

География красоты

Флагманский центр I. Raphael открыт на Rue de Rhone, 16 в Женеве. Представительство бренда открыто и в Канне в отеле Martinez. С недавних пор полноценное представительство открыто в Нью-Йорке по адресу 4 West 58th Street. А в отеле Four Seasons New York действует SPA-центр I. Raphael. В конце марта SPA I. Raphael наконец начнет работу в Москве в отеле Kempinski Nikolskaya.



том, потому что хотят сбросить вес, люди следят за своим питанием, так почему же не воспользоваться продуктами, которые сделают ваши волосы красивее, ваш цвет лица — здоровее, а ваше тело — гармоничнее? Вот почему такие продукты набирают популярность.

— **Расскажите, пожалуйста, об основных тенденциях в мировой индустрии красоты?**

— Сегодня люди хотят иметь более ровную кожу и естественный цвет лица. Кому-то для этого нужно убрать темные пятна или покраснения, кому-то — разгладить мелкие морщинки. Основной тренд — оптимизировать процессы старения тканей, как лица, так и тела. Это означает, что продукты должны обеспечивать лифтинг кожи, и продукты I. Raphael с этим прекрасно справляются. Некоторые проблемы можно решить только с помощью операции, например подтяжки век или кожи лица. Но я бы выделил такой тренд — сделать все возможное, чтобы человек как можно дольше прожил без хирургического вмешательства. Для этих целей разработаны уникальные световые, ультразвуковые и тепловые процедуры.

— **И тем не менее множество женщин по всему миру по-прежнему ложатся под скальпель.**

— Мне кажется, все дело в маркетинге. Плюс масс-медиа подает людям примеры. Многие хотят выглядеть так же, как их любимые актеры или звезды шоу-бизнеса, потому что думают, что так их жизнь станет лучше. Я думаю, что СМИ несут огромную ответственность за ту информацию, которую они распространяют. Поэтому так важно, чтобы мы, профессиональные врачи, работающие в этой сфере, давали своим клиентам самые лучшие рекомендации. Невозможно стать другим человеком, поэтому каждый должен научиться любить себя. Конечно, кое-что в себе можно улучшить, но лишь до определенного предела. Но, конечно, на вкус и цвет товарищей нет. Кому-то нравятся полные губы, а кому-то — узкие, кому-то большая грудь, а кому-то — маленькая.

— **Вы лично предпочитаете природную или искусственную красоту?**

— Разумеется, природную. Именно поэтому сегодня косметическая индустрия, в которой я работаю, отходит от инвазивных методов. Это менее рискованно, хотя, конечно, использование косметических препаратов все равно нужно контролировать. В любом случае существуют определенные пределы, ведь пластический хирург не волшебник. Природа берет свое, мы на-

чинаем стареть, это заложено в наших генах. Все дело в том, что, даже старея, можно все равно лучше себя чувствовать и хорошо выглядеть. Мы хотим, чтобы люди себя любили, а чтобы любить себя, нужно всегда оставаться в форме.

— **Замечаете ли вы изменения в людях, которые приходят в I. Raphael?**

— Знаете, что поражает меня больше всего? Некоторые клиенты приходят к нам, но при этом не до конца нам доверяют. Спрашивают: как это я могу улучшить это, это и вот это, да еще и без операции? А потом они проходят процедуры, и изменения становятся очевидны не только мне. И я вижу, насколько счастливее становятся люди, как у них появляется уверенность в себе. Такие люди становятся нашими частыми гостями и преданными клиентами. Это самая лучшая часть моей работы. Сначала ты даешь им то, что они просят, а потом видишь результат.

— **Наверное, к вам часто приходят люди, говорят: «Сделайте мне операцию». А вы отвечаете: «Здесь не нужна операция, давайте попробуем кое-что другое».**

— Именно так. Я консультирую пациентов здесь, в I. Raphael, плюс у меня есть отдельная практика, и каждый раз, когда ко мне приходит человек и просит что-то сделать с его лицом, я объясняю, что тут есть два аспекта. Есть так называемая архитектурная часть, то есть расположение тканей — кожи, жира, мышц. Если мы работаем с архитектурой, то тут может помочь только операция. Но есть и второй аспект — текстура кожи, ее тип, цвет, сияние, которые во многом определяют ваши черты лица. Все это можно исправить, не прибегая к хирургии, и с этим лучше других справляется I. Raphael.

— **Вы говорили о том, что необходим спорт, чтобы чувствовать себя лучше. Существуют ли какие-то комплексы упражнений для мышц лица?**

— Да, и мы их активно применяем. У нас есть процедура под названием «Антигравитация». По сути, это три процедуры в одной. Сначала кожа обрабатывается кислородом, очищается и подготавливается к дальнейшему лечению, затем следует ультразвуковая терапия, которая разогревает кожу, заставляет ее вибрировать и таким образом подготавливает кожу к впитыванию всех полезных веществ, которые мы ей даем, а после этого происходит стимуляция лицевых мышц, фитнес для них, если хотите. Люди обычно не знают, как управлять лицевыми мышцами. Существуют какие-то гимнастические упражнения для лица, но обычно они очень сложные, поэ-

тому мы сами стимулируем мышцы пациента при помощи электрических разрядов. Мышцы лица должны быть в таком же тонусе, как и мышцы остального тела, живота или спины, например.

— **Каким вы видите будущее индустрии красоты?**

— В нашей сфере постоянно что-то происходит. Начинают использоваться лазеры, световая терапия, вносятся изменения в различные продукты — не только в косметику, но и в составы для инъекций. Теперь мы можем работать с гораздо большей точностью, а наше оборудование стало гораздо эффективнее. Сегодня люди понимают, что косметология не обязательно означает боль и страдания. Можно прийти в процедурную, расслабиться и получить отличные результаты. Я думаю, что эта тенденция сохранится и будет развиваться. Сейчас активно исследуются стволовые клетки, помогающие нам лучше понять генетические процессы. Стволовые клетки — это большой прорыв в медицине, и, я думаю, в будущем мы разработаем какие-то процедуры на их основе.

— **Расскажите, пожалуйста, о плазмалифтинге от I. Raphael.**

— К такому лечению существует два подхода. Если это клеточная терапия, то некоторые специалисты предпочитают использовать несколько шприцев и делать ряд инъекций, одну за другой. Или же можно использовать специальное оборудование, которое делает точечные уколы в разные участки лица. Такие инъекции не позволяют препарату проникнуть глубоко и работают только на уровне дермы. Но при этом никто еще не доказал, что более глубокие инъекции могут давать лучший результат. Лично мне больше нравится использовать автоматику. С ее помощью можно сделать гораздо больше уколов и охватить куда большую область лица, чем при инъекциях вручную. Кроме того, для стимуляции кожи достаточно и слабого воздействия. Не обязательно агрессивно вмешиваться в ее работу. Даже в случае таких небольших поверхностных инъекций кожа понимает, что что-то происходит, и реагирует соответственно.

— **Что лично вы думаете о плазмалифтинге лица? Потому что все кругом говорят, что это настоящий прорыв.**

— Мне кажется, что это действительно стоящая вещь. По крайней мере, сейчас это самый популярный тренд. Тем не менее нам все еще предстоит выяснить о плазме множество вещей. Пока что мы всего лишь учимся ее контролировать. Теоретически, конечно, плазменная терапия выглядит очень привлекательно. Вся идея в том, что мы прогоняем кровь пациента в центрифуге, с одной стороны у нас оказываются клетки крови, с другой — плазма, а в нижней части оседают тромбоциты. Затем мы

немного уменьшаем объем плазмы, добавляем к ней все тромбоциты, и у нас получается коктейль для инъекции. Сегодня нам известно, что тромбоциты содержат фактор роста. Он, в свою очередь, стимулирует стволовые клетки, которые находятся в состоянии покоя. А, как известно, все наши ткани создаются из стволовых клеток. Если они находятся в мышцах, то превращаются в мышечные клетки, а если в эпидермисе — то в клетки кожи. В этом и состоит вся идея, хотя на сегодняшний день сложно проверить, насколько она эффективна с практической точки зрения. Плазма, содержащая фактор роста, стимулирует клетки, создает трехмерные структуры с использованием эластина. А затем косметолог делает вам инъекцию с питательными веществами, которые поддерживают жизнь в таких структурах и питают их. Это довольно приятная концепция.

— **Как вы думаете, сколько времени понадобится, чтобы ее окончательно доказать?**

— Сегодня этим занимается множество лабораторий. Стволовые клетки используются и для удаления жира, и при операциях на груди. Там от них тоже многое зависит — нам нужно знать, какие стволовые клетки находятся в нужной нам области, как их стимулировать, как именно они работают. Нам предстоит ответить еще на множество вопросов.

— **Но это ведь очень интересно.**

— Да, конечно же. Это похоже скорее на фантастический роман, а не на реальность. — **Быть может, в перспективе придет пора задуматься и о бессмертии?**

— Это сложный вопрос. Сегодня существует множество препаратов, призванных замедлить процессы старения. Наша компания в том числе работает над этим вопросом. Но суть в том, что человек все равно не может полностью прекратить стареть. Время идет, и мы меняемся вместе с ним. Пока что мы не умеем останавливать этот процесс, но можем хотя бы улучшить его качество. Когда мне исполнится 90, я не хочу быть больным человеком и лежать весь день в постели. Да, я становлюсь старше, но это не значит, что я должен терять форму.

— **Съездите на Корсику или Сардинию, там люди доживают до 100 лет, а то и больше!**

— Мне кажется, все дело в уровне стресса. И питание тоже имеет значение. Там люди придерживаются так называемой средиземноморской диеты — оливковое масло, маслины, зелень. Все эти продукты содержат множество антиоксидантов, которые замедляют процесс старения. То же самое наблюдается и в Греции, и на некоторых средиземноморских островах. Живите счастливо — вот главный секрет долголетия.

НАША КОЖА РАБОТАЕТ ТОЧНО

так же, как кожа на дорогих туфлях, или куртке, или кресле. Если за ней не ухаживать, не стараться сделать ее более гибкой и мягкой, она испортится