих пор поставлялось из-за рубежа. Учитывая высокую стоимость импортных аппаратов, трудно говорить о массовом внедрении, говорит господин Крылов. Он поясняет, что именно по этой причине у компании возникла идея перенести технологии на отечественный рынок. «В 2012 году мы заключили соглашение об инновационном партнерстве полного цикла с немецкой компанией Inter Medical Medizintechnik GmbH, а в 2013 году разработали в рамках этого партнерства и произвели комплекс изотопной диагностики (КИД), который уже получил регистрационное удостоверение Минздрава РФ», — говорит господин Крылов. Цена импортного ОФЭКТ составляет около 20 млн рублей, тогда как его отечественный аналог стоит в среднем около 15 млн рублей.

Кристина Наумова

Необходимые диагностические исследования в зависимости от возраста и факторов риска		
Вид рака	Необходимые исследования	Факторы риска
Рак шейки матки	• С 18 лет: гинекологический осмотр 1 раз в 1–2 года • С 18 до 65 лет: тест Папаниколау 1 раз в 2 года • С 25 лет: УЗИ органов малого таза (шейка, тело матки, яичники) 1 раз в 2 года	Много родов, абортов, раннее начало половой жизни и частая смена партнеров, эрозия
Рак тела матки		Ожирение, гипертония и сахарный диабет (триада), поздняя менопауза (после 50 лет)
Рак яичников		Бесплодие, нарушение цикла, наследственность
Рак молочной железы	• С 18 лет: самообследование (пальпация молочных желез и аксиллярных лимфатических узлов) 1 раз в месяц • С 25 лет: клиническое обследование 1 раз в год • С 25 до 39 лет: УЗИ 1 раз в 2 года • С 40 до 70 лет: маммография 1 раз в 2 года	Наследственность (рак молочной железы) у родственников по материнской линии, раннее начало и позднее прекращение менструаций, поздние первые роды, отсутствие детей и лактации, ожирение, сахарный диабет, курение, нарушение функции яичников, некачественная сексуальная жизнь, возраст старше 40 лет
Рак легкого	• С 40 до 70 лет: Низкодозная спиральная компьютерная томография органов грудной клетки 1 раз в 3 года в группах риска (хронические заболевания легких, табакокурение, профессиональные вредности)	Курение, «злостное курение» — более 15 лет, раннее начало курения (в 14–15 лет), возраст 50–60 лет, хронический бронхит
Рак желудка	• С 35 лет: эндоскопическое исследование желудка 1 раз в 3 года	Хронический гастрит с пониженной секрецией, язва желудка, полипы желудка, наследственный фактор
Колоректальный рак	• С 40 лет: пальцевое ректальное исследование 1 раз в год; иммунодефектный анализ кала на скрытую кровь 1 раз в 2 года; ректороманоскопия и/или сигмоскопия 1 раз в 3 года; колоноскопия 1 раз в 3 года	Возраст пациентов старше 50 лет, диффузный семейный полипоз, наличие аденом толстой кишки, наличие язвенного колита, болезнь Крона толстой кишки, ранее перенесенный колоректальный рак, ранее перенесенный рак женских репродуктивных органов или молочной железы, наличие в анамнезе колоректального рака у кровных родственников.
Рак ободочной и прямой кишки		хронический спастический колит, запоры при наличии долихоsigмы, язвенный колит, полипы, семейный полипоз
Рак простаты	• С 45 до 75 лет: пальцевое ректальное исследование 1 раз в год; определение в крови уровня ПСА 1 раз в 3 года; определение в крови уровня ПСА 1 раз в 3 года	
Рак кожи	При наличии факторов риска: профилактический осмотр у дерматолога или онколога минимум 1 раз в год	Неvusы (диспластические), пигментная ксеродерма, меланоз Дюбрейля, веснушки, белая кожа и рыжие волосы, интенсивная инсоляция, искусственный загар, проживание в областях, близких к экватору

Оздоровительные инвестиции

— профилактика —

Сезонный спрос на услуги йога-центров объясняется традиционными массовыми отъездами горожан и приходится на январь, май и летние месяцы. Не высокая прибыльность этого бизнеса окупается для его создателей идеями оздоровления людей, которые готовы сами трудиться для собственного блага.

Авторский рецепт

Как замечают психологи и маркетологи, с большим доверием люди относятся к товарам, предлагаемыми и рекламируемыми каким-либо конкретным лицом. Поэтому авторские программы оздоровления пользуются спросом: все-таки в вопросах, связанных со здоровьем, индивидуальный подход и гарантии определенного врача действуют обнадеживающе.

Каждая из авторских оздоровительных программ обещает пациентам комплексный подход и его уникальность. Любой уважающий себя автор оздоровительной программы во главу угла ставит очищение организма.

По наблюдениям Сергея Чернобая, создателя одной из авторских программ, в XXI веке оздоровительные процедуры показаны каждому человеку, и в первую очередь люди нуждаются в восстановлении пищеварительной и мочевыводящей сис-

тем, отвечающих за качество крови. Комплексная авторская программа включает в себя очищение, оздоровление, омоложение, принципы остеопатии, «психозомональное освобождение» и параллельное похудение клиентов. Как утверждает на сайте Сергея Чернобая, в программах оздоровления не используются лекарственные препараты, «только натуральные компоненты процедур и руки врача-остеопата».

Программа «Трех О» доктора Клюсса стоит на похожих столпах: очищения, оздоровления и омоложения. В клинике доктора Клюсса клиентам обещают «очистить организм от токсинов и шлаков, мешающих находиться на высоком энергетическом уровне, отдохнуть и восстановить душевный баланс, узнать секреты и аксиомы здоровой жизни и научиться применять эти знания каждый день». Авторская программа, основанная на методах диетологии и натуротерапии, в первую очередь призвана очистить кровь, лимфу, кишечник и систему желчевыведения.

В центре натуропата Марины Балановой выводить шлаки и токсины из организма по авторской методике предлагается при помощи аппарата ионной очистки Ion Detox Spa, после чего клиентам предлагаются услуги остеопата, гирудотерапия, массаж ногами, диеты и лечебная физкультура.

В подобных центрах посетителям предлагают комплекс услуг, включающий в себя разнообразные виды диагностики, ванны, обертывания, процедуры гидроколотерапии, гирудотерапии, мануальной терапии, иглорефлексотерапии, фитотерапии, косметологические услуги, всевозможные спа-процедуры, консультации психологов и гомеопатов.

Все программы формируются индивидуально, на основе данных первичной диагностики и отсутствия противопоказания для клиента.

«Наши клиенты — это преимущественно люди от 30 до 65 лет, с высшим образованием, руководители или владельцы малого и среднего бизнеса. Соотношение мужчин и женщин — 50 на 50. Большинство приходит из-за наличия хронических заболеваний, но многие пациенты приходят к нам, не получив результата в других местах», — описывает своего типичного клиента господин Чернобай.

Стоимость авторских оздоровительных программ зависит от перечня и частоты назначенных процедур, а также срока проживания пациента в оздоровительном центре. В зависимости от всех этих факторов оздоровление в подобных учреждениях может обойтись от 16 до 70 тыс. рублей за один курс. В данных оздоровительных центрах колебания спроса связываются с се-

зонным обострением заболеваний, а большим спросом пользуются программы, посвященные нормализации веса, здоровью позвоночника и суставов, а также женскому и мужскому здоровью.

Отдых как методика

Отдельно развивается направление загородных оздоровительных центров, большая часть из которых находится в Курортном районе города. Преимущество его в этом смысле очевидны: в хорошей транспортной доступности, недалеко от Петербурга располагаются живописные места, которые еще могут похвастать относительно нетронутой природой.

Загородные оздоровительные центры делают ставку на профилактику здоровья, исповедуя принцип комплексного подхода. Чтобы гармонизировать физический и психологический планы человека (за духовный все-таки не берутся), подобные центры предлагают в первую очередь программы очищения организма.

В оздоровительном центре «Восток Плюс», расположенном в Зеленогорске, рассказывают, что все методы освобождения организма от шлаков (мониторное очищение, тюбаж, массаж, бассейн, баня, гимнастика) основываются на естественной физиологии и рефлексках человека и являются совершенно безвредными, а в качестве препара-

тов применяются только различные фитосборы.

В пансионате «Балтийский берег» оздоровительные программы включают в себя лечение желудочно-кишечного тракта, органов дыхания, нервной системы, органов опорно-двигательной и сердечно-сосудистой систем, антистрессовые и релаксационные программы.

Базы отдыха, которые располагаются подальше от Петербурга, но при этом позиционируют себя как оздоровительные центры, зачастую предлагают своим клиентам обычный размеренный загородный отдых с баней, рыбалкой, катанием на велосипедах, прокатом лодок и спортивного инвентаря. Однако стоит согласиться — для психики измученного городом жителя подобные спокойные выходные в кругу друзей или семьи действительно могут оказать оздоровительное действие.

В традиционных оздоровительных центрах, расположенных за городом, как и в других подобных учреждениях, клиентам предлагается широкий спектр дополнительных услуг: все виды диагностики, грязелечение, лечебные ингаляции, лазеротерапия, массаж, термопроцедуры, ароматерапия, спа-услуги, обертывания, парафинотерапия и даже солярий, маникюр и педикюр.

Стоимость оздоровительного курса в разных загородных центрах в зависимости от направленности

программы, ее длительности и комфортабельности номера, в котором проживает пациент, варьируется от 2,4 до 60 тыс. рублей. Однако прохождение оздоровительной программы, естественно, не является панацеей, поэтому специалисты центра «Восток Плюс» вызывают к сознательности своих клиентов: «Нам бы хотелось настроить наших пациентов на дальнейшее соблюдение элементарных правил здоровья: не переедать, следить за продуктами питания и питьевой водой, заниматься физической культурой, ходить в баню и не обманывать самих себя ленью. Помните, что профилактика заболеваний — это всегда лучше и гораздо дешевле лечения».

В целом специалисты, работающие в сфере оздоровительных услуг, замечают, что с годами количество людей, озаботившихся своим здоровьем, неуклонно растет, но при этом из общего числа жителей Петербурга лишь небольшое количество готово инвестировать в свое здоровье здесь и сейчас.

«Люди часто предпочитают потратить деньги в кафе, ресторане, чем сходить пару раз на йогу. Многие говорят, что у нас дорога. Ну, вот в ресторане, например, наценка примерно 200 процентов, а у нас — 20 процентов. Вот и думайте, куда идете, что от этого приобретаете и за что платите», — призывает директор центра йоги «Сфера» Ольга Водова.